



AÇÃO DE FORMAÇÃO
Pais | Encarregados de Educação | Comunidade

FORMAÇÃO MAIS CONTIGO



+CONTIGO

22

MAI.26

17h30



AUDITÓRIO
Caixa Crédito Agrícola | AEJICS

Principais temas

- Adolescência
- Auto-estima e auto-conceito
- Resolução de problemas
- Bem-estar
- Saúde mental e estigma
- Prevenção de comportamentos de risco

Inscrição

Através do email:
anasalgueiro@aejics.org

*Inscruva-se, a saúde
mental importa!*

Com o apoio:



Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



ADMINISTRAÇÃO
REGIONAL DE
SAÚDE DO CENTRO, IP