

® European
School Sport
Day
Portugal



DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

#BEACTIVE

A MAIOR AULA DE
EDUCAÇÃO FÍSICA DO MUNDO

ATIVIDADES

9H-13H



FUTSAL



MULTIATIVIDADES
DE AR LIVRE



ORIENTAÇÃO



SLIDE E CORDAS



BTT



BOULDER



TIRO C/ARCO



BOX OCR



TÉNIS DE MESA



ATLETISMO



DANÇA



XADREZ

14:30H-16H



CAMINHADA



SCAN ME

25
SETEMBRO
2026

EXERCÍCIO DIVERSÃO INCLUSÃO

INSCREVE-TE E PARTICIPA!

VIDA ATIVA E SAUDÁVEL

Manhã
Professor
com Turma

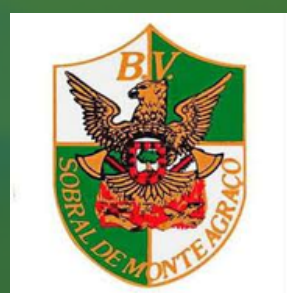
Tarde
Comunidade
Educativa



INSTITUTO
PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



SOBRAL de
MONTE AGRAÇO
município



PESSOAS
2030

PORTUGAL
2030

Cofinanciado pela
União Europeia