





## 臺灣師大出發/結束 途經北海岸-富貴角燈塔

【全程約 943 KM • 累積爬升 6,431m • 平均時速約 20 KM】



Day1 10/25 (六)		臺灣師大→竹南 ~ 八里—竹圍—南寮—香山				
		台北河濱車道+西濱公路		公里/累積爬升	122KM /+582m	
	當日特色	<b>【集合時間】</b> 早上 06:30 臺灣師範大學 體育館 (暫定, 依主辦校通知) 06:30-07:00 現場報到 07:00-07:20 熱身及安全事項說明 07:20-08:00 出發儀式 08:00- 活動出發 今年將行程加入新的路線及住宿飯店, 懷著新鮮的心情前來報到, 整裝待發, 開始我們的環台夢!! 新的旅程認識新夥伴, 培養團體騎車默契及練習安全騎車習慣, 為接下來的旅程做好準備。 <b>【西部濱海公路】</b> 沿著台北河濱自行車道路線, 轉往西濱公路騎乘, 開闊的西濱公路因為機慢車分道紅綠燈較少, 漸漸地變成了相對安全的道路環境, 但要留意桃園區段路面不平及遵守交通號誌, 西濱公路在台灣西部扮演串連濱海地區的主要交通任務。 <b>【香山濕地】</b> 北起金城湖附近, 南至海山漁港的海岸溼地, 全長 15 公里, 面積約 1,700 公頃。不但是國家級重要濕地, 也是新竹市濱海動物保護區, 以螃蟹數量龐大而聞名生態豐富, 為北臺灣最大的蚵場, 亦是臺灣沿海招潮蟹族群最繁盛的細泥灘濕地, 也是西伯利亞鳥類遷徙的必經之處之。 <b>【路線連結】</b> <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790637">https://ridewithgps.com/routes/49790637</a> 請用筆電觀看				
		早餐	自理	午餐	賜福船長的店(400)	晚餐
住宿	竹南 鬱金香酒店					

Day2 10/26 (日)		竹南→斗六 ~ 通霄—大安—和美—西螺			
		西濱公路 + 台 17 線		公里/累積爬升	142 KM/ +604m
	當日特色	今天是長距離挑戰, 單日騎乘 142 公里, 從海邊騎到靠近內陸的斗六鎮, 也是環島 9 天中距離最長的一天, 考驗大家的體力及耐力, 與學長姐一同前行, 「一個人騎得快、一群人騎得遠」我們一定可以完成。 <b>【西螺大橋】</b> 西螺大橋全長 1939.03 公尺, 橋面寬 7.3 公尺, 共 32 座橋墩、31 個橋孔, 採華倫氏穿式, 以鋼鐵作架, 橋泥主要為水泥。完工當時, 是僅次於美國舊金山金門大橋的世界第二大橋, 也是遠東第一大橋, 騎著單車穿越而過, 好比穿越時光隧道			



		般的感受。 【路線連結】 <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790669">https://ridewithgps.com/routes/49790669</a> 請用筆電觀看			
早餐	飯店早餐	午餐	梧棲海港城(400)	晚餐	飯店晚餐(500)
住宿	斗六 三好國際飯店				
Day3 10/27 (一)		斗六→台南 ~ 古坑－竹崎－白河－麻豆			
		台 3 線 + 165 縣道 + 173 縣道	公里/累積爬升	120 KM/+711m	
	當日特色	【白河蓮鄉】 白河區人口 3 萬人左右，主要經濟來源是農業為主，以蓮藕、蓮子聞名、觀光業為次要，白河種植蓮花的歷史可以追溯到日治時期。據說，在 1920 年代，一位日本人在白河的虎頭埤引進了蓮花栽種，當時主要作為觀賞用途。後來，由於白河地區的土壤和氣候條件非常適合蓮花生長，加上虎頭埤水庫豐沛的水源，蓮花栽種逐漸發展成為白河區的特色產業。還有多項蓮花相關的特產有「蓮鄉」之稱。			
		【蘭都觀光工廠】 本廠座落於台南六甲，為了發揚台南蘭花產業的驕傲，建立了這座結合休閒、寓教於樂的「蘭都觀光工廠」，用來體驗、探索、展售「蘭花」相關的文化知識與商品。以「天然」為本、「純淨」為念，回歸現代人追求的自然本質。在公司與工廠一條龍的同心努力下，結合文化與生技，研發純淨無害的產品，生產兼具良好保養效果及獨特故事的 MIT 台南蘭花保養品牌！ 【路線連結】 <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790728">https://ridewithgps.com/routes/49790728</a> 請用筆電觀看			
早餐	飯店	午餐	白河 海王子(400)	晚餐	飯店晚餐(500)
住宿	安平 福爾摩沙遊艇酒店				
Day4 10/28 (二)		台南→獅子鄉 ~ 茄苳－小港－枋寮－枋山			
		台 17 線 + 台 26 線	公里/累積爬升	132 KM/+ 611m	
	當日特色	今天沿著靠海的路線一路往南前進，不過今天將穿過台南及高雄兩個市區路段，請大家通過擁擠路段時，保持耐心安全前進。			
		【屏鵝公路】 全長約 56 公里，起點位於屏東市，終點在恆春鎮，沿著屏鵝公路一路南下，台灣海峽逐漸出現我們眼前，看著黃金夕陽消失在海天一線間，這樣的感動只有我們能體會，因為我們又征服了一天，距離環台成功日我們又近了一步。 【路線連結】 <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790749">https://ridewithgps.com/routes/49790749</a> 請用筆電觀看			
早餐	飯店	午餐	海霸王真愛館(400)	晚餐	飯店晚餐(內含)
住宿	獅子鄉 墾丁 H 會館 + 長灘飯店(清華)				




Day5 10/29 (三)		獅子鄉→知本 ~ 雙流－壽卡－大武－太麻里				
		台 9 線		公里/累積爬升	90 KM/ +1270m	
	當日 特色	今天騎乘距離雖然較短，但是要從台灣海峽越過壽卡，來到太平洋岸邊，壽卡挑戰每一位環島騎士必經的路線，也是我們的期中考。 <b>【南迴公路】</b> 南迴公路始建於日治時代，昭和八年（1933 年）興工，1939 年（昭和 14 年）完成楓港－阿塹衛（今達仁）－台東間，可通行汽車的「楓港台東道」。屬於國庫或地方改善養護的「指定道路」。期間經過多次的改善計畫，改善內容包含香蘭多良段拓寬暨線型改善（新建金崙高架橋）、安朔草埔段闢建新線（安朔高架橋及草埔隧道）、草埔雙流段拓寬、丹路段闢建新線、森永隧道…等。 <b>【壽峠】</b> 位於屏東與台東交界的壽峠是南迴公路的最高點，海拔約 478 公尺。沿著台 9 線公路經過雙流之後，轉入舊台 9 線公路，登上南迴公路的高點-壽卡，是所有環島騎士必經之點，也是共同話題。我們即將橫越台灣的東西部，下午還有三座小山的經典逆風的挑戰，風在前無懼地往前。 <b>【路線連結】</b> <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790777">https://ridewithgps.com/routes/49790777</a> 請用筆電觀看				
早餐		飯店	午餐	來來餐廳(350)	晚餐	飯店晚餐(500)
住宿		知本 金聯世紀飯店				
Day6 10/30 (四)		知本→瑞穗 ~ 卑南－鹿野－池上－舞鶴台地				
		台 9 線 + 秘徑		公里/累積爬升	121 KM/ +1007m	
	當日 特色	<b>【舞鶴北回歸線】</b> 臺灣有三座北回歸線地標，除了嘉義水上鄉、花蓮豐濱鄉外，第三座即是花蓮瑞穗的舞鶴台地上，原本設立於 1933 年在瑞穗火車站的西側，因為東線鐵路拓寬才移動至此，舞鶴台地最高海拔 300 公尺，依傍高聳的中央山脈，隨風拂來秀姑巒溪與紅葉溪的濕潤水氣，宜人的氣候適合茶樹及咖啡生長，是花蓮的重要產區。 <b>【瑞穗溫泉】</b> 瑞穗溫泉的泉溫約 48 度，泉質屬於弱鹼性的「氯化物碳酸鹽泉」，而且泉水中富含鐵、鋁等礦物質，這些泉水中的鐵質遇到空氣氧化後，會在水面形成一層略帶鐵鏽味的黃濁色結晶物，稱為「湯花」或「溫泉花」。 <b>【路線連結】</b> <a href="https://ridewithgps.com/routes/49790781">https://ridewithgps.com/routes/49790781</a> 請用筆電觀看				
早餐		飯店	午餐	池上田媽媽(400)	晚餐	飯店半自助式晚餐
住宿		瑞穗 天合國際觀光酒店				



Day7 10/31 (五)		瑞穗→福隆 光復－鳳林－花蓮(搭火車)-福隆					
		台 9 線 + 台 11 丙線		公里/累積爬升	73 KM/ +268m		
	當日特色	<b>【大農大富平地森林園區】</b> 相當於 48 座大安森林公園，可說是名副其實的超級吸碳造氧機。這裡種了近 20 種，逾百萬株低海拔常見的樹種，好看、好用，與人類的的生活息息相關。涵養大地，供應人類與其他動物日常所需，它們的丰姿、色彩，是大地最美的一頁詩篇。					
		<b>【花東縱谷】</b> 是指中央山脈與海岸山脈之間的狹長谷地，因地處歐亞大陸陸板塊與菲律賓海板塊相撞的縫合處，產生許多斷層帶。加上花蓮溪、秀姑巒溪和卑南溪 3 大水系構成綿密的網路，其源頭都在海拔 2、3 千公尺的高山上，山高水急，因而形成了峽谷、瀑布、曲流、河階、沖積扇、斷層及惡地等不同的地質地形，並造就了許多不同的自然景觀。					
		<b>【花蓮車站-福隆段 人車運送方式】</b> 申請 兩鐵專列 (人+單車)搭車通過 專列班次時間 花蓮車站 15:30→福隆車站 17:17 抵達福隆車站後，步行進入飯店入住。 <b>【路線連結】</b> <a href="https://ridewithgps.com/routes/49791025">https://ridewithgps.com/routes/49791025</a> 請用筆電觀看					
早餐		飯店		午餐	太監雞餐廳(400)	晚餐	飯店晚餐(500)
住宿		福隆 福容大飯店					
Day8 11/1 (六)		福隆→淡水 基隆－北海岸－富貴角燈塔					
		台 2 線		公里/累積爬升	100 KM/+1036m		
	當日特色	早上從福隆出發，進入台 2 線公路，穿過基隆港沿著外木山的方向繼續往金山前進。也是 EMBA 鐵馬論劍的隊伍首次到訪富貴角燈塔。					
		<b>【富貴角燈塔】</b> 富貴角燈塔位於新北市石門區的富貴角，是台灣本島最北端的燈塔。最早在西元 1897 年,清政府在富貴角設立了一座木造六角形的燈塔，1962 年燈塔進行了改建，將原有的磚造結構改為白色的鋼筋混凝土結構，燈塔高度增至 14.3 公尺，燈塔的光力為 180,000 燭光,光程可達 27.6 海浬(約 51 公里)，也是北海岸的重要地標和熱門觀光景點。					
		<b>【路線連結】</b> <a href="https://ridewithgps.com/routes/49791122">https://ridewithgps.com/routes/49791122</a> 請用筆電觀看					
早餐		飯店		午餐	金山兄弟宴會館(400)	晚餐	會盟晚宴 飯店晚餐(1000)
住宿		漁人碼頭 福容大飯店					



Day9 11/2 (日)		淡水→臺灣師大 ~ 天元宮－社子島－臺灣師範大學				
		天元宮+台北河濱車道		公里/累積爬升	43 KM /+341m	
	當日特色	早上從淡水漁人碼頭出發，先往天元宮前進，之後從紅樹林捷運站進河濱自行車道，穿越社子島，騎乘時須留意來往運動的行人及單車，並且留意保持車間間距，回到臺灣師大完成這次的環島旅程。				
		<p>【預計結束時間】</p> <p>活動預計下午 1 點回到臺灣師範大學，進行頒證典禮後，活動預計下午 2 點結束，方便中南部的學長姐返家。</p> <p>【路線連結】<a href="https://ridewithgps.com/routes/49791140">https://ridewithgps.com/routes/49791140</a> 請用筆電觀看</p>				
早餐	飯店	午餐	臺師大 提供餐盒	晚餐	自理	
住宿	溫暖的家					

【活動費用 180 人成行，上限 200 人，2025 報價不含攝影服務】

房型	單人房	雙人房	備註
180-200 人，專案優惠價	70,000	50,000	含領騎押隊 共 24 位工作人員 最終依實際報名人數調整
租賃平把公路車 加價	每人 1,000 元		
租賃電輔車 加價	每人 6,600 元 (尺寸數量有限,預約完為止)		

## 【活動注意事項】

1. 本活動限全程參加，中途加入或中途離隊，未參與活動期間之餐飲、住宿、保險及車隊服務…等，視同放棄無法退費，亦不得換人替補或轉讓。如有中途頂替者、中途脫隊者，保險無法理賠。所有後果由個人承擔。
2. 前來陪騎者，請佩戴安全帽，並自行投保旅遊平安險，準備單車相關配備及接送事宜。發生意外事故將由個人自行負責。
3. 自備單車者，如單車故障，捷安特人員將協助維修，如需要更換零件，需自行負擔衍生之費用。出發前將單車牽至單車維修店家檢查，外胎、煞車塊…等，確保車況的安全性。
4. 因人數多考量載運空間，每人限使用一台單車，請勿租電輔車又自帶單車。
5. 租賃電輔車的學長姊，需自行攜帶電池回房間充電，每顆電池每次充電約 3-4 小時。

### ■費用包含：

1. 活力補給物料、領騎壓隊工作人員、補給車、維修車、機動車、押隊車、遊覽車一台。
2. 服務人員服務費。

騎乘總距離：971 KM /等級：



3. 行程表所列住宿及餐食、門票費用。
4. 本活動已投保:旅遊責任險 (500 萬意外險及 20 萬醫療險)、500 萬履約保證保險。申請理賠時必須提供診斷證明及收據正本。
5. 自行車新文化基金會環島認證證書及獎牌

## ■費用不含：

1. 攝影及拍照服務
2. 個人因素所產生之消費，如飲料、酒類、私人購物費…等。
3. 本行程表上未註明之各項開銷或自由行程所衍生之任何費用得自費。
4. 午、晚餐 之酒精類飲料。

## ■備註：

1. 請於報名時告知身高、體重以便配合預訂自行車；並提供緊急聯絡人姓名、電話。
2. 活動對象：本年度 EMBA 成員學校在學或畢業學長姐、或經由主辦校邀約之 EMBA 成員。
3. 行程休息點及餐食會視實際天候狀況及團員的腳程而有所調整。

## ■服務項目：

1. 補給車服務：優質服務隨隊補給及自行車收送之服務。
2. 故障排除：專業技師/工具，安全騎乘無後顧之憂。
3. 安全維護：控團/領騎/壓隊等專業人員陪騎。
4. 騎乘導覽：特殊景點特色介紹。
5. 旅遊服務：全程交通、住宿及餐飲安排。
6. 單車租借：捷安特鋁合金平把公路車 / 電輔車(含一顆備用電池)租借服務。

## ■注意事項：

1. 住宿飯店及行程路線之確認，以網站活動公告為主，如遇預約狀況不同，需變更住宿點，將以同等之飯店作變更。
2. 如遇天候等不可抗拒之因素，本公司保有活動最終之說明權利，有權臨時變更行程，如有離隊放棄行程者，恕不退費。
3. 因單車活動騎乘難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加（如心血管疾病…等），請考量自我身體狀況或檢附醫師許可參加之證明。
5. 旅客若有個別需求，得自行投保旅遊平安保險。

## ■報名方式

1. 後續提供活動報名 Google 表單連結，在線上填寫報名資料並下載刷卡單完成訂金支付
2. 填寫報名表時，請留意填寫資料之正確性，避免影響您保險相關權益。
3. 除刷卡單之外，如採用 匯款、ATM 轉帳方式，完成轉帳後，請於上班時間來電告知帳號末五碼，以利財務同仁快速核對您的入款。

### 【捷安特旅行社帳戶資訊】

戶名：捷安特旅行社股份有限公司

銀行：彰化銀行(009) 南屯分行 匯款帳號：4042-01-006182-00

4. 繳費後請電話 04-23117979 確認匯款。
  5. 刷卡者，請於 Google 報名表單上按連結下載 “信用卡付款授權同意書”。
- 諮詢專線 04-23117979  
傳真電話 04-23112097  
公司地址 407 台中市西屯區河南路二段 117 號 4 樓(河南路與甘肅路交叉口)

■旅遊定型化契約，退費規定如下：

參加者 如因任何因素，需於旅遊活動開始前得通知旅行社退出活動，但應繳交行政規費，並應依下列標準賠償：

- 一、通知於旅遊開始前第四十一日以前解除契約者，賠償旅遊費用百分之五。
- 二、通知於旅遊開始前第三十一日至第四十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之十。
- 三、通知於旅遊開始前第二十一日至第三十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之二十。
- 四、通知於旅遊開始前第二日至第二十日以內解除契約者，賠償旅遊費用百分之三十。
- 五、通知於旅遊開始前一日解除契約者，賠償旅遊費用百分之五十。
- 六、通知於旅遊開始日或開始後解除契約者或未通知不參加者，賠償旅遊費用百分之一百。

前項規定作為損害賠償計算基準之旅遊費用應先扣除行政規費後計算之。

