



men

en worden



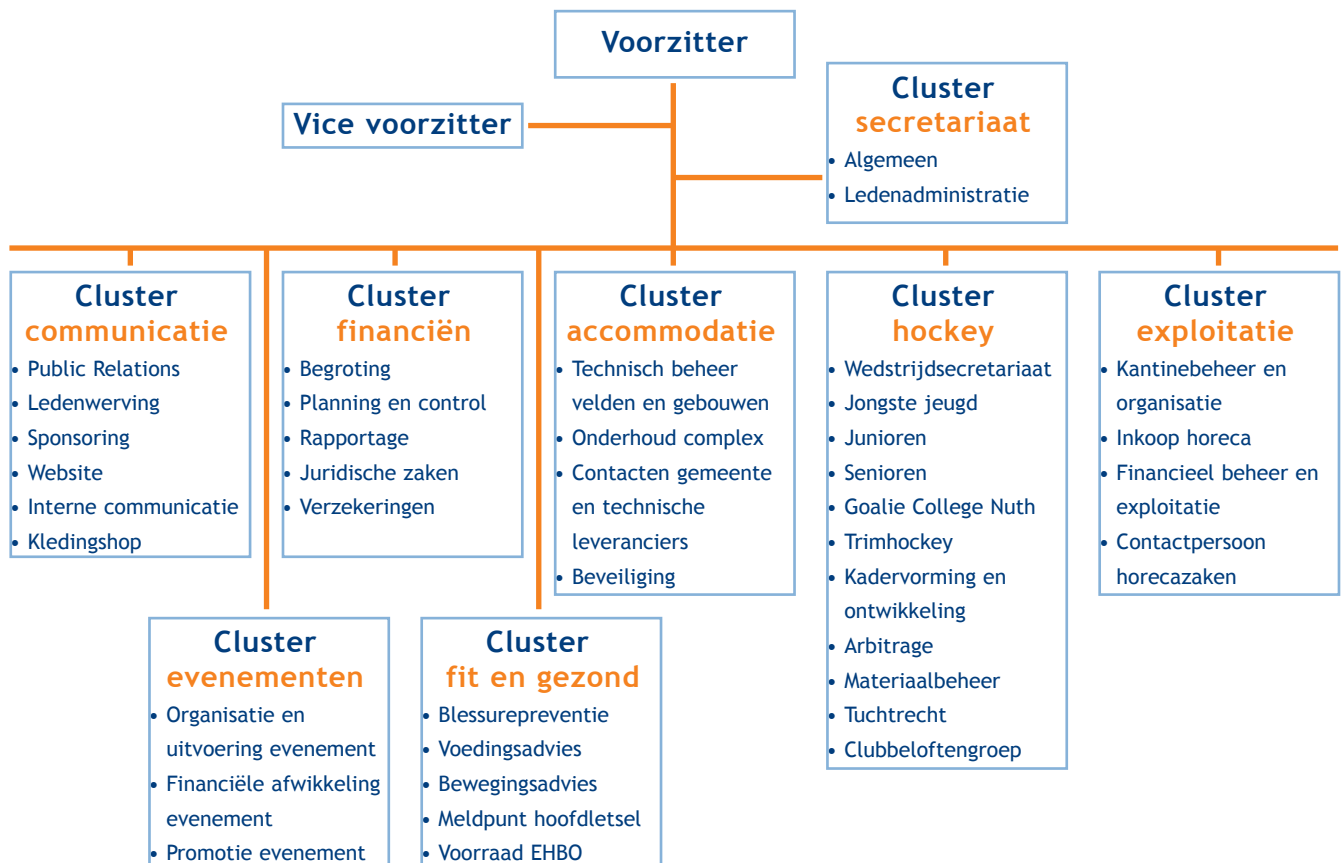
Samen

beter willen worden

Hockey Club Nuth (HCN), opgericht in 1985, is een club waar iedereen welkom is die samen beter wil worden met en in hockey. HC Nuth is ook een springplank voor individuele spelers naar de regionale jeugdselecties en de landelijke (jeugd)top.

Bovendien speelt HCN een rol midden in de maatschappij en is de club méér dan alleen een sportvereniging. Op deze manier bieden wij, naast primair natuurlijk hockeybeleving, ook een stuk saamhorigheid, gezelligheid en voldoening voor de vele vrijwilligers die er werken. Wij merken dat we in meerdere opzichten anders zijn dan veel andere clubs. Dit komt doordat HCN staat voor een open en duidelijke communicatie en doordat HCN een aantal unieke hockeyproducten biedt. Daarom ook dit kleine boekje waarin we kort weergeven waar we voor staan, wat we aanbieden en waar we voor gaan.

HOE ZIJN WE GEORGANISEERD?



WIE ZIJN WE, WAT BIEDEN WE EN WAAR GAAN WE VOOR?

We zijn een kleine, maar groeiende club in het zuiden van Limburg.

‘Samen beter willen worden’. Dat is het motto van onze hockeyclub. Iedereen kan terecht bij HC Nuth, maar we verwachten wel dat iedere speler/speelster die voor HC Nuth kiest ook echt beter wil worden. Dat staat los van je niveau, of je wel of geen talent hebt.

Natuurlijk wil je in eerste instantie beter worden in hockey. Maar bij HCN creëren we een ook een omgeving waar je jezelf op fysiek, sociaal en mentaal vlak kunt ontwikkelen.

Het beste uit jezelf willen halen, dat is wat HCN van je verwacht.

Het is vooral een kwestie van instelling. En dat doen we samen! Dat geldt niet alleen voor de spelers, trainers, coaches, begeleiders, speelleiders en scheidsrechters, maar ook voor de vele vrijwilligers en sponsors. Een cruciale rol is weggelegd voor de ouders en partners van onze leden. Zij zorgen ervoor dat het HCN-lid de tijd, de ruimte en de stimulans krijgt om beter te worden in en met hockey.

Tenslotte willen we meer zijn dan ‘alleen’ een sportvereniging. Wij pakken als HCN onze rol op in de participatiemaatschappij van vandaag. Zo werken we samen met Kompas om bijstandsgerechtigden werkervaring te laten opdoen op weg naar betaald werk. Scholieren die hun maatschappelijke stage bij HCN willen vervullen, kunnen zich hiervoor bij het bestuur melden.



Training met internationals!

WAAR STAAN WE VOOR?

Onze club heeft een unieke identiteit die past bij de Limburgse cultuur en de mentaliteit om 'samen beter te willen worden'.

Daarbij hebben we een aantal clubwaarden en -normen, van waaruit wij de dingen doen en die onze club tot een succesvolle en groeiende club maken.

- **Samen betrokken**
We willen samen beter worden en zijn betrokken bij het hockey. We hebben een familiale band met de club
- **Enthousiaste hockeybeleving**
We zijn enthousiaste en gepassioneerde hockeyers en beleven hockey met volle teugen
- **Eerlijke duidelijkheid**
We communiceren eerlijk, duidelijk en met respect voor iedereen
- **Positief uitdagend**
We zijn positief ingesteld en benaderen op die manier ook de sportieve uitdagingen
- **Limburgse gastvrijheid**
We zien iedereen binnen onze club als gast en benaderen die op een hartelijke manier



Het jaarlijkse Familie Hockey Toernooi...

WAT WILLEN WE BEREIKEN EN HOE PAKKEN WE DAT AAN?

HCN beschikt over 2 volwaardige velden – 1 zandveld en 1 semiwaterveld – en 1 officieel E6-veld. Met deze accommodatie is ± 500 leden een ideale omvang voor de club.

Binnen de jeugdlijn streven we ernaar om onze eerstelijns teams 1e klasse te laten spelen, de tweedelijns teams 2e klasse. Wat de seniorenlijn betreft zullen de eerstelijns teams (op termijn) minimaal 3e klasse spelen en fungeren de tweedelijns teams als opleidingsteam. Alle teams krijgen al vanaf de jongste jeugd twee keer per week training. Keepers krijgen extra training via het Goalie College Nuth van gediplomeerde keeperstrainers. Het Goalie College Nuth staat ook open voor keepers van andere clubs. Daarnaast zijn er specialistische trainingen zoals strafcornertrainingen en looptrainingen. Meerdere keren per jaar organiseert HCN gratis trainingen met veelal (oud- of jeugd-)internationals.

De opzet van de clinics, waarbij de keepers apart aan bod komen, is kleinschalig.

Juniores met een bovengemiddelde motivatie en aanleg kunnen op zondagochtend extra bijgespijkerd worden in de Clubbeloftrainingen. Deze trainingen staan ook open voor spelers/spelsters van andere clubs. Ten slotte staat HCN erom bekend dat er tijdens de winter- en zomerstop kan worden doorgetraind op zaterdag via de Wintermutstrainingen, respectievelijk Zomerbidontrainingen. Kortom, HCN organiseert veel voor haar jeugd.

Het bovengenoemde hockeyaanbod is een pittige uitdaging en vraagt veel van trainers en coaches. Ieder jaar verzorgen we dan ook opleidingen en workshops voor onze trainers, coaches en begeleiders. Ook het kader 'wil samen beter worden'.

De club wil verder actief aandacht besteden aan gezond zijn en gezond blijven. Hiertoe is een samenwerkingsverband gesloten met een sportfysiotherapeut die wekelijks op de club spreekuur heeft en klachten en blessures beoordeelt. Tevens kan voedingsadvies worden ingewonnen en advies over bewegingsleer.

Middels het organiseren van workshops/lezingen die voor iedereen toegankelijk zijn, binden we leden, ouders maar bijvoorbeeld ook sponsors aan onze club.



Vanaf 15 jaar is een scheidsrechterkaart halen verplicht!

Ons standpunt is dat spelers pas echt beter worden als ze 3x per week hockeyen (minimaal 2x trainen en een wedstrijd). Minder is stilstand en uiteindelijk achteruitgang.

De trainer geeft training aan een team. Het is zijn taak om spelers technische, tactische, sociale, conditionele en mentale vaardigheden bij te brengen. De trainer beoordeelt ook of een speler qua niveau mee kan met het team. Hij heeft regelmatig overleg met de coach en begeleiding van het team mocht dit nodig zijn.

De coach begeleidt het team tijdens de wedstrijden. De coach bepaalt ook de opstelling voor de wedstrijden, geeft voor, tijdens en na de wedstrijden de aanwijzingen, bepaalt de wissels etc. De coach heeft hierover ook contact met de trainer, zodat trainer en coach met één mond spreken. De coach stelt (of een aparte begeleider/manager) ook de schema's op voor wat betreft het vervoer naar uitwedstrijden, helpen in de kantine bij thuiswedstrijden en eventueel meenemen van fruit tijdens de rust.

De ouders stimuleren hun kind om met plezier en inzet te hockeyen. Zij zorgen ervoor dat hun kind op tijd aanwezig is voor de wedstrijden en dat het kind minimaal 2x per week kan trainen. Ouders zijn te allen tijde positief op of rondom het veld. Vragen en opmerkingen zijn welkom, maar schreeuwen uit frustratie of teleurstelling e.d. tijdens wedstrijden is uit den boze! Moedig je kind aan en laat vooral blijken wanneer je kind iets goed gedaan heeft.

Keeperstraining door de beste keeperstrainer van Nederland, Carel van der Staak



HOE GAAN WE MET ELKAAR OM?

Om duidelijk te maken (met name bij de jeugd) welk gedrag gewenst en vooral ook niet gewenst is, heeft HC Nuth gedragsregels, die in één zin kunnen worden samengevat:

Doe niet iets bij een ander wat je zelf ook niet prettig vindt!

Concreet betekent dit in het gedrag van HCN-leden:

- We schelden of lachen niemand uit
- We roddelen niet over elkaar
- We blijven van elkaar en van elkaars spullen af
- We luisteren naar elkaar
- We spelen samen en iedereen hoort erbij

Incidenten op of rond het veld kunnen worden gemeld bij de coach en/of trainer die het waar nodig met het cluster Hockey zal opnemen.

WIE DOET ER MEE?

‘De club dat ben jij’, dat geldt zeker voor een kleine club als HC Nuth.

Wij hebben bijvoorbeeld geen budget om betaalde krachten in te huren voor allerlei werkzaamheden. We doen het samen!

Naast de vele hockeytaken op het veld, hebben we altijd behoefte aan mensen die een handje willen helpen, want: ‘Vele handen maken licht werk’. Te denken valt aan taken als het werven en begeleiden van nieuwe leden, zaken in en rond de kantine, les geven op scholen, meehelpen met het organiseren van evenementen, het wassen van hesjes en van handdoeken/theedoeken etc. Ook de verschillende clusters kunnen een handje hulp goed gebruiken om onze gezamenlijke ambities waar te kunnen maken.

Wat krijg je daarvoor terug? Voor jezelf een grote mate van voldoening, erkenning en een lach op je gezicht en dat wordt alleen maar meer als we als club samen beter worden.

Geïnteresseerd in meer informatie over onze club? Bezoek onze site www.hcnuth.nl.



Iedereen moet zich in onze hockeyvereniging veilig voelen om zich optimaal te kunnen ontwikkelen!



www.hcnuth.nl

