

Vor einigen Jahren durfte ich als Wellness-Masseurin die Aroma-Massage kennen lernen. Die Ätherischen Öle mit ihren vielfältigen Inhaltstoffen und wohltuenden Düften faszinierten mich sofort. Im Jahre 2012 schloss ich die Ausbildung zur Dipl. Aromatherapeutin ab. Seither begleiten mich diese wunderbaren Pflanzenöle in allen Lebenslagen. Sie haben mich wieder den unterstützenden Kräften unserer Natur nähergebracht.

### **Aroma-Wellness-Ganzkörper-Massage 75 bzw. 90 Min. Fr. 80.- / 90.-**

Aus einer Auswahl an ätherischen Ölen wählen Sie Ihre Lieblingsdüfte mit denen wir ein warmes Massageöl herstellen. Bei der wohltuenden Wellness-Ganzkörper-Behandlung entfaltet sich die ganzheitliche Wirkung Ihrer Duft-Mischung – Diese Behandlung ist auch möglich mit ätherischen Ölen, die auf Ihre persönlichen Themen bezogen ausgewählt werden können.

### **Yin-Yang-Aroma-Duft-Behandlung 90 Min. Fr. 90.-**

Um unsere männlichen/weiblichen Anteile zu harmonisieren/stärken, finden wir die für Sie entsprechenden ätherischen Öle. Bequem gekleidet dürfen Sie sich auf der Liege entspannen. Mit sanften Berührungen, passenden Symbolen, Farben und Ihren ausgewählten Düften empfangen Sie eine ausgleichende Behandlung, die Sie dabei unterstützt, wieder in Kontakt mit Ihrer Mitte zu kommen.

### **Kräuteröl-Massage 75 Min. Fr. 80.-**

Mit diversen ätherischen Kräuterölen und verschiedenen Techniken wird der Rücken und die Wirbelsäulenzone an den Füßen behandelt was die verhärtete Rücken-Muskulatur lockert und Verspannungen löst.

### **Indian-Head-Behandlung 60 Min. Fr. 80.-**

Ihr Haar wird mit warmem, nährendem Kokosöl „gekämmt“, die Kopfhaut anregend gezupft und massiert und Ihr Gesicht akkupressiert. Der Nacken und die Schultern werden ausgestrichen, gedehnt und gelockert.

## Access Bars 60 Min. Fr. 70.-

32 Energiepunkte am Kopf werden sanft berührt. Dies unterstützt Sie dabei, veraltete Muster zu erkennen, Veränderungen zuzulassen und Überholtes loszulassen um mit mehr Leichtigkeit auf Ihrem Weg unterwegs sein zu können.

## Aroma-Duft-Beratung (Duftcoaching) 45-120 Min. max. Fr. 110.-

Beschäftigt Sie ein körperliches Thema? Brauchen Sie mehr Konzentration in Schule/Beruf? Befinden Sie sich in einer schwierigen Situation? Sind Sie offen für die natürliche Kraft der Düfte? Wir erstellen einen für Sie passenden Duftstift (inkl.) oder auf Wunsch Aromaproduct (exkl.), die Sie bei Bedarf in Ihrem Alltag per Ankertechnik anwenden können.

### Weitere Angebote

- Duft-Time-Out - Thema nach Ausschreibung - Fr. 25.- je Abend
- Duft-Inspiration für den Monat (kostenlos auf Homepage, Status, Social Media)
- Aroma-Duft-Workshops auf Anfrage – Preis nach Aufwand/Absprache
- Vorträge auf Anfrage – Preis nach Aufwand/Absprache
- Aromaproducte auf Anfrage – Preis nach Aufwand/Kostenberechnung
- Klassisch-medizinisch-intuitive Ganz-Teilkörper-Massage 60-90 Min. Fr. 70.- / 90.-
- Fussreflex-Zonen-Massage/ Energiezonen-Fuss-Behandlung 60 Min. Fr. 70.-
- Manuelle Lymphdrainage 60 Min. Fr. 70.-



Es würde mich freuen, Sie begleiten und unterstützen zu dürfen

Termine nur nach Vereinbarung möglich.

Katharina Zwyer-Planzer – Aromaberatung & Massage – jeweils Mi + Do  
Zentrum Sunneliecht, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf  
[www.rinaris.ch](http://www.rinaris.ch) – [rina.zwyer@hotmail.ch](mailto:rina.zwyer@hotmail.ch) +41 78 615 98 72