

Duft-Inspiration Oktober 2026 - Myrrhenharz - Commiphora molmol

Der Myrrhe-Duft riecht für mich warm, süss, würzig, herb, erdig, balsamisch, harzig, terpenisch, in der Konsistenz wie zähflüssiger, langsam fliessender wunderschön dunkelorange-farbener Honig; erinnert mich im ersten Moment an meine «wilde» Patchouli-Teenagerzeit - chaotisch, manchmal ausser mir, unbewusst auf der Suche - Der Duft wirkt angenehm öffnend im Stirn-Augenbereich, zusammenziehend auf die Strukturen im Unterleib/Wurzel-Chakrabereich - er fliesst nach unten in meine Waden/Füsse die sich angenehm «schwer» anfühlen und mich gut mit Mutter Erde verbinden - erdig und doch luftig; verbindet Himmel und Erde - hilft mir sanft lächelnd mich nach oben zu öffnen, liebevoll und klar wahrzunehmen um die Informationen/Ideen Schicht für Schicht von oben nach unten absinken zu lassen bis sie wie kostbare Schätze behutsam auf dem Erdboden ankommen und sich niederlassen - dort fassen die «Samen» zur richtigen Zeit Wurzeln + beginnen mit entsprechend nährnder Pflege zu wachsen um sich dann wieder nach oben zu entfalten und zu öffnen - der Kreislauf beginnt wieder von vorne - wie der Baum im Herbst die Blätter fallen lässt, seine Säfte zurückzieht, neue Kraft schöpft um im Frühling wieder mit frischem Elan neue Knospen, Blüten, Blätter austreiben zu lassen - wie «Atem»-Welle die kommt und wieder geht - Einatmen; Ausatmen - Annehmen; Abgeben - wenn ich an die Farbe denke, dann sehe ich dunkle Holzbalken eines alten Hauses, so wie dasjenige meiner Oma. Dort sitze ich auf dem hellen Holz-Boden im Wohnzimmer - mit dem alten Holz-Boden-Putzmittel reinige und pflege ich den Boden; Schicht um Schicht, bis er wieder vollkommen poliert ist und in seiner ganzen Pracht/Potential erstrahlt - Katharina Zwyer

Stärkt unseren Schutzschild Haut - Myrrhenöl stabilisiert und schützt das Nervensystem, man fühlt sich wohl in seiner Haut. Schon in geringer Dosierung entfaltet das Öl im psychischen Bereich seine volle Wirkung und verwöhnt die Sinne... Es stärkt und stabilisiert die Haut und macht sie widerstandsfähiger... antibakteriell, stark antiviral, entzündungshemmend, wundheilend, zellregenerierend, adstringierend, hormonell ausgleichend - stabilisierend, heilt seelische Wunden, sanft aufrichtend, inspirierend - Hautpflege, Akne, Wundreiben-Liegen, Mundpflege, Unruhe, nervöser Anspannung (Buch: Praxis Aromatherapie von Monika Werner/Ruth von Braunschweig)

Balsamisch-süsswarmer Duft - geistig öffnend und zentrierend - wertvoll für Haut- und Mundpflege - sein Duft wirkt öffnend für Geist und Seele und wird seit alters her für Gebete und Rituale verwendet. Das ätherische Öl ist wertvoll für die Haut- und Mundpflege, deshalb ist es oft Bestandteil von Mundwasser und Zahnpasta. Die Myrrhe ist ein wichtiges Fixiermittel in der Parfümerie. Während der Schwangerschaft meiden (Farfalla)