

Duft-Inspiration Juli 2026 - Hoholz - cinnamomum camphora

Der Duft des Ho-Holzes (chin. Lorbeerbaum) riecht für mich blumig, weckend im Kopf, holzig, weich, friedlich, freudebringend mit den Farben orange, gelb, grün - Der Duft bringt mich in einen hellwarm erleuchteten Raum des FRIEDENS - ich fühle mich herzlich eingeladen und willkommen; wie unter Freunden - alles ist gut - ICH bin gut wie ich bin, mit all meinen Ecken und Kanten - ich werde so wie ich bin herzlich aufgenommen, werde in die Mitte genommen, umarmt, getröstet, aufgemuntert, durchlichtet.... Allmählich fühle ich mich besser, komme zur Ruhe und finde Frieden mit mir selbst und mit allem was ist/war.... Nun wird gelacht, getanzt, gefeiert - Von Herzen wünsche ich dir, dass du im Juli zur Ruhe kommst, deinen Frieden findest (evtl. durch allseitige, gegenseitige und Selbstvergebung), das erste Halbjahr in Dankbarkeit abschliessen und dann tanzen, lachen und feiern kannst - Katharina Zwyer

Sich selbst ein Freund sein - Aufgeweckt und dennoch gelassen und entspannt in die Welt zu schauen, das vermittelt die Wesenskraft im ätherischen Hoholz-Öl. Spannungen können wir durch aufmerksame Zuwendung ausgleichen. Dafür ist es wichtig, dass wir in der eigenen Mitte ruhen. Das ist die Voraussetzung, um als Verwandlungskünstler die Gegensätze aufeinander zuführen zu können. Grazie & Kraft sind in diesem Duft vereint. Um etwas Neues empfangen zu können, müssen Sie zunächst losgelassen haben.

Ein Sonnenstrahl dringt mit der frohen Botschaft der Gelassenheit durch das Blätterdach und trifft unseren im Schatten des Gedankendunkels liegenden Kopf. Wir dürfen darauf vertrauen, dass wir unsere Aufgabe zu jeder Zeit kreativ und zielsicher erledigen werden. Aggressionen und Ängste im Hinblick auf mögliche Konflikte lösen sich in Wohlgefallen auf, wenn Mut und Vertrauen unter dem Eindruck dieses Duftes miteinander verschmelzen. Das bringt uns dazu, toleranter und mitfühlender miteinander umzugehen.

Die frische, blumige Herznote in diesem Sinneseindruck führt uns in eine Empfindung von Ruhe und Entspannung, ohne die Dynamik unseres Handelns einzuschränken. Ganz im Gegenteil, durch die Eingebung von höherer Ebene eröffnet sie neue Lösungswege.

Der fein-blumig, rosig-holzige bis frische Duft wirkt sanft stärkend und ist hilfreich bei Nervosität und Stress. Es spricht eine feine Kraft aus ihm, die auf Harmonie einstimmt. Wenn wir den seelischen Einfluss dieses Duftes als harmonisierend bezeichnen, dann verschmelzen in diesem Begriff zwei vordergründig gegensätzliche Wirkungsweisen miteinander, nämlich das Belebende und das Entspannende. Eine Botschaft, die besonders bei depressiven Zuständen bestens funktioniert, denn sie bringt das Ein- und Ausatmen der Seele in unser Bewusstsein.