

Duft-Inspiration März 2026 - Rose - rosa damascena destilliert

Duft, der sofort mein Herz-Brustraum berührt, der mich die tiefe vorhandene Liebe in mir drinnen spüren lässt - alles andere wird unwichtig, verliert seine Relevanz - nur noch diese «Ich-Bin-Existenz» in friedlicher Verbundenheit mit Allen und Allem was ist - ein Gefühl der tiefen inneren Ruhe - einfach nur Sein und alles ist gut so wie es ist - Bildlich sehe ich mich tief eintauchen in diese rosafarbene Blütenkugel - ich fühle mich umhüllt, weich eingebettet in diesem flauschigen, blumigen, freilassenden, rosigen Wolkenbett - ich gucke raus und staune ab der Schönheit um, unter, über mir - erneut tauche ich wieder ein in diese «himmlische/betörende» Duftwolke und sauge wie ein Schwamm die erhellenden Eigenschaften in mich hinein; lasse mich davon erfüllen, umhüllen und durchlichten, kuschle mich richtig rein und fühle mich wie eine Katze die sich wohlig im Sonnenlicht «räkelt» - geniesserisch und voller Hingabe gönne ich mir ein paar Atemzüge dieser kostbaren Essenz... - etwas «beschwipst» krieche ich nun wieder aus dem Duftwolkenbett raus und freue mich auf das was mich im Aussen erwartet - voller Vorfreude blicke ich mit geklärten Augen in meine Umgebung - optimistisch gehe ich beschwingt meinen Weg und bin voller positiver Erwartungen für alles Neue, das mich im März/Frühling erwartet - Motto: Schauen aus der Tiefe des Herzens; aus diesem rosafarbenen Blickwinkel wird alles was ist, im Licht der allumfassenden und nicht bewertenden Liebe erfüllt, umhüllt, betrachtet... - Katharina Zwyer

Die Rose ist der Inbegriff von Schönheit, Harmonie und Vollendung - die Königin der Blumen. Es heisst, dass kein anderer Duft unser Herz so stark berührt wie der Duft der Rose, die schliesslich auch als Symbol der Liebe gilt. Eine türkische Legende erzählt, dass aus der Liebe einer Nachtigall zu einer weissen Rose die rote Rose entsprang: Der Vogel drückte sich in verzehrender Sehnsucht nach dem Duft so fest an einen Rosenbusch, dass er sich an den Dornen verletzte und sein Blut die weissen Blüten rot färbte... Rosenöl ist eines der komplexesten Öle und enthält mehr als 400 chemische Verbindungen. Es hat eine stark harmonisierende ausgleichende Wirkung, da es das Hormonsystem reguliert und zählt zu den erotisierendsten Ölen. «Der Duft der Liebe» mag Verhärtungen aufzubrechen und das Herz zu öffnen - für sich selbst und für andere. Rosenöl ist besonders hautfreundlich und für jeden Hauttyp und jede Altersstufe geeignet - hell, klar, blumig, warm, betörend - stark antibakteriell, antiviral, antimykotisch, antiseptisch, immunstimulierend, entzündungshemmend, lymphflussanregend, wundheilend, hautregenerierend, entkrampfend, beruhigend, nerven- und herzstärkend, hormonmodulierend - stärkend, ausgleichend, harmonisierend, stressreduzierend, öffnend, aphrodisierend - (Buch: Praxis Aromatherapie von Monika Werner & Ruth von Braunschweig)

Rose - Herz - Mein Herz ist offen und frei für die Liebe. Ich lasse los und verzeihe - nervenstärkend, angstlösend, schlaffördernd, stressreduzierend, antidepressiv - zellregenerierend, entzündungshemmend, wundheilend, krampflösend, menstruationsfördernd, antibakteriell, antiviral, anregend für Herz, Magen, Leber und Uterus - beliebt zur Pflege sensibler und reifer Haut (sehr gut hautverträglich) - kostbar, duftintensiv - (Buch: Ätherische Öle kompakt von Barbara Krämer)