

PROGRAMME DE FORMATION

Le leadership encourageant : favoriser l'engagement, l'autonomie et la performance collective

Contexte

Le monde professionnel actuel, caractérisé par son exigence croissante, sa complexité et son rythme accéléré, place les managers et les responsables d'équipe face à des défis sans précédent. Dans ce contexte, **les approches traditionnelles, souvent fondées sur l'autorité et le contrôle, montrent leurs limites. Le leadership encourageant émerge comme une alternative** particulièrement adaptée qui valorise le potentiel humain, stimule l'engagement et favorise l'innovation. Cette approche repose sur la capacité du leader à créer un environnement psychologiquement sécurisant où chacun se sent valorisé, soutenu et encouragé à développer pleinement ses compétences. Selon Kouzes et Posner (2017), "encourager, c'est insuffler du courage à l'autre, c'est lui donner la force d'oser, d'agir et de persévérer". Le leadership encourageant devient ainsi un levier stratégique pour les organisations qui souhaitent maintenir un avantage compétitif durable tout en préservant le bien-être et l'épanouissement de leurs collaborateurs. Cette formation vous propose d'explorer et de développer cette approche humaniste et performante du leadership !

Public concerné et prérequis

Toute personne exerçant ou appelée à exercer des fonctions de management, de coordination, d'encadrement ou de leadership, quel que soit son niveau d'expérience ou son secteur d'activité.

Compétences visées

- ✚ Développer une posture de leader encourageant
- ✚ Maîtriser les techniques d'encouragement et de feedback constructif
- ✚ Cultiver un climat de confiance et de sécurité psychologique
- ✚ Favoriser l'autonomie et le développement des collaborateurs

Objectifs

Cette formation vise à vous permettre :

- ✚ De comprendre les fondements théoriques et pratiques du leadership encourageant
- ✚ De prendre conscience de votre style de leadership actuel et de ses impacts
- ✚ D'identifier et de dépasser vos croyances limitantes sur le management et la motivation
- ✚ De développer votre intelligence émotionnelle au service de votre leadership
- ✚ De mettre en œuvre des stratégies concrètes d'encouragement adaptées aux différents profils de collaborateurs
- ✚ De créer les conditions de l'engagement et de l'initiative au sein de votre équipe
- ✚ De transformer les erreurs et les difficultés en opportunités d'apprentissage et de croissance
- ✚ D'équilibrer soutien et challenge pour favoriser le développement optimal

Contenu du programme

1/ Les fondements du leadership encourageant

- ✚ Éléments de définition : leadership, encouragement, reconnaissance et motivation
- ✚ Les différentes approches du leadership et leurs impacts
- ✚ Les piliers du leadership encourageant : authenticité, bienveillance, courage et optimisme réaliste
- ✚ Motivations primaires et secondaires
- ✚ Neurosciences et leadership : comprendre les mécanismes cérébraux de la motivation et de l'engagement

2/ Développer sa posture de leader encourageant

- ✚ Auto-diagnostic de son style de leadership
- ✚ Renforcer son intelligence émotionnelle au service du leadership

- ✦ Cultiver une présence authentique et consciente
- ✦ La communication encourageante : verbale et non-verbale
- ✦ L'art du feedback constructif et valorisant
- ✦ La pratique de l'écoute active
- ✦ Encourager sans tomber dans la flatterie ou la manipulation

3/ Créer un environnement favorisant l'engagement et l'initiative

- ✦ Passer du découragement à la mise en capacité
- ✦ Transformer les erreurs en opportunités d'apprentissage
- ✦ Susciter et valoriser les idées et initiatives
- ✦ Déléguer de manière encourageante et responsabilisante
- ✦ Adapter son leadership aux besoins et profils de chaque collaborateur
- ✦ Créer une vision partagée et donner du sens à l'action collective
- ✦ Célébrer les succès individuels et collectifs

4/ Mettre en œuvre le leadership encourageant dans les situations difficiles

- ✦ Encourager en période de changement et d'incertitude
- ✦ Gérer les conflits de manière constructive
- ✦ Transformer les résistances en forces motrices
- ✦ Prévenir et gérer l'épuisement professionnel
- ✦ Remotiver une équipe en difficulté : les Temps d'Échange en Équipe (TEE)
- ✦ Conduire des entretiens difficiles avec une approche encourageante

Intervenant

Emmanuelle Tor, Formatrice :

- ✦ Formatrice certifiée en Leadership Encourageant
- ✦ Facilitatrice d'ateliers de développement des compétences psychosociales
- ✦ Directrice d'établissement scolaire et enseignante pendant 25 ans

Méthodes pédagogiques

- ✦ Apports théoriques et méthodologiques
- ✦ Auto-diagnostics et évaluation par outils interactifs digitalisés
- ✦ Pédagogie active : activités expérientielles, jeux de rôles, mises en situation
- ✦ Études de cas et analyses de pratiques
- ✦ Recherches de solutions collectives
- ✦ Plan d'action personnalisé

Evaluation de la formation

L'évaluation de la formation se fait tout au long de celle-ci à travers des exercices pratiques et des mises en situation. Un questionnaire d'auto-évaluation des compétences est proposé en début (positionnement et attentes) et en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction à chaud vient compléter cette évaluation. Un suivi à 3 mois est proposé pour mesurer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles.

Valeur ajoutée

L'approche du leadership encourageant proposée repose sur des concepts scientifiques issus de la psychologie positive, des neurosciences et du management, qui, au-delà d'apporter des éléments de compréhension théoriques, offre également des outils concrets immédiatement applicables dans votre quotidien professionnel.

Cette formation permet non seulement d'améliorer l'efficacité managériale mais aussi de contribuer au bien-être et à l'épanouissement des équipes, créant ainsi un cercle vertueux de performance durable.

Modalités

	Formation INTRA
Modalité	Présentiel
Durée	3 jours mais adaptable à vos besoins
Dates	A convenir avec vous
Lieu	Dans votre entreprise ou lieu de votre choix
Tarif	Nous contacter ipra@ipraformation.com

ContactSite internet : [Home \(ipra.fr\)](http://ipra.fr)Courriel : ipra@ipraformation.com

Téléphone : +33 7 44 91 10 00

Pour les personnes en situation de handicap

Si vous êtes une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à prendre contact avec nous afin que nous puissions précisément vous informer et analyser conjointement votre situation afin d'adapter ensemble les conditions d'accès à nos formations.

Bibliographie

- ✓ Introduction à la psychologie. Alfred Adler, Catherine Roger.
- ✓ Le sens de la vie. Alfred Adler.
- ✓ La discipline Positive. Jane Nelsen.
- ✓ Empowerment : la puissance d'un leadership encourageant. Jane Nelsen, Dina Emser.
- ✓ The mindfull brain. Daniel Siegel.
- ✓ Les mots sont des fenêtres. Marshall B. Rosenberg.
- ✓ Dans le cerveau du manager : décider, mobiliser et donner du sens grâce aux neurosciences. Bertrand Samson, David Destoc, Pierre-Marie Lledo.
- ✓ Mener vos conversations difficiles en 50 règles d'or : comment sortir de ses croyances, comprendre l'autre et prévenir le conflit. Éric Daubricourt.
- ✓ Action sociale et empowerment : développement, pouvoir d'agir, changement. Bernard Vallerie.

Organisme certifié Qualiopi, Certificat n° FRCM25096, au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de Formation.