



## Ausdauersport-Events auf Norderney öffnen die Anmeldung für 2026 am 31.12.2025

Auch im kommenden Jahr wird es wieder sehr sportlich auf Norderney. Zum einen feiert eine der maritimsten Laufveranstaltungen Deutschlands, der **Norderney – meine Insel Lauf**, am Samstag, dem *25. Juli 2026* sein 10-jähriges Jubiläum und zum anderen kehrt am Samstag, dem *05. September 2026* mit dem **sebamed ISLANDMAN – Norderney** eine der beliebtesten und außergewöhnlichsten Triathlonveranstaltungen der Nation auf die Nordseeinsel zurück.

**Zum Jahreswechsel starten beide Ausdauersport-Events am 31. Dezember 2025 um 10:00 Uhr die Anmeldung für das kommende Jahr.**

Der **Norderney – meine Insel Lauf** lädt die Insel-Fans zu einem ganz besonderen Sportereignis ein. Die einzigartige Kulisse der Nordseeinsel macht den maritimen Lauf zu einem echten Highlight im Veranstaltungskalender. Der Startschuss fällt am historischen Kurplatz. Von dort führen die Strecken, je nach Distanz, vorbei an bekannten Insel-Highlights. Ein absolutes Highlight ist der Abschnitt entlang des Nordstrandes und über die Promenade, wo frische Meeresluft und Wellenrauschen die Teilnehmenden begleiten. Auch im Jahr 2026 stehen wieder alle bewährten Lauf-Distanzen, wie Halbmarathon, 10km-, 5km-, Schüler- & Bambini-Lauf auf dem Programm. Die Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung findet man online unter: [www.norderney-lauf.de](http://www.norderney-lauf.de).

Der **ISLANDMAN** kehrt zurück auf die Insel. Nach sechs Jahren Pause wird wieder auf der Insel geschwommen, geradelt und gelaufen und somit eine neue Triathlon-Ära eingeläutet. Ganz besondere Bedingungen für einen Triathlon erwarten ambitionierte Athleten, Hobbysportler oder Einsteiger auf Norderney. Wellen in der Nordsee, Rücken- und Gegenwind auf der Radstrecke durch die Dünenlandschaften und verschiedene Laufuntergründe entlang der Promenade, des historischen Stadt kerns sowie durch grüne Parks. Wer die Herausforderung liebt und ein einzigartiges Ambiente sucht, ist beim **sebamed ISLANDMAN-Norderney** genau richtig. Die Veranstaltung verbindet einen Triathlonwettkampf mit einem echten Naturerlebnis! Gestartet wird in den Disziplinen Olympische-, Sprint-, Schnupper-, Jugend-, Schüler- und Staffel-Triathlon. Die Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung findet man online unter [www.sebamed-islandman.de](http://www.sebamed-islandman.de).

Mit dem 31. Dezember als Anmeldestart bieten die beiden Ausdauersport-Events eine tolle Möglichkeit sich lohnenswerte Ziele für das neue Jahr zu setzen. Der letzte Tag des Jahres ist für viele Menschen ein Tag des Rückblicks und der guten Vorsätze. So schafft die Anmeldung zu einer Sportveranstaltung zum Jahresende ein konkretes Ziel statt unverbindlicher Neujahrsvorsätze. Der festgelegte Wettkampftermin sorgt für Klarheit, Orientierung und eine nachhaltige Motivation über mehrere Monate hinweg. Denn nur wer ein klares Ziel vor Augen hat, trainiert regelmäßiger und bleibt langfristig konsequenter. Mit der frühen Anmeldung steigt die persönliche Verpflichtung, das Training auch dann fortzusetzen, wenn die Motivation schwankt. Gerade in den Wintermonaten kann dies entscheidend sein. Darüber hinaus ermöglicht eine frühe Anmeldung einen strukturierten Trainingsaufbau. Trainingspläne können sinnvoll geplant, Belastungen besser gesteuert und Verletzungen vermieden werden. Der Jahreswechsel wird so zu einem mentalen Neustart, bei dem sportliche Ziele bewusst in den Mittelpunkt rücken. Der gesundheitliche Aspekt ist natürlich auch nicht zu unterschätzen. So fördert ein Wettkampfziel nicht nur regelmäßige Bewegung, sondern wirkt sich positiv auf Schlaf, Regeneration und oft auch auf das allgemeine Gesundheitsbewusstsein aus. Eine frühe Anmeldung spart zudem auch bares Geld. So fällt zum Beispiel eine Anmeldung in den ersten drei Monaten des Jahres beim sebamed ISLANDMAN günstiger aus und man kommt nicht in die Verlegenheit bei einer sehr späten Anmeldung eine Nachmeldegebühr entrichten zu müssen.

Also, eine frühe Anmeldung bringt viele Vorteile mit sich. In den Fällen des **Norderney – meine Insel Laufs** und des **sebamed ISLANDMAN – Norderney** allerdings mit ein bisschen Glück auch tolle Preise. Unter allen Teilnehmer:innen, die am 31.12.2025 melden, werden beim Norderney – meine Insel Lauf der Erlass der Startgebühren, mehrere Funktionsshirts und Gutscheine für das Badehaus Norderney verlost. Bei einer Anmeldung beim sebamed ISLANDMAN am letzten Tag des Jahres hat man ebenfalls die Chance auf einen Erlass der Startgebühren, mehrere Funktionsshirts und auf ein großes Überraschungspaket vom Titelsponsor sebamed.

Nun gibt es keine Ausreden mehr nicht mit einem sportlichen Vorsatz in das kommende Jahr zu starten – die Vorteile liegen auf der Hand.

Sven Frese

E-Mail: [frese@koenig-events.de](mailto:frese@koenig-events.de)

Telefon: 0221.4998868

Tabea Strohm

E-Mail: [strohm@koenig-event-marketing.de](mailto:strohm@koenig-event-marketing.de)

Telefon: 0221.49988695

König Event Marketing

Oskar-Jäger-Str. 173

50825 Köln

**NORDERNEY**  
*meine Insel*

