



**Les enfants
de Tamar**

Luttons contre les violences sexuelles

ATELIER DE DANSE LIBRE ET SENSITIVE

Animé par

Dorothee Moulis

Psychologue clinicienne,
spécialisée en danse thérapie

À travers des explorations guidées,
ludiques et symboliques, la danse libre
et sensitive permet d'exprimer les
émotions, de favoriser le lâcher-prise
et de retrouver détente corporelle
et psychologique.



Détendre
le corps



Apaiser
l'esprit



Se reconnecter
à son corps



Exprimer
ses émotions



Renforcer
la confiance
en soi

INFORMATIONS PRATIQUES



**1 atelier
par mois**

Cycle de 8 ateliers



De 17h à 19h

(accueil et débriefing inclus)



5 €

par atelier



Groupe ouvert
aux victimes adhérentes
de l'association

2 à 10 participantes
À partir de 16 ans



**Inscription
obligatoire**
auprès du secrétariat



La Maison de Tamar

2 rue de la Renaissance – Bâtiment 18 – 27200 Vernon



SENSIBILISER



PRÉVENIR



ACCOMPAGNER



FORMER