



**Les enfants
de Tamar**
Luttons contre les violences sexuelles

BOXE- THÉRAPIE

**POUR LES VICTIMES
DE VIOLENCES SEXUELLES**

Le corps comme levier de reconstruction.

Retrouver **confiance, sécurité et capacité d'action**,
dans un cadre bienveillant et sécurisant.



Retrouver
confiance dans
son corps



Exprimer
ses émotions



Travailler
ses limites
et s'affirmer



Mobiliser
ses ressources
et avancer



Partager dans un
cadre bienveillant
et sécurisant



**1 fois
par mois**

Cycle de 10 ateliers



La Maison de Tamar
2 rue de la renaissance
27200 Vernon



20 €
pour les 10 ateliers

**Gratuit
pour les ado**



Groupe limité
(8 personnes
maximum)
Sur inscription



Animé par

Grégory Thomas

Éducateur sportif spécialisé



La Maison de Tamar

Un lieu ressource pour se reconstruire



SENSIBILISER



PRÉVENIR



ACCOMPAGNER



FORMER