

ATELIER ETP

Éducation Thérapeutique du Patient

Pour les victimes de violences sexuelles
ayant une **maladie chronique**

Un cycle d'ateliers pour développer ses connaissances,
renforcer ses compétences et améliorer sa qualité de vie,
dans un espace bienveillant et sécurisant.

LES 5 ATELIERS THÉMATIQUES

1



**LE REGARD
DES AUTRES**

2



**MA SANTÉ
EN GÉNÉRAL**

3



**MON SOMMEIL
ET FATIGUE**

4



**ÉMOTIONS
ET STRESS**

5



**VIE SEXUELLE
ET AFFECTIVE**



Un bilan initial obligatoire

Un entretien individuel permet d'évaluer vos besoins
et de construire un parcours adapté.

INFORMATIONS PRATIQUES



Petit groupe
4 à 6 personnes



5 ateliers
Cycle complet



La Maison de Tamar
2 rue de la Renaissance
Bâtiment 18
27200 Vernon



Confidentialité
et cadre sécurisant



La Maison de Tamar
Un lieu ressource pour se reconstruire



SENSIBILISER



PRÉVENIR



ACCOMPAGNER



FORMER

En partenariat avec



**Planeth
Patient**