



IVANA ESTER MARRA

@studenti.ai.fornelli

Una (ormai ex-) studentessa universitaria, ingegnere da sempre appassionata di cucina, Ivana Ester Marra, è conosciuta sul web come @StudentiaiFornelli.

Ama preparare i dolci e piatti "rustici», nel 2015 ha deciso di aprire un foodblog che ha avuto subito un gran successo.

Creativa, intraprendete e anche amante della tradizione, Ivana è sempre alla ricerca dell'ingrediente perfetto per le sue ricette.

A luglio del 2021 ha inaugurato il Lab, una location nei pressi di Milano utilizzata esclusivamente per @StudentiaiFornelli, dove prendono vita tutte le sue golose creazioni!

Da settembre, mamma di Levi, un fiocco blu che ha rafforzato la sua community.



290K



482K







GERMANA BUSCA

@lericettedimamma_gy

Ero una musicista, ma la mia passione più grande è sempre stata la cucina che mi accompagna fin dall'infanzia, quando guardavo mio nonno fare la pasta per i giorni di festa. Ho cominciato presto a mettere le mani nella farina per giocare e poi per aiutare. Amo creare ricette per riunire la famiglia cercando sempre un tocco di creatività, gusto ed estetica.

Ho partecipato e vinto il talent di LA7d "Vado a vivere in montagna". Un percorso insieme ad 8 foodblogger di 6 giorni e 6 puntate, ambientato nella casera dello chef Riccardo De Prà.



206K



63K







#TRAVEL, FOOD LIFESTYLE

©francesco.liscio

Mi chiamo Francesco, ho 27 anni e lavoro nel mondo della comunicazione dal 2019. Creo contenuti social dai tempi di Facebook e dei meme, precisamente da quando ho fondato la pagina "Non uscire il sabato per vedere Un Giorno In Pretura". Ho deciso quindi di accantonare la mia laurea in giurisprudenza per trasformare la mia passione per i social in un lavoro. Oggi sono Marketing & Community Lead di Mambo, content factory del gruppo Oneday. Inoltre, mi sono rimesso in gioco sui social creando un canale TikTok e Instagram dove racconto le mie esperienze food e travel.



129K



55K







WILLIAM ESPOSTO

@nelcassettodellacucina

Nato durante un solstizio d'estate, al tramonto nella città di Manfredonia. Il mio colore preferito è il giallo. Il giallo lo associo ad una risata, alla felicità, al buon umore, all'energia, alla creativita. Proprio della creatività ne faccio il mio lavoro: marketing, comunicazione e food sono il giusto mix per descrivere le mie esperienze. Oltre che Social Media Manager e Web Creator per vari brand, mi dedico al mio blog e alla food photography. Con la rubrica #cucinaparacula, metto le mie ricette al servizio di tutti quelli che vogliono cucinare ma con pochi sbattimenti. Hai mai visto una ricetta su un social, ma non avevi tutti gli ingredienti per replicarla o hai voglia di qualcosa di gustoso ma che abbia meno grassi: Ecco allora i miei contenuti fanno al tuo caso Che gusto c'è a cucinare se non si può condividere con gli altri?



91K







MIRKO TASSIN

@tassoculinario

Ciao sono Mirko, un ragazzo con la voglia di raccontare. Un giovane che ha studiato nel settore della ristorazione e che vuole intraprendere un'avventura.

Sui social, dove mi conoscono come Tassoculinario, amo condividere le mie ricette e le mie experience in ristoranti in tutta Italia.



22K







STEPHANIE CABIBBO

@mastercheffa

Dal 2013 gestisco il foodblog Mastercheffa, che fa parte del circuito dei Top Blogger Giallozafferano

Sono creator digitale per piattaforme come Cookaround e Giallozafferano. Offro servizi di marketing digitale alle aziende che voglio promuoversi online grazie alla mia figura di influencer Realizzo foto e videoricette su commissione delle aziende clienti Insegno le tecniche di promozione digitale a creator e aziende che vogliono incrementare la propria presenza online Realizzo eventi in presenza: cooking show, cooking class, presentazioni per privati ed aziende







195K







GABRIELLA GASPARINI

@gabriella.gasparini_

Da diversi anni mi occupo di realizzare contenuti fotografici e multimediali per il settore food per aziende. Cucino anche in tv su Trc Tv e sono guest ambassador su Qvc Italia. Ho realizzato video ricette e scatti fotografici per riviste di cucina a livello nazionale.

Sono 2 volte cappello bronzo di Apci, docente di Food Art e Visualfood, Coffee expert con attestato Scaer per esperti del caffè.

Ho lavorato con: Speck Alto Adige, Mortadella Bologna, Koro, Rovagnati, Caseificio Comellini, Birra Leffe, Fileni, Tre Valli Cooperlat, Coop, Solarelli, BluRhapsody, Barilla, Eurospin Italia, ItsBio, Smeg, Bresaola della Valtellina, Hello Fresh, Bauer.





88K





#FASHION #LIFESTYLE

martina palma martina palma martiipal

Sono Martina Palma, ho ventidue anni, abito ad Avellino e frequento il quarto anno di giurisprudenza. Sono una romantica di base e una nostalgica per passione, qualche anno fa lessi una citazione di John Green, a mio parere meravigliosa, "I'm in love with cities I've never been to and people I've never met" (...sono innamorato di città che non ho ancora visto e di persone che non ho ancora incontrato...) e non I'ho più dimenticata. Sempre insicura da adolescente, ho scoperto l'autoironia che mi ha salvata ed ora mi ritengo una ragazza solare con un carattere abbastanza forte. Non so descrivermi meglio di così, sono in costante crescita, mi sveglio la mattina e mi accorgo di essere cambiata, sono spesso in contraddizione con me stessa, ma credo ci sia tempo per cristallizzarsi in un'unica personalità.







#FASHION #LIFESTYLE

mariachiara pedone mariachiara pedone mariachiara pedone

Sono Mariachiara Pedone, wedding planner e web influencer. Ogni giorno racconto sui social il mio lavoro, la mia famiglia e i miei outfit.

Mi occupo di matrimoni organizzati nella mia tenuta di famiglia a Foggia. Sono mamma di Azzurra e Antonio.







VIRGINIA FABBRI

@lavongolaverace

Sono nata ad Urbino ma vivo a Pesaro. Sono una studentessa di giurisprudenza e tutti i lunedì prendo il treno per andare a Milano, dove studio: resto fino a giovedì e poi torno a casa dalla mia famiglia a cui sono legatissima. La mia passione per la cucina nasce da piccola, quando cucinavo insieme alle mie nonne la pasta fresca, in particolare i cappelletti (rubavo sempre la farcia per mangiarla!). Crescendo ho iniziato a studiare e informarmi, tanto che la mia mamma non sa più dove mettere i libri di cucina che ho a casa! La mia cucina si rifà sicuramente alla tradizione, ma io cerco di apportare qualche novità, senza però lavorare troppo gli ingredienti: il mio motto è "less is more!". Sono stata concorrente di Masterchef Italia 8







#FOOD #LIFESTYLE

VALENTINA

@lacucinadelfuorisede

Dopo percorsi di Laurea a distanza da casa, decido di fondare La cucina del fuorisede! Ecco quindi che metto a disposizione la mia passione e i mie consigli per tutta la community degli studenti fuorisede. Accumulo ricette da più di 5 anni, inoltre la mia community è interattiva perchè permette a chiunque di preparare la propria ricetta da fuorisede ed inviarcela.

Seguendo i miei consigli, si possono risparmiare fino a 100€ al mese, ed oltre 20 minuti per la preparazione dei piatti.

Racconto sui social dei miei piatti e della mia famiglia







'K 28K







SERENA BRINGHELLI

@cucinaserena

Ho una formazione giuridica confluita in un titolo di avvocato ma la passione per la cucina è nei miei geni, un'eredità di famiglia avendo un padre cuoco e una madre che ha fatto della cucina sana e semplice un principio di vita. Il **blog Cucina Serena** però non è nato da una mia idea, è un regalo di Paolo che ringrazio per avermi esortato e stimolato a trasformare un semplice hobby in una passione concreta.

Il blog è per me "un'isola felice" nella quale rifugiarmi per dare spazio a fantasia e creatività. Mi affaccio timidamente a questo "mondo di cuciniere on line", senza alcuna presunzione, con il solo intento di condividere i miei esperimenti con quanti come me si dilettano a cimentarsi in alchimie culinarie. Se la cucina è la vostra passione allora salite a bordo: "Keep calm and let's start cooking"!











