

財團法人心覺醒文教基金會 115 年度業務計畫書



壹、依據：本法人捐助章程第三條：「本會以慈悲、幸福、共生、共榮、潔淨生命與永續為宗旨」辦理。

貳、業務項目：

- 一、推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。
- 二、舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。
- 三、網站上發行各類教育文化相關會訊。
- 四、辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。
- 五、承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。
- 六、覺醒的關鍵鑰匙是”從心開始 由因入手”。

參、實施內容：

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	1 月、 4 月、 7 月、 10 月	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：未來學院(樂齡班) 2. 活動內容：專研於身心保養與現代學習。動手 DIY 與發揮藝術美感，讓您保持活力、享受學習。 1. 參加對象：超過55歲以上社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	21,120	公益活動
推廣意識提升課程	1 月、	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：歲末年初感恩日活動 2. 活動內容：靜心祈福、感念創辦人，並透過九式安心操舒展身心。隨後共享團圓餐敘與暢談心聲 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	3,000	公益活動
志工課程	5 月、 9 月、	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：志工訓(基礎訓+特殊訓) 2. 活動內容：增強志工對志願服務之認知與理念，強化志願服務品質與專業性，增進志工服務知能，參加心覺醒的志	業務(活動)費用	14,400	公益活動

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
			工培訓是讓你生出『智慧』,透過服務他人的過程,讓你有能力運用智慧,圓滿你的生命。 4. 參加對象:社會大眾皆可參加。			
推廣意識提升課程	3月、6月、8月、10月、12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱:綠色永續-免廢商店市集推廣 2. 活動內容:免廢商店環保愛地球。 3. 參加對象:社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	3,000	公益活動
推廣意識提升課程	3月、6月、9月	臺中市	1. 活動名稱:互助陪爬 2. 活動內容:「慢活陪伴」,擴展彼此的社交圈,爬山不只是運動,而是互相陪伴與聯誼,讓社會更祥和。 3. 參加對象:社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	10,000	公益活動
推廣意識提升課程	1月、3月、4月、7月、9月、10月、12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱:心法瑜伽 2. 活動內容:如何透過深呼吸找到心靈安寧,透過瑜伽動作覺察自我慣性,融合發現你內在的平衡,並在之中注入喜悅。 3. 參加對象:社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	8,400	收費課程
推廣意識提升課程	4月、8月、9月、10月、12月	臺中市	1. 活動名稱:四季療癒心生活 2. 活動內容:藉由多元感官體驗,落實「上醫醫未病」精髓,提高自我保健能力,達到好好照顧自己與他人的目標。 3. 參加對象:社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	25,000	公益活動

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	1-12月	臺中市	1. 活動名稱：九式安心操 2. 活動內容：瑜珈九式推廣及教學等 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	25,000	公益活動
推廣意識提升課程	1月~12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：共融劇團-團練培訓 2. 活動內容：本活動透過戲劇排練與演出，引導高齡者活化身心機能、延緩老化，並向社會大眾宣導祥和、友善的共融價值，實踐銀髮社會參與。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	12,000	公益活動
推廣意識提升課程	3月~7月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：腦麻個案生命回顧課程 2. 活動內容：設計陪伴腦麻個案，提升自我價值，並帶著這份鼓舞安心走向未來。 3. 參加對象：台中市腦麻協會	業務(活動)費用	20,000	公益活動
推廣意識提升課程	8月~10月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：生命回顧引導培訓 2. 活動內容：透過回顧生命過往成就的經驗，發掘生命的意義，在欣賞、讚美、感謝與放下之中，讓對象能夠在欣賞與接納中，提升自我價值，並帶著這份鼓舞走向未來。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	20,000	公益活動

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
申請政府補助計劃案	1月~4月	臺中市	1. 活動名稱：高齡暨志工靈性照顧教育訓練計劃 2. 參加對象：高齡暨志工皆可參加。	補助款支出	65,000	
申請政府補助計劃案	3月~11月	臺中市	1. 公益彩券回饋金時間銀行多元培力促進補助計畫 2. 參加對象：社會大眾皆可參加。	補助款支出	528,000	

董事長：



審核：



製表：



中 華 民 國 1 1 5 年 0 1 月 0 3 日

填表須知：

- 一、「實施內容」欄位應載明預計辦理活動名稱、內容及參與對象等。
- 二、「預算科目」及「預算金額」應與經費收支預算表之內容相對應。

財團法人心覺醒文教基金會

114年度 經費收支預算表

民國115年01月01日至115年12月31日

單位：新臺幣元



項 目	預算金額	說 明
一、收入		
捐贈收入	2,300,000	
利息收入	89,000	定存及活存息
補助款收入	450,000	高齡暨志工靈性照顧教育訓練計劃及時間銀行專案
課程收入	20,000	開立統一發票之營業收入
收入合計	2,859,000	(A)
二、支出		
人事費用	1,288,736	1. 行政人員薪資及伙食\$1,066,000 2. 勞保、健保費、勞工退休金等\$222,736
業務(活動)費用	161,920	1. 未來學院(樂齡班)\$21,120 2. 歲末年初感恩日活動\$3,000 3. 志工訓(基礎訓+特殊訓)\$14,400 4. 綠色永續-免廢商店市集推廣\$3,000 5. 互助陪爬\$10,000 6. 心法瑜伽\$8,400 7. 四季療癒心生活\$25,000 8. 九式安心操\$25,000 9. 共融劇團-團練培訓\$12,000 10. 腦麻個案生命回顧課程\$20,000 11. 生命回顧引導培訓\$20,000
辦公(行政)費用	778,743	1. LINE及辦公室租金\$514,080 2. 文具用品、印表機租金\$23,400. 3. 水電費\$16,170 4. 郵資及電話費、修繕費、公共意外險及廣告費等\$66,593 5. 勞務費\$158,500
其他費用	30,000	刷卡/LINE捐款手續費、衛生紙、垃圾袋、...
補助款支出	593,000	高齡暨志工靈性照顧教育訓練計劃及時間銀行專案
支出合計	2,852,399	(B)
本年度結餘(短絀)	6,601	(C) = (A) - (B)

董事長：



製表：



填表須知：

一、收入及支出科目之編列，請視業務實際收支執行情形編寫。

二、人事費用包括薪資、退休金、勞保費等。

三、年度用於有關目的事業之支出，如低於每年孳息及其他經常性收入百分之六十($C \div B \geq 60\%$)應依財政部規定辦理；若無上期累積餘絀(A)可資運用，年度結餘(D)不應虧絀。

四、自有預算書表者，請檢送之(且不得減列範本所列項目)，否則請參考使用本表。