

財團法人心覺醒文教基金會 114 年度業務計畫書

壹、依據：本法人捐助章程第三條：「本會以慈悲、幸福、共生、共榮、潔淨、樂活、生命與永續為宗旨」辦理。

貳、業務項目：

- 一、推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。
- 二、舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。
- 三、網站上發行各類教育文化相關會訊。
- 四、辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。
- 五、承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。
- 六、覺醒的關鍵鑰匙是”從心開始 由因入手”。

參、實施內容：

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	1 月、 4 月、 7 月、 10 月	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：未來學院(樂齡班) 2. 活動內容：專研於身心保養與現代學習。動手DIY與發揮藝術美感，讓您保持活力、享受學習。 3. 參加對象：超過55歲以上社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	21,000	公益活動
推廣意識提升課程	3 月、 6 月、 9 月、 12 月	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：未來學院(女性班) 2. 活動內容：『真正的平等是一種由內外的大平等！』，不僅僅只是要讓所有人尊重女性，更是女性自己由內而外自的我尊重。 3. 參加對象：女性社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	12,000	公益活動
志工課程	5 月、 9 月、	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：志工訓(基礎訓+特殊訓) 2. 活動內容：增強志工對志願服務之認知與理念，強化志願服務品質與專業性，增進志工服務	業務(活動)費用	14,400	公益活動

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
			知能，參加心覺醒的志工培訓是讓你生出『智慧』，透過服務他人的過程，讓你有能力運用智慧，圓滿你的生命。 4. 參加對象：社會大眾皆可參加。			
推廣意識提升課程	3月、 6月、 8月、 10月、 12月	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：綠色永續-免廢商店市集推廣 2. 活動內容：免廢商店環保愛地球。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務（活動）費用	5,600	公益活動
推廣意識提升課程	9月、 12月	臺中市	1. 活動名稱：自閉症協會 2. 活動內容：設計小課程陪伴自閉症兒童度過佳節 3. 參加對象：台中市自閉症協會	業務（活動）費用	8,000	公益活動
推廣意識提升課程	7月、 8月	臺中市	1. 活動名稱：大小牽小手 2. 活動內容：透過長者與兒少共學共玩，從遊戲中激盪出不同的火花。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務（活動）費用	4,000	公益活動
推廣意識提升課程	1月、 3月、 4月、 7月、 9月、 10月、 12月	臺中市 西屯區	1. 活動名稱：心法瑜伽 2. 活動內容：如何透過深呼吸找到心靈安寧，透過瑜伽動作覺察自我慣性，融合發現你內在的平衡，並在之中注入喜悅。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務（活動）費用	8,400	收費課程

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	1月～12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：志工駐點陪伴計劃 2. 活動內容：瑜珈九式推廣及教學等 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務（活動）費用	20,000	公益活動
申請政府補助計劃案	1月～12月	臺中市	1. 活動名稱：高齡暨志工靈性照顧教育訓練計劃 2. 參加對象：高齡暨志工皆可參加。	補助款支出	55,000	
申請政府補助計劃案	1月～12月	臺中市	1. 公益彩券回饋金時間銀行多元培力促進補助計畫 2. 參加對象：社會大眾皆可參加。	補助款支出	490,000	

董事長：



審核：



製表：



中 華 民 國 1 1 4 年 0 1 月 0 2 日

填表須知：

- 一、「實施內容」欄位應載明預計辦理活動名稱、內容及參與對象等。
- 二、「預算科目」及「預算金額」應與經費收支預算表之內容相對應。