Ausgabe Nr. 47

www.tab-thurgau.ch

Jahresprogramm 2027

Ferien · Ausflüge · Kurse

Für Mitglieder **10%** günstiger



TAB

Freizeit Bildung

Ferien · Ausflüge · Kurse
für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

TAB Freizeit Bildung

verbindet
bewegt
begeistert

TAB Freizeit und Bildung organisiert **betreute Ferien, begleitete Ausflüge und vielfältige Bildungskurse** für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Wir schaffen Möglichkeiten, Neues zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben und die **Freizeit nach den eigenen Interessen** zu gestalten.

Mit **Herz, Fachwissen und Engagement** gestalten wir erwachsenengerechte und bedürfnisorientierte Angebote. Dabei sind uns Vertrauen, Gemeinschaft, Mitbestimmung und Freude besonders wichtig.

Wir **bauen Brücken, öffnen Türen** und ermutigen Menschen, eigene Wege zu gehen, um gemeinsam schöne Momente zu erleben.

Werde Mitglied

Mitglieder sind unser Fundament!

Gemeinsam gestalten wir den Verein TAB Freizeit und Bildung.

Alle Mitglieder erhalten
10 % Rabatt auf alle Angebote 2027

Danke für deine Treue!

Scanne mich!

IV-Bezüger für CHF 50.00
Einzelperson für CHF 80.00
Partnerorganisation für CHF 300.00

Geschäftsstelle
Charlotte Mäder
Cecilia Evenblij
Tabea Hartmann

Vorstand
Detlev Meyer-Graap
Maja Knüsel
Thomas Siegfried
Christina Rinderknecht



Übersicht der Angebote

Mit vertrauensvollen Partnern und Freiwilligen gestalten wir ein vielseitiges Programm.
In der Heftmitte ist die Jahresübersicht - so bleiben alle Angebote im Blick und kein Termin wird verpasst.

01 

Treffpunkte

Wir verbringen Zeit miteinander.
Wir feiern spezielle Anlässe.

Seite 4 - 7

02 

Ferien

Wir entdecken neue Orte.
Wir lassen den Alltag hinter uns.

Seite 8 - 21

03 

Ausflüge

Wir sind gemeinsam unterwegs.
Wir sammeln schöne Eindrücke.

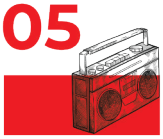
Seite 22 - 29

04 

Handwerk und Gestalten

Wir werken, gestalten und probieren.
Wir arbeiten mit diversen Materialien.

Seite 34 - 39

05 

Musik, Tanz und Theater

Wir musizieren, singen und tanzen.
Wir machen und erleben Theater.

Seite 40 - 44

06 

Mitsprache und Gesellschaft

Wir reden, schreiben, tauschen uns aus.
Wir nutzen verschiedene Medien.

Seite 45 - 50

07 

Natur, Umwelt und Tiere

Wir erleben Natur und sind draussen.
Wir entdecken Tiere und Pflanzen.

Seite 51 - 54

08 

Gesundheit und Bewegung

Wir bewegen uns und bleiben aktiv.
Wir essen gesund und tun uns Gutes.

Seite 55 - 58

Teilnahmebedingungen

Bitte lesen Sie die Bedingungen gut durch.

Für Ferienangebote auf **Seite 9**
Für Tagesausflüge und Kurse auf **Seite 29**

Jahresübersicht

Um stets den Überblick zu behalten!

Seite 30 - 33

Anmeldung

Online unter www.tab-thurgau.ch
oder mittels Anmeldekarte auf **Seite 59**

01 Treffpunkte

Bitte beachten:
Keine organisierte Betreuung während Treffpunkten!

Personen mit Unterstützungsbedarf kommen bitte mit einer Begleitperson.



TP A_27



Jeden ersten Dienstag im Monat!
18:30 - 21:00 Uhr
freier Eintritt

Kafi Treff-Di in Sulgen

Zäme cho, käfele, Ziit verbringe

Du möchtest ausgehen.

Du triffst gerne andere Menschen.

Du möchtest tanzen und Bekannte wiedersehen.

Wir verbringen unbeschwert Zeit miteinander.

Wir lernen neue Menschen kennen.

Es gibt immer eine Disco mit DJ Norbert.

Du kannst Snacks und Getränke kaufen.

Wir feiern spezielle Anlässe.

Leitung
Claudia Predicatori, Sandra Fernandez

Ort
Maurerlehrhalle, Auwiesenstrasse 10, Sulgen

Programm 2027

Fasnachts-Party	2. Februar 2027
Mah-Meh-Essen	2. März 2027
Karaoke	6. April 2027
Mai-Tanz	4. Mai 2027
Sommer-Fest	1. Juni 2027
Eifach käfele	6. Juli 2027
Karaoke	7. September 2027
Oktober-Fest	5. Oktober 2027
Eifach käfele	2. November 2027
Samichlaus	7. Dezember 2027

TP B_27



Sonntag
7. März 2027
10:00 - 13:00 Uhr
kostenfrei

Teilete Brunch

Mitbringen. Teilen. Geniessen.

Du magst einen guten und ausgiebigen Zmorge!
Alle, die möchten, bringen etwas mit.
Gemeinsam gestalten wir ein grosses Buffet.

Es gibt Brot, Zopf, Käse, Früchte, Kaffee Saft und mehr.
Wir sitzen zusammen und frühstücken gemeinsam.
Wir essen und trinken so viel wir möchten.
Dazu hören wir schöne, ruhige Live-Musik.
Wir freuen uns auf dich!

Datum
Sonntag, 07. März 2027

Ort
Martin-Haffter Schulhaus, Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 13:00 Uhr

Essen & Getränke
- Du darfst etwas mitbringen, wenn du möchtest.
- Du darfst auch einfach kommen und geniessen.
- Sag uns bei der Anmeldung, was du mitbringst.

TAB Shuttle-Bus ab Bahnhof Weinfelden
Hinweg: 09:30 bis 10:00 Uhr
Rückweg: 12:45 bis 13:15 Uhr

Anmeldeschluss: 26. Februar 2027

TP C_27



Dank der Unterstützung von Spendern
NUR CHF 20.-
Statt CHF 70.00

American Day im Saloon

Bonanza Rangers, Country & US-Cars

Du magst amerikanische Autos – ob alt oder neu.
Tauche ein in die Welt von Country und Western!
Im Bonanza Saloon herrscht Western-Atmosphäre!

US-Cars stehen bereit zum Staunen und Mifahren!
Du entscheidest mit welchen Autos du mitfährst.
Probiere Line-Dancing aus - alle tanzen in einer Reihe.
Geniesse ein feines Steak und Pommes mit Gemüse.
Country-Musiker spielen live Musik auf der Bühne.

Datum
Sonntag, 20. Juni 2027

Ort
Erlebnisgastronomie Bonanza, Amlikon-Bissegg

Uhrzeit
14:00 - 19:00 Uhr

Inklusive
- Alle Getränke gratis - zeig deinen Bändel an der Bar!
- 3x Fahrten mit einem US-Auto nach Wahl
- 15:00 + 16:00 Uhr Line-Dance mit Bruno
- Musik und Unterhaltung mit B & L Countryband
- 17:30 Uhr Znacht; Steak, Pommes und Gemüse

TAB Shuttle-Bus ab Bahnhof Weinfelden
Hinweg: 13:30 - 14:30 Uhr
Rückweg: 18:00 - 19:30 Uhr.

Anmeldeschluss: 12. Juni 2027

TP D_27



Sonntag
1. August 2027
ab 16:00 Uhr

Geselliges Sommerfest

Nationalfiirtig mol anderscht.

Geniess einen Sommerabend mit Livemusik!
Verschiedene Bands treten auf der Bühne auf!
Der Abend findet nur bei schönem Wetter statt.

Dein Grill-Fleisch bringst du selber mit.
Du grillst dein mitgebrachtes Essen selbst.
Hier gibt es feine Salate und Dessert vom Buffet.
Es gibt auch Getränke mit und ohne Alkohol.
Ein Fest, ganz ohne Feuerwerk und Knaller!

Datum
Sonntag, 01. August 2027

Ort
Engishofen, neben Erlen
(ÖV-Anbindung eingeschränkt!)

Uhrzeit
Ab 16:00 Uhr (nur bei schönem Wetter!)

Das bringst du mit:
- Dein eigenes Geschirr
- Fleisch oder Gemüse für auf den Grill

Preis
CHF 20.00

Info
Eine Anmeldung ist nur mit einer Begleitperson möglich. Es gibt keine rollstuhlgängige Toilette.

Anmeldung bis: 20. Juli 2027 - Plätze sind begrenzt!

TP E_27



Boccia Weinfelden

Einfach spielen

Wir spielen gemeinsam Boccia in Weinfelden.
Du kannst einfach vorbeikommen und mitspielen.
Boccia ist eine Sportart von Special Olympics.

Wir spielen gemeinsam und ohne Stress.
Du kannst dich bewegen und andere kennenlernen.
Der Spass und die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.
Du brauchst keine Vorkenntnisse.
Jeder ist willkommen und kann spontan mitmachen.

Leitung
TAB Team

Datum
Mittwoch,
12. Mai, 09. Juni, 18. August, 15. September

Ort
Weinfelden, Pestalozzi-Schulhausplatz

Uhrzeit
18:00 - 19:30 Uhr

Preis
kostenfrei

Inklusive
- Bocciakugeln



Gwundrig auf neue Angebote?

Kick-off

TAB lädt zum Jahres-Event mit Musik, Begegnung und Genuss

Der Abend der Türen öffnet
Freu dich auf einen festlichen Abend mit feinem Essen, persönlichen Begegnungen und vielen schönen Momenten. Entdecke TAB von einer ganz besonderen Seite und lerne die Menschen, Geschichten und Angebote kennen, die unseren Verein ausmachen.

Engagement das konkret wird
Beim Spendenbazar kannst du mit deinem Beitrag direkt Angebote von TAB unterstützen und damit Begegnung, Teilhabe und Gemeinschaft möglich machen.

Datum
Montag, 15. November 2027

Ort
Kongresszentrum Thurgauerhof Weinfelden

Uhrzeit
17:30 - 21:30 Uhr

Alle sind willkommen
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung sind herzlich eingeladen. Egal ob du TAB bereits kennst, oder kennenlernen möchtest.

So war's und weiter geht's!
Lustige, herausfordernde, unvergessliche und bewegte Momente, das war 2027.
Wir schauen zurück!

Auch das nächste Jahr 2028 bietet jede Menge Ferien, Ausflüge und Kurse! Du bist gwundrig auf die neuen Angebote und möchtest dabei sein - **dann nimm gleich das neue Jahres-Programm 2028 mit!**

02

Ferien



Das Wichtigste in Kürze

Betreuungsbedarf
Der erforderliche Betreuungsschlüssel wird anhand der Angaben im Gesundheitsformular festgelegt. Bei erhöhtem individuellem Betreuungs- oder Pflegebedarf kann ein Betreuungszuschlag anfallen.

Gesundheitsformular
Das Gesundheitsformular enthält wichtige Angaben zu Gesundheit, Betreuung und Unterstützungsbedarf. Es ermöglicht TAB, die Ferienbetreuung optimal auf die teilnehmende Person abzustimmen. Vorausgesetzt wird ein gesundheitlich stabiler Zustand, der die Teilnahme am Ferienangebot ermöglicht.

Vortreffen
Das Vortreffen ist für alle Teilnehmenden obligatorisch. Dabei haben wir die Gelegenheit einander kennenzulernen.

Barrierefreiheit
Die Möglichkeiten zur Teilnahme sind je nach Ferienangebot unterschiedlich. TAB berät individuell.

Reiseversicherung
Es besteht keine Annullations- und Rückreiseversicherung seitens TAB. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. TAB empfiehlt dringend, eine Versicherung abzuschliessen.

Individualreisen / Wohngruppenferien
TAB plant, organisiert und begleitet auf Anfrage Ihre Ferien. Ferien ganz nach Ihren Bedürfnissen!

TEILNAHME-BEDINGUNGEN
Ferienangebote

Verantwortung des Veranstalters
TAB sorgt für die sorgfältige Vorbereitung und Durchführung des Ferien-Angebotes

Buchung
Die Ferienangebote können ausschliesslich online über unsere Website www.tab-thurgau.ch gebucht werden. Eine handschriftliche Anmeldung mit dem Anmeldetalon ist nicht möglich. Die Buchung wird definitiv bestätigt, sobald uns ein aktuelles, vollständig ausgefülltes Gesundheitsformular vorliegt. Mit der Einreichung des Gesundheitsformulars gelten die Teilnahmebedingungen als akzeptiert.

Programmänderungen
Programmänderungen sind möglich. Bedeutsame Änderungen werden vor Beginn des Ferien-Angebotes kommuniziert. Wo möglich werden Änderungen in Absprache mit den Teilnehmenden vorgenommen.

Durchführungsgarantie
In Ausnahmefällen kann ein Ferienangebot von Seiten TAB storniert werden, beispielsweise bei Nicht-Erreichen der Mindest-Belegung.

Preise
Die Preise beinhalten grundsätzlich Frühstück, Lunch und Abendessen. Getränke, Kaffee und Zwischenmahlzeiten sind insbesondere in Hotels nicht inbegriffen. Nicht enthalten sind zudem die An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt. In Ausnahmefällen können zusätzliche Kosten für ein besonderes Mittagessen anfallen.

Preisanpassungen
Preise sind verbindlich. Anpassungen sind möglich, wenn sie durch Umstände verursacht werden, die ausserhalb unserer Kontrolle liegen. In diesem Fall werden die Teilnehmenden so schnell wie möglich informiert.

Wichtige Kontaktinformation
Jede*r Teilnehmende muss eine 24-Stunden-Kontakt-Nummer angeben. Diese Person muss während der gesamten Ferienzeit jederzeit erreichbar sein.

Abholung am Ferienort
Bei untragbarem Verhalten, gesundheitlichen Problemen, bei Gefährdung durch oder für Teilnehmende oder bei nicht Einhalten der Hausordnung, müssen die zuständigen Angehörigen oder Institutionen die Teilnehmenden innerhalb von 12 - 24 Stunden abholen. In diesen Fällen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Teilnahme für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
Die Teilnahme für Menschen mit eingeschränkter Mobilität variiert je nach Angebot. Die Möglichkeiten zur Teilnahme von Menschen mit eingeschränkter Mobilität hängen vom Grad der Einschränkung ab und sind je nach Ferienangebot unterschiedlich. TAB gibt auf Anfrage gerne eine ausführliche und individuelle Beratung.

Zuschläge für Betreuungsaufwände
Standardmässig gilt ein Betreuungsschlüssel von 1:5 oder 1:4 ohne Nachtwache (ein Betreuer für vier Teilnehmende). Bei Bedarf kann eine intensivere, individuelle Betreuung gegen Aufpreis hinzugebucht werden. Ob eine solche Betreuung nötig ist, hängt sowohl vom Ferien-Programm als auch von der teilnehmenden Person ab. Die Entscheidung darüber trifft TAB im Einzelfall.

1:5 Ohne grossen Begleitungsbedarf

1:4 Geringer Begleitungsbedarf, nur verbale Anleitungen in der Gruppe

1:3 Mehr Begleitungsbedarf (+10% Aufschlag)
Tägliche individuelle verbale Anleitungen und z.B. Einzelbetreuung bei der Körperhygiene.

1:2 Grosser Pflege-, Struktur- und Begleitungsbedarf
(+ 25 - 50 % Aufschlag)
Intensive und umfassende Betreuung innerhalb der Gruppe und während des gesamten Ferienprogramms. z.B. tägliche physische Unterstützung und Einzelbetreuung bei der Körperhygiene, Unterstützung beim Toilettengang sowie beim An- und Auskleiden.
Einzelbegleitung bei Spaziergängen und Unterstützung bei der Benutzung von Stützstrümpfen, Rollator und Rollstuhl.

Duo-Ferien
Duo-Ferien sind für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs-Bedarf gedacht, die eine Eins-zu-Eins-Betreuung benötigen. Gäste können eine eigene Begleitperson zu einem reduzierten Tarif in allen Ferien mitbringen.

Wunsch-Ferien
Wohngruppe oder Individual-Reisen nach Wunsch.
TAB kann auf Anfrage speziell für Ihre Institution oder Wohngruppe die Organisation Ihrer privaten (Gruppen-) Ferien übernehmen und bei Bedarf auch die Durchführung oder Unterstützung in der Begleitung. Wir erstellen gerne ein Angebot nach Mass. Die erste Beratungsstunde ist gratis. Weitere Planungssitzungen werden in Rechnung gestellt. Bei Interesse richten Sie Ihre Anfrage bitte an:
cecilia.evenblij@tab-thurgau.ch.

Gesundheitsformular
Das Gesundheitsformular 2027 muss vollständig, korrekt und wahrheitsgemäss ausgefüllt sowie unterschrieben bei TAB eingereicht werden. Alle Felder sollten ausgefüllt werden. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für jedes Kalenderjahr ist ein aktualisiertes Formular erforderlich. Das Formular ist für eine bessere Lesbarkeit am Computer auszufüllen.

Verantwortung für Medikamente
Teilnehmende sind verpflichtet, sämtliche benötigten Medikamente selbst mitzubringen und diese im Gesundheitsformular aufzuführen oder am Vortreffen eine aktuelle Medikamentenliste abzugeben. TAB darf keine zusätzlichen Medikamente (z. B. Schmerzmittel) abgeben, die nicht selbst mitgebracht wurden.

Vortreffen
Das Vortreffen ist obligatorisch. Es wird empfohlen, dass eine Betreuungsperson oder ein Familienmitglied den Teilnehmenden begleitet. Bei einem intensiveren Betreuungsschlüssel ist diese Begleitung obligatorisch. Wir empfehlen, dass die Betreuungsperson vor Ort zusätzliche Informationen wie ein Dossier oder einen Redline-Ausdruck mitbringt. Diese sollen mit der Hauptleitung oder der Fachperson besprochen und abgegeben werden. Bei Nicht-Erscheinen ist ein alternativer, individueller Termin wahrzunehmen. Dafür wird eine Gebühr von 100 Franken pro Person erhoben.

Rückweisungen durch TAB
TAB behält sich nach eingehender Prüfung und Rücksprache mit den Betroffenen, und deren Bezugspersonen vor, Teilnehmende zurückzuweisen. Die Administrationspauschale ist durch den Teilnehmenden zu übernehmen. Bei unvollständig oder nicht wahrheitsgetreu ausgefülltem Gesundheitsformular, werden Kosten gemäss den Rücktrittskosten anfallen.

Abwesenheit, Krankheit oder Unfall
Bei unentschuldigtem Fernbleiben gibt es keine Rückerstattung. Bei Krankheit oder Unfall ist ein Arztzeugnis vorzuweisen und sind die aufgeführten Rücktrittskosten sowie die Administrationspauschale zu übernehmen.

Abmeldung, Rücktrittskosten, Rückweisung
Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald Sie eine Bestätigung erhalten haben.

Kosten bei Rücktritt
- Mehr als 30 Tage vor Anmeldeschluss: 25 % des Preises
- Ab 30 Tagen vor Anmeldeschluss bis 7 Tage vor dem Vortreffen: 60 % des Preises
- Ab 7 Tage vor dem Vortreffen sowie am Tag des Vortreffens: 80 % des Preises
- Nach dem Vortreffen: 100 % des Preises

Versicherung
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird dringend empfohlen, eine Reiseversicherung abzuschliessen.

Verantwortung bei verspätetem Eintreffen am Abreiseort
Bei verspätetem Eintreffen am Abreiseort übernimmt TAB keinerlei Verantwortung.

Bildmaterial
Während des Angebots aufgenommene Fotos dürfen in den Publikationen von TAB verwendet werden. Das Urheberrecht an den Bildern verbleibt bei TAB. Sie stimmen zu, dass Partner von TAB die Fotos in Absprache mit TAB für Veröffentlichungen nutzen dürfen. Bitte teilen Sie TAB schriftlich mit, wenn sie einer Veröffentlichung ihrer Bilder nicht zustimmen.

Datenschutzrichtlinien
TAB hält sich an die Datenschutz-Richtlinien. Die Richtlinien finden Sie auf unserer Website unter www.tab-thurgau.ch.

Anerkennung der Teilnahmebedingungen
Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden diese Teilnahmebedingungen.

BK 01_27

Bündner Winterzauber

Mit der RhB ins Winterparadies

Ort
Poschiavo

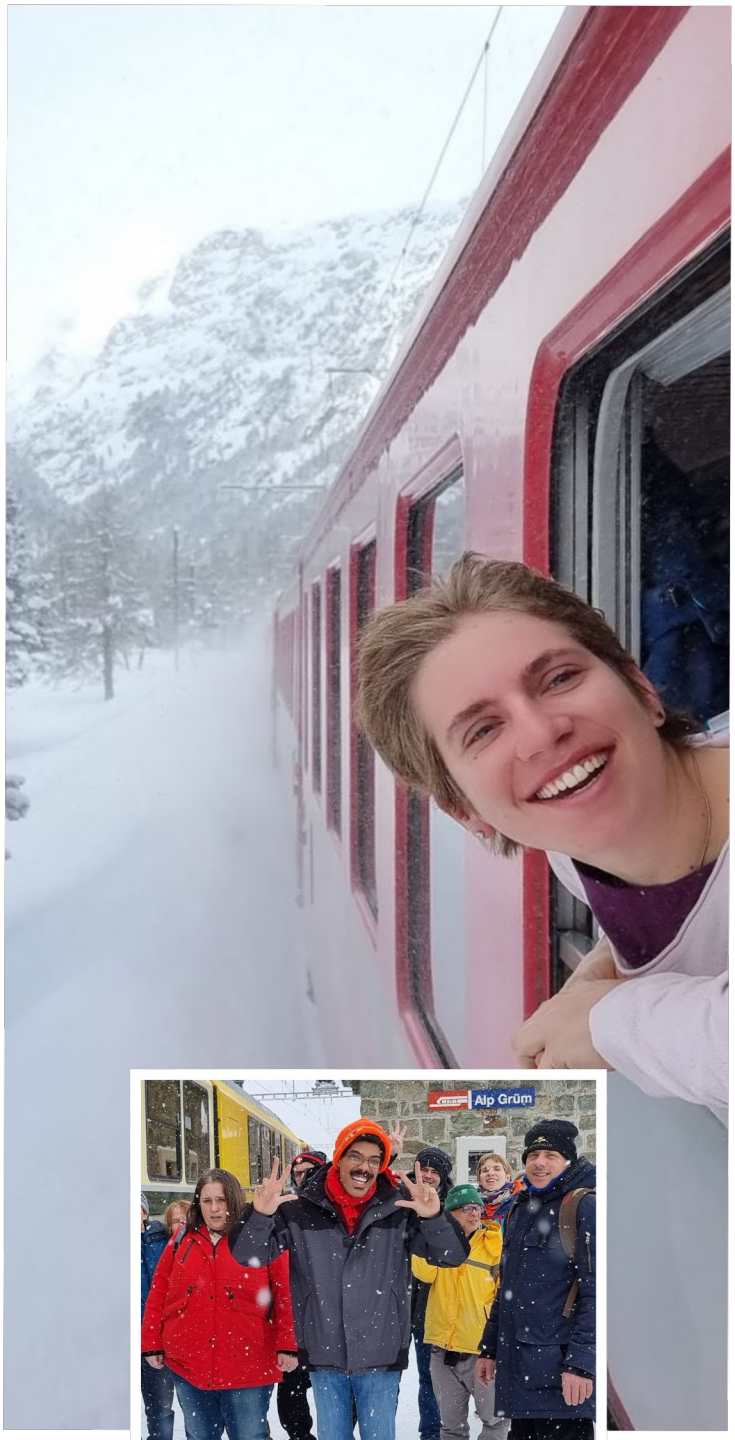
Dauer
5 Tage / 4 Nächte

Datum
Samstag, 27. Feb. bis Mittwoch, 3. März 2027

Du liebst die Fahrt mit dem Zug.
Du freust dich auf Schnee und Wintertage.
Das gemütliche Dorfzentrum liegt direkt beim Hotel.
Spaziere durch die verschneite Landschaft.

Probiere Schneeschuhlaufen aus.
Geniesse die schöne Berglandschaft.
Wir fahren mit der RhB über die Albula-Linie.
Poschiavo liegt im Süden von Graubünden.

Italien ist ganz in der Nähe.
Ein gemütliches Hotel wartet auf dich.
Erlebe Gastfreundschaft.
Freue dich auf feine Spezialitäten aus der Region.



Reiseleitung
Cecilia Evenblij, Mario Bontognali, Chiara Garella

Unterkunft
Hotel Centrale (ohne Lift)

Start- und Endpunkt
Bahnhof Chur

Preis
ab CHF 765.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 900.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'250.– pro Person

Vortreffen: 26. Januar 2027, 19:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 20. Januar 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Dezember 2026.**

BK 02_27

Verkehrshaus & Kapellbrücke

Luzern entdecken

Ort
Luzern

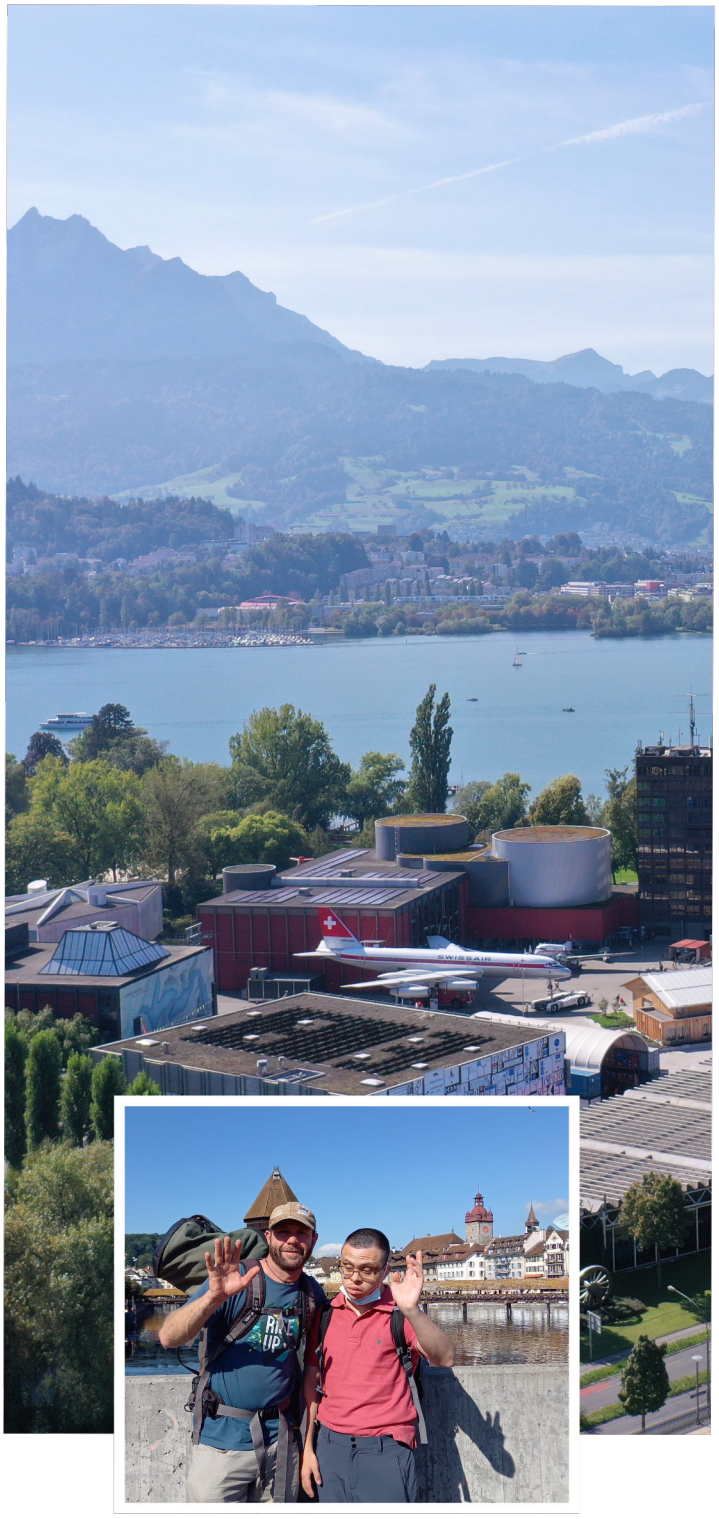
Dauer
6 Tage / 5 Nächte

Datum
Sonntag, 11. April bis Freitag, 16. April 2027

Du interessierst dich für Flugzeuge und Autos.
Du möchtest das Verkehrshaus entdecken.
Wir schauen uns die Ausstellung an zwei Tagen an.
Wir schlendern durch kleine Gassen in der Stadt.

Luzern liegt direkt am Vierwaldstättersee.
See und Berge prägen das Stadtbild.
Wir besuchen die Altstadt von Luzern.
Besuche die berühmte Kapellbrücke.

Die Brücke ist unglaubliche 650 Jahre alt.
Sie ist das Wahrzeichen von Luzern.
Fahre mit der Zahnradbahn auf die Rigi.
Sie ist die erste Bergbahn Europas.



Reiseleitung
Marie-Louise Hanenberg und Team

Unterkunft
Hotel IBIS Budget Luzern (nicht barrierefrei)

Start- und Endpunkt
Zürich Hauptbahnhof

Preis
ab CHF 1’148.- pro Person*

Normaltarif
Einzelzimmer: CHF 1'350.– pro Person

Vortreffen: 12. März 2027, 19:00, Weinfelden
Anmeldeschluss: 20. Februar 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 20. Januar 2027.**

BK 03_27

Bildhauer Woche

Kreativ mit Holz und Stein

Ort
Wigoltingen / Arenenberg

Dauer
7 Tage / 6 Nächte

Datum
Montag, 3. Mai bis Sonntag, 9. Mai 2027

Du hast Lust Neues auszuprobieren.
Du bist gerne kreativ mit Holz und Stein.
Du hast Freude an Formen und Linien.
Du lernst den Umgang mit Hammer und Meissel.

Wir arbeiten im Bildhauer-Atelier.
Du lernst von erfahrenen Künstlern.
Du lernst verschiedene Techniken des Bildhauens.
Du kannst dein eigenes Kunstwerk gestalten.

Am Schluss präsentieren wir die entstandenen Werke
Dazu laden wir alle ein und zeigen die Kunstwerke.
Du geniesst den Aufenthalt im komfortablen Hotel.
Die Sicht über den Bodensee ist genial.



Reiseleitung
Gabriel Mazenauer, Susan Kopp

Unterkunft
Hotel Arenenberg

Start- und Endpunkt
Start: Bahnhof Weinfelden
Ende: Bildhaueratelier Wigoltingen

Preis
ab CHF 1’063.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1’250.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'575.– pro Person

Vortreffen: 16. März 2027, 19:00 Uhr, Wigoltingen
Anmeldeschluss: 01. März 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Februar 2027.**

BK 04_27

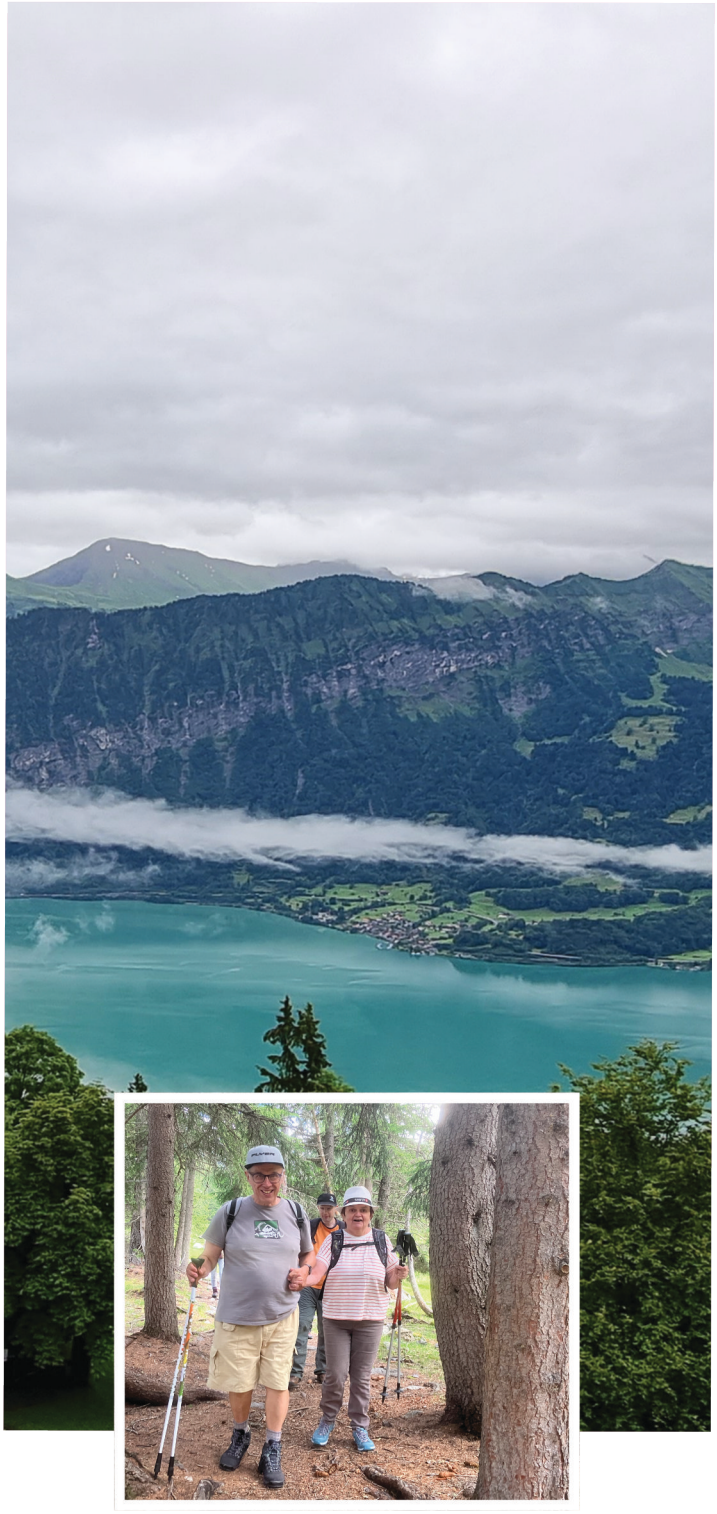
Zwischen Seen und Gipfeln

Raus in die Natur

Ort
Interlaken

Dauer
8 Tage / 7 Nächte

Datum
Samstag, 22. Mai bis Samstag, 29. Mai 2027



Du freust dich auf schöne Ausblicke.
Interlaken liegt zwischen zwei grossen Seen.
Du liebst den Blick auf die Berge.
Freue dich auf eine tolle Zeit mit anderen Menschen

Wir wohnen in der Jugendherberge in der Stadt.
Wir spazieren auf flachen Wegen durch Interlaken.
Wir machen eine Schifffahrt auf dem Thunersee.
Wir fahren mit der Standseilbahn auf den Hausberg.

Oben geniessen wir die Aussicht auf Berge und Seen.
Wir entdecken eine der grössten Höhlen der Schweiz.
In der Höhle ist es immer 8 bis 10 Grad kalt.
Wir gehen durch die Aareschlucht.

Reiseleitung
Silvia Meyer-Graap, Erich Johner, Ute Classen

Unterkunft
Jugendherberge Interlaken

Start- und Endpunkt
Bahnhof Weinfelden

Preis
ab CHF 1’063.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1’250.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'575.– pro Person

Vortreffen: 20. März 2027, 14:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. März 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Februar 2027.**

BK 05_27

Frischer Wind in Holland

ab in den Norden!

Ort
Uitgeest

Dauer
9 Tage / 8 Nächte

Datum
Freitag, 25. Juni bis Samstag, 3. Juli 2027



Du liebst Wasser und Sommerferien.
Du möchtest ein anderes Land besuchen.
Du bist jugendlich oder jung geblieben.
Du freust dich auf aktive Sommertage.

Wir machen sportliche Aktivitäten.
Wir segeln und fahren mit dem Schiff.
Wir besuchen den Strand und sehen das Meer.
Wir erleben die holländische Gastfreundschaft.

Manchmal ist es in Holland auch windig oder kühl.
Unsere Ferienwohnung liegt in Uitgeest am See.

Hin- und Rückreise
Wir fahren mit dem TAB-Bus nach Uitgeest in Holland.
Wir übernachten auf dem Weg jeweils in Deutschland

Reiseleitung
Cecilia Evenblij, Mario Bontognali
Martina Frank, Michel Hungerbühler

Unterkunft
Ferienwohnung in Uitgeest (ohne Lift)

Start- und Endpunkt
Bahnhof Kreuzlingen

Preis
ab CHF 1'658.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'950.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 2'250.– pro Person

Vortreffen: 20. April 2027, 19:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. April 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 10. Januar 2027.**

BK 06_27

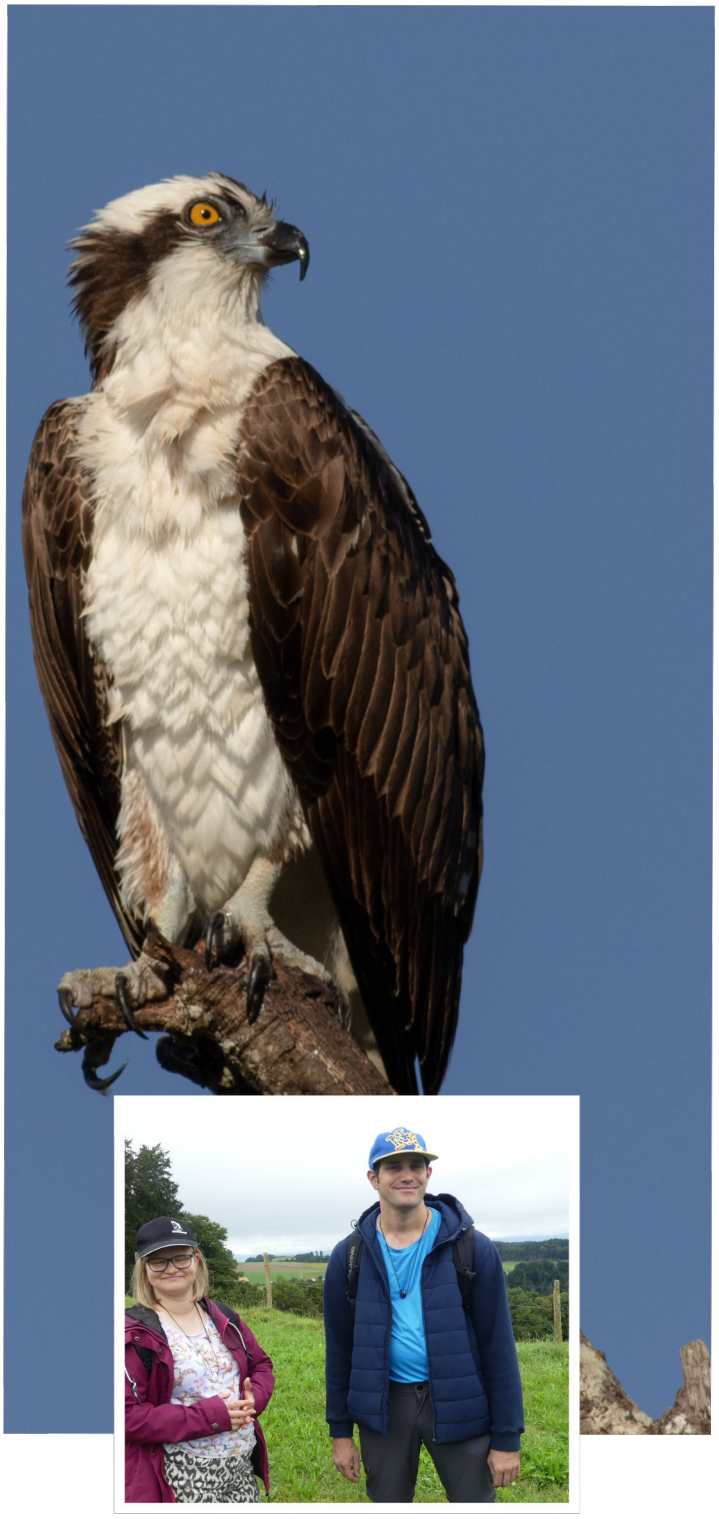
Vom Fischadler bis zum Biber

Raus in die Natur

Ort
Ins

Dauer
8 Tage / 7 Nächte

Datum
Samstag, 10. Juli bis Samstag, 17. Juli 2027



Du liebst die Natur und beobachtest gerne Tiere.
Rund um Ins gibt es viel zu entdecken.
Wir sind gemeinsam draussen unterwegs.
Wir spazieren durch Felder und Wälder.

Wir kommen an Bauernhöfen vorbei.
Dabei entdecken wir Pflanzen und Tiere.
Auch viele Vögel können wir beobachten.
Vielleicht sehen wir sogar einen Biber.

Das Grosse Moos lädt zum Staunen ein.
Die Landschaft rund um Ins ist wunderschön.
Im Hotel gibt es einen Strandbereich.
So kommt echtes Feriengefühl auf.

Reiseleitung
Norman Wiedemann, Michel Hänggi, Sarina Stäheli

Unterkunft
Beach In Hotel

Start- und Endpunkt
Bahnhof Weinfelden

Preis
ab CHF 1'063.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'250.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'575.– pro Person

Vortreffen: 14. April 2027, 19:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 1. April 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Februar 2027.**

BK 07_27

Weitblick Sellamatt

Hoch hinaus

Ort
Sellamatt

Dauer
8 Tage / 7 Nächte

Datum
Samstag, 31. Juli bis Samstag, 7. August 2027

Du bewegst dich gerne in der frischen Bergluft.
Wir machen auch mal gar nichts.
Wir geniessen die Aussicht in den Bergen.
Es gibt kürzere und längere Wanderungen.

Es gibt viele gemütliche Picknickplätze.
Es gibt viele Wanderwege und schöne Natur.
Wir wohnen in einem Berghotel mit schöner Terrasse.
Sellamatt befindet sich im Toggenburg auf 1390 m.

Wir wandern auf dem Klangweg.
Freue dich auf einen besonderen Abend am 1. August.
Wir besuchen die Ausstellung in Bad Ragaz.
Dort gibt es schöne Skulpturen zu sehen.



Reiseleitung
Sonja Maurer, Isabelle Schalch
Susanne Fotheringham, Marianne Hauser

Unterkunft
Berghotel Sellamatt

Start- und Endpunkt
Bahnhof Amriswil

Preis
ab CHF 1'063.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'250.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'575.– pro Person

Vortreffen: 11. Juni 2027, 19:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. März 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 10. Januar 2027.**

BK 08_27

Bella Italia

La Dolce Vita

Ort
Sestri Levante

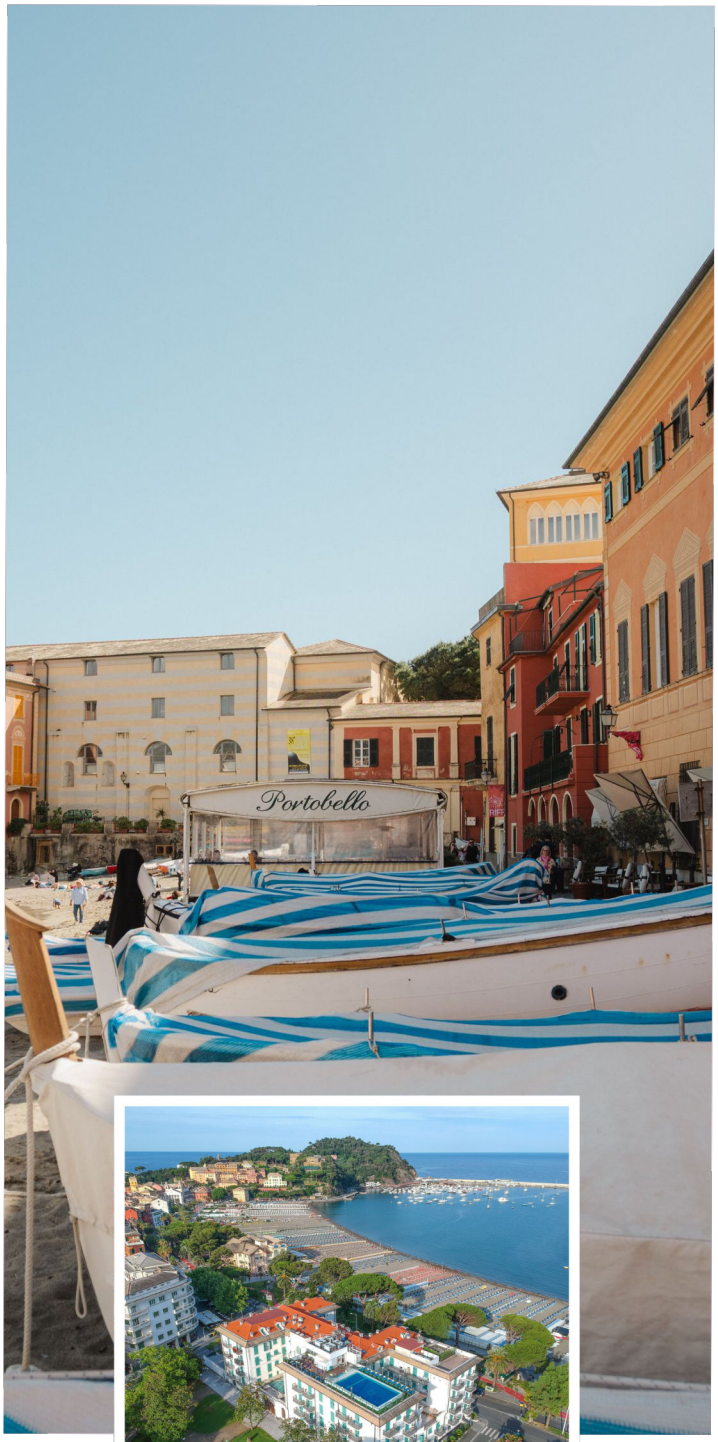
Dauer
7 Tage / 6 Nächte

Datum
Mittwoch, 1. Sept. bis Dienstag, 7. Sept. 2027

Du kannst gut schwimmen.
Du liebst das Meer.
Du liebst das gemütliche Leben.
Du magst leckeres italienisches Essen.

Lange Zugreisen findest du cool.
Wir wohnen in einem schönen Hotel.
Wir geniessen die wunderschöne, bunte Altstadt.
Wir besuchen die Dörfer der Cinque Terre.

Alle Häuser haben da unterschiedliche Farben.
Wir fahren mit dem Schiff ins Fischerdorf Portofino.
Wir erkunden die Hafenstadt La Spezia.
Wir geniessen Italien und essen Gelati.



Reiseleitung
Silvia Meyer-Graap, Erich Johner, Ute Classen, Marlyse Mayerhofer

Unterkunft
Hotel Grande Albergo ****

Start- und Endpunkt
Zürich Hauptbahnhof

Preis
ab CHF 1'828.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 2'150.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 2'450.– pro Person

Vortreffen: 24. April 2027, 14:00 Uhr in Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. März 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 10. Januar 2027.**

BK 09_27

Bergwelt Engadin

Herbstfrische in den Bergen

Ort
St. Moritz

Dauer
7 Tage / 6 Nächte

Datum
Sonntag, 19. Sept. bis Sa., 25. Sept. 2027

Du liebst die Bergwelt - wir gehen ins Engadin!
Du magst die frische Bergluft und den kühlen Wind.
Du geniesst die schönen Ausblicke auf die Berge.

Wir entdecken den Ferienort St. Moritz im Engadin.
Wir spazieren am schönen St. Moritzersee entlang.
Wir entdecken die typischen Engadiner Häuser.
Wir bestaunen die Sgraffiti an den Hauswänden.

Wir besuchen ein gemütliches Café in der Stadt.
Wir geniessen die Aussicht auf die Berge und den See.
Wir wohnen direkt in St. Moritz.



Reiseleitung
Bernadette Beerli, Marie-Louise Hanenberg, Silvana Braun

Unterkunft
Jugendherberge St. Moritz

Start- und Endpunkt
Bahnhof Chur

Preis
ab CHF 1'063.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'250.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'575.– pro Person

Vortreffen: 19. Juni 2027, 14:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. Mai 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Februar 2027.**

BK 10_27

Auf Zürich runterschauen

Ins Stadtleben eintauchen

Ort
Zürich

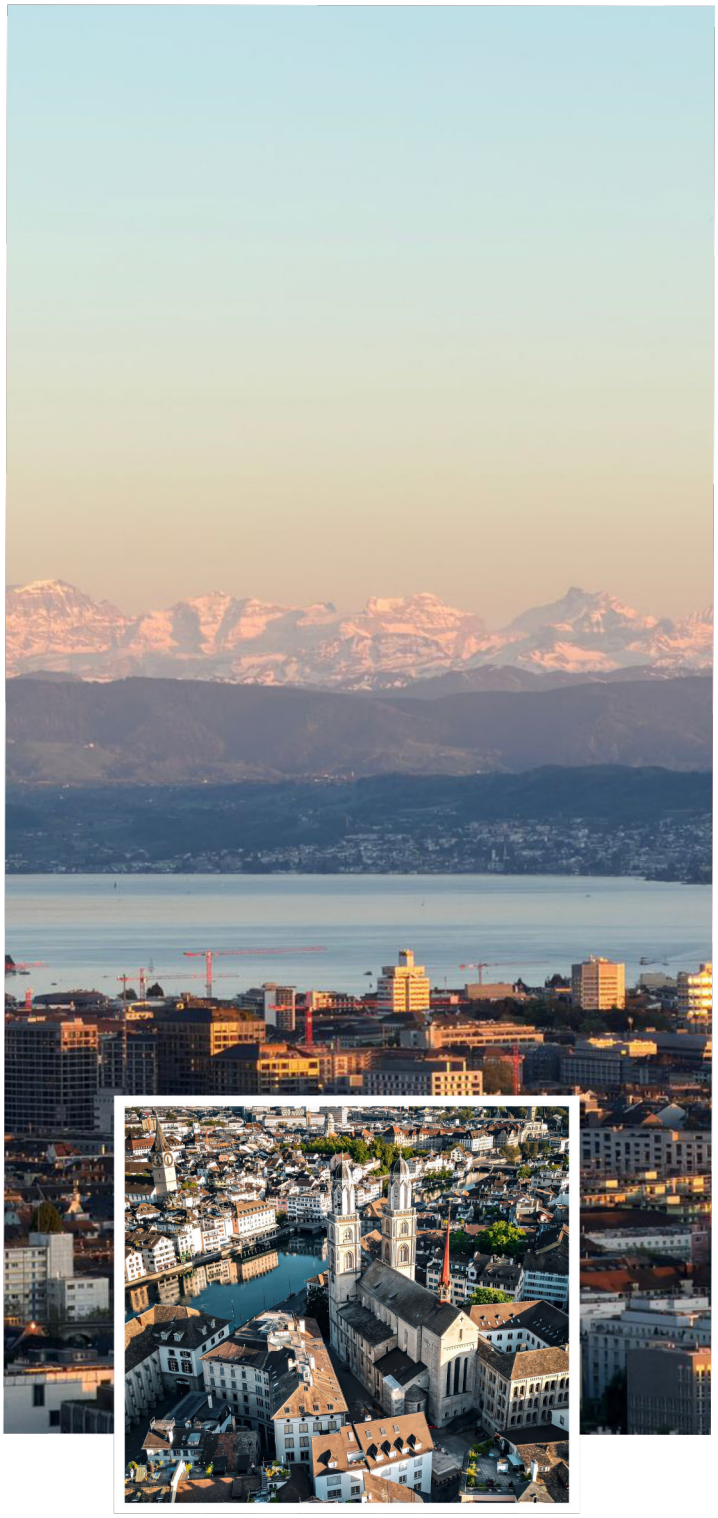
Dauer
4 Tage / 3 Nächte

Datum
Montag, 4. Oktober bis Do, 7. Oktober 2027

Du geniesst den Blick über Zürich und den Zürichsee.
Du bist gut zu Fuss.
Wir spazieren durch die Altstadt und am See entlang.

Wir entdecken die schöne Stadt Zürich.
Wir fahren mit dem Zug.
Es geht bergauf von der Bergstation bis zum Hotel.
Oben angekommen ist die Aussicht wunderbar.

Wir wohnen in einem eleganten Hotel.
Wir geniessen ein feines Mehrgang-Menü.
Wir verbringen eine besondere Zeit in Zürich.
In Zürich entdecken wir schöne Plätze.



Reiseleitung
Annekäthi Michel, Vreni Sonderegger

Unterkunft
Hotel Uto Kulm ****

Start- und Endpunkt
Zürich Hauptbahnhof

Preis
ab CHF 978.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'150.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1’350.- pro Person

Vortreffen: 04. Sept. 2027, 10:30 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 1. Mai 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet. **10 % Mitgliederrabatt;** zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Februar 2027.**

BK 11_27

Bundes-Bern & Mandel-Bärli

ganz schweizerisch

Ort
Bern

Dauer
5 Tage / 4 Nächte

Datum
Sonntag, 7. Nov. bis Donnerstag, 11. Nov. 2027

Du möchtest Bern kennenlernen.
Du interessierst dich für die Geschichte der Schweiz.
Du magst schöne Spaziergänge und Pausen im Café.
Wir schauen uns das Bundeshaus an.

Die Aare fliesst mitten durch die Stadt.
Wir probieren das berühmte Berner Mandelbärli.
Wir entdecken die schöne Altstadt von Bern.
Ein Bummel durch die Lauben gehört dazu.

Wir bestaunen die berühmte Zytglogge.
Im Bärenpark beobachten wir die Berner Bären.
Vom Rosengarten aus überblicken wir die Stadt.



Reiseleitung
Annekäthi Michel, Vreni Sonderegger

Unterkunft
Jugendherberge Bern

Start- und Endpunkt
Zürich Hauptbahnhof

Preis
ab CHF 935.- pro Person*

Normaltarif
Doppelzimmer: CHF 1'100.– pro Person
Einzelzimmer: CHF 1'400.– pro Person

Vortreffen: 04. Sept. 2027, 14:00 Uhr, Weinfelden
Anmeldeschluss: 01. Mai 2027

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

*Gültig für das oben genannte Angebot bei Erfüllung der Rabattvoraussetzungen. Die Rabatte sind kumulierbar und werden immer auf den günstigsten Zimmerpreis berechnet.
10 % Mitgliederrabatt; zusätzlich **5 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. März 2027.**

BK 12_27

Wunsch-Ferien

Wohin möchtest du?

Ort
Dein Wunsch-Reiseziel

Dauer
So lange wie du möchtest.

Datum
Wann du Zeit hast.

Du möchtest alleine oder mit Freunden in die Ferien.
Du hast ein Wunsch-Ferienziel.
Wohin auch immer - einfach geniessen.
Ferien in der Schweiz oder im Ausland sind möglich.

Wir planen mit dir oder deiner Bezugsperson.
Wir kommen mit und begleiten wo nötig.
Wir geben dir Freiraum nach Bedarf und Möglichkeit.
Wir können gemeinsam Aktivitäten unternehmen.

Individuell oder als kleine und private Gruppe.
Wir organisieren auch Reisen für eine Wohngruppe.
Organisation, Durchführung, Begleitung nach Bedarf.



Reiseleitung
Diverse Reisebegleiter:innen

Unterkunft
Abhängig vom gewünschten Ferienort und der Reise

Start- und Endpunkt
Nach Vereinbarung

Preis
Die Kosten werden pro Angebot berechnet.
Ferien im Doppel- oder Einzelzimmer sind möglich.

Rabatte gibt es keine auf Wunschferien.
Die erste Beratungssitzung ist gratis.
Weitere Planungssitzungen werden verrechnet.

Unsere Leistungen

- Reiseorganisation, Reiseleitung und Betreuung
- Transport während der Ferien
- Übernachtungen
- Frühstück, Lunch und Abendessen
- Diverse Aktivitäten und Eintritte

Nicht inbegriffen

- Getränke, Kaffee
- Desserts und Zwischenmahlzeiten
- An- und Abreisekosten zum Sammelpunkt
- Betreuungszuschlag
- Reiseversicherung

03 Ausflüge

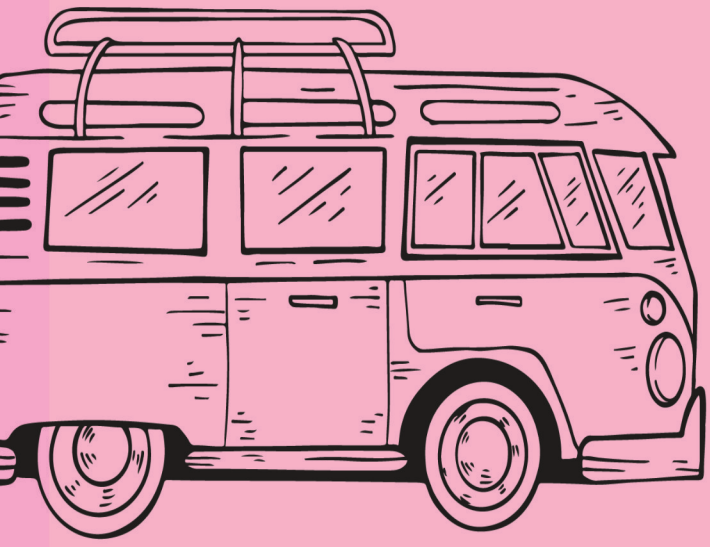


Fondue- / Raclette-Schiff auf dem Bodensee

ein genussvoller Abend - ahoi!

Du fährst gerne auf einem Schiff auf dem Bodensee.
Du magst traditionelles Fondue oder Raclette.
Du bist gerne in einer geselligen Runde.

Wir versammeln uns am Schiffshafen in Romanshorn.
Mit der MS Thurgau fahren wir durch die Winternacht.
Wir sind 3 Stunden auf dem Schiff.
Du hast die Wahl zwischen Fondue oder Raclette.
Du kannst so viel essen wie du möchtest.



Leitung
Elias Tobler, Susanne Fotheringham

Datum
Freitag, 19. Februar 2027

Treffpunkt
Hafen Romanshorn

Uhrzeit
19:00 - 22:30 Uhr

Preis
CHF 110.00

Inklusive
- Schifffahrt
- Essen à discretion; Fondue/Raclette mit Beilagen
- exkl. Getränke

Anmeldefrist: 1. Februar 2027

TK 02_27



Zoo Zürich, ein tierischer Tag

Faszinierendes Australien

Freue dich auf einen schönen Tag im Zoo Zürich.
Wir erfahren Spannendes über Australien.
Wir besuchen auch die Grosskatzenanlage Panthera.

Wir machen eine abwechslungsreiche Führung.
Lerne mehr über Artenschutz und Artenvielfalt.
Lerne über Naturschutz und Lebensräume der Tiere.
Wir essen im Restaurant im Zoo ein feines Essen.
Reise durch verschiedene Kontinente mitten in Zürich.

Leitung
Marlyse Mayerhofer, Angelika Birchler

Datum
Montag, 22. März 2027

Treffpunkt
Bahnhof Frauenfeld

Uhrzeit
09:00 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 60.00

Inklusive
- Fahrt von Frauenfeld - Zoo Zürich
- Führung Oberer Zooteil ca. 1.5h
- Eintritt in den Zoo

Mittagessen vom Buffet bezahlt jeder selbst.

TK 03_27



Baumwipfelpfad Neckertal

Frühling hoch oben im Wald

Erlebe den Frühling aus einer anderen Perspektive.
Spaziere auf dem 500 Meter langen Baumwipfelpfad.
Über den Bäumen sieht die Welt anders aus.

Es gibt 40 verschiedene Lern- und Erlebnisstationen.
Du kannst dabei drehen, schmecken, hören und fühlen.
Du erfährst dabei viel über Wald und Natur.
Wir besuchen den Pfad bei jedem Wetter.
Zur Stärkung geniessen wir eine feine Suppe mit Brot.

Leitung
Bettina Brunke und Team

Datum
Samstag, 17. April 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 15:00 Uhr

Preis
CHF 50.00

Inklusive
- Fahrt von Weinfelden - Neckertal retour
- Eintritt zum Baumwipfelpfad
- Suppe (Fleisch, Vegi oder Vegan) mit Brot

TK 04_27



Oldie-Postauto Überraschung

Fahrt ins Blaue

Am Morgen steigen wir ins Postauto und fahren los.
Doch wohin die Reise geht ist eine Überraschung!
Nur das Team kennt das Ziel!

Unterwegs gibt es viel zu entdecken und zu erleben.
Freu dich auf schöne Landschaften.
Freu dich auf gesellige Stunden im und ums Postauto.
Geniesse ein feines Mittagessen und ein Zvieri.
Steig ein, lass dich überraschen und geniesse den Tag.

Leitung
Angelika Birchler und Team

Datum
Samstag, 15. Mai 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Uhrzeit
09:30 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 80.00

Inklusive
- Fahrt mit dem Oldie-Postauto
- Eintritte
- Mittagessen (exkl. Getränke)

TK 05_27



Klangwelt Toggenburg

die Welt neu hören

Du bist gerne in den Bergen.
Du hast Freude an besonderen Klängen.
Du hörst gerne genau hin und probierst selbst aus.

Wir reisen mit Zug, Bus und Seilbahn ins Toggenburg.
Wir machen zu Fuss ein Stück vom Klangweg.
Wir lauschen verschiedenen Klängen, erleben die Umgebung mit allen Sinnen und machen selbst Musik.
Es erwartet uns eine kleine Überraschung!

Leitung
Reinhold Ambros, Ulrike Dangel

Datum
Samstag, 22. Mai 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Uhrzeit
08:30 - 19:00 Uhr

Preis
CHF 80.00

Inklusive
- Fahrt mit Bahn, Bus und Seilbahn
- Picknick (Getränke bringst du selber mit)
- Eine kleine Überraschung

Du kannst etwa 2 Stunden (gemütlich) zu Fuss gehen oder bist mit dem Rollstuhl unterwegs.

TK 06_27



Kutschenfahrt durchs Hochmoor

die Seele baumeln lassen

Im Voralpen-Express fahren wir bis Rothenthurm.
Dort geniessen wir eine gemütliche Kutschenfahrt.
Die Pferde bringen uns entspannt durch die Natur.

Geniess die weiten Wiesen und die Tiere.
Du sitzt bequem im Gesellschaftswagen.
Wir fahren durch die besondere Moorlandschaft.
Die Kutschenfahrt ist rollstuhlgängig.
Auf dem Bauernhof geniessen wir ein Mittagessen.

Leitung
Angelika Birchler und Team

Datum
Samstag, 5. Juni 2027

Treffpunkt
Bahnhof St. Gallen

Uhrzeit
09:30 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 90.00

Inklusive
- Fahrt mit ÖV von SG nach Rothenthurm retour
- Kutschenfahrt
- Mittagessen (exkl. Getränke)

TK 07_27



Ein Tag im Connyland

Nervenkitzel pur!

Du magst Action, Shows und schnelle Bahnen?
Dann komm mit ins Connyland.
Du entscheidest, was du ausprobieren möchtest.

Es gibt Achterbahnen, Autoscooter und vieles mehr.
Du kannst bei einer Seelöwen-Show zuschauen.
Traust du dich auf den freien Fall Turm?
Du kannst mit der Wildwasserbahn fahren.
Wir essen und trinken im Park und machen Pausen.

Leitung
Norman Wiedemann, Sarina Stäheli

Datum
Samstag, 26. Juni 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Uhrzeit
09:30 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 70.00

Inklusive
- Fahrt mit ÖV von Weinfelden - Lipperswil retour
- Eintritt ins Connyland
- Mittagessen (exkl. Getränke)

TK 08_27



Theater-Festival in Stein am Rhein

tauche ein, in eine andere Welt

Du bist neugierig auf Strassen-Theater.
Wir staunen über Schauspieler:innen.
Wir sehen Shows aus aller Welt.

Wir erleben Theater ganz nah und ohne grosse Bühne.
Die Strassen des Städtchens sind unsere Bühnen!
Musik, Bewegung und überraschende Aufführungen!
Wir hören spannende Geschichten.
Wir erleben verschiedene Kunst- und Theaterformen.

Leitung
TAB Team

Datum
Donnerstag, 12. August 2027
(inkl. Übersetzung in Gebärdensprache)

mit Andrea Fischer & Adrian Schulthess,
Minitheater Hannibal - täglich um 17 Uhr erzählt eine SchauspielerIn eine persönliche Lieblingsgeschichte.

Treffpunkt
Bahnhof Stein am Rhein

Uhrzeit
16:00 - 19:00 Uhr

Preis
Kostenfrei

Info
Individuelle Konsumation, jeder bezahlt selbst

TK 09_27



Seitenwagen - Ausfahrt

Volle Fahrt voraus!

Du hast Freude an Motorrädern.
Du möchtest die Fahrt im Seitenwagen erleben.
Wir lassen die Motoren aufheulen.

Steig ein und spür den Fahrtwind im Gesicht.
Wir fahren durch schöne Landschaften.
Unterwegs geniessen wir tolle Aussichten.
Du erlebst vielleicht ein Gefühl von Freiheit.
Zum Mittagessen machen wir eine gemütliche Pause.

Leitung
Werner Stadler, Tabea Hartmann

Datum
Sonntag, 15. August 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 16:15 Uhr

Preis
CHF 80.00

Inklusive
- Ausfahrt mit dem Seitenwagen
- Mittagessen (exkl. Getränke)

Die Ausfahrt findet nur bei schönem Wetter statt!

TK 10_27



Lange Nacht der Museen, St. Gallen

Entdeckungstour durch die Museen

Die Lange Nacht der Museen ist ein schöner Abend!
Viele Museen öffnen ihre Türen bis spät in die Nacht.
Bist du dabei?

Wir besuchen verschiedene Museen in St. Gallen.
Wir entdecken Kunst und tauchen in Geschichte ein.
Die Museen bieten besondere Führungen.
Du kannst an verschiedenen Aktivitäten mitmachen.
Wir können von Museum zu Museum spazieren.

Leitung
TAB Team

Datum
Samstag, 11. September 2027

Treffpunkt
Bahnhof St. Gallen

Uhrzeit
18:00 - 21:00 Uhr

Preis
Erwachsene: CHF 24.–
(50% Rabatt mit KulturLegi und IV-Bezüger*innen)

Info
Individuelle Konsumation.
Jeder bezahlt selbst.

TK 11_27



Höhen-Luft und Locorama

Dampflokfahrt und Museum

Du bist interessiert an Zügen.
Du geniesst eine lange Fahrt mit der Dampflok.
Wir fahren von Romanshorn nach Rorschach.

Mit dem Kurswagen geht's weiter bis nach Heiden.
Wir geniessen den Blick über den Bodensee.
Im Locorama lernen wir über Lokomotiven und Züge.
Wir erfahren wie Züge früher bedient wurden.
Wir essen etwas im Locorama und auf der Fahrt.

Leitung
Bettina Brunke und Team

Datum
Sonntag, 26. September 2027

Treffpunkt
Start: Locorama Romanshorn
Ende: Bahnhof Romanshorn

Uhrzeit
11:00 - 16:45 Uhr

Preis
CHF 90.00

Inklusive
- Eintritt Locorama
- Pizza-Schnitte Margherita und Getränk
- Fahrt mit der Dampflok von 13:10 - 16:40 Uhr
- 1x Getränk und Kuchen während der Fahrt

TK 12_27



Appenzeller Biber selber backen

recht urchig, sönd wöllkomm!

Ein erlebnisreicher Tag in Appenzell!
Backe selber einen feinen Appenzeller Biber.
Geniesse das charmante, alte Dorf.

Wir fahren mit der Appenzellerbahn.
Wir lernen Schritt für Schritt wie ein Biber entsteht.
Ein Stück Appenzell zum Heimnehmen.
Wir erleben, wie es in der Backstube zu und her geht.
Du geniesst die typischen Chäshörnli zum Zmittag.

Leitung
Marie-Louise Hanenberg und Team

Datum
Samstag, 20. November 2027

Treffpunkt
Bahnhof St. Gallen

Uhrzeit
09:00 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 85.00

Inklusive
- Fahrt von St. Gallen nach Appenzell
- Biber backen inkl. Führung Backstube
- Mittagessen Chäshörnli (exkl. Getränke)

Der Ausflug ist nicht barrierefrei.

TK 13_27



Samichlaus Express Züri Oberland

Advents-Stimmung auf Schienen

Du fährst mit dem Dampfzug des Dampfbahn-Vereins.
Die Fahrt führt durch die winterliche Landschaft.
Unterwegs treffen wir den Samichlaus.

Anschliessend fährt er mit uns zurück nach Bauma.
Hoffen wir, dass er den Sack nicht vergessen hat.
In der historischen Bahnhofshalle hört er sich Verse an.
Alle erhalten ein kleines Geschenksäckli.
Freue dich auf eine besondere, winterliche Fahrt.

Leitung
Angelika Birchler und Team

Datum
Sonntag, 28. November 2027

Treffpunkt
Bahnhof Frauenfeld, beim Brezel-König

Uhrzeit
11:00 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 60.00

Inklusive
- Fahrt von Frauenfeld nach Bauma retour
- Samichlaus Express, Dauer ca. 1.5h vom Dampfbahn-Verein Züri Oberland
- Geschenksäckli vom Samichlaus

Ein Lunchpaket und Getränke bringst du selbst mit.

TK 14_27



Weihnachts-Zauber am Bodensee

festliche Weihnachts-Insel Lindau

Du hast Lust auf winterlichen Zauber und Glanz?

Du hast Lust auf ein weihnachtliches Erlebnis?

Du möchtest an den Hafen-Weihnachtsmarkt Lindau.

Wir tauchen ein in die winterlich-festliche Stimmung.

Die Weihnachtsinsel am See ist etwas Besonderes.

Wir schlendern gemütlich über den Hafenmarkt.

Punsch und feine Spezialitäten wärmen uns.

Wir geniessen die romantisch beleuchtete Altstadt.

So stimmen wir uns gemeinsam auf Weihnachten ein.

Leitung
Silvia Meyer-Graap, Ute Classen

Datum
Samstag, 4. Dezember 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden, Handwerks-Bäckerei

Uhrzeit
08:45 - 18:00 Uhr

Preis
CHF 50.00

Inklusive
- Fahrt von Weinfelden nach Lindau retour

TEILNAHME-BEDINGUNGEN
Tages-Ausflüge und Kurse

Verantwortung der TAB
TAB sorgt für die sorgfältige Vorbereitung und Durchführung der Angebote. Fällt ein Angebot aus, erfolgt eine vollständige Rückerstattung der bezahlten Beiträge. Die Preise sind verbindlich.

Durchführungsgarantie
In Ausnahmefällen kann ein Angebot von Seiten TAB storniert werden, beispielsweise bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmeranzahl.

Programmänderungen sind möglich.
Wichtige Änderungen werden vor Beginn des Angebots kommuniziert.

Anmeldung
Sie müssen sich schriftlich anmelden. Sie können dies über das Internet (www.tab-thurgau.ch) oder mithilfe der Anmeldekarte (S. 59) tun. Eine definitive Anmelde-Bestätigung erhalten Sie schriftlich per E-Mail oder per Post.

Einladung und Rechnung
Wir senden bis spätestens 10 Tage vor Beginn des Angebots alle wichtigen Informationen. Dazu gehören die Einladung sowie die QR-Rechnung.

Abmeldung, Rücktrittskosten, Rückweisung
Eine Abmeldung müssen Sie schriftlich oder telefonisch machen.
Bis 21 Tage vor Beginn des Angebots: kostenfrei
21 bis 14 Tage vor dem Angebot: 50% des Preises
Weniger als 14 Tage vor dem Angebot: 100% des Preises

An- / Abreise
Wir übernehmen keine Begleitung für den Weg zum Kurs und wieder nach Hause. Bei verspätetem Eintreffen übernimmt TAB keinerlei Verantwortung.

Verantwortung für Medikamente
Teilnehmende sind verpflichtet, sämtliche benötigten Medikamente selbst mitzubringen. TAB darf keine zusätzlichen Medikamente (z. B. Schmerzmittel) abgeben, die nicht selbst mitgebracht wurden.

Wichtige Kontaktinformation
Jede Teilnehmer:in muss eine Notfall-Kontakt-Nummer angeben. Diese Person muss während der gesamten Angebotszeit jederzeit erreichbar sein.

Abholung während des Angebotes
Bei untragbarem Verhalten, gesundheitlichen Problemen, bei Gefährdung durch oder für Teilnehmende müssen die zuständigen Angehörigen oder Institutionen die Teilnehmenden abholen. In diesen Fällen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Teilnahme für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
Die Teilnahme für Menschen mit eingeschränkter Mobilität variiert je nach Angebot. Die Möglichkeiten zur Teilnahme von Menschen mit eingeschränkter Mobilität hängen vom Grad der Einschränkung ab und sind je nach Angebot unterschiedlich. TAB gibt auf Anfrage gerne eine ausführliche und individuelle Beratung.

Rückweisung
TAB behält sich nach eingehender Prüfung und Rücksprache mit den Betroffenen, und deren Bezugspersonen vor, Teilnehmende zurückzuweisen.

Versicherung
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Bildmaterial
Während des Angebots aufgenommene Fotos dürfen in den Publikationen von TAB verwendet werden. Das Urheberrecht an den Bildern verbleibt bei TAB. Sie stimmen zu, dass Partner der TAB die Fotos in Absprache mit TAB für Veröffentlichungen nutzen dürfen.

Bitte teilen Sie TAB schriftlich mit, wenn sie einer Veröffentlichung ihrer Bilder nicht zustimmen.

Datenschutz-Richtlinien
TAB hält sich an die Datenschutzrichtlinien. Die Richtlinien finden Sie auf der Website unter www.tab-thurgau.ch.

Anerkennung der Teilnahmebedingungen
Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmenden diese Teilnahmebedingungen.

Jahresübersicht **2027**

TAB Freizeit Bildung

Januar

01 Fr	Neujahr	
02 Sa	Berchtoldstag	
03 So		
04 Mo KW1		
05 Di		
06 Mi		
07 Do		
08 Fr		
09 Sa		
10 So		
11 Mo KW2		
12 Di		
13 Mi		
14 Do		
15 Fr	5 **SK 27_27** Ukulele Workshop	S. 41
16 Sa		
17 So		
18 Mo KW3		
19 Di		
20 Mi		
21 Do	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
22 Fr		
23 Sa	5 **SK 27_27** Ukulele Workshop	S. 41
	6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt	S. 48
24 So		
25 Mo KW4		
26 Di	2 **VT BK 01_27** Bündner Winterzauber	S. 10
27 Mi		
28 Do		
29 Fr		
30 Sa		
31 So	5 **SK 26_27** Theaterkurse im Theater Bilitz	S. 40

Februar

01 Mo KW5		
02 Di	1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen	S. 4
03 Mi		
04 Do		
05 Fr		
06 Sa		
07 So		
08 Mo KW6		
09 Di		
10 Mi	6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital	S. 45
11 Do	4 **SK 20_27** Kunst machen im vielraum Atelier	S. 37
	6 **SK 40_27** Flirt und Date mit deindate	S. 48
12 Fr		
13 Sa	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
14 So	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
15 Mo KW7		
16 Di		
17 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
18 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
19 Fr	3 **TK 01_27** Fondue- / Raclette Schiff auf dem Bodensee	S. 22
	5 **SK 27_27** Ukulele Workshop	S. 41
20 Sa	5 **SK 27_27** Ukulele Workshop	S. 41
	6 **SK 39_27** Informationen zu Abstimmungen	S. 47
21 So		
22 Mo KW8	8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen	S. 55
23 Di	6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di	S. 46
24 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
25 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
26 Fr		
27 Sa	6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt	S. 48
28 So	5 **SK 26_27** Theaterkurse im Theater Bilitz	S. 40

BK 01_27

März

01 Mo KW9		
02 Di	1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen	S. 4
03 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
04 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
05 Fr		
06 Sa		
07 So	1 **TP B_27** Teilete Brunch	S. 5
08 Mo KW10		
09 Di		
10 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
11 Do	4 **SK 20_27** Kunst machen im vielraum Atelier	S. 37
	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
12 Fr	2 **VT BK 02_27** Verkehrshaus & Kapellbrücke	S. 11
13 Sa	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
14 So	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
15 Mo KW11		
16 Di	2 **VT BK 03_27** Bildhauer Woche	S. 12
17 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
18 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
19 Fr	4 **SK 19_27** Arbeiten mit Wachs	S. 36
20 Sa	2 **VT BK 04_27** Zwischen Seen und Gipfeln	S. 13
	4 **SK 19_27** Arbeiten mit Wachs	S. 36
	5 **SK 32_27** Gemeinsam Jodeln und Singen	S. 43
	6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt	S. 48
21 So		
22 Mo KW12	3 **TK 02_27** Zoo Zürich, ein tierischer Tag	S. 23
	8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen	S. 55
23 Di		
24 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
25 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
26 Fr	Karfreitag	
27 Sa		
28 So	Ostern	
29 Mo KW13	Ostermontag	
30 Di	6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di	S. 46
31 Mi		

BK 01_27

1 01 Treffpunkte
2 02 Ferien
3 03 Ausflüge
4 04 Handwerk und Gestalten
5 05 Musik, Tanz und Theater
6 06 Mitsprache und Gesellschaft
7 07 Natur, Umwelt und Tiere
8 08 Gesundheit und Bewegung

Ferien (Zeitraum als Balken) | VT = obligatorisches Vortreffen | Wochenende | So Sonntag / Feiertag TG | KW Kalenderwoche

Jahresübersicht **2027**

TAB Freizeit Bildung

April

01 Do

02 Fr

03 Sa
- 5 **SK 32_27** Gemeinsam Jodeln und Singen S. 43
- 7 **TK 50_27** Hühner, Bibeli und feine Spätzli S. 53

04 So
- 4 **TK 24_27** Naturkosmetik herstellen S. 39

05 Mo KW14

06 Di
- 1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen S. 4

07 Mi

08 Do

09 Fr

10 Sa
- 6 **SK 37_27** Talk-Sendung im Spital Radio S S. 46

11 So

12 Mo KW15

13 Di

14 Mi
- 2 **VT BK 06_27** Vom Fischadler bis zum Biber S. 15
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

15 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

16 Fr

17 Sa
- 3 **TK 03_27** Baumwipfelpfad Neckertal S. 23
- 4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier S. 34
- 8 **TK 55_27** Bogenschiessen in Homburg S. 56

18 So
- 4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier S. 34

19 Mo KW16

20 Di
- 2 **VT BK 05_27** Frischer Wind in Holland S. 14

21 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

22 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

23 Fr

24 Sa
- 2 **VT BK 08_27** Bella Italia S. 17
- 5 **SK 31_27** Feuer spucken S. 43
- 6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt S. 48
- 7 **TK 46_27** Erlebnis-Tag mit Hunden S. 51

25 So

26 Mo KW17
- 8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen S. 55

27 Di
- 6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di S. 46

28 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

29 Do
- 4 **SK 20_27** Kunst machen im vielraum Atelier S. 37
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

30 Fr

BK 02_27 Verkehrshaus & Kapellbrücke · S. 11 · So 11.4.–Fr 16.4.

Mai

01 Sa — Tag der Arbeit
- 4 **TK 16_27** Kreative Filz-Werkstatt S. 35

02 So

03 Mo KW18

04 Di
- 1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen S. 4

05 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

06 Do — Auffahrt

07 Fr

08 Sa
- 8 **TK 57_27** Gemeinsam Wandern S. 57

09 So

10 Mo KW19

11 Di

12 Mi
- 1 **TP E_27** Boccia Weinfelden S. 6

13 Do
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

14 Fr

15 Sa
- 3 **TK 04_27** Oldie-Postauto Überraschung S. 24
- 6 **TK 45_27** Segen Inklusive S. 50

16 So — Pfingsten

17 Mo KW20 — Pfingstmontag

18 Di

19 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

20 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 40_27** Flirt und Date mit deindate S. 48

21 Fr

22 Sa
- 3 **TK 05_27** Klangwelt Toggenburg S. 24
- 7 **TK 47_27** Esel Trekking S. 52

23 So

24 Mo KW21

25 Di
- 6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di S. 46

26 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

27 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

28 Fr

29 Sa
- 4 **SK 21_27** Erlebnis-Spaziergang Naturton S. 37
- 6 **SK 39_27** Informationen zu Abstimmungen S. 47
- 6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt S. 48

30 So

31 Mo KW22
- 8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen S. 55

BK 03_27 Bildhauer Woche · S. 12

BK 04_27 Zwischen Seen und Gipfeln · S. 13

Juni

01 Di
- 1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen S. 4

02 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

03 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

04 Fr
- 5 **TK 34_27** Inklusiver Glaubens- und Singtag S. 44

05 Sa
- 3 **TK 06_27** Kutschenfahrt durchs Hochmoor S. 25
- 4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier S. 34
- 8 **SK 54_27** Kapitän auf einem Segelschiff S. 56

06 So
- 4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier S. 34
- 8 **SK 54_27** Kapitän auf einem Segelschiff S. 56
- 8 **SK 59_27** Was tut mir gut? S. 58

07 Mo KW23

08 Di

09 Mi
- 1 **TP E_27** Boccia Weinfelden S. 6
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

10 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

11 Fr
- 2 **VT BK 07_27** Weitblick Sellamatt S. 16

12 Sa

13 So

14 Mo KW24

15 Di

16 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

17 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

18 Fr

19 Sa
- 2 **VT BK 09_27** Bergwelt Engadin S. 18
- 8 **TK 55_27** Bogenschiessen in Homburg S. 56

20 So
- 1 **TP C_27** American Day im Saloon S. 5

21 Mo KW25

22 Di

23 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

24 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

25 Fr

26 Sa
- 3 **TK 07_27** Ein Tag im Connyland S. 25
- 6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt S. 48

27 So

28 Mo KW26
- 8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen S. 55

29 Di
- 6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di S. 46

30 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

BK 05_27 Frischer Wind in Holland · S. 14 · Fr 25.6.–Sa 3.7.

---

1 01 Treffpunkte · 2 02 Ferien · 3 03 Ausflüge · 4 04 Handwerk und Gestalten
5 05 Musik, Tanz und Theater · 6 06 Mitsprache und Gesellschaft · 7 07 Natur, Umwelt und Tiere · 8 08 Gesundheit und Bewegung
Ferien (Zeitraum als Balken) · VT = obligatorisches Vortreffen · Wochenende · So Sonntag / Feiertag TG · KW Kalenderwoche

Jahresübersicht **2027**

TAB Freizeit Bildung

Juli

01 Do
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

02 Fr

03 Sa

04 So

05 Mo KW27

06 Di
- 1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen S. 4

07 Mi

08 Do

09 Fr

10 Sa

11 So

12 Mo KW28

13 Di

14 Mi

15 Do

16 Fr

17 Sa

18 So

19 Mo KW29

20 Di

21 Mi

22 Do

23 Fr

24 Sa
- 7 **TK 51_27** Bio-Hamburger vom Galloway-Rind S. 54

25 So

26 Mo KW30
- 4 **SK 22_27** Mosaik-Werkstatt S. 38

27 Di
- 4 **SK 22_27** Mosaik-Werkstatt S. 38

28 Mi
- 4 **SK 22_27** Mosaik-Werkstatt S. 38

29 Do
- 4 **SK 22_27** Mosaik-Werkstatt S. 38

30 Fr

31 Sa

BK 05_27 Frischer Wind in Holland · S. 14

BK 06_27 Vom Fischadler bis zum Biber · S. 15

BK 07_27

August

01 So
Bundesfeier
- 1 **TP D_27** Gselligs Summerfäscht S. 6

02 Mo KW31

03 Di

04 Mi

05 Do

06 Fr

07 Sa

08 So

09 Mo KW32

10 Di

11 Mi

12 Do
- 3 **TK 08_27** Theater-Festival in Stein am Rhein S. 26

13 Fr

14 Sa

15 So
- 3 **TK 09_27** Seitenwagen - Ausfahrt S. 26

16 Mo KW33

17 Di

18 Mi
- 1 **TP E_27** Boccia Weinfelden S. 6

19 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

20 Fr

21 Sa
- 4 **TK 17_27** Loop binden im Blumenladen S. 35
- 8 **TK 55_27** Bogenschiessen in Homburg S. 56

22 So

23 Mo KW34

24 Di

25 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

26 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

27 Fr
- 4 **TK 18_27** Bauhandwerk bei Tschanen AG S. 36

28 Sa

29 So

30 Mo KW35

31 Di
- 6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di S. 46

BK 07_27 Weitblick Sellamatt · S. 16

September

01 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

02 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

03 Fr
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

04 Sa
- 2 **VT BK 10_27** Auf Zürich runterschauen S. 19
- 2 **VT BK 11_27** Bundes Bern & Mandel-Bärli S. 20

05 So
- 7 **TK 46_27** Erlebnis-Tag mit Hunden S. 51

06 Mo KW36

07 Di
- 1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen S. 4

08 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42
- 6 **SK 35_27** Medien-Bus Workshop Digital S. 45

09 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

10 Fr

11 Sa
- 3 **TK 10_27** Lange Nacht der Museen, St. Gallen S. 27
- 7 **TK 49_27** Begegnung mit Kamelen, Frettchen und Reptilien S. 53
- 8 **SK 54_27** Kapitän auf einem Segelschiff S. 56

12 So
- 8 **SK 54_27** Kapitän auf einem Segelschiff S. 56

13 Mo KW37

14 Di
- 5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt S. 44

15 Mi
- 1 **TP E_27** Boccia Weinfelden S. 6
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

16 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache S. 47

17 Fr

18 Sa
- 7 **TK 48_27** Esel und Raclette über dem Feuer S. 52

19 So

20 Mo KW38

21 Di
- 5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt S. 44

22 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

23 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42
- 6 **SK 40_27** Flirt und Date mit deindate S. 48

24 Fr
- 4 **SK 19_27** Arbeiten mit Wachs S. 36

25 Sa
- 4 **SK 19_27** Arbeiten mit Wachs S. 36
- 6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt S. 48

26 So
- 3 **TK 11_27** Höhen-Luft und Locorama S. 27
- 8 **SK 59_27** Was tut mir gut? S. 58

27 Mo KW39
- 8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen S. 55

28 Di
- 5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt S. 44
- 6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di S. 46

29 Mi
- 5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC S. 42

30 Do
- 5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon S. 41
- 5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater S. 42

BK 08_27 Bella Italia · S. 17 · Mi 1.9.–Di 7.9.

BK 09_27 Bergwelt Engadin · S. 18

1 01 Treffpunkte
2 02 Ferien
3 03 Ausflüge
4 04 Handwerk und Gestalten
5 05 Musik, Tanz und Theater
6 06 Mitsprache und Gesellschaft
7 07 Natur, Umwelt und Tiere
8 08 Gesundheit und Bewegung

Ferien (Zeitraum als Balken) VT VT = obligatorisches Vortreffen Wochenende So Sonntag / Feiertag TG KW Kalenderwoche

Jahresübersicht **2027**

TAB Freizeit Bildung

Oktober

01 Fr		
02 Sa	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
	4 **TK 16_27** Kreative Filz-Werkstatt	S. 35
03 So	4 **SK 15_27** Bildhauen im Bildhauer-Atelier	S. 34
04 Mo KW40		
05 Di	1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen	S. 4
	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
06 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
07 Do	5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon	S. 41
	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
08 Fr		
09 Sa	7 **TK 52_27** Süssmost pressen Öpfelringli dörren	S. 54
10 So		
11 Mo KW41		
12 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
13 Mi		
14 Do	5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon	S. 41
15 Fr		
16 Sa	6 **SK 39_27** Informationen zu Abstimmungen	S. 47
17 So	4 **TK 24_27** Naturkosmetik herstellen	S. 39
18 Mo KW42		
19 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
20 Mi		
21 Do	5 **SK 28_27** Line-Dance im Country Saloon	S. 41
22 Fr		
23 Sa	6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt	S. 48
	8 **TK 55_27** Bogenschiessen in Homburg	S. 56
24 So		
25 Mo KW43	8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen	S. 55
26 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
	6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di	S. 46
27 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
28 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
29 Fr		
30 Sa		
31 So		

BK 10_27 Auf Zürich runterschauen · S. 19

November

01 Mo KW44	4 **SK 25_27** Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke	S. 39
02 Di	1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen	S. 4
	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
03 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
04 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
05 Fr		
06 Sa	8 **TK 56_27** Klettercup in der Kletterhalle SG	S. 57
07 So		
08 Mo KW45	4 **SK 25_27** Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke	S. 39
09 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
10 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
11 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
12 Fr		
13 Sa	4 **SK 23_27** Linoldruck für T-Shirt und Tasche	S. 38
	6 **TK 45_27** Segen Inklusive	S. 50
14 So	4 **SK 23_27** Linoldruck für T-Shirt und Tasche	S. 38
15 Mo KW46	1 **TP F_27** Kick-off	S. 7
16 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
17 Mi	5 **SK 29_27** Tanz-Theater Zirkus ABC	S. 42
18 Do	5 **SK 30_27** Tanz und Bewegungs-Theater	S. 42
	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
19 Fr		
20 Sa	3 **TK 12_27** Appenzeller Biber selber backen	S. 28
	6 **SK 41_27** Schreib-Werkstatt	S. 48
21 So		
22 Mo KW47		
23 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
24 Mi		
25 Do	6 **SK 40_27** Flirt und Date mit deindate	S. 48
26 Fr		
27 Sa		
28 So	3 **TK 13_27** Samichlaus Express	S. 28
	6 **SK 43_27** Schreib-Werkstatt für Weihnachts-Geschenke	S. 49
29 Mo KW48	8 **SK 53_27** Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen	S. 55
30 Di	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
	6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di	S. 46

BK 11_27 Bundes Bern & Mandel-Bärli · S. 20

Dezember

01 Mi		
02 Do		
03 Fr	6 **SK 42_27** Geld macht mir keine Sorgen	S. 49
04 Sa	3 **TK 14_27** Weihnachts-Zauber am Bodensee	S. 29
05 So	6 **SK 43_27** Schreib-Werkstatt für Weihnachts-Geschenke	S. 49
06 Mo KW49	4 **SK 25_27** Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke	S. 39
07 Di	1 **TP A_27** Kafi Treff-Di in Sulgen	S. 4
	5 **SK 33_27** Klang-Werkstatt	S. 44
08 Mi		
09 Do	6 **SK 38_27** Gruppe Mitsprache	S. 47
10 Fr		
11 Sa		
12 So		
13 Mo KW50	4 **SK 25_27** Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke	S. 39
14 Di	6 **SK 36_27** Team TAB Kafi Treff-Di	S. 46
15 Mi		
16 Do		
17 Fr		
18 Sa		
19 So		
20 Mo KW51	4 **SK 25_27** Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke	S. 39
21 Di		
22 Mi		
23 Do		
24 Fr		
25 Sa	Weihnachten	
26 So	Stephanstag	
27 Mo KW52		
28 Di		
29 Mi		
30 Do		
31 Fr		

1 01 Treffpunkte · 2 02 Ferien · 3 03 Ausflüge · 4 04 Handwerk und Gestalten
5 05 Musik, Tanz und Theater · 6 06 Mitsprache und Gesellschaft · 7 07 Natur, Umwelt und Tiere · 8 08 Gesundheit und Bewegung
Ferien (Zeitraum als Balken) · VT VT = obligatorisches Vortreffen · Wochenende · So Sonntag / Feiertag TG · KW Kalenderwoche

04 Handwerk Gestalten



SK 15_27



Bildhauen im Bildhauer-Atelier

vom Rohling zum Kunstwerk

Du magst die Arbeit mit Holz und Stein.
Du bist AnfängerIn oder bereits fortgeschritten.
Du kannst sehen wie eine kreative Form entsteht.

Wir hämmern, meisseln und schnitzen.
Wir bearbeiten Steine oder Holz.
Wir lernen unterschiedliche Techniken kennen.
Dieses präsentieren wir am Ende in einer Ausstellung.
Dein Kunstwerk kannst du mit nach Hause nehmen.

Leitung
Gabriel Mazenauer, Susan Kopp

Datum
Kurs A: Sa./So., 13. / 14. Februar 2027
Kurs B: Sa./So., 13. / 14. März 2027
Kurs C: Sa./So., 17. / 18. April 2027
Kurs D: Sa./So., 5. / 6. Juni 2027
Kurs E: Sa./So., 2. / 3. Oktober 2027

Ort
Bildhauer-Atelier Wigoltingen

Uhrzeit
08:30 - 17:30 Uhr

Preis
CHF 220.00 pro Kurs
CHF 1'000.00 für alle Kurse

Inklusive
- CHF 50.- Material pro Kurs
(Aufpreis für teurere Materialien)

TK 16_27



Kreative Filz-Werkstatt

Deko und warme Sachen filzen

Wir filzen mit Wasser und Seife.
Dazu verwenden wir bunte Wolle.
Du bist kreativ und magst die Arbeit mit Filz.

Im Frühling filzen wir Blumen, Vögel oder Zwerge.
Die kleinen Kunstwerke eignen sich als Dekoration.
Im Herbst filzen wir Hüte, Mützen oder Pulswärmer.
Sie schützen dich bei Regen und halten schön warm.
Wir arbeiten in gemütlicher Atmosphäre.

Leitung
Annette Rohrer, Carola Blaser

Datum
Kurs A: Samstag, 01. Mai 2027
Blumen, Vögel oder Zwerge filzen

Kurs B: Samstag, 02. Oktober 2027
Hut, Mütze oder Pulswärmer filzen

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
09:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 40.00 pro Kurs

Inklusive
- Material (ohne Verpflegung)

TK 17_27



Loop binden im Blumenladen

Blütenpracht

Du hast Freude an Blumen.
Du möchtest deinen eigenen Blumen-Loop binden.
Floristinnen zeigen dir jeden Schritt.

Wir arbeiten mit getrockneten Blumen.
Du wählst Blumen ganz nach deinem Geschmack.
Du lernst, wie du die Blumen schön anordnen kannst.
So entsteht dein ganz persönlicher Blumenloop.
Am Schluss nimmst du dein Blumenwerk nach Hause.

Leitung
Barbara Hof und Team

Datum
Samstag, 21. August 2027

Ort
Blumen Iseli, Amriswil

Uhrzeit
15:00 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 50.00

Inklusive
- Material

TK 18_27



Bauhandwerk bei Tschanen AG

Ärmel hoch und anpacken!

Du lernst ein regionales Bau-Unternehmen kennen.
Du lernst verschiedene Bauarbeiten kennen.
Wir zeigen dir, wie man schalt, betoniert und mauert.

Vom Aushub mit einem Kleinbagger -
bis zum Transport mit einem Stapler.
Dabei sammelst du praktische Bau-Erfahrungen.
Wir mauern ein kleines Häuschen.
Aus Beton giessen wir etwas zum Mitnehmen.

Leitung
Roland Bleuler

Datum
Freitag, 27. August 2027

Ort
Tschanen AG, Müllheim

Uhrzeit
13:30 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 40.00

Inklusive
- Material
- Zvieri und Getränke

SK 19_27



Arbeiten mit Wachs

Licht an - handgemacht.

Du hast Freude an Kerzen und Lichtern.
Du arbeitest gerne mit deinen Händen.
Du kannst dein Licht mit Formen verzieren.

Wir arbeiten mit warmem, flüssigem Wachs.
Das Wachs wird geschmolzen und in Formen gegossen.
Du kannst verschiedene Farben auswählen.
Schicht für Schicht entsteht deine eigene Kerze.
Am Schluss kannst du die Kerze mitnehmen.

Leitung
Brigitte Betschart

Datum
Kurs A: Freitag, 19.03.2027
Kurs B: Samstag, 20.03.2027
Kurs C: Freitag, 24.09.2027
Kurs D: Samstag, 25.09.2027

Ort
Romanshorn

Uhrzeit
Freitag, 17:30 - 20:30 Uhr
Samstag, 09:30 - 12:30 Uhr

Preis
CHF 70.00 pro Tag
CHF 250.00 für alle Kurstage

Inklusive
- CHF 45.00 für Material
- Ein kleiner Snack

SK 20_27



Kunst machen im *viel*raum Atelier

Mach dein Ding!

Du malst, zeichnest oder gestaltest gerne.
Du arbeitest gemeinsam mit anderen Künstlern.
Entscheide selbst, was du gestalten möchtest!

Im *viel*raum kannst du vieles ausprobieren.
Du wirst bei deiner künstlerischen Arbeit begleitet.
Du bekommst Unterstützung so wie du es magst.
Es gibt viele Materialien, die du benutzen kannst.
Du kannst vieles ausprobieren und Neues lernen.

Leitung
Sabine und Thomas Staroszynski

Datum
Kurs A: Donnerstag, 11. Februar 2027
Kurs B: Donnerstag, 11. März 2027
Kurs C: Donnerstag, 29. April 2027

Ort
Atelier *viel*raum, St. Gallen

Uhrzeit
ab 09:00 - max. bis 20:00 Uhr

Preis
2-4 Stunden à CHF 50.00 pro Kurs
5-8 Stunden à CHF 100.00 pro Kurs

Inklusive
- CHF 20.00 Material
(Aufpreis für teureres Material)

SK 21_27



Erlebnis-Spaziergang Naturton

finden, formen und geniessen

Wir machen uns auf den Weg und suchen Ton.
Unter freiem Himmel essen wir gemeinsam.
Wir kneten und formen den Ton.

Am Vormittag sammeln wir Naturton.
Am Nachmittag machen wir aus dem Ton ein Schäleli.
Du kannst dein Schäleli nach deinen Ideen gestalten.
Anschliessend wird dein Schäleli gebrannt.
Der Tag findet nur bei trockenem Wetter statt.

Leitung
Beatrice Bommer

Datum
Samstag, 29. Mai 2027

Ort
Atelier bb-porzellan, Wolfikon

Uhrzeit
09:45 - 15:45 Uhr

Preis
CHF 40.00

Inklusive
- Material

Verpflegung bringst du selber mit.
Du kannst ca. 1 km auf Feldwegen gehen.

SK 22_27



Mosaik - Werkstatt

Kleine Stücke, grosse Wirkung

Du hast Freude an Mosaik.
Du gestaltest dein eigenes, individuelles Mosaik.
Du arbeitest mit kleinen, bunten Mosaikplättchen.

Wir verwandeln Platten und Gefässe in bunte Werke.
Du probierst verschiedene Muster und Formen aus.
Du setzt die Stücke sorgfältig zusammen.
Das Mosaik ist eine alte Kunstform.
Aus vielen kleinen Teilen entsteht ein grosses Ganzes.

Leitung
Brigitte Betschart

Datum
Kurs A: Montag, 26. Juli 2027
Dienstag, 27.Juli 2027
Kurs B: Mittwoch, 28.Juli 2027
Donnerstag, 29.Juli 2027

Ort
Romanshorn

Uhrzeit
09:30 - 14:00 Uhr

Preis
CHF 200.00 für 2 Tage
CHF 350.00 für 4 Tage

Inklusive
- CHF 70.00 Material
- Verpflegung

SK 23_27



Linoldruck für T-Shirt und Tasche

schnitzen und drucken

Du lernst was ein Linoleum-Druck ist.
Du möchtest ein T-Shirt oder eine Tasche bedrucken.
Du willst kreativ sein und Farben ausprobieren.

Wir schnitzen unsere Bilder in Linoleum-Platten.
Wir rollen mit Walzen bunte Öl-Farben darauf.
Wir drucken unser Bild auf Stoff und Karten.
Jedes Stück ist ein Unikat.
Du kannst es mit nach Hause nehmen.

Leitung
Susan Kopp

Datum
Samstag, 13. und Sonntag, 14. November 2027

Ort
Atelier, Wigoltingen

Uhrzeit
08:30 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 200.00

Inklusive
- Material
- Zwei Stoff-Taschen

Weisses T-Shirt aus Baumwolle und Verpflegung bitte selber mitbringen.

TK 24_27



Naturkosmetik herstellen

Natürliche Hautpflege

Wir stellen eigene Pflegeprodukte für die Haut her.
Du lernst einfache Zutaten und ihre Wirkung kennen.
Wir mischen Crème, Bodylotion oder Lippenpflege.

Wir verwenden hochwertige Öle und ätherische Öle.
Dabei kannst du deine eigenen Produkte herstellen.
Du erfährst, was deiner Haut gut tut - natürlich gut!
Künstliche Konservierungsstoffe verwenden wir nicht.
Du lernst, wie natürliche Pflegeprodukte entstehen.

Leitung
Maja Yücel-Stucki

Datum
Kurs 1: Sonntag, 04. April 2027
Kurs 2: Sonntag, 17. Oktober 2027

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
14:00 - 17:00 Uhr

Preis
CHF 45.00 pro Kurs

Inklusive
- Material

SK 25_27



Selbstgemachte Weihnachts-Geschenke

Mit Liebe gemacht

Du bereitest anderen gerne eine Freude.
Du bastelst gerne Geschenke zu Weihnachten .
Du kannst alles liebevoll verpacken.

Wir sammeln Geschenk-Ideen und basteln Geschenke.
Wir backen Guetzli, Zimtschnecken oder Bratäpfel.
Auch Konfitüre mit Nelken und Zimt machen wir.
Du stellst Seife und Peelings selber her.
Es gibt schöne Weihnachts-Geschenke.

Leitung
Tatjana Schöner-Petrenko, Jomana Bachir

Datum
Montag,
November: 01. / 08.
Dezember: 06. / 13. / 20.

Ort
Berg, Sekundarschulzentrum, Küche

Uhrzeit
17:30 - 21:00 Uhr

Preis
CHF 280.00

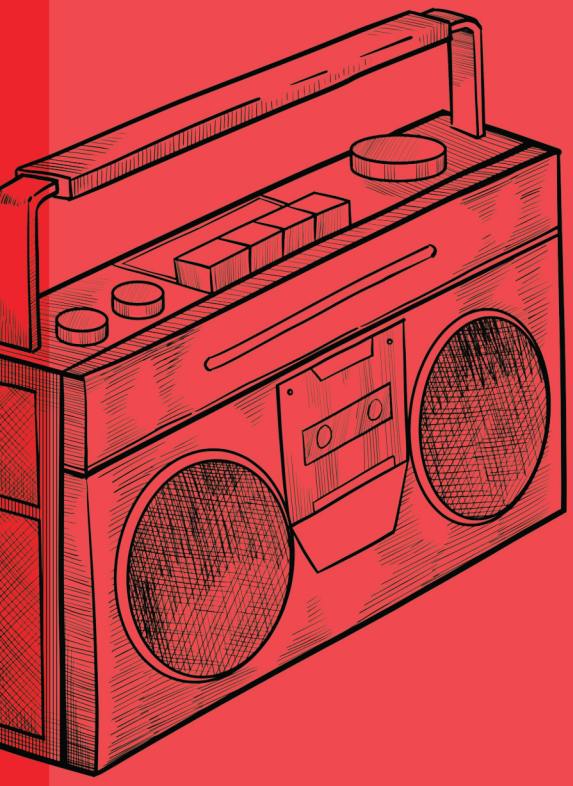
Inklusive
- Material
- Kleiner Snack

SK 26_27



05

Musik
Tanz
Theater



Theaterkurse im Theater Bilitz

spielen, improvisieren, entdecken

Gemeinsam spielen wir Theater und probieren aus.
Du kannst in verschiedene Rollen schlüpfen.
Im Theaterkurs entdeckst du deine Stimme.

Du kannst flüstern, rufen, laut oder leise sprechen.
Du probierst aus, welche Rollen dir gefallen.
Du lernst auf die anderen Mitspielenden zu achten.
Dabei gilt: Du musst nicht perfekt sein.
Alles darf sein - im Theater ist alles möglich!

Leitung
Michaela Bauer und Team

Datum
Sonntag, 31. Januar 2027
Sonntag, 28. Februar 2027

Ort
Theaterhaus Thurgau, Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 110.00 pro Tag
CHF 200.00 für beide Kurstage

Inklusive
- Material (ohne Verpflegung)

SK 27_27



Ukulele Workshop

Rhythmus und Musik

Du möchtest Ukulele spielen lernen?
Du lernst die Ukulele kennen.
Du lernst erste Akkorde und wie man sie greift.

Wir üben verschiedene Akkordwechsel.
Du lernst einfache Schlag- und Zupftechniken.
Gemeinsam spielen und singen wir erste Lieder.
Du probierst verschiedene Rhythmen aus.
Leih-Ukulelen und Kursmaterial stehen zur Verfügung.

Leitung
Julia Mani

Datum
- Freitag, 15. Januar 2027
- Samstag, 23. Januar 2027
- Freitag 19. Februar 2027
- Samstag, 20. Februar 2027

Ort
Musikschule Weinfelden

Uhrzeit
17:30 - 19:00 Uhr

Preis
CHF 100.00 pro Kurs

Inklusive
- Leih-Ukulelen und Kursmaterialien

SK 28_27



Line-Dance im Country Saloon

Western-Feeling auf der Tanzfläche

Du tanzt gerne und liebst Country-Musik.
Du lernst einfache Line-Dance-Schritte.
Wir üben gemeinsam verschiedene Schrittfolgen.

Beim Line Dance tanzen alle in einer Reihe.
Du bewegst dich passend zur Country-Musik.
Die Schrittfolgen werden mehrmals getanzt.
Du lernst Drehungen und Richtungswechsel.
Du tanzt ganz ohne festen Tanzpartner.

Leitung
Marielle

Datum
Donnerstag
August: 19.8. / 26.8.
September: 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 30.9.
Oktober: 7.10. / 14.10. / 21.10.

Ort
Country Saloon, Bonanza, Amlikon-Bissegg

Uhrzeit
17:30 - 19:00 Uhr

Preis
CHF 180.00

SK 29_27



SK 30_27



Tanz-Theater Zirkus ABC

tanzen - bewegen - balancieren

Du tanzt und bewegst dich gerne.
Du möchtest beweglicher und kräftiger werden.
Wir machen Gymnastik und tanzen.

Wir kostümieren uns nach Lust und Laune.
Wir erfinden Tanz-Theater Geschichten.
Wir machen eine Vorführung.

Leitung
Carmen Puccio, Bettina Baldo

Datum
Mittwoch
Februar: 17.02. / 24.02.
März: 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03.
April: 14.04. / 21.04. / 28.04.
Mai: 05.05. / 19.05. / 26.05.
Juni: 02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06.
August: 25.08.
September: 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.
Oktober: 06.10. / 27.10.
November: 03.11. / 10.11. / 17.11.

Ort
Tanztheaterhaus Divertimento, Aadorf

Uhrzeit
18:10 - 19:10 Uhr

Preis
CHF 250.00 pro Jahr / CHF 150.00 pro Semester

Tanz und Bewegungs-Theater

bewegte Tanz-Theater-Geschichten

Du möchtest verschiedene Tanzstile lernen.
Wir tanzen zu Musik aus aller Welt.
Wir machen zusammen eine Vorführung.

Wir lernen verschiedene Tanzschritte.
Wir entspannen uns zu ruhiger Musik.
Wir spielen kleine Theater-Szenen mit Bewegung.

Leitung
Carmen Puccio, Bettina Baldo

Datum
Donnerstag
Februar: 18.02. / 25.02.
März: 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03.
April: 15.04. / 22.04. / 29.04.
Mai: 20.05. / 27.05.
Juni / Juli : 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07.
August: 26.08.
September: 02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.
Oktober: 07.10. / 28.10.
November: 04.11. / 11.11. / 18.11.

Ort
Weinfelden, Ort wird noch bekannt gegeben.

Uhrzeit
18:15 - 20:15 Uhr

Preis
CHF 450.00 pro Jahr / CHF 240.00 pro Semester

Vorführungen:

Donnerstag: 08. Juli 2027 & 25. November 2027 ab 18:00 Uhr in Aadorf

Weitere Daten werden durch die Kursleitung kommuniziert.

SK 31_27



Feuer spucken

Spiel mit dem Feuer

Du möchtest den sicheren Umgang mit Feuer lernen.
Du hast Freude an Feuer und spannenden Tricks.
Du möchtest das Feuerspucken kennenlernen.

Wir malen Figuren mit einer Zauber-Flüssigkeit.
Wir verwandeln die Figuren in Flammen-Bilder.
Wir lernen, wie man sicher mit Feuer umgeht.
Wir erleben spannende Momente mit Feuer und Licht.
Wir üben erste Tricks mit dem Feuer.

Leitung
Bernadette Beerli

Datum
Samstag, 24. April 2027

Ort
Waldschule, Weinfelden

Uhrzeit
14:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 30.00

Inklusive
- Material

SK 32_27



Gemeinsam Jodeln und Singen

entdecke deine Jodelstimme

Du singst gerne und möchtest jodeln lernen.
Wir entdecken gemeinsam, wie Jodeln funktioniert.
Wir üben typische Jodelmelodien und Juchzer.

Wir lernen gezielte Stimm- und Atemübungen.
Wir lernen einfache Jodellieder.
Wir singen gemeinsam und mehrstimmig.
Wir lernen traditionelle und moderne Lieder.
Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Leitung
Bernadette Beerli

Datum
Samstag, 20. März und 3. April 2027

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 90.00

Inklusive
- Material

SK 33_27



Klang - Werkstatt

Musik einmal anders

Du machst gerne Musik.
Du findest verschiedene Rhythmen spannend.
Du magst unterschiedliche Klänge.

Wir entdecken wie Steine, Drähte oder Metall klingen.
Wir spielen auf besonderen Instrumenten.
Wir spielen mit Dingen, die uns im Alltag begegnen.
Aus den Klängen entsteht schöne Musik.
Wir experimentieren mit Geräuschen.

Leitung
Sandi Koprek, Daniel Knipping

Datum
Dienstag,
September: 14. / 21. / 28. 09.
Oktober: 05. / 12. / 19. / 26.10.
November: 02. / 09. / 16. / 23. / 30.11.
Dezember: 07.12.

Ort
Kulturhaus, Stein am Rhein

Uhrzeit
18:30 - 21:00 Uhr

Preis
CHF 250.00

Info
Es wird auch mal laut!

TK 34_27



Inklusiver Glaubens- und Singtag

Angebot der Kirchen TG/SG

Du singst gerne?
Du bewegst dich gerne?
Du interessierst dich für Glaubensthemen?

Herzlich willkommen zum 4. Singtag!
Jochen Straub vom Bistum Limburg bringt uns viele Lieder aus seinem Liederbuch;
“Einfach singen, einfach bewegen, einfach glauben.”
Wir essen gemeinsam zu Mittag.

Leitung
Jochen Straub

Datum
Freitag, 4. Juni 2027

Ort
Evangelisches Kirchgemeindehaus Grabs

Uhrzeit
09:30 - 15:00 Uhr

Preis
CHF 30.00

Inklusive
- Mittagessen

SK 35_27

06

Mitsprache Gesellschaft





Medien-Bus
Workshop Digital

digital unterwegs

Du lernst, wie du sicher im Internet unterwegs bist.
Du erfährst was Fake News sind.
Du lernst über künstliche Intelligenz.

Gemeinsam prüfen wir Infos aus dem Internet.
Wir probieren verschiedene KI-Tools für die Suche aus.
Du bekommst Einblicke in die Welt der Virtual Reality.
Mit der VR-Brille tauchst du in digitale Welten ein.
Wir schauen, wie du sicher gamest und Zeit einteilst.

Leitung
Team Medienbus

Datum
Kurs A: Stopp Fake News
Mittwoch, 28. April 2027, 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch, 05. Mai 2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs B: VR: Eintauchen in digitale Welten
Mittwoch, 10. Februar 2027, 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch, 16. Juni 2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Kurs C: Infos suchen mit KI
Mittwoch, 01. September 2027, 18:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch, 08. September 2027, 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs D: Handy-Games
Freitag, 03. September 2027, 16:00 - 19:00 Uhr

Ort
Weinfelden

Preis
CHF 30.00 pro Kurs
CHF 80.00 für alle Kurse

SK 36_27



Team TAB Kafi Treff-Di

Gastro-Kurs und Einsatz

Du möchtest aktiv im Team Kafi Treff-Di mitarbeiten.
Du interessierst dich für die Arbeit im Restaurant.
Du lernst den Gastronomie-Beruf kennen.

Wir fragen die Gäste freundlich nach ihren Wünschen.
Wir schenken verschiedene Getränke sorgfältig ein.
Wir geben den Gästen die passenden Snacks aus.
Wir nehmen das Geld von den Gästen entgegen.
Wir dekorieren gemeinsam die Tische für die Gäste.

Leitung
Claudia Predicatori, Sandra Fernandez

Datum
23. Februar / 30. März / 27. April / 25. Mai
29. Juni / 31. August / 28. September / 26. Oktober
30. November / 14. Dezember 2027

+ jeden ersten Dienstag im Monat, Kafi-Treff-Di (S.4)!

Ort
Maurerlehrhalle, Sulgen

Uhrzeit
18:00 - 20:30 Uhr

Preis
CHF 100.00

Info
Du bist gut zu Fuss und kannst 1-2 Stunden stehen.
Die Einsätze finden immer an den Kafi-Treff-Di-Abenden statt.

SK 37_27



Talk-Sendung im Spital Radio S

Dein Leben. Deine Geschichten.

Werde für einen Tag zur Radiomacher:in!
Wir gestalten mit dir eine Talk-Sendung.
Du möchtest wissen, wie Radio gemacht wird?

Du möchtest aus deinem Leben erzählen?
Du möchtest deine Lieblingslieder im Radio hören?
Du möchtest hinter die Kulissen schauen?
Wir sprechen über deine Erfahrungen.
Dazu spielen wir deine Lieblingslieder.

Leitung
Spital Radio S

Datum
Samstag, 10. April 2027

Ort
Kantonsspital Frauenfeld, Spitalradio

Uhrzeit
09:30 - 11:30 Uhr

Preis
CHF 30.00

Info
Die Sendung wird aufgezeichnet und zu einem späteren Zeitpunkt bei Radio S ausgestrahlt.

SK 38_27



Gruppe Mitsprache

mitreden - füreinander einstehen

Du magst über verschiedene Themen reden.
Du bist gerne auf dem neusten Stand.
Es interessiert dich, was um dich herum passiert.

Wir diskutieren gerne miteinander.
Wir sprechen über all das was uns beschäftigt.
Wir lernen für uns einzustehen und halten zusammen.
Wir machen Themen-Abende – nach euren Wünschen.
Wir hören einander zu und bringen unsere Ideen ein.

Leitung
Iris F. Andreska, Melissa Bornhauser

Datum
Donnerstag,
21. Jan. | 25. Feb. | 11. März
15./29. April | 13. Mai | 3./17. Juni
19. Aug. | 2./16. Sept. | 7. Oktober
04./18. November | 9. Dezember

Ort
Pfarreizentrum, Weinfelden

Uhrzeit
18:30 - 20:15 Uhr

Preis
CHF 150.00

Inklusive
- Material

SK 39_27



Informationen zu Abstimmungen

Eigene Meinung bilden

Du interessierst dich für politische Fragen.
Du erfährst worüber abgestimmt wird.
Du lernst die Pro- und Contra-Argumente kennen.

Wir lernen die Begriffe im Abstimmungstext.
Wir erhalten Informationen über Abstimmungen.
Wir lernen die Politik der Schweiz besser kennen.
Eine neutrale Person erklärt die offiziellen Unterlagen.
Mit dem Erlernten kannst du dir eine Meinung bilden.

Leitung
Iris F. Andreska

Datum
Samstag,
20. Februar 2027
29. Mai 2027
16. Oktober 2027

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
13:30 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 30.00

Inklusive
- Material

SK 40_27



Flirt und Date mit deindate

Schmetterlinge im Bauch?

Du bist offen für Gespräche.
Du wünschst dir Liebe und Nähe.
Wir lernen worauf es beim Dating ankommt.

Wir lernen Gefühle und Emotionen kennen.
Wir lernen, auf unsere eigenen Gefühle zu hören.
Wir üben Fragen zu stellen und Gespräche zu führen.
Wir sprechen über Liebe und Freundschaft.
Wir achten auf die Wünsche und Grenzen anderer.

Leitung
Madeleine Zehnder und Team

Datum
Donnerstag,
11. Februar 2027
20. Mai 2027
23. September 2027
25. November 2027

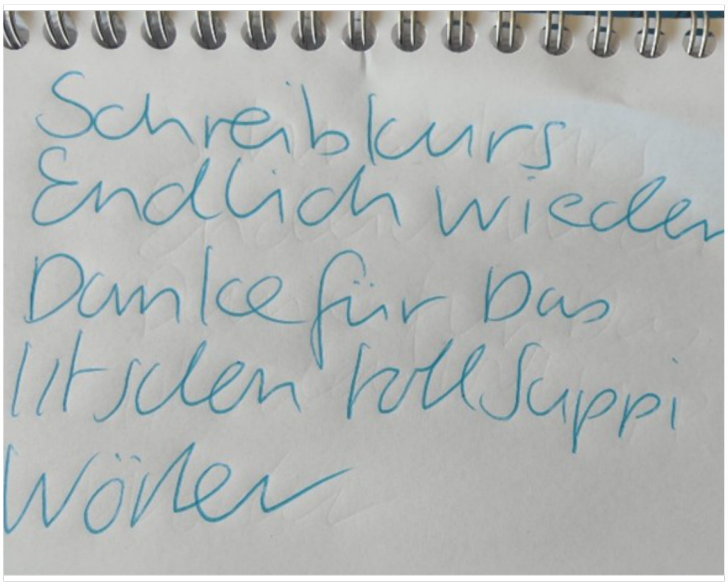
Ort
Weinfelden

Uhrzeit
18:00 - 19:30 Uhr

Preis
CHF 70.00

Inklusive
- Material

SK 41_27



Schreib - Werkstatt

Ideen werden zu Texten

Du hast Freude am Schreiben.
Du möchtest eigene Texte verfassen.
Du hast viele Ideen im Kopf.

Wir probieren verschiedene Schreibformen aus.
Wir schreiben wahre und erfundene Geschichten.
Wir geben einander Ideen und Rückmeldungen.
Wir spielen mit Wörtern und Sätzen.
Wir lesen unsere Texte vor, wenn wir möchten.

Leitung
Iris F. Andreska

Datum
Samstag,
23. Jan. / 27. Feb. / 20. März / 24. Apr.
Aktionstage-Special, 29. Mai von 09:30 - 12:00 Uhr
26. Juni / 25. Sept. / 23. Okt. / 20. Nov. 2027

Ort
TAB Weinfelden

Uhrzeit
13:30 - 16:30 Uhr

Preis
CHF 180.00

Inklusive
- Material

SK 42_27



Geld macht mir keine Sorgen

mit Geld umgehen

Woher kommt mein Geld?
Was muss ich mit meinem Geld bezahlen?
Wofür brauche ich mein Geld im Alltag?

Wir lernen, wie wir unser Geld sinnvoll einteilen.
Wir lernen für schöne Dinge zu sparen.
Wir lernen, unsere Ausgaben im Blick zu behalten.
Wir sprechen über den Umgang mit Geld.
Wir finden einfache Lösungen für den Alltag.

Leitung
Iris F. Andreska

Datum
Freitag, 3. Dezember 2027

Ort
TAB Weinfelden

Uhrzeit
18:30 - 20:30 Uhr

Preis
kostenfrei

Inklusive
- Material

SK 43_27



Schreib-Werkstatt für Weihnachts-Geschenke

Wünsche-Box gestalten

Du möchtest Mutmach-Sprüche schreiben.
Du kannst daraus ein Weihnachtsgeschenk gestalten.
Du gestaltest persönliche Weihnachtskarten.

Darin sammelst du deine Wünsche für Weihnachten.
Du schreibst eine eigene Geschichte oder ein Gedicht.
Gemeinsam verpacken wir deine Ideen.
Dabei kannst du kreativ sein und Neues ausprobieren.
Am Ende hast du schöne Geschenke zum Verschenken.

Leitung
Iris F. Andreska

Datum
Sonntag, 28. November 2027
Sonntag, 05. Dezember 2027

Ort
TAB Weinfelden

Uhrzeit
13:30 - 16:30 Uhr

Preis
CHF 60.00

Inklusive
- Material

SK 44_27



Blog-Alles ausser gewöhnlich

plaudern, erzählen, schreiben

Du möchtest von dir erzählen.
Du möchtest aus deinem Leben berichten.
Du möchtest, dass andere deine Erzählungen lesen.

Wir erzählen Geschichten aus unserem Alltag.
Wir schreiben die Erlebnisse gemeinsam auf.
Wir veröffentlichen Blog-Beiträge auf der TAB-Website.
Deine Geschichten können andere Menschen lesen.
Wir unterstützen dich und schreiben mit und für dich.

Leitung
Charlotte Mäder

Datum
Daten auf Anfrage

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
Dauer jeweils 1 Stunde

Preis
kostenfrei

Info
Du entscheidest, was veröffentlicht wird.

TK 45_27



Segen Inklusiv

Angebot der Kirchen TG / SG

Es ist gut, dass es dich gibt.
Du bist wertvoll - das feiern wir!
Feiere mit uns Segen Inklusiv!

Alle sind eingeladen.
Die Feier ist bunt und besinnlich.
Die Feier erinnert uns: Gott ist bei uns, er ist für alle da.
Als Zeichen dafür gibt es einen persönlichen Segen.
Wir feiern im Frühling und im Herbst.

Leitung
Evangelisch-katholische Kirche Thurgau / St. Gallen

Datum und Ort
Samstag, 15. Mai 2027
in der kath. Kirche St. Maria Neudorf, St. Gallen

Samstag, 13. November 2027
im Pauluszentrum in Gossau

Uhrzeit
Um 14:30 Uhr

Preis
kostenfrei

Komm einfach vorbei!
Keine Anmeldung erforderlich!

TK 46_27



07

Natur Umwelt Tiere



Erlebnis-Tag mit Hunden

auf vier Pfoten

Du hast gerne Hunde.
Du hast Angst vor Hunden.
Wir lernen die Angst abzubauen.

Wir lernen den Hunden respektvoll zu begegnen.
Du lernst verschiedene Hunde kennen.
Wir trainieren mit den Hunden auf dem Parcours.
Wir machen einen Spaziergang um den Weiher.
Du darfst einen Hund an der Leine führen.

Leitung
Mike Frei, Dog-Town Märstetten

Datum
Kurs A: Samstag, 24. April 2027
Kurs B: Sonntag, 05. September 2027

Treffpunkt
Bahnhof Märstetten

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 50.00 pro Tag

Inklusive
- Mittagessen vom Grill
- Alle Aktivitäten mit den Hunden

Du kannst 1-2 km langsam spazieren.

TK 47_27



Esel - Trekking

auf vier Hufen

Du möchtest mehr über den Esel lernen.
Du verbringst gerne Zeit mit dem geduldigen Tier.
Wir machen einen längeren Spaziergang.

Wir zeigen dir, wie ein Esel lebt und sich verhält.
Wir zeigen dir, wie du den Esel bürstest und pflegst.
Wir führen den Esel auf einem Spaziergang.
Du lernst, wie man sicher mit einem Esel umgeht.
Es bleibt genügend Zeit zum Striegeln und Streicheln.

Leitung
Stefan Preisig, Hanni Niederhauser

Datum
Samstag, 22. Mai 2027

Ort
Esel- und Pferdehof Grüenegg, Eschenz

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 50.00

Info
Du bringst deinen Lunch selbst mit.
Du kannst 2-3 Stunden gehen.
Mit Pausen.
Wir bräteln im Wald.

TK 48_27



Esel und Raclette über dem Feuer

schön herbstlich

Du hast Freude an Tieren und an der Natur.
Du möchtest mehr über den Esel erfahren.
Du verbringst gerne Zeit mit dem geduldigen Tier.

Wir stellen dir den Esel vor – ein ruhiges Tier.
Du lernst, wie du den Esel bürstest und pflegst.
Du erfährst, was Esel gerne fressen und wie sie leben.
Der Spaziergang dauert etwa 1–2 Stunden mit Pausen.
Unterwegs machen wir Raclette über dem Feuer.

Leitung
Stefan Preisig, Hanni Niederhauser

Datum
Samstag, 18. September 2027

Ort
Esel- und Pferdehof Grüenegg, Eschenz

Uhrzeit
09:30 - 13:00 Uhr

Preis
CHF 35.00

Info
Du kannst 1-2 Stunden gehen.
Mit Pausen.
Es gibt feines Raclette zum Zmittag.
Den Käse erhitzen wir über dem Feuer.

TK 49_27



Begegnung mit Kamelen, Frettchen und Reptilien

Erlebnisführung, Tiere hautnah

Dieses Angebot ist für alle Tierfreunde!
Du möchtest Kamele und Lamas streicheln?
Einmal ein flauschiges Frettchen knuddeln?

Interessante Wüsten-Reptilien kennenlernen?
Erlebe die intensive Begegnung mit den Tieren.
Wir verbringen gemeinsam eine tolle Zeit auf dem Hof.
Du bist gwundrig und kannst alle deine Fragen stellen!
Dabei erfährst du, was die Tiere gerne mögen.

Leitung
Melissa Bornhauser und Team

Datum
Samstag, 11. September 2027

Treffpunkt
Bahnhof Weinfelden

Treffen direkt beim Kamelhof ist ebenfalls möglich.

Uhrzeit
09:00 Uhr - 11:30 Uhr
Dauer der Führung rund 1.5 Stunden

Preis
CHF 25.00

Inklusive
- Erlebnisführung mit engem Kontakt Mensch-Tier

TK 50_27



Hühner, Bibeli und feine Spätzli

Hofleben mit allen Sinnen

Wir schauen zu, wie Bibeli aus dem Ei schlüpfen!
Die Wollknäuel machen ihre ersten tapsigen Schritte.
Lerne den Bio-Hof Schneider's Farm kennen.

Wir zeigen dir wie Tiere gut gehalten werden.
Wir beobachten und füttern die Hühner auf der Weide.
Wir stellen gemeinsam feine Spätzli her.
Wir verarbeiten die frischen Eier direkt vom Hof.
Wir geniessen den feinen und frischen Zmittag.

Leitung
Jonas und Viola Schneider

Datum
Samstag, 3. April 2027

Ort
Schneider's Farm, Amriswil

Uhrzeit
10:00 - 14:00 Uhr

Preis
CHF 30.00

Inklusive
- Verpflegung und Getränke

TK 51_27



Bio-Hamburger vom Galloway-Rind

Hofluft und Burgerduft

Dich interessiert das Leben auf dem Bio-Hof.
Du lernst die schottischen Rinder der Farm kennen.
Du erfährst warum ihr Fleisch besonders ist.

Du kannst mehr über Tiere und Pflanzen lernen.
Das Wichtigste für uns: Das Wohl der Tiere!
Wir machen einen Rundgang auf dem Hof.
Zusammen bereiten wir hochwertige Hamburger zu.
Bei schönem Wetter grillen wir draussen.

Leitung
Jonas und Viola Schneider

Datum
Samstag, 24. Juli 2027

Ort
Schneider's Farm in Amriswil

Uhrzeit
10:00 - 14:00 Uhr

Preis
CHF 40.00

Inklusive
- Verpflegung und Getränke

TK 52_27



Süssmost pressen Öpfelringli dörren

Feines aus Ostschweizer Äpfeln

Du liebst Äpfel und bist gerne draussen.
Im Herbst sind die Äpfel reif!
Wir entdecken die Welt rund um den Apfel.

Du presst deinen eigenen Süssmost.
Wir stellen feine, gedörrte Apfelringli her.
Du erfährst, wie Äpfel verarbeitet werden.
Wir zeigen dir, was man alles aus Äpfeln machen kann.
Natürlich probieren wir unsere feinen Köstlichkeiten.

Leitung
Jonas und Viola Schneider

Datum
Samstag, 09. Oktober 2027

Ort
Schneider's Farm in Amriswil

Uhrzeit
10:00 - 14:00 Uhr

Preis
CHF 30.00

Inklusive
- Verpflegung und Getränke

08

Gesundheit Bewegung



SK 53_27



Wir kochen Spezialitäten aus 26 Kantonen

- **22.Feb. - Zug – Zürich- Schwyz**

Zürcher Geschnetzeltes, Rösti,Schwyzer Käsegericht

- **22. März - Bern - Solothurn - Aargau**

Berner Rösti mit Spiegelei, Käseschnitte, Rüeblitorte

- **26. April - Basel-Stadt / Land - Schaffhausen**

Mehlsuppe Basler Art, Chäswaie, SH-Züngli

- **31.Mai - St. Gallen - Thurgau - Appenzell**

Bratwurst mit Zwiebelsauce, Apfelkuchen, Käse

- **28. Juni - Glarus - Graubünden - Tessin**

Spaghetti Glarner Schabziger, Bündnerfleisch, Polenta

- **27. Sept. - Luzern - Obwalden - Nidwalden- Uri**

Chügelipastete, Älplermagronen, Häfelichabis

- **25. Okt. - Freiburg - Neuenburg - Jura**

Fondue, Tête de Moine, Neuenburger Fischgericht

- **29 Nov. - Genf - Waadt- Wallis**

Raclette, Lauch-Kartoffel-Eintopf mit Wurst

Leitung
Tatjana Schöner-Petrenko, Jomana Bachir

Ort
Berg, Sekundarschule, Küche

Uhrzeit
18:00 - 21:30 Uhr

Preis
CHF 50.00 pro Abend
CHF 350.00 pro Jahr

Inklusive
- Essen

SK 54_27



Kapitän auf einem Segelschiff

Leinen los!

Du verbringst den Tag auf dem Segelschiff.
Du spürst, wie es ist, selber Kapitän zu sein.
Du lernst das Segelschiff zu steuern.

Wir lernen was es braucht, damit das Segelschiff fährt.
Wir lernen wie man ein Segel setzt.
Wir werden von erfahrenen Seglern unterstützt.
Du geniesst die Zeit auf und neben dem Bodensee.
Wir essen alle zusammen Pizza zum Zmittag.

Leitung
Sailability Arbon

Datum
Kurs A: Samstag, 5. Juni 2027
Kurs B: Sonntag, 6. Juni 2027
Kurs C: Samstag, 11. September 2027
Kurs D: Sonntag, 12. September 2027

Ort
Hafen, Arbon

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 70.00 pro Tag

Inklusive
- Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
- Regenschutz erhältst du von Sailability
- Pizza-Essen

TK 55_27



Bogenschiessen in Homburg

Volltreffer!

Du möchtest das Bogenschiessen ausprobieren.
Du möchtest im Bogenschiessen besser werden.
Mit Pfeil und Bogen geht es auf die Zielscheibe.

Du lernst, wie man einen Bogen richtig hält.
Dabei übst du deine Konzentration, visierst dein Ziel.
Du darfst verschiedene Bögen ausprobieren.
Fachkundige Trainer zeigen dir, wie es geht.
Gemeinsam freuen wir uns über jeden Treffer.

Leitung
Günter Schulz

Datum
Kurs A: Samstag, 17. April 2027
Kurs B: Samstag, 19. Juni 2027
Kurs C: Samstag, 21. August 2027
Kurs D: Samstag, 23. Oktober 2027

Ort
Bogensport-Event Homburg

Uhrzeit
09:30 - 12:00 Uhr

Preis
CHF 40.00 pro Kurs

Inklusive
- Material und Unterlagen zum Bogensport

TK 56_27



Klettercup in der Kletterhalle SG

Sicher loskraxeln!

Hier wird geklettert und gebouldert!
Im Vordergrund steht die Freude am Klettern!
Du machst es so, wie du dich wohl und sicher fühlst.

Mit leichten Übungen wagen wir uns ans Klettern.
Wir bouldern in niedrigen Höhen, ohne Seil.
Am Seil klettern wir an der Kletterwand hoch hinaus.
Wir feiern die grossen und kleinen Erfolge!
Es erwartet dich ein Kletter-Wettbewerb mit Gewinnen.

Leitung
Förderraum St. Gallen

Datum
Samstag, 6. November 2027

Ort
Kletterzentrum St. Gallen

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 20.00

Inklusive
- Eintritt und Kletterguides
- Klettergurt und Schuhe
- Bratwurst (Fleisch und Vegi), Salate, Bürli
- Dessert und Getränk

TK 57_27



Gemeinsam Wandern

Sportlich - Schritt für Schritt

Wir wandern von Brülisau zur Alp Soll.
Unterwegs überwinden wir total 500 Höhenmeter.
Die Wanderung ist anstrengend und dauert 3 Stunden.

Wir machen regelmässige und ausgiebige Pausen.
Am Sämtisersee geniessen wir eine lange Mittagspause.
Danach wandern wir über den Plätteliboden zurück.
Der Weg über den Pfannenstiel ist kurz, aber steil.
Wir passen das Tempo an die kleine Gruppe an.

Leitung
Maria Giessler, Fabio Stepper

Datum
Samstag, 08. Mai 2027

Die Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt!
Die maximale Teilnehmerzahl ist 5 Personen.

Treffpunkt
Weinfelden

Uhrzeit
08:30 - 17:30 Uhr

Preis
CHF 85.00

Inklusive
- Anfahrt
- Bergbahn

Jeder bringt seinen eigenen Lunch mit.

SK 58_27



Judo - Training

Gemeinsam stark

Du lernst die Sportart Judo kennen.
Judo ist ein Sport mit Würfen und Haltegriffen.
Wir üben gemeinsam auf der Judomatte.

Du lernst verschiedene Judo-Techniken kennen.
Wir trainieren Gleichgewicht, Koordination und Kraft.
Du übst, wie du richtig fällst.
Beim Adaptive Judo wird das Training angepasst.
Respekt und gegenseitige Unterstützung sind wichtig.

Leitung
Mario Bontognali

Datum
Mittwoch,
alle 14 Tage - Daten auf Anfrage

Ein Kurs-Einstieg ist jederzeit möglich

Ort
Wittenbach

Uhrzeit
18:15 - 19:15 Uhr

Preis
CHF 150.00

SK 59_27



Was tut mir gut?

Bewegung - Ernährung - Freizeit

Wenn es uns gut geht, fühlen wir uns gesund.
Was können wir tun, damit wir uns wohlfühlen?
Wir sammeln Ideen.

Wir tauschen Erfahrungen aus, lernen voneinander.
Was sagen Fachleute dazu?
Wir entdecken Möglichkeiten, die uns im Alltag guttun.
Wir sprechen über unsere eigenen Bedürfnisse.
Wir finden heraus, was uns Kraft gibt.

Leitung
Iris F. Andreska

Datum
Teil 1:
Sonntag, 6. Juni 2027

Teil 2:
Sonntag, 26. September 2027

Ort
Weinfelden

Uhrzeit
10:00 - 16:00 Uhr

Preis
CHF 100.00 für beide Tage

Inklusive
- Material

Verpflegung bringt jeder selbst mit

Anmeldekarte

Für Ferien: NUR ONLINE-Anmeldungen werden berücksichtigt!

Vorname / Nachname .....

Strasse .....

PLZ / Ort .....

Geburtsdatum .....

Email .....

Telefon .....

Ich besitze ein: ☐ GA ☐ Halbtax ☐ Begleitausweis
Ich beziehe IV : ☐ Ja ☐ Nein
Hilfsmittel: ☐ Rollator ☐ Rollstuhl ☐ Transfer möglich

Besondere Bedürfnisse / Gesundheitliche Hinweise

☐ Geistige Beeinträchtigung
☐ Psychische Beeinträchtigung
☐ Trisomie 21
☐ Autismus-Spektrum-Störung
☐ Cerebrale Parese
☐ Form von Demenz
☐ Krankheiten / Allergien .....
☐ Epilepsie .....
☐ Nahrung / Diät .....

Notfall-Kontakt (muss während des gesamten Angebots erreichbar sein)

Vorname / Name .....

Telefon-Nr. .....

Mitgliedschaft bei TAB abschliessen (10% Rabatt im 2027):

☐ IV - Bezüger für CHF 50.00
☐ Einzelperson für CHF 80.00
☐ Partner-Organisation für CHF 300.00

Deine Angebots-Wahl

☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....
☐ .....

Mit der Unterschrift bestätige ich die Teilnahmebedingungen

Teilnehmende_____

Bezugsperson _____

Die Angaben werden vertraulich behandelt.
Sende die Anmeldung im Couvert an:
TAB Freizeit und Bildung, Felsenstrasse 11, 8570 Weinfelden
Anmeldung online auf **www.tab-thurgau.ch/Anmeldung**

---

1 Angebot aussuchen
Alle Angebote stehen im Heft und online.

2 Anmelden
Online oder über die Anmeldekarte.

3 Bestätigung erhalten
Wir melden uns mit der definitiven Bestätigung.

4 Informationen
Rund 10-14 Tage vor dem Angebot erhältst du alle wichtigen Informationen und die Rechnung. (Bei Ferien ca. 3 Wochen vor Vortreff)

Anmeldung online!

www.tab-thurgau.ch

Wir beraten dich gerne!

TAB Freizeit Bildung

Für Mitglieder 10% günstiger!

Scannen und anmelden

Ferienanmeldungen nehmen wir nur online entgegen!

Bildnachweise - Copyright

Das Urheberrecht liegt bei TAB Freizeit und Bildung, ausser auf folgenden Seiten: S. 6: Boccia, Pexels / Pixabay; S. 11: Verkehrshaus, © Verkehrshaus der Schweiz; S. 15: Fischadler, Suisse Observer / Michel Hänggi; S. 16: Sellamatt, Silvia Meyer-Graap; S. 17: Sestri Levante, Pexels / William Posser; S. 19: Zürich, Pexels / Leo Wildisen, Sevi Schiegg; S. 21: Wunsch-Ferien, Pexels / José Gutiérrez, T&T on Journey; S. 22: Fondue-/Raclette-Schiff, Schweizerische Bodensee-Schifffahrt (SBS); S. 23: Zoo Zürich, Pexels; S. 23: Baumwipfelpfad Neckertal, © Baumwipfelpfad Neckertal; S. 24: Klangwelt Toggenburg, ©Klangwelt Toggenburg; S. 25: Connyland, © Conny-Land; S. 26: Theater-Festival, Verein nordArt-Theaterfestival; S. 27: Lange Nacht der Museen, Verein Museumsnacht St.Gallen / Urs Bucher; S. 28: Appenzeller Biber, ©appenzell.ch; S. 28: Samichlaus Express, Dampfbahn-Verein Zürcher Oberland (DVZO); S. 29: Weihnachts-Zauber am Bodensee, Pexels / Bengisu Çelik; S. 36: Arbeiten mit Wachs, Ineeo / Brigitte Betschart; S. 38: Mosaik, Ineeo / Brigitte Betschart; S. 39: Naturkosmetik, Pexels / Vlada Karpovich; S. 39: Weihnachts-Geschenke, Pexels / Julia Volk; S. 40: Theaterkurse, © Theaterhaus Thurgau; S. 41: Ukulele, Pexels / Porapak Apichodilok; S. 43: Feuer Spucken, Pexels / Maris Rhamdani; S. 44: Glaubens- und Singtag, Katholische Kirche; S. 45: Medien-Bus, Pexels / Olia Danilevich; S. 46: Radio S, Pexels / Jakub Zerdzicki; S. 48: Flirt und Date, Pexels / RDNE Stock project; S. 49: Geld, Pexels / An Gabaraev; S. 49: Schreib-Werkstatt für Weihnachts-Geschenke, Pexels / Katya Wolf; S. 50: Blog, Pexels / Pixabay; S. 50: Segen inklusive, Katholische Kirche; S. 54: Galloway-Rind, Pexels / Christina & Peter; S. 55: Kochen, Pexels / Maarten van den Heuvel; S. 57: Klettercup, Förderraum St. Gallen; S. 57: Gemeinsam Wandern, Pexels / Corinna Widmer; S. 58: Judo, Swiss Adaptive Judo / Mario Bontognali; S. 58: Was tut mir gut?, Pexels / Pixabay Illustrationen S. 4, 8, 22, 34, 40, 45, 51, 55: Envato Elements.

Gestaltung: Tabea Hartmann
Inhalt: TAB Freizeit und Bildung
Druck: Thurgauer Tagblatt AG



Bis bald!

TAB Freizeit und Bildung
Felsenstrasse 11
8570 Weinfelden

071 622 37 55
info@tab-thurgau.ch

www.tab-thurgau.ch

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen

Betrag und Spende bestätigen

Ihre Spende in guten Händen.

Spenden mit TWINT:
Die Übernahme der anfallenden Gebühren ist freiwillig.
Die Gebühren werden vor Abschluss der Spende angezeigt.
Alternativ kann eine Spende per Banküberweisung gebührenfrei übermittelt werden.
Weitere Informationen zu den Spendenmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website.

Herzlichen Dank an unsere Partner und Unterstützer

Angelika's Reisepost
förderraum
vielraum Atelier Schaukasten
Sailability.ch
Musikschule Weinfelden
Swiss Adaptive Judo
medienbus. Medien machen. Medien nutzen.
Radio Mir sorged für Unterhaltig!
TSCHANEN
Gabriel Mazenauer
Atelier für Bildhauerei und Objektkunst
deindate
Pferdehof Grünegg
Bogensport Event
Das Event zu Ihrem Anlass
www.bogensport-event.ch
SeelsorgePlus
Bistum St. Gallen
INEEO GmbH
Bildung Arbeit Kommunikation
atelier susan kopp
malen - drucken - bildhauen
DIVERTIMENTO
www.tanztheaterhaus.ch
bb-porzellan
rotkehlchen.ch
Speise-Country-Tanzlokal Bonanza
Blumen Iseli
Theater Bilitz
locorama
eisenbahn-erlebniswelt romanshorn
insieme
EGS Ernst Göhner Stiftung
Thurgau Lotteriefonds
Stiftung Denk an mich
Ferien und Freizeit für Menschen mit Behinderungen
MIGROS Kulturprozent
pro infirmis
Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau
Katholische Landeskirche Thurgau
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Private und institutionelle Spender und Spenderinnen