



Checklist met je baby op vakantie (auto en/of vliegtuig)

Vervoer

- ☐ Reisdocumenten
- ☐ Autostoel / Maxi-Cosi geschikt voor leeftijd en gewicht van je baby
- ☐ Kinderwagen of buggy (liefst compact en inklapbaar)
- ☐ Draagzak of draagdoek
- ☐ Zonne-/regenhoes voor kinderwagen
- ☐ Zonneschermbord voor in de auto
- ☐ Autospiegel om je baby te kunnen zien tijdens het rijden
- ☐ Organizer voor in de auto voor speelgoed, doekjes, etc.
- ☐ Luiertas binnen handbereik
- ☐ Vliegtuighoes of reisbescherming voor buggy/autostoel (voor ruimbagage)
- ☐ Extra kleding in je handbagage (voor jezelf én je baby bij ongelukjes)
- ☐ Voorgevulde flessen of drinkbekers (voor tijdens het opstijgen)
- ☐ Oordopjes of babyoortjes (bijv. Alpine Muffy Baby - bij druk op de oren)

Kleding

- ☐ Rompertjes
- ☐ Broekjes
- ☐ Shirtjes
- ☐ Rokjes
- ☐ Vesten
- ☐ Jasjes
- ☐ Sloffjes
- ☐ Mutsjes
- ☐ Zwemkleding (van UV-stof)
- ☐ Waterschoentjes
- ☐ Zonnehoedje
- ☐ Zonnebril
- ☐ Drijfhelpmiddel
- ☐ Wasmiddel
- ☐ Wasverzachter
- ☐ Waszakjes
- ☐ Waslijn of wasrek
- ☐ Wasknijpers
- ☐ Herkenbare bagagelabels of naamstickers op babyspullen



Voeding

- ☐ Spuugdoekjes
- ☐ Slabbetjes
- ☐ Snoetenpoetsers
- ☐ Fopspeen
- ☐ Koeltasje of koelbox
- ☐ (Opblaasbaar) voedingskussen of reiskussen
- ☐ Schaar of mesje
- ☐ Afsluitbare bakjes
- ☐ Babybestek
- ☐ Ritme- of dagboekje (als je baby gevoelig is voor structuur)

Borstvoeding

- ☐ Zoogkompressen
- ☐ Tepelcrème / lanolinezalf
- ☐ Borstkolf (handmatig of elektrisch)
- ☐ Oplader of batterijen (voor elektrische kolf)
- ☐ Bewaarzakjes of -potjes voor moedermelk
- ☐ Labelstickers en stift om de houdbaarheid bij te houden
- ☐ Koelelementen en koelbox (voor bewaren of transporteren)
- ☐ Voedingsdoek
- ☐ Draagdoek of draagzak (om zittend of lopend te voeden)
- ☐ Voeding Bh's
- ☐ Makkelijke kleding (met handige sluiting)

Flesvoeding

- ☐ Voldoende babyflessen (minimaal 3 tot 4, afhankelijk van hoe vaak je kunt afwassen)
- ☐ Reserve flessenspenen in de juiste maat
- ☐ Flessenborstel voor goede reiniging
- ☐ Babyvriendelijk afwasmiddel (geen etherische oliën of andere kleur-of geurstoffen)
- ☐ Sterilisator
- ☐ Thermosfles met warm water voor onderweg
- ☐ Geschikt water
- ☐ Flessenwarmer
- ☐ Koeltasje of koelbox
- ☐ Voldoende melkpoeder of kant-en-klare flesvoeding voor de hele vakantie of check of je het kan verkrijgen op de plaats van bestemming
- ☐ Melkpoederverdeler of doseerdoosjes voor onderweg



Slapen

- ☐ Reisbedje / campingbedje
- ☐ Matrasje of topper (indien niet inbegrepen)
- ☐ Hoeslaken + reserve
- ☐ Babydekentje of slaapzak (afgestemd op het klimaat)
- ☐ Eigen beddengoed of lakentje met vertrouwde geur (voor geborgenheid)
- ☐ Babyfoon (met goed bereik - neem evt. een extra verlengsnoer mee)
- ☐ Nachtlampje (voor je baby en handig voor nachtvoedingen)
- ☐ Knuffel of fopspeen
- ☐ Muziekdoosje of white noise speaker
- ☐ Verduisterende doek of hoes voor over campingbedje of kinderwagen
- ☐ Klamboe voor over campingbedje of kinderwagen
- ☐ Reisstekker/ wereldstekker
- ☐ Ventilator met clip (voor aan buggy of bedje, vooral in warmere landen)

Verzorging

- ☐ Luiers
- ☐ Zwemluiers
- ☐ Billendoekjes
- ☐ (Compact) verschoningsmatje of kussen
- ☐ Luierzakjes
- ☐ Billenzalf
- ☐ Babyshampoo en wasgel
- ☐ Bodylotion en/of huidolie
- ☐ Babyborsteltje en/of kam
- ☐ Nagelschaartje en/of vijl
- ☐ Zonnebrand
- ☐ Washandjes
- ☐ Handdoeken en hydrofiele doeken
- ☐ Badcape of badjasje
- ☐ Thermometer voor badwater (indien je een babybadje meeneemt)
- ☐ Zalf tegen eczeem of allergie (indien je baby hier gevoelig voor is)
- ☐ Tandgel / bijtring met koelfunctie (bij doorkomende tandjes)
- ☐ Desinfecterende handgel of -spray (babyvriendelijk)



Apotheek

- ☐ Digitale thermometer
- ☐ Paracetamol zetpillen voor babys (juiste dosering op leeftijd/gewicht)
- ☐ ORS-oplossing (babyvariant tegen uitdroging bij diarree of overgeven)
- ☐ Zoutoplossing of neusdruppels (bij verkoudheid of verstopte neus)
- ☐ Anti-jeukmiddel voor babys
- ☐ Insectenmiddel geschikt voor babys
- ☐ Tekenpincet of gewone pincet
- ☐ Pleisters in klein formaat
- ☐ Steriele gaasjes
- ☐ Wondreiniger zonder alcohol
- ☐ Babyverband of gaasverband
- ☐ Hechtpleisters of medische tape
- ☐ Wegwerphandschoenen
- ☐ Koelelement of cold pack
- ☐ Receptmedicatie indien van toepassing
- ☐ Zorgpas/ zorgkaart van jezelf én baby
- ☐ Papieren kopieën van paspoorten en medische info

Overige / Op locatie

- ☐ Reisgids of lijst met kindvriendelijke adressen ter plaatse
- ☐ Inklapbare babystoel / opblaasbaar zitje (voor restaurants zonder kinderstoel)
- ☐ UV-tentje of strandtentje (voor schaduw op het strand of gras)
- ☐ Extra hydrofiele doeken (voor zonwering, aankleden, afkoelen)
- ☐ Verkoelend washandje of mist-spray (babyproof)
- ☐ Deurstop of vingerbeschermer (voor baby die kruipt of trekt)
- ☐ Stopcontactbeschermers (voor verblijf op locatie)
- ☐ Baby-proof schoonmaakdoekjes (voor oppervlakken waar je baby komt)