

Crêpe 4U - Natural

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Crêpe Natural

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: **Melkeiwitten** (emulgator: lecithinen), **eiwitpoeder**, **tarwegluten**, **tarwebloem**, sacharose, **tarwevezels**, verdikkingsmiddelen: guar gom en xanthaangom, rijsmiddelen: difosfaten en natriumcarbonaten (bevat: **tarwe**), aroma's, zout, **melk** mineralen, vitaminen (C, E, B3, A, B5, B12, B6, B1, B2, B9, B8), maltodextrine.

ALLERGENEN

Bevat **schaaldieren**, **vis**, **soja**, **noten**, **selderij**. (zie **vetgedrukt**).

BEREIDINGSWIJZE

Voeg 75 ml water toe aan 25 gram poeder, roer tot alles goed gemengd is, laat het een paar minuten weken en bak het vervolgens zachtjes in een anti-aanbakpan 2 of 3 minuten aan elke kant.

Consumeer binnen een uur na het weken.

Crêpe 4U - Natural

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Pasta 4U - Natural

Per 100 gram

Per 25 gram

Energie

1505 KJ / 356 Kcal

376 KJ / 89 Kcal

Vetten

3,0 gram

0,8 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

1,4 gram

0,4 gram

Koolhydraten

20 gram

4,9 gram

- waarvan suikers

8,1 gram

2,0 gram

Vezels

5,2 gram

1,3 gram

Eiwitten

60 gram

15 gram

Zout

1,33 gram

0,33 gram

			DRI %
Vitamine A	480 µg	120 µg	15
Vitamine E	7,2 mg	1,8 µg	15
Vitamine C	48 mg	12 mg	15
Vitamin B1 (thiamine)	0,7 mg	0,2 µg	15
Vitamine B2 (riboflavine)	1,5 mg	0,4 mg	27
Vitamine B3 (niacine)	9,6 mg	2,4 mg	15
Vitamine B6 (pyridoxine)	0,8 mg	0,2 mg	15
Vitamine B9 (foliumzuur)	164 µg	41,0 mg	21
Vitamine B12 (cobalamine)	2,9 µg	0,7 mg	29
Vitamine B8 (biotine)	100 µg	25 µg	50
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	4,1 mg	1,0 µg	17
Calcium	658 mg	165 µg	21
Fosfor	530 mg	132 mg	19
Kalium	317 mg	79,2 mg	4
Magnesium	52,0 mg	13,0 mg	3

Shake 4U To Go - Vanilla

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Vanilla

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Gezuiverd water; eiwitmengsel (**melk**eiwit, **soja**-eiwit); room (**melk**); cichorei-fructo-oligosacchariden (inuline); verdikkingsmiddelen: cellulose, carboxymethylcellulose, carrageen; aroma's; stabilisatoren: natriumfosfaten, polyfosfaten, natriumcitraten; emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren; zout; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfam; kleurstof: bètacaroteen.

ALLERGENEN

Bevat **melk** en **soja** (**zie vetgedrukt**). Geproduceerd op apparatuur die ook eieren en soja verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Serveer gekoeld. Goed schudden.

Shake 4U To Go - Vanilla

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Shake 4U To Go - Vanilla

Per 100 gram

Per 256 gram

Energie

158 KJ / 38 Kcal

402 KJ / 96 Kcal

Vetten

1,3 gram

3,3 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

0,3 gram

0,7 gram

Koolhydraten

0,31 gram

0,80 gram

- waarvan suikers

0,17 gram

0,43 gram

Vezels

0,5 gram

1,4 gram

Eiwitten

5,9 gram

15,0 gram

Zout

0,35 gram

0,90 gram

Shake 4U To Go - Chocolate

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Chocolate

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Gezuiverd water; eiwitmengsel (melkeiwit, soja-eiwit); room (melk); magere cacaopoeder (1,4%); aroma's; cichoreifructo-oligosacchariden (inuline); verdikkingsmiddelen: cellulose, carboxymethylcellulose, carrageen; stabilisatoren: natriumfosfaten, polyfosfaten, natriumcitraten; emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren; zout; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfam.

ALLERGENEN

Bevat **melk** en **soja (zie vetgedrukt)**. Geproduceerd op apparatuur die ook eieren verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Serveer gekoeld. Goed schudden.

Shake 4U To Go - Chocolate

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Shake 4U To Go - Chocolate

Per 100 gram

Per 256 gram

Energie

170 KJ / 40 Kcal

428 KJ / 102 Kcal

Vetten

1,4 gram

3,5 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

0,3 gram

0,9 gram

Koolhydraten

0,6 gram

1,5 gram

- waarvan suikers

0,2 gram

0,4 gram

Vezels

0,9 gram

1,1 gram

Eiwitten

5,9 gram

15,0 gram

Zout

0,49 gram

1,25 gram

Shake 4U To Go - Strawberry

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Strawberry

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Gezuiverd water; **melkeiwitten**; aardbeienpuree (4%); room (**melk**); verdikkingsmiddelen: pectine, carrageen, johannesbroodpitmeel; fructooligosacchariden; stabilisatoren: calciumlactaat, monokaliumfosfaat; aroma's; zuurteregelaar: melkzuur; emulgator: diacetylwijnsteenzuuresters van monodiglyceriden; zuurteregelaar: natriumdifosfaat; kleurstof: lycopene; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfaat; antioxidant: calciumascorbaat.

ALLERGENEN

Bevat **melk (zie vetgedrukt)**. Geproduceerd op apparatuur die ook eieren en soja verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Serveer gekoeld. Goed schudden.

Shake 4U To Go - Strawberry

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Shake 4U To Go - Strawberry	Per 100 gram	Per 208 gram
Energie	202 KJ / 48 Kcal	423 KJ / 101 Kcal
Vetten	1,5 gram	3,2 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	0,77 gram	1,6 gram
Koolhydraten	0,9 gram	1,87 gram
• waarvan suikers	0,54 gram	1,13 gram
Vezels	1,05 gram	2,2 gram
Eiwitten	7,22 gram	15,0 gram
Zout	0,13 gram	0,26 gram

Shake 4U To Go - Mango

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Mango

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Water; **melkeiwitten**; mangopuree (3,8%); room (**melk**); verdikkingsmiddelen: pectine, carrageen, johannesbroodpitmeel; kleurstoffen: bètacaroteen, wortel- en appelconcentraat, kurkuma-extract; fructooligosacchariden (cichoreiwortel-extract); stabilisatoren: calciumlactaat, monokaliumfosfaat; aroma's: inuline; emulgator: diacetylwijnsteenzuuresters van mono- en diglyceriden; zuurteregelaar: natriumdifosfaat; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfam; antioxidant: calciumascorbaat.

ALLERGENEN

Bevat **melk** (zie **vetgedrukt**). Geproduceerd op apparatuur die ook eieren en soja verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Serveer gekoeld. Goed schudden.

Shake 4U To Go - Mango

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Shake 4U To Go - Mango

Per 100 gram

Per 208 gram

Energie

218 KJ / 52 Kcal

451 KJ / 108 Kcal

Vetten

1,6 gram

3,3 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

0,7 gram

1,6 gram

Koolhydraten

1,5 gram

3,1 gram

- waarvan suikers

1,3 gram

2,7 gram

Vezels

1,3 gram

2,7 gram

Eiwitten

7,2 gram

15,0 gram

Zout

0,15 gram

0,30 gram

Calcium

70 mg

DRI %

9,0

145 mg

DRI %

18,0

Bread 4U - Brown

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Brown bread

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Water; bloemmengsel (volkoren **tarwebloem (gluten)**, geroosterde **sojabloem**, tuinbonenbloem, **tarwebloem (gluten)**); plantaardig eiwit (**gluten**); vezelmengsel (**gluten**) (**tarwe**vezel, acaciavezel, **rogge**zemelen, erwtenvezel, **haver**vezel, vezel (uit cichoreiwortel), citrusvezel); gist; lijnzaad; zonnebloempitten; zonnebloemolie; dextrose; zout; **tarwe**zemelen en -kiem (**gluten**); zuur: natriumacetaat; conserveermiddel: sorbinezuur.

ALLERGENEN

Bevat **soja** en **gluten** (zie **vetgedrukt**). Geproduceerd op apparatuur die ook melk en eieren verwerkt.

Bread 4U - Brown

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Bread 4U - Brown

Per 100 gram

Per 62 gram

Energie

1104 KJ / 266 Kcal

684 KJ / 165 Kcal

Vetten

11,0 gram

6,8 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

1,2 gram

0,7 gram

Koolhydraten

6,0 gram

3,7 gram

- waarvan suikers

3,3 gram

2,0 gram

Vezels

23,0 gram

14,3 gram

Eiwitten

24,2 gram

15,0 gram

Zout

1,10 gram

0,68 gram

Muesli 4U - Chocolate Caramel

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Chocolate Caramel

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Plantaardige eiwitchips (**soja**-eiwit, zetmeel); volkoren havervlokken (**gluten**); suiker; bruine rietsuiker; zonnebloemolie; cacao-**soja**-eiwitchips (**soja**-eiwit, zetmeel, ontvette cacaopoeder); aroma's; oligofructose (cichoreiwortelextract); magere cacaopoeder.

ALLERGENEN

Bevat **gluten** en **soja** (zie vetgedrukt). Geproduceerd op apparatuur die ook melk en noten verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Leeg de inhoud van één zakje in een kom, meng met 150 ml magere melk en consumeer binnen 10 minuten.

Muesli 4U - Chocolate Caramel

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Muesli 4U - Chocolate Caramel	Per 100 gram	Per 30 gram
Energie	1674 KJ / 397 Kcal	505 KJ / 120 Kcal
Vetten	8,5 gram	2,6 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	1,6 gram	0,5 gram
Koolhydraten	38,9 gram	11,7 gram
• waarvan suikers	18,3 gram	5,5 gram
Vezels	4,5 gram	1,4 gram
Eiwitten	39,0 gram	11,7 gram
Zout	1,0 gram	0,30 gram

Muesli 4U - Red Fruit

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Red Fruit

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Chips van plantaardige eiwitten (**soja**-eiwit, zetmeel); volkoren havervlokken (**gluten**); mix van rode vruchten (12,4%) (frambozenstukjes (frambozenpuree uit concentraat, sucrose, appelpuree, ananasvezel, aroma, zuurteregelaar: citroenzuur, geleermiddel: natriumalginaat, stabilisator: dicalciumfosfaten, kleurstof: anthocyanen), granaatappelsap, gedroogde frambozen, gedroogde aardbeien); suiker; bruine rietsuiker; zonnebloemolie; oligofructose (cichoreiwortextract); aroma's

ALLERGENEN

Bevat **gluten** en **soja** (zie vetgedrukt). Geproduceerd op apparatuur die ook melk en noten verwerkt.

BEREIDINGSWIJZE

Leeg de inhoud van één zakje in een kom, meng met 150 ml magere melk en consumeer binnen 10 minuten.

Muesli 4U - Red Fruit

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Muesli 4U - Red Fruit

Per 100 gram

Per 30 gram

Energie

1672 KJ / 397 Kcal

503 KJ / 119 Kcal

Vetten

8,0 gram

2,4 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

1,1 gram

0,3 gram

Koolhydraten

39,9 gram

12,0 gram

- waarvan suikers

20,9 gram

6,3 gram

Vezels

6,5 gram

2,0 gram

Eiwitten

38,0 gram

11,4 gram

Zout

1,15 gram

0,35 gram

Bar 4U - Fluffy Vanilla Crisp

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Fluffy Vanilla Crisp

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Eiwitmengsel (**soja**-eiwitcrisps (**soja**-eiwit, zetmeel), **melk**eiwit, **ei**witpoeder); polydextrose; plantaardige oliën (RSPO-gecertificeerde palmpitolie, biologische kokosolie, RSPO-gecertificeerde palmolie, shea-olie); zoetstoffen: maltitol, sucralose; bevochtigingsmiddel: glycerol; oligofructose; biologische rijstcrisps; yoghurtpoeder (melk); magere melkpoeder; aroma's; emulgator: lecithinen; verdikkingsmiddel: agar; zout; antioxidant: tocoferolrijk extract.

ALLERGENEN

Bevat **melk**, **ei** en **soja** (zie **vetgedrukt**). Geproduceerd op apparatuur die ook noten en pinda's verwerkt.

Bar 4U - Fluffy Vanilla Crisp

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Bar 4U - Fluffy Vanilla Crisp	Per 100 gram	Per 44 gram
Energie	1499 KJ / 360 Kcal	660 KJ / 158 Kcal
Vetten	14,0 gram	6,2 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	12,0 gram	5,3 gram
Koolhydraten	19,4 gram	8,5 gram
• waarvan suikers	3,5 gram	1,5 gram
Vezels	19,0 gram	8,4 gram
Eiwitten	34,1 gram	15,0 gram
Zout	1,00 gram	0,44 gram

Bar 4U - Fluffy Chocolate Crisp

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Fluffy Chocolate Crisp

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Eiwitmengsel (**soja**proteïne crisps (**soja**proteïne, zetmeel), **melk**eiwit, **ei**witpoeder); polydextrose; plantaardige oliën (RSPO-gecertificeerde palmpitolie, biologische kokosolie, RSPO-gecertificeerde palmolie, shea-olie); zoetstoffen: maltitol, sucralose; bevochtigingsmiddel: glycerol; oligofructose; vetarme cacaopoeder (3,1%); rijstcacaocrisps (rijstmeel, vetarme cacaopoeder); aroma's; cacao-extract; emulgator: lecithinen; verdikkingsmiddel: agar; zout; antioxidant: tocoferolrijk extract.

ALLERGENEN

Bevat **melk**, **ei** en **soja** (zie **vetgedrukt**). Geproduceerd op apparatuur die ook noten en pinda's verwerkt.

Bar 4U - Fluffy Chocolate Crisp

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Bar 4U - Fluffy Chocolate Crisp	Per 100 gram	Per 44 gram
Energie	1508 KJ / 362 Kcal	666 KJ / 160 Kcal
Vetten	14,0 gram	6,2 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	11,8 gram	5,2 gram
Koolhydraten	20,0 gram	8,8 gram
• waarvan suikers	2,9 gram	1,3 gram
Vezels	19,0 gram	8,4 gram
Eiwitten	34,1 gram	15,0 gram
Zout	1,00 gram	0,44 gram

Chips 4U - Nacho Cheese

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Nacho Cheese

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: **Soy** chips (**soy** protein concentrate (54%), tapioca starch, **soy** fibre, salt), nacho cheese seasoning (**whey** powder and **milk** derivatives, **lactose**, salt, melted **cheese** powder (**cheese** (of which **cheddar**, **havarti**, **bleu**, **danbo**), salt, emulsifying salts : sodium diphosphate), spices and aromatic plants (onion, paprika, garlic, jalapeno pepper), natural flavourings (bevat: **milk**), dextrose, tomato, acids: lactic acid and citric acid and calcium lactate, colouring: paprika extract, sweetener: sucralose), sunflower oil, antioxidant: rosemary extract.

ALLERGENEN

Bevat **gluten**, **mosterd** en **selderij** (zie **vetgedrukt**).

Chips 4U - Nacho Cheese

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Chips 4U - Nacho Cheese

Per 100 gram

Per 30 gram

Energie

1711 KJ / 409 Kcal

513 KJ / 123 Kcal

Vetten

16 gram

4,8 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

2,0 gram

0,6 gram

Koolhydraten

17 gram

5,2 gram

- waarvan suikers

6,7 gram

2,0 gram

Vezels

15 gram

4,5 gram

Eiwitten

41 gram

12 gram

Zout

3,2 gram

0,96 gram

Chips 4U - Sweet Chili

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Sweet Chili

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: **Soja**proteïneconcentraat (60%), zonnebloemolie, tapiocazetmeel, **soja**vezels (4%), poedersuiker en fructose, specerijen en aromatische planten (uien, paprika, knoflook, cayennepeper, zwarte peper, jalapeñopeper), rijstmeel, guérande-zout en zout, aroma's, extract van witte alcoholazijn, zuurteregelaar: citroenzuur, antioxidant: rozemarijnextract.

ALLERGENEN

Bevat **gluten**, **mosterd** en **selderij** (zie vetgedrukt).

Chips 4U - Sweet Chili

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Chips 4U - Sweet Chili

Per 100 gram

Per 30 gram

Energie

1659 KJ / 396 Kcal

498 KJ / 119 Kcal

Vetten

13 gram

4,0 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

1,3 gram

0,4 gram

Koolhydraten

18 gram

5,5 gram

- waarvan suikers

4,5 gram

1,4 gram

Vezels

16 gram

4,8 gram

Eiwitten

43 gram

13 gram

Zout

3,7 gram

0,81 gram

Pasta 4U - High Protein Fusilli

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

High Protein Fusilli

Ingrediënten & Allergenen (**dikgedrukt**): **Tarwegluten**, **tarwemeel**, geïsoleerde **soja**-eiwitten, **eiwitpoeder** (5%), **wei**-eiwitten, erwteneiwitten, **tarwevezels**.

ALLERGENEN

Bevat **mosterd**, **noten** en **selderij** (**zie vetgedrukt**).

BEREIDINGSWIJZE

Kook in kokend gezouten water, 12 tot 15 minuten naar smaak, en roer af en toe.

Pasta 4U - High Protein Fusilli

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Pasta 4U - High Protein Fusilli	Per 100 gram	Per 30 gram
Energie	1571 KJ / 372 Kcal	471 KJ / 112 Kcal
Vetten	3,7 gram	1,1 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	1,2 gram	0,4 gram
Koolhydraten	20 gram	6,0 gram
• waarvan suikers	0,8 gram	0,2 gram
Vezels	8,0 gram	2,4 gram
Eiwitten	61 gram	18 gram
Zout	1,1 gram	0,33 gram

Porridge 4U - Original

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Original

Ingrediënten & Allergenen (**dikgedrukt**): **Melkeiwitten** (emulgator: lecithinen), glutenvrije **havervlokken**, **soja**-eiwitten (emulgator: lecithinen [**soja**]), zout, natuurlijke vanille aroma met andere natuurlijke aroma's, verdikkingsmiddel: carrageen, kleurstof: bètacaroteen, zoetstof: sucralose.

ALLERGENEN

Bevat **schaaldieren, eieren, vis, noten, selderij**. (zie **vetgedrukt**).

BEREIDINGSWIJZE

Voeg 100 ml water toe aan 25 gram poeder en roer tot alles goed gemengd is. Consumeer binnen een uur na rehydratatie.

Porridge 4U - Original

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Porridge 4U - Original

Per 100 gram

Per 25 gram

Energie

1516 KJ / 358 Kcal

379 KJ / 90 Kcal

Vetten

2,9 gram

0,7 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

0,7 gram

0,2 gram

Koolhydraten

20 gram

5,0 gram

- waarvan suikers

1,2 gram

0,3 gram

Vezels

4,0 gram

1,0 gram

Eiwitten

61 gram

15 gram

Zout

2,1 gram

0,53 gram

			DRI %
Natrium	850 mg	213 mg	0
Calcium	804 mg	201 mg	25
Fosfor	589 mg	147 mg	21
Kalium	332 mg	83,0 mg	4
Magnesium	56,6 mg	14,1 mg	4

Wafer 4U - Chocolate Hazelnut

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Chocolate Hazelnut

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: **Mel**keiwitten, palmvet, pure chocoladecoating (cacaomassa, cacaoboter, suiker, cacaopoeder, emulgator: **soja**lecithine, vanillearoma) (13,4%), gehydrolyseerd collageen, maltodextrine, **tarwe**bloem, inuline, **melk**chocoladecoating (suiker, cacaoboter, magere **melk**poeder, cacaopasta, **wei**, **boter**poeder, emulgator: **soja**lecithine, natuurlijk vanillearoma, aroma) (4,7%), hazelnootaroma, emulgatoren: **soja**lecithine, verdikkingsmiddel: guar gom, rijsmiddelen: ammonium- en natriumbicarbonaat, zoetstof: sucralose.

ALLERGENEN

Bevat **eieren** en **noten** (zie **vetgedrukt**).

Wafer 4U - Chocolate Hazelnut

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Wafer 4U - Chocolate Hazelnut	Per 100 gram	Per 42 gram
Energie	2041 KJ / 489 Kcal	857 KJ / 205 Kcal
Vetten	26 gram	11 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	14 gram	5,7 gram
Koolhydraten	26 gram	11 gram
• waarvan suikers	11 gram	4,8 gram
Vezels	11 gram	4,5 gram
Eiwitten	34 gram	14 gram
Zout	0,39 gram	0,16 gram

Wafer 4U - Vanilla

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Vanilla

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: **Mel**keiwitten, niet-gehydrogeneerd plantaardig palmvet, gehydrolyseerd collageen, maltodextrine, suiker, **tarwe**bloem, inuline, **melk**chocoladecoating (suiker, cacaoboter, magere **melk**poeder, cacaomassa, **wei**poeder, **boter**poeder, emulgator: **soja**lecithine, natuurlijk vanillearoma, aroma) (4,7%), cacaoboter, magere **melk**poeder, vanillearoma, emulgatoren: **soja**lecithine, verdikkingsmiddel: guar gom, rijsmiddelen: ammonium- en natriumbicarbonaten, zoetstof: sucralose.

ALLERGENEN

Bevat **eieren** en **noten** (zie **vetgedrukt**).

Wafer 4U - Vanilla

Protein

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Wafer 4U - Vanilla

Per 100 gram

Per 42 gram

Energie

2108 KJ / 505 Kcal

885 KJ / 212 Kcal

Vetten

28 gram

12 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

16 gram

6,5 gram

Koolhydraten

25 gram

11 gram

- waarvan suikers

16 gram

6,8 gram

Vezels

8,9 gram

3,7 gram

Eiwitten

33 gram

14 gram

Zout

0,39 gram

0,16 gram
