

Drink 4U - Orange Lemon

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Orange Lemon

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Polydextrose; zuurteregelaars: appelzuur, kaliumchloride; aroma's; zout; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfaam

BEREIDINGSWIJZE

Voeg één afgestreken theelepel (5 g) toe aan 500 ml vers water en roer goed.

Drink 4U - Orange Lemon

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Drink 4U - Orange Lemon

Per 100 gram

Per 5 gram

Energie

748 KJ / 183 Kcal

38 KJ / 9 Kcal

Vetten

0,85 gram

0,04 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

<0,1 gram

<0,01 gram

Koolhydraten

13,8 gram

0,7 gram

- waarvan suikers

5,6 gram

0,3 gram

Vezels

60,1 gram

3,0 gram

Eiwitten

0,05 gram

<0,1 gram

Zout

3,25 gram

0,17 gram

Wrap 4U - Low carb

Wrap

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Low carb

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Water, **tarwegluten**, **tarwevezels**, **tarwebloem**, gemodificeerd **tarwe** zetmeel, plantaardig palmvet, emulgator: mono- en diglyceriden van vetzuren (E-471), zout, zuurteregelaars: [appelzuur (E-296), citroenzuur (E-330)], rijmiddelen: [dinatriumpyrofosfaat (E-450i), natriumbicarbonaat (E-500ii)], conserveermiddelen: [kaliumsorbaat (E-202), calciumpropionaat (E-282)], stabilisator: guargom (E-412), inactieve kern

BEREIDINGSWIJZE

Bevat **gluten (tarwe)**. Kan sporen bevatten van soja en mosterd

BEREIDINGSWIJZE

Plaats twee wraps tussen vochtig magnetron papier. Plaats het geheel in de Magnetron en zet het op "High" voor 15 tot 20 seconden.
of

Verwarm een pan op laag vuur en leg de wrap in de pan om hem op te warmen. Draai de wrap met 1 hand in rondjes en keer hem op tijd om.

Wrap 4U - Low Carb

Wrap

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Wrap 4U - Low Carb

Per 100 gram

Per 40 gram

Energie

1281 KJ / 308 Kcal

512,4 KJ / 123,2 Kcal

Vetten

13,9 gram

5,5 gram

waarvan:

- verzadigde vetzuren

6,0 gram

2,4 gram

Koolhydraten

11,0 gram

4,4 gram

- waarvan suikers

0,7 gram

0,3 gram

Vezels

26,0 gram

10,4 gram

Eiwitten

22,0 gram

8,8 gram

Zout

1,7 gram

0,7 gram

Cracker 4U - Multigrain

Cracker

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Multigrain

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: 26% zaden (14% lijnzaad, 8% **sesam**, 4% zonnebloemzaad), **tarwegluten**, **sojameel**, raapolie, volkoren tarwemeel, tarwezemelen, soja-eiwit, water, gist, zout, **gerstemoutextract**, appelvezel, **tarwemoutmeel**.

BEREIDINGSWIJZE

Kan sporen bevatten van melk.

Cracker 4U - Multigrain

Cracker

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Cracker 4U - Multigrain	Per 100 gram	Per 25 gram
Energie	2072 KJ / 498 Kcal	518 KJ / 125 Kcal
Vetten	30 gram	7,5 gram
waarvan:		
• verzadigde vetzuren	3,9 gram	1,0 gram
Koolhydraten	15,0 gram	3,8 gram
• waarvan suikers	2,0 gram	0,5 gram
Vezels	15,0 gram	3,8 gram
Eiwitten	36,0 gram	9,0 gram
Zout	1,3 gram	0,3 gram

Drink 4U - Blackcurrant

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Blackcurrant

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Arabische gom; aroma's; zuurteregelaars: appelzuur, kaliumcitraten; zout; zoetstoffen: sucralose, kaliumacesulfam; kleurstof: bietenrood.

BEREIDINGSWIJZE

Voeg één afgestreken theelepel (5 g) toe aan 500 ml vers water en roer goed.

Drink 4U - Blackcurrant

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Drink 4U - Blackcurrant

Per 100 gram

Per 5 gram

Energie

777 KJ / 191 Kcal

38 KJ / 9 Kcal

Vetten

<0,10 gram

traces

waarvan:

- verzadigde vetzuren

<0,05 gram

traces

Koolhydraten

12,5 gram

0,6 gram

- waarvan suikers

2,7 gram

0,1 gram

Vezels

65,6 gram

3,3 gram

Eiwitten

2,1 gram

0,1 gram

Zout

2,50 gram

0,13 gram

Drink 4U - Red Berry

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Red Berry

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Arabische gom; zuurteregelaars: appelzuur, kaliumcitraten; aroma's; kleurstoffen: bietrood, karamel; zoetstof: sucralose.

BEREIDINGSWIJZE

Voeg één afgestreken theelepel (5 g) toe aan 500 ml vers water en roer goed.

Drink 4U - Red Berry

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Drink 4U - Red Berry

Per 100 gram

Per 5 gram

Energie

664 KJ / 163 Kcal

34 KJ / 8 Kcal

Vetten

<0,05 gram

traces

waarvan:

- verzadigde vetzuren

traces

traces

Koolhydraten

12,0 gram

0,6 gram

- waarvan suikers

3,5 gram

0,2 gram

Vezels

54,1 gram

2,7 gram

Eiwitten

1,5 gram

<0,1 gram

Zout

1,50 gram

0,08 gram

Drink 4U - Tropical Fruit

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Tropical Fruit

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Arabische gom; zuurteregelaars: appelzuur, kaliumcitraat; aroma; zoetstof: sucralose.

BEREIDINGSWIJZE

Voeg één afgestreken theelepel (5 g) toe aan 500 ml vers water en roer goed.

Drink 4U - Tropical Fruit

Drinkmix

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

VOEDINGSWAARDEN

Drink 4U - Tropical Fruit

Per 100 gram

Per 5 gram

Energie

801 KJ / 197 Kcal

40 KJ / 10 Kcal

Vetten

0,2 gram

0,01

waarvan:

- verzadigde vetzuren

traces

traces

Koolhydraten

11,9 gram

0,6 gram

- waarvan suikers

traces

traces

Vezels

70,5 gram

3,5 gram

Eiwitten

1,6 gram

<0,1 gram

Zout

1,60 gram

0,08 gram

Drainer 4U - Tea & Peach

Hydro Control

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Tea & Peach

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Maltodextrine; plantenextracten (droog extract van zwarte theebladeren, droog extract van kersenstelen, droog extract van paardenbloembladeren, droog extract van moerasspirea, droog extract van esbladeren, droog extract van orthosiphonbladeren, droog extract van biologische groene theebladeren, droog extract van havikskruid, droog extract van berendruifbladeren, droog extract van hibiscusbloemen); natuurlijk aroma; verdikkingsmiddel: xanthaangom; zoetstof: sucralose.

ALLERGENEN

Bevat geen soja. Geproduceerd op apparatuur die ook soja verwerkt.

Burner 4U - Pineapple

Fatburner

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Pineapple

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Maltodextrine; plantenextracten (extract van groene koffiebonen, guarana-extract (guarana-zaadextract, natuurlijke cafeïne), yerba mate-bladextract, groene thee-bladextract, zwarte peper-extract); zuurteregelaars: appelzuur, citroenzuur; aroma's; mineraalpremix: chroompicolinaat; zoetstof: sucralose; kleurstof: bètacaroteen.

ALLERGENEN

Bevat geen soja. Geproduceerd op apparatuur die ook soja verwerkt.

Burner 4U - Red Fruit

Fatburner

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Red Fruit

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Maltodextrine; plantenextracten (extract van groene koffiezaden, guarana-extract (guarana-extract, natuurlijke cafeïne), yerba mate-bladextract, groene thee-bladextract, zwarte peperextract); zuurteregelaars: appelzuur, citroenzuur; aroma's; mineraalpremix: chroompicolinaat; kleurstoffen: bietenrood, anthocyanen; zoetstof: sucralose.

ALLERGENEN

Bevat geen soja. Geproduceerd op apparatuur die ook soja verwerkt.

Blocker 4U - Grapefruit

Fatblocker & Sugar Control

Ingrediënten, allergenen & Voedingswaarden

INGREDIËNTEN

Grapefruit

Ingrediënten & **Allergenen (dikgedrukt)**: Zoetstof: xylitol, gemalen vijgenschedels, droog extract van witte kidneybonen, natuurlijke aroma's, zuurteregelaar: citroenzuur, zuurteregelaar: natriumbicarbonaat, droog extract van kurkumawortel, droog extract van appel, mineraal (chromiumchloride).

ALLERGENEN

Kan sporen bevatten van: **gluten, ei, vis, soja, melk, noten, selderij**.

BEREIDINGSWIJZE

Neem 1 tot 2 doses per dag door 4 g poeder beetje bij beetje op de tong te laten smelten.
