

Hoeveelste week is dit? ____e week

Let's do this!

MA

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



DI

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



WO

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



DO

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



Quote van de week:

VR

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



ZA

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



ZO

Producten:

Water:

De hele dag gedaan
wat ik met mezelf
heb afgesproken:

Lastigste moment van de dag:

Overwinning van de dag:

Mooiste moment van de dag:

Wie/wat heeft mij vandaag geholpen:

Notes

Cijfer vandaag:

morgen ga ik:



Coach:

Resultaat bij coach:



Compliment aan mezelf:

Good things that happened this week:

Focus next week:

