

Aan:.....

Plaats:.....

Datum:.....

Betreft: Controleverzoek voor uw cliënt

Geachte mijnheer/mevrouw

Uw cliënt volgt sinds enige tijd onder begeleiding van ondergetekende een programma voor gewichtsverlies met Nutri 4U.

Aangezien uw cliënt met behulp van het programma en de persoonlijke begeleiding een aanzienlijk gewichtsverlies heeft bereikt, heb ik geadviseerd een controleafspraak in uw praktijk te maken. Dit om de huidige dosering van medicatie en de algehele gezondheidstoestand opnieuw te beoordelen.

Bij gewichtsverlies zijn de belangrijkste aandachtspunten doorgaans: bloeddruk, glucosewaarden, cholesterol (HDL en LDL) en triglyceridenwaarden in het bloed. Gewichtsverlies kan ertoe leiden dat medicatie verlaagd of zelfs stopgezet kan worden (bijvoorbeeld bij hoge bloeddruk of diabetes type 2). Ook kan het voorkomen dat bepaalde medicatie, zoals ontstekingsremmers of antidepressiva, niet langer noodzakelijk blijkt bij het bereiken en behouden van een gezond gewicht.

Voor het behouden van het huidige gewicht en eventueel verder gewichtsverlies kan uw cliënt blijven rekenen op de ondersteuning van de Nutri 4U-coach. De coach begeleidt bij het ontwikkelen en volhouden van een gezonde eet- en leefstijl, zodat de behaalde resultaten duurzaam zijn.

Wanneer er in de toekomst tijdens de begeleiding veranderingen optreden in de gezondheidstoestand van uw cliënt, zal altijd worden geadviseerd een controleafspraak in uw praktijk te maken.

Mocht u aanvullende informatie wensen, dan kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Hoogachtend,

Naam coach:.....

Nutri 4U Coach / Gewichtsconsulent

Tel:.....

Web: www.nutri4u.nl

E-mail: