

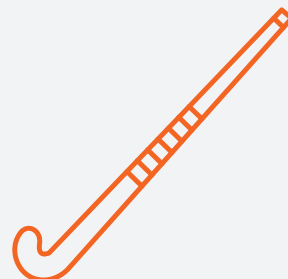
HOCKEYHULPJE MHC ALMELO



100 jaar hockey in Almelo

TENUE EN BENODIGDHEDEN

- Thuis tenue (verplicht bij iedere thuiswedstrijd): blauw clubshirt, zwart rokje/broekje, witte MHC sokken
- Uitenue (niet bij iedere uit-wedstrijd verplicht): wit shirt, zwart rokje/broekje, oranje sokken
- Verplicht: bitje, scheenbeschermers (ook bij trainingen)
- Verder nodig: hockeystick, kunstgrasschoenen
- Zie onze website voor verkrijgbaarheid



SOMMIGE TEAMS HEBBEN SPONSORKLEDING, DE COACH ZAL JE HIEROVER INFORMEREN

WE DOEN HET SAMEN!



De betrokkenheid van ouders maakt hockey niet alleen mogelijk, maar maakt het ook extra leuk voor kinderen. Het kost gelukkig niet veel tijd en je staat er niet alleen voor. Alle ouders helpen een handje mee, denk daarbij aan spelbegeleider, rijden, bardienst, aanwezigheid bij de teamstart.

Specifieke rollen (ingevuld door een aantal ouders):

- Coach: positieve coaching, opstelling maken, DWF invullen
- Spelleider: bij jongste jeugd wedstrijd begeleiden, DWF invullen
- Manager: regelt rijders, vertrektijden, bardienst
- Ambassadeur S&R: voor een sportieve sfeer tijdens wedstrijden

WEDSTRIJDEN & TRAINING

DE CLUB ZORGT VOOR JEUGDTRAINERS, TRAININGEN KUNNEN IEDERE DAG VAN DE WEEK ZIJN

Funkey's (4 t/m 6 jaar):

- 1x per week trainen

Junioren vanaf 11 jaar:

- 2x per week trainen
- 1x per week wedstrijd

Jongste jeugd onder 11 jaar:

- 2x per week trainen
- 1x per week wedstrijd

Senioren vanaf 18 jaar:

- 2x per week trainen
- 1 x per week wedstrijd



(DIT GELDT NIET VOOR AFWIJKENDE LIDMAATSCHAPPEN)

3X GRATIS
PROEFTRAINING

PROEFLES & LID WORDEN

- Er zijn 3 proeftrainingen mogelijk (aanmelden kan via de website of instroom@mhcalmelo.nl).
- Begin in de instroomgroep om de basis te leren (voor zowel junioren als senioren).
- Doorstroming naar een team gebeurt in overleg met de Technische Commissie.
- Er zijn geen wachtlijsten.

LEES MEER OP WWW.MHCALMELO.NL

NIEUWE LEDEN INFO/AANMELDEN: INSTROOM@MHCALMELO.NL

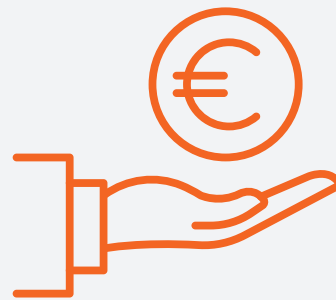
CONTRIBUTIE & LIDMAATSCHAP

Ieder lidmaatschap wordt aangegaan voor een heel seizoen, tussentijds opzeggen is in principe niet mogelijk.

Het contributie seizoen loopt van 1 juli tot en met 30 juni.

Voor de bedragen kun je onze website raadplegen. Wanneer je lid wordt, geldt het volgende:

- Vanaf 1 juli is 100 % van de contributie verschuldigd.
- Vanaf 1 november is 75 % van de volledige contributie verschuldigd.
- Vanaf 1 februari is 50 % van de volledige contributie verschuldigd.
- Vanaf 1 april is 25 % van de volledige contributie verschuldigd.



TEAMINDELING & SELECTIE

Vanaf de M014-1 werken wij met selectieteams te weten: M014-1, M016-1, M018-1, Dames 1 en Heren 1. Voor deze teams geldt een selectieprocedure. De ontwikkeling en inzet van spelers worden het hele seizoen gevolgd, zodat iedereen op het juiste niveau kan hockeyen.

De overige teams zijn breedteteams en de indeling op leeftijd* werkt als volgt:

- 08 = kinderen van 7 en 8 jaar
- 010 = kinderen van 9 en 10 jaar etc.

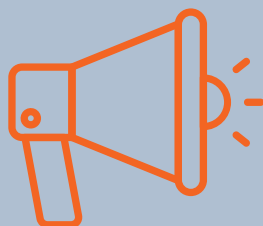
LET OP: DE PEILDATUM VAN DE KNHB IS 1 OKTOBER.*

HUISREGELS - SAMEN SPORTIEF

- Wij zijn een rookvrije club
- Honden aan de lijn
- Geen glas langs de lijn
- Drugs zijn niet toegestaan
- Vuurwerk afsteken is niet toegestaan
- NIX 18
- Geluidsdragers (speakers) zijn niet toegestaan



RESPECT VOOR ELKAAR, DE SCHEIDSRECHTER EN DE TEGENSTANDER STAAT ALTIJD VOOROP



ZAALHOCKEY

Tijdens de winterstop bieden wij zaalhockey aan. Deelname is niet verplicht, maar voor zaalhockey geldt een aparte contributie. Meer informatie over zaalhockey vindt u op onze website.

De extra benodigdheden zijn:

- zaalhockeystick
- zaalschoenen
- handschoen

ONZE CLUB DRAAIT VOLLEDIG OP VRIJWILLIGERS - DOE MEE EN MAAK SAMEN HET VERSCHIL OP ÉN NAAST HET VELD. MELD JE AAN ALS VRIJWILLIGER VIA [MHCALMELO@MHCALMELO.NL](mailto:mhcalmelo@mhcalmelo.nl)



OVER ONS



Willem de Clerqstraat 97, 7604 AR Almelo
www.mhcalmelo.nl - mhcalmelo@mhcalmelo.nl

We hebben een speciale MHC Almelo app met info over trainingen en wedstrijden. Vergeet niet deze te downloaden!