

# Wegwijzer in de COPD Zorg

november 2025 – april 2026



## Aanhoudende benauwdheid en/of hoest

Heb je last van aanhoudende benauwdheid en/of hoest? Overleg dan met je huisarts. Vraag of die zelf een spirometrie (meting van ademvolume kan afnemen, je kan doorverwijzen voor een onderzoek in het ziekenhuis of naar de longarts. Een onderzoek maakt duidelijk of er sprake is van een obstructie of niet. Blijven rondlopen met een benauwdheid is geen goed idee. Soms is de schade die je dan oploopt niet onomkeerbaar.

## Je hebt COPD en bent niet meer revalideerbaar, wat nu?

Of je revalideerbaar bent of niet, of beter gezegd wat je opties zijn, bespreek je met je longarts. De longarts of de verpleegkundig specialist longgeneeskunde neemt de medisch-inhoudelijke besluiten, en weet of je laagdrempelig contact kunt houden met de longverpleegkundige. Die laatste weet wat het beleid van de arts is en monitort dit samen met jou. Je bekijkt samen hoe je je voelt, hoe het gaat met medicatie, voeding, en nog veel meer. Zo heb je je anker in de voor jou benodigde COPD-zorg. 'Niet revalideerbaar zijn' betekent niet dat je terminaal bent! Als je een aandoening hebt waarvan je niet kunt genezen maar die wel te stabiliseren is, is sprake van palliatieve zorg. Je kijkt dan voornamelijk naar wat je allemaal nog wel kunt.

## ACP

Met de longverpleegkundige, de verpleegkundig specialist en de longarts kun je een ACP-gesprek voeren. ACP staat voor *advance care planning*. Je praat vroegtijdig over de zorg die je *nodig* hebt; niet per se over de zorg die je *wilt*. Dat is echt een verschil. Soms is medicatie nodig en soms moet het gesprek gaan over je wensen en voorkeuren voor toekomstige zorg, inclusief zorg bij het levenseinde. Je kunt dit samen doorspreken en vastleggen. Die inhoud kan met de tijd veranderen, zowel naar ernstiger als rooskleuriger. Bespreek het. Dat lucht op, bij jou en bij degenen die voor jou zorgen.

## Wmo

Wmo staat voor Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Iedere gemeente heeft op basis van die wet gelden om te verdelen over haar inwoners. Op de website van de gemeente waar je woont, kun je alle informatie vinden over het Wmo-aanbod. Er is te lezen wat je bij de gemeente kunt aanvragen, wat niet, wat door de gemeente wordt bekostigd en wat niet. Let op: dit verschilt per gemeente. Daarom het advies om naar de website van je gemeente te gaan en je in te lezen. De meest complete website die je vanuit de rijksoverheid kunt raadplegen is [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/wmo-2015](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorg-en-ondersteuning-thuis/wmo-2015)

## Mantelzorg

Er zijn diverse organisaties in Nederland die advies en informatie geven. Soms blijken ze niet in je buurt te zitten. Kijk daarom op de website van je gemeente of de Rijksoverheid. Niet iedere mantelzorger heeft dezelfde hulpvraag. Er zijn vele hulpvragen, maar het is het uitzoeken waard. Zo kom je te weten waarvoor en waar je hulp kunt inschakelen als het je allemaal te veel wordt. De meest complete website die je vanuit de rijksoverheid kunt raadplegen is [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/mantelzorg](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/mantelzorg)

### **Zorgorganisatie in de buurt**

Ben je op zoek naar een ziekenhuis, verpleeghuis of fysiotherapeut die zorg biedt op gebied van COPD bij jou in de buurt? Kijk dan op [www.zorgkaartnederland.nl/hulp-bij-kiezen](http://www.zorgkaartnederland.nl/hulp-bij-kiezen) je vindt er zelfs een beoordeling en recensies bij.

### **Hulpmiddelen**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) vergoedt hulpmiddelen die nodig zijn voor zelfstandig leven, zoals een rolstoel, scootmobiel, traplift, trippelstoel en hulpmiddelen voor de douche of het toilet. Welk hulpmiddel je vergoed krijgt, bepaalt je gemeente op basis van je persoonlijke situatie.

### **Persoonlijke hulp in huis**

Persoonlijk hulp in huis wordt in Nederland vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) (verpleging en verzorging door een wijkverpleegkundige), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) (voor huishoudelijke hulp en begeleiding, vanuit de gemeente) of de Wet langdurige zorg (Wlz) (zorg thuis, via het zorgkantoor). Kies je voor particuliere hulp dan lees je hier meer over vanuit de PGB regeling (persoonsgebonden budget).

### **Handige websites van Long Alliantie Nederland**

[www.longaanval.nl](http://www.longaanval.nl)

[www.goedinhaleren.nl](http://www.goedinhaleren.nl)

[www.palliatievezorgCOPD.nl](http://www.palliatievezorgCOPD.nl)

[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)

[www.longalliantie.nl](http://www.longalliantie.nl)

### **Yoga met COPD**

Wil je heel graag een keer een les van Patricia ervaren?

Kijk eens op [www.yogametcopd.nl](http://www.yogametcopd.nl)

### **Hulp bij stoppen met roken**

Wil je stoppen met roken en zoek je hulp? Kijk eens op de website van [www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)

Je vindt daar welke zorgverzekeraar de hulp vergoedt. Zit er geen locatie bij je in de buurt? Er is ook online hulp.

### **Bijeenkomsten met lotgenoten**

[www.stichtingcopd.nl/copd-café](http://www.stichtingcopd.nl/copd-café)

<https://www.longfonds.nl/regios>

