

Vasectomía

Acciones previas a tu vasectomía

10 Días antes:

Aclara las dudas que tengas con tu médico sobre el tema.

Avisa a tu médico si ya te han realizado alguna cirugía en el área genital previamente.

No tomes aspirinas ni anticoagulantes para no alterar la cicatrización.

Controla tus niveles de azúcar y presión arterial.



Día de tu procedimiento:



Rasúrate y asea tu área genital.



Acude a tu cita con ropa cómoda y, de ser posible, acompañado*



Mantén un ayuno de 6 horas.



Acude a tu cita con 30 minutos de anticipación.

*No se recomienda que conduzcas el día de tu procedimiento

Acciones posteriores a tu vasectomía



Toma tus medicamentos según se te indicó.



Durante 2 días mantén un reposo relativo y no cargues cosas pesadas.



Mantén un aseo diario usando jabón neutro y un cuidadoso secado.



Aplica hielo durante 20 minutos cada 8 horas por 3 días consecutivos.



A partir del segundo día, cambia el parche cada 12 horas



Acude a tu cita de control 1 semana después de tu procedimiento.



Mantén tu dieta habitual.



Recuerda utilizar algún método anticonceptivo con tu pareja, pues la cirugía tarda alrededor de 3 meses en hacer efecto.



No hagas esfuerzos durante la primera semana de tu recuperación.



Realiza tu estudio de control (espermatobioscopia directa) tras 3 meses y acude con tu Urólogo para su interpretación.

Comunícate con nosotros si presentas: **sangrado abundante, moretón muy grande, dolor que no ceda ante medicamentos o fiebre.**

 81 3379 1654

 81 2474 9948