

## 3D 網族家庭關係

# 網族家庭關係 大孩子／青少年

**使用說明**  
大孩子/青少年的活動

**實用價值**  
討論如何以屬靈智慧來使用數碼產品

**事前準備**

- 安排一個時間和孩子一同享用他/她最喜歡吃的  
食物，藉此與他/她溝通連結
- 收集物品：聖經、電腦和/或移動設備

## 使用方式

按照下列簡單步驟來創造美好的體驗。

### 第一步：談論

通過討論積極使用移動設備的話題來與你的孩子溝通連結。

### 第二步：玩遊戲

問孩子喜歡玩數碼產品裏的哪一個遊戲。和他一起玩哪遊戲，或找一個你們兩人都喜歡的新遊戲一起玩。亦可考慮下載移動設備的免費遊戲（如 Yahtzee，Scrabble，Family Feud）。

### 第三步：聆聽

問孩子喜歡聽哪些歌曲。花時間找來一起聽，並留意歌詞。順便問他們目前有那哪些流行歌曲具有攻擊性\爭議性或者有榮耀上帝的歌詞。和孩子一起聽聽目前最受歡迎的基督教歌曲。亦可下載免費的 Air1，收聽目前各種流行音樂。

### 第四步：讀經文

和孩子一起讀哥林多前書第十章卅一節：「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」

### 第五步：討論

討論如何以屬靈智慧來使用數碼產品。進一步考慮複習並簽署「家庭合約」。

以感謝神在你們家裡的作為來結束這段時間，祈求神幫助你們保持溝通連結，並幫助你們遠離用不敬虔的方式使用數碼產品。