

更多的協助 - 資源

推薦書籍

勇敢做爸媽 (Start Your Family) - 史蒂夫·甘蒂絲·華特斯著，談到生養孩子，一般人總感覺到很難，各式各樣的說法，讓人覺得孩子的到來是個重擔，因而選擇不生、晚點生，或生一個就好。這書提供你很好的見解和實用的建議。

恩典傳家 (提姆金梅爾 著) 提供父母一種根基於恩典教養的模式，反映出神的愛及祂的寬恕，成為我們做決定時的動機。

子女心父母情--從心教養孩子 (泰德崔普 著) 教父母運用言詞和行動來強調內心，並及結合溝通和管教，有智慧地愛兒女。

為孩子立界線 (亨利·克勞德著) 裝備父母學習幫助兒女立界線，並親身經驗這些界線的後果來學習作負責任。

It Starts At Home (by Kurt Bruner and Steve Stroope) helps parents understand the process of faith formation at home and a practical plan for becoming intentional.

更多的協助 - 教會支援

蒙福家庭系列課程：共有五個系列的課程，每系列有十三個單元，以聖經真理為準則依據，藉互動教學與小組討論，幫助夫妻明白何謂蒙福的家庭，並願意按上帝的心意和力量來教養兒女，同心建立成熟的婚姻關係。課程主要是有十二歲以下兒女的父母所設。

詳情請到教會網站查詢：whcchome.org/ch/

考慮 生兒育女



指引

西區之家

考慮生兒育女

當一對夫妻考慮要建立家庭時，面對現今以物質和享受為主的社會，就會考慮到，所要面臨的挑戰遠超過享受作為父母的快樂。今日的夫妻比上一代的父母更憂慮孩子的教育、職業和生活方式。導致他們不急於生育兒女，以便充分享受沒有孩子的自由。

在這種利益分析中，就會看不到神在婚姻中對生育兒女的美麗奧秘目的。甚至在基督徒圈中也是如此，事實上，建立家庭撫育孩子，是神在我們生命中的計劃。因此要慎重的問自己幾個重要的問題。

一．孩子是你生命的目的嗎？

“生養眾多”是神在創造伊甸園後給予人類的第一個責任。我們每一個人都有獨特的長處，熱情和經驗，引導著我們的生活、婚姻和為人父母，這種認知要應用於信仰。當然，生育兒女不是婚姻的唯一目標，然而，它和神起初設立婚姻有密切的關聯，我們必須以嚴肅、慎重、禱告來思考，不可輕看。

當我們撫育孩子時，我們是與神渴望有敬虔後代的心意合作（瑪 2: 15）。作為父母也是實現為他人犧牲的主要方式（腓 2: 4-8）。生養、引領下一代的使命，會促使我們更依靠神。所有的這些都是彰顯神對人類計劃更大的目標。

二．孩子是祝福或是負擔？

以往社會評論家常常用“抓住腳跟”和“纏人的猿猴”來形容孩子和隨之而來的壓力。但神稱孩子是個祝福（詩 127: 3-5）。或許有人認為，作父母是心力交瘁的事；然而，孩子實在帶給婚姻和父母很大的喜悅。許多研究都顯示，孩童是人們最大快樂的來源。

三．要等多久？

雜誌以社會名流到四十來歲時生孩子的報導，給予一般夫婦一個印象：他們也有足夠的時間生育孩子。不幸的是，這種假像造成我們不知道神為女人設計了生育的合宜時期。倘若，一對男女在接近三十歲的時候結婚，然後花了幾年去瞭解對方，當他們想到要有孩子時，才發覺他們已過了生育的黃金時期。

四．誰是供應者？

當夫妻要建立家庭時，常會被各種問題所嚇壞。譬如：懷孕、生產、婚姻調適、預算和生活方式。這都是自然的反應。因為嬰兒的誕生會帶來改變，有時甚至超過能力所及。但神是信實的。保羅對哥林多人說：“神能將各樣的恩惠多多的加給你們，使你們凡事常常充足，能多行善事”（林後 9: 8）。生養孩子是一件美事，給予夫妻新機會看到神如何供應他們的需要。