

PENSION IM BLICK



Ein gelungener Übergang in
einen neuen Lebensabschnitt.

www.aumaier-consulting.com





Die Babyboomer (Jahrgang 1955–1965) gehen in Pension. Viele haben durch lebenslangen Arbeitseinsatz Wohlstand geschaffen, doch Hobbys und Reiseträume wurden oft aufgeschoben. Jetzt wollen sie am Lieblingsort entspannen, die Welt bereisen – ob Norden, Süden, Städte oder Weitwanderwege, mit Wohnmobil, Flugzeug oder Schiff. Zeit mit den Enkeln verbringen, um ihr Aufwachsen zu erleben, oder den Wohnsitz nach Skandinavien, Portugal, Griechenland, Mallorca oder Thailand verlegen. Manche beginnen auch eine Ausbildung zu einem Thema, das sie schon ein Leben lang interessierte.

Doch der Weg in die Pension ist eine große Veränderung, mit der nicht alle gleich gut umgehen können. Deshalb gilt es, einen gut geplanten und strukturierten Übergang zu schaffen.

ÜBERGANG SCHAFFEN

Jetzt, da der Verwirklichung der persönlichen Träume durch die bevorstehende Pensionierung nichts mehr im Wege steht, gilt es das Bisherige gut abzuschließen und loszulassen:

JOB BERUFLICHE ANERKENNUNG KOLLEG*INNEN

KUND*INNEN STATUS VERANTWORTUNG

GEWOHNTE ARBEITSROUTINEN

um das Neue willkommen heißen zu können und anzunehmen.

Danach kann man die persönliche Freiheit, Freizeit, Unbeschwertheit, Zeit für sich selbst und den unbegrenzten Gestaltungsspielraum genießen.

Aumaier Consulting GmbH, www.aumaier-consulting.com



**4 GUTE GRÜNDE,
GEMEINSAM MIT
AUMAIER DEN WEG IN
DIE PENSIONIERUNG
ZU BESCHREITEN.**



Aumaier Consulting GmbH, www.aumaier-consulting.com

GRUND #1



Die Motivation und Produktivität der Mitarbeitenden bis zum Eintritt in die Pension bleibt erhalten und eine gewissenhafte sowie bedingungslose Übergabe wird gesichert.

GRUND #2



**Die mentale Einstimmung auf die Zeit
nach der Berufstätigkeit wird umfassend
gefördert, um zielgerichtete
Vorbereitungen für den neuen
Lebensabschnitt treffen zu können.**

GRUND #3



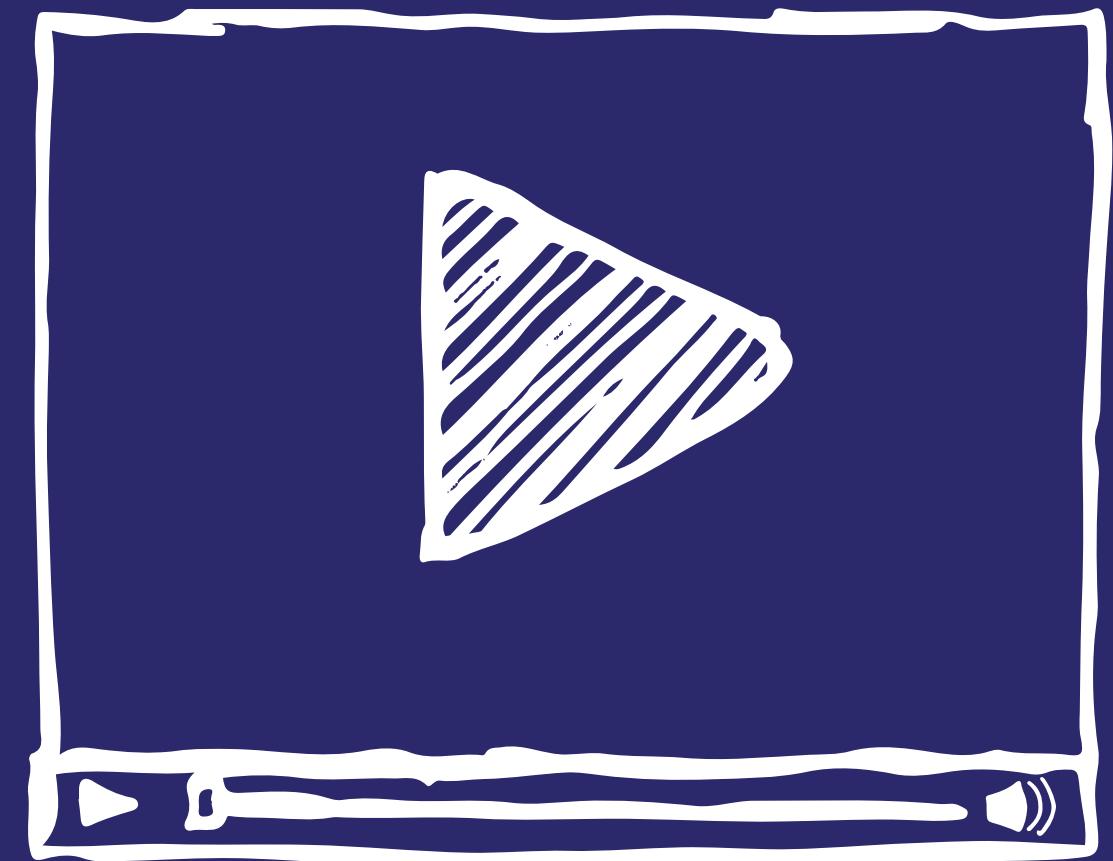
Anreize und Ideen werden zur Verfügung gestellt, um die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden in der Pension aktiv zu fördern und zu erhalten.

GRUND #4



**Inspiration durch bewährte Tipps,
Hinweise auf erfolgreiche
Vorgehensweisen anderer und treffende
Metaphern, die in der neugewonnenen
Freiheit zu einem erfüllenden Leben führt.**

UNSER AUMAIER VIDEOANGEBOT



Aumaier Consulting GmbH, www.aumaier-consulting.com

KURZVIDEO & MINISERIE

Wir bieten ein **professionelles Kurzvideo im Ausmaß von 10 Minuten** und/oder eine **vertiefende Miniserie mit 5 Folgen zu je 5-10 Minuten** für Ihre Mitarbeitenden, die kurz vor der Pensionierung stehen. Damit unterstützen Sie state-of-the-art den erfolgreichen Abschluss, Übergang und Neuanfang.

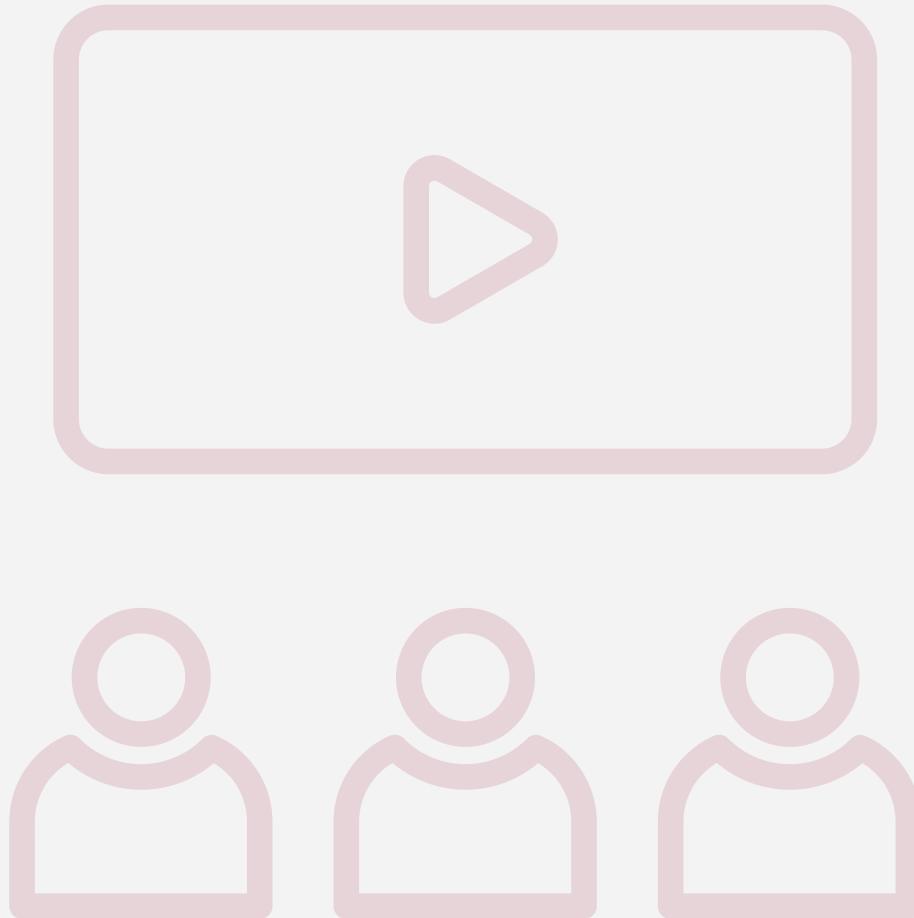
Das kurzweilige Interviewformat mit Aumaier Coaches bietet eine besonders lebendige Themendarstellung.

Die Videos sind professionell in Studioqualität produziert und können als Paket oder einzeln erworben werden. Sie stehen für die ausschließlich interne Verwendung auf den unternehmenseigenen Lernplattformen zur Verfügung.



KURZVIDEO

10 Minuten



Jobfinale

Der Wegweiser für den gelungenen Abschluss des Arbeitslebens

Inspiriert, motiviert und stärkt Mitarbeitende kurz vor der Pensionierung, die verbleibende Zeit im Job für die professionelle und bedingungslose Know-how- und Arbeitsroutinen-Übergabe zu nutzen und gut abzuschließen. Danach kann ein inhaltliches und emotionales Loslassen erfolgen. Das ermöglicht, sich auf die "Zeit danach" bewusst gedanklich vorbereiten zu können. Der Übergang vom aktiven und fordernden Arbeitsleben in die Pension ist konkret und bewusst zu gestalten, um im verdienten Ruhestand gut anzukommen. Wir bringen dazu praktische Tipps und Hinweise.

MINISERIE

5 Folgen zu je
5-10 Minuten



Pensionsträume

Tipps für den Übergang und Neuanfang in der Pension

Pensionsübergang

Ausgestempelt: Stell dich deinen Träumen und Ängsten!

Struktur in der Pension

Folge 2 **Zwischen Faulenzen und Rastlosigkeit:** Was immer du vor hast – eine durchdachte Struktur verschafft dir Balance!

Beziehungen in der Pension

Folge 3 **Ausgeglichenheit durch Beziehungsmix:** Altersgrant, Jugendwahn und Einsiedlertum ade!

Mentale Ausrichtung in der Pension

Folge 4 **Fröhlich und unkonventionell:** Breche aus alten Mustern aus!

Gesundheit in der Pension

Folge 5 **Fit und vital:** Gesundheitsstrategien für Körper, Geist und Seele!



KONTAKT



AUMAIER CONSULTING GmbH

Bianca Gaugl, MBA CMC

bianca.gaugl@aumaier.com

+43 664 917 23 64

Twin Tower,
Wienerbergstraße 11/A21,
1100 Wien

www.aumaier-consulting.com