

# PENSION IM BLICK



AUMAIER  
CONSULTING

HR for success

Ein gelungener Übergang in  
einen neuen Lebensabschnitt.

[www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)





Die Babyboomer (Jahrgang 1955–1965) gehen in Pension. Viele haben durch lebenslangen Arbeitseinsatz Wohlstand geschaffen, doch Hobbys und Reiseträume wurden oft aufgeschoben. Jetzt wollen sie am Lieblingsort entspannen, die Welt bereisen – ob Norden, Süden, Städte oder Weitwanderwege, mit Wohnmobil, Flugzeug oder Schiff. Zeit mit den Enkeln verbringen, um ihr Aufwachsen zu erleben, oder den Wohnsitz nach Skandinavien, Portugal, Griechenland, Mallorca oder Thailand verlegen. Manche beginnen auch eine Ausbildung zu einem Thema, das sie schon ein Leben lang interessierte.

**Doch der Weg in die Pension ist eine große Veränderung, mit der nicht alle gleich gut umgehen können. Deshalb gilt es, einen gut geplanten und strukturierten Übergang zu schaffen.**



# ÜBERGANG SCHAFFEN

Jetzt, da der Verwirklichung der persönlichen Träume durch die bevorstehende Pensionierung nichts mehr im Wege steht, gilt es das Bisherige gut abzuschließen und loszulassen:

**JOB    BERUFLICHE ANERKENNUNG    KOLLEG\*INNEN**

**KUND\*INNEN    STATUS    VERANTWORTUNG**

**GEWOHNTEN ARBEITSROUTINEN**

um das Neue willkommen heißen zu können und anzunehmen.

**Danach kann man die persönliche Freiheit, Freizeit, Unbeschwertheit, Zeit für sich selbst und den unbegrenzten Gestaltungsspielraum genießen.**

Aumaier Consulting GmbH, [www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)





**4 GUTE GRÜNDE,  
GEMEINSAM MIT  
AUMAIER DEN WEG IN  
DIE PENSIONIERUNG  
ZU BESCHREITEN.**



# GRUND #1



**Die Motivation und Produktivität der Mitarbeitenden bis zum Eintritt in die Pension bleibt erhalten und eine gewissenhafte sowie bedingungslose Übergabe wird gesichert.**

Aumaier Consulting GmbH, [www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)



# GRUND #2



**Die mentale Einstimmung auf die Zeit nach der Berufstätigkeit wird umfassend gefördert, um zielgerichtete Vorbereitungen für den neuen Lebensabschnitt treffen zu können.**

# GRUND #3



**Anreize und Ideen werden zur Verfügung gestellt, um die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden in der Pension aktiv zu fördern und zu erhalten.**

# GRUND #4

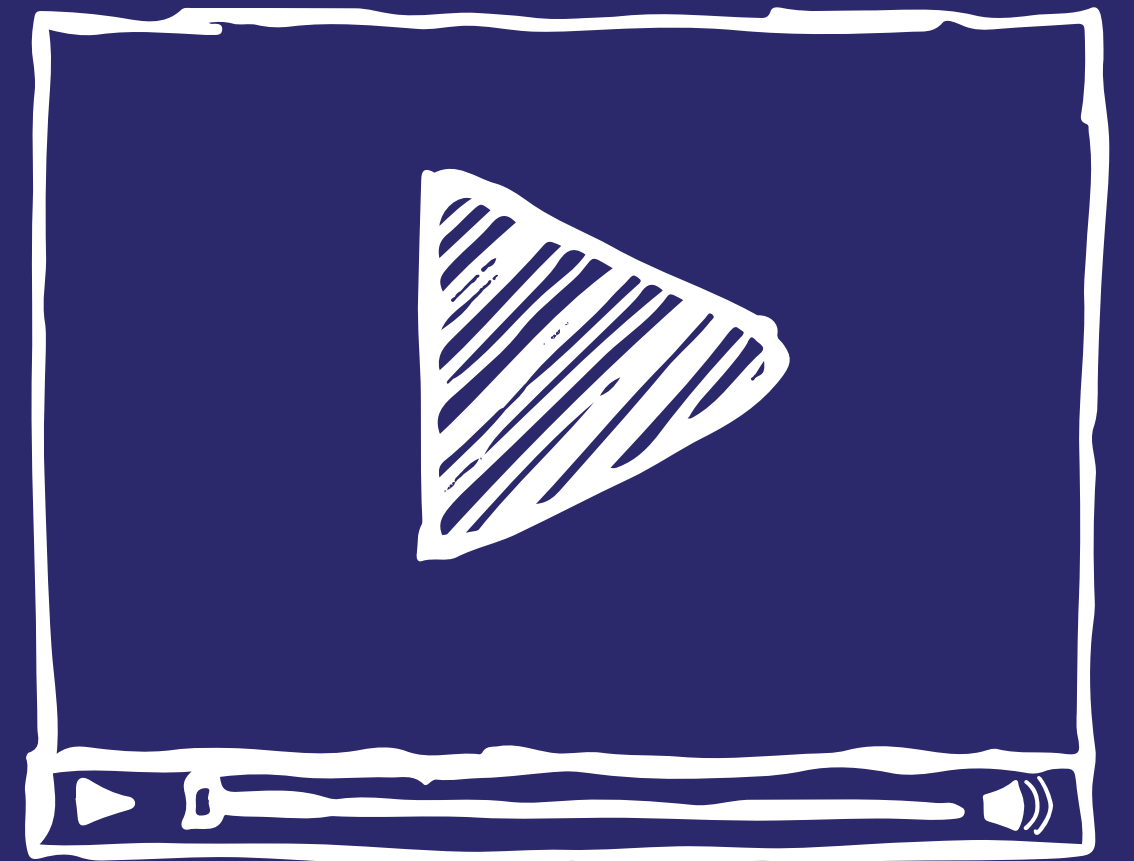
**Inspiration durch bewährte Tipps,  
Hinweise auf erfolgreiche  
Vorgehensweisen anderer und treffende  
Metaphern, die in der neugewonnenen  
Freiheit zu einem erfüllenden Leben führt.**

Aumaier Consulting GmbH, [www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)





# UNSER AUMAIER VIDEOANGEBOT



Aumaier Consulting GmbH, [www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)

# KURZVIDEO & MINISERIE

Wir bieten ein **professionelles Kurzvideo im Ausmaß von 10 Minuten** und/oder eine **vertiefende Miniserie mit 5 Folgen zu je 5-10 Minuten** für Ihre Mitarbeitenden, die kurz vor der Pensionierung stehen. Damit unterstützen Sie state-of-the-art den erfolgreichen Abschluss, Übergang und Neuanfang.

Das kurzweilige Interviewformat mit Aumaier Coaches bietet eine besonders lebendige Themendarstellung.

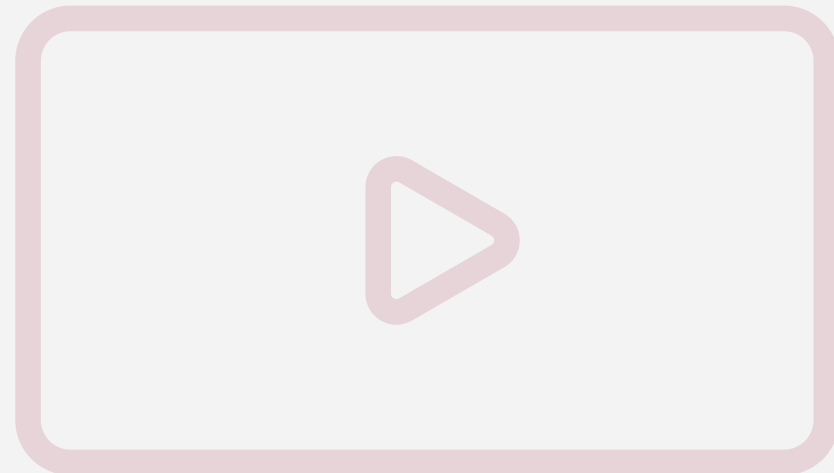
Die Videos sind professionell in Studioqualität produziert und können als Paket oder einzeln erworben werden. Sie stehen für die ausschließlich interne Verwendung auf den unternehmens-eigenen Lernplattformen zur Verfügung.





# KURZVIDEO

10 Minuten



## Jobfinale

### Der Wegweiser für den gelungenen Abschluss des Arbeitslebens

Inspiziert, motiviert und stärkt Mitarbeitende kurz vor der Pensionierung, die verbleibende Zeit im Job für die professionelle und bedingungslose Know-how- und Arbeitsroutinen-Übergabe zu nutzen und gut abzuschließen. Danach kann ein inhaltliches und emotionales Loslassen erfolgen. Das ermöglicht, sich auf die "Zeit danach" bewusst gedanklich vorbereiten zu können. Der Übergang vom aktiven und fordernden Arbeitsleben in die Pension ist konkret und bewusst zu gestalten, um im verdienten Ruhestand gut anzukommen. Wir bringen dazu praktische Tipps und Hinweise.

Aumaier Consulting GmbH, [www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)

# MINISERIE

5 Folgen zu je  
5-10 Minuten



## Pensionsträume

Tipps für den Übergang und Neuanfang in der Pension

### Pensionsübergang

Folge 1 **Ausgestempelt:** Stell dich deinen Träumen und Ängsten!

### Struktur in der Pension

Folge 2 **Zwischen Faulenzen und Rastlosigkeit:** Was immer du vorhast – eine durchdachte Struktur verschafft dir Balance!

### Beziehungen in der Pension

Folge 3 **Ausgeglichenheit durch Beziehungsmix:** Altersgrant, Jugendwahn und Einsiedlertum ade!

### Mentale Ausrichtung in der Pension

Folge 4 **Fröhlich und unkonventionell:** Breche aus alten Mustern aus!

### Gesundheit in der Pension

Folge 5 **Fit und vital:** Gesundheitsstrategien für Körper, Geist und Seele!





# KONTAKT



**AUMAIER**  
CONSULTING

HR for success



## **AUMAIER CONSULTING GmbH**

Bianca Gaugl, MBA CMC

[bianca.gaugl@aumaier.com](mailto:bianca.gaugl@aumaier.com)

+43 664 917 23 64

Twin Tower,  
Wienerbergstraße 11/A21,  
1100 Wien

[www.aumaier-consulting.com](http://www.aumaier-consulting.com)