



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

JANVIER 2025



HEURES D'OUVERTURE
DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner
Jeudi 13h00 à 16h00
Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE
2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225

LUNDI

30

OUVERT
9H00 À 16H00

MÉDITATION
10H30

6

TWISTER RÉINVENTÉ
13H30

MÉDITATION
10H30

13

SORTIE AUX SALINES
(LOCATION D'ÉQUIPEMENT
POSSIBLE \$\$)
DÉPART DU CPYR: 13H00

MÉDITATION
10H30

20

KARAOKÉ
13H30

MÉDITATION
10H30

27

EXERCICES SUR CHAISE
13H30

MARDI

31

CENTRE DE JOUR FERMÉ

7

EXERCICES SUR
CHAISES
10H30

14

PLAT-COTAGE
MENU: PÂTÉ CHINOIS
SUJET: INTÉRÊTS ET
LOISIRS
COÛT: 4,00\$
10H30

21

POCHE-BASEBALL
10H30

28

ANCRAGE «LES 5 SENS»
13H30

ANNIVERSAIRES DU MOIS
15H00

MERCREDI

1

BONNE ANNÉE!
CENTRE DE JOUR FERMÉ

8

QUILLES
LIEU: QUILLES SATURNE
DÉPART DU CPSRY: 9H20
COÛT: 5,00\$

15

QUILLES
LIEU: QUILLES SATURNE
DÉPART DU CPSRY: 9H20
COÛT: 5,00\$

22

QUILLES
LIEU: QUILLES SATURNE
DÉPART DU CPSRY: 9H20
COÛT: 5,00\$

29

QUILLES
LIEU: QUILLES SATURNE
DÉPART DU CPSRY: 9H20
COÛT: 5,00\$

JEUDI

2

CENTRE DE JOUR FERMÉ

9

RÉTROSPECTIVE DE
L'ANNÉE 2024 EN
COLLAGE
13H30

16

CENTRE DE JOUR FERMÉ
Équipe en formation!

23

ON DISCUTE ENTRE
HOMMES
13H30

PRÉSENTATION DU
CALENDRIER DE FÉVRIER ET
INSCRIPTIONS
15h00

30

CENTRE DE JOUR FERMÉ
Équipe en formation!

VENDREDI

3

OUVERT
9H00 À 16H00

10

DÉJEUNER DU VENDREDI
MENU: YOGOURT À LA
VANILLE ET GRANOLA
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,00 \$

17

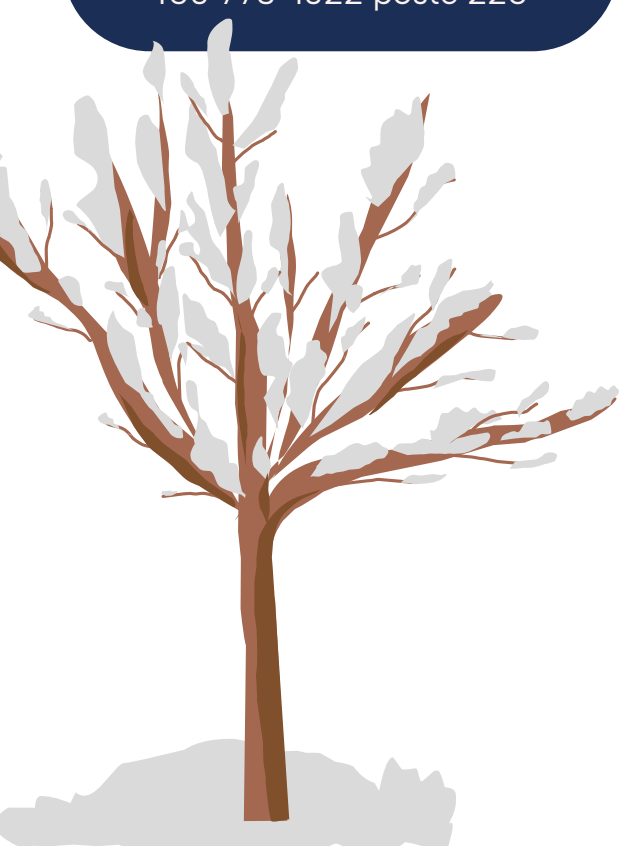
DÉJEUNER DU VENDREDI
MENU: YOGOURT À LA
VANILLE ET GRANOLA
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,00 \$

24

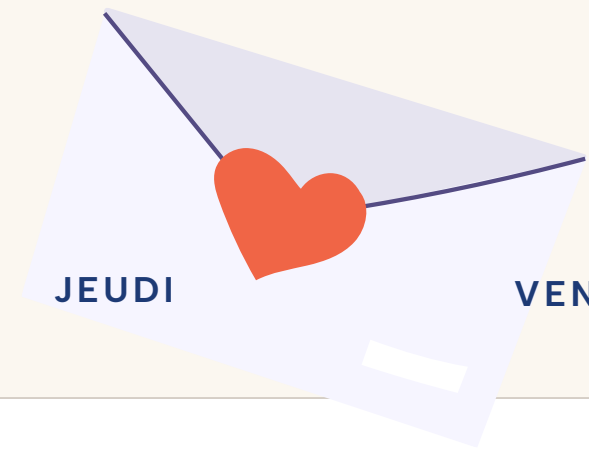
DÉJEUNER DU VENDREDI
MENU: YOGOURT À LA
VANILLE ET GRANOLA
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,00 \$

31

DÉJEUNER DU VENDREDI
MENU: YOGOURT À LA
VANILLE ET GRANOLA
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,00 \$



www.cpry.org



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00
Ouvert sur l'heure du dîner
Jeudi 13h00 à 16h00
Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE
2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208
INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225



DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI PRÉCÉDENT



**Semaine de prévention
du suicide**
2 au 8 février

Sortie à la cabane à sucre
Jeudi 20 mars 25\$ 9h30 à 14h00
Transport en autobus fourni

Inscriptions
avant le 13 mars

MÉDITATION 10H30 DOCU-DISCUSSION: DES VIES À VIVRE 13H30	3	4	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ À LA DÉCOUVERTE DE L'APPLICATION SUICIDE.CA 13H30	5	6	MON POT DE SOINS 13H30	7	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75\$
MÉDITATION 10H30 RECYCL'ART 13H30	10	11	PLAT-COTAGE MENU: PORC EFFILOCHÉ SUJET: DES DÉCENNIES D'AMOUR COÛT: 4,00\$ 10H30	12	13	CENTRE DE JOUR FERMÉ Équipe en formation!	14	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$
MÉDITATION 10H30 DISCUSSION ANIMÉE: LA DÉPENDANCE AFFECTIVE 13H30	17	18	DÉGUSTATION DE THÉS: PARTIE 2 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 11 FÉVRIER	19	20	CITOYENS AVERTIS: LE LOCATAIRE 13H30 JOURNÉE DE LA JUSTICE SOCIALE	21	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$
MÉDITATION 10H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER DE MARS 13H30	24	25	ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30	26	27	CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00 JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE CONTRE L'INTIDMIDATION	28	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$

RICHELIEU-YAMASKA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



MÉDITATION 10H30 DANSE EN LIGNE AVEC MÉLISSA 13H30	POCHE-BASEBALL 13H30	SEMAINE DE RELÂCHE PAS DE QUILLES SCATTERGORIES 13H30	EXERCICES SUR CHAISE 13H30	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 10H30 CITOYENS AVERTIS: LE DROIT DES FEMMES 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ 9H00 À 13H00 DISCUSSION ANIMÉE: ALIMENTATION ET SANTÉ MENTALE 13H30 INSCRIPTION JUSQU'AU 4 MARS	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ DANSE EN LIGNE AVEC SOPHIE 13H30	CAPSULE INFO SANTÉ: LA SANTÉ MENTALE POSITIVE 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA CABANE À SUCRE	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 10H30 DIS-MOI C'EST QUOI TA TOUNE POUR... 13H30	PLAT-COTAGE: MENU: TOFU GÉNÉRAL TAO SUJET: LE VÉGÉ À PETIT PRIX COÛT: 4,00\$ 10H30 INSCRIPTION JUSQU'AU 11 MARS	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ EXERCICES SUR CHAISE 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ ÉRABLIÈRE AU SOUS-BOIS DÉPART DU CPY: 9H30 RETOUR: 14H30 COÛT: 25\$ TRANSPORT FOURNI	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 10H30 DOCU-DISCUSSION: NUTRITION ET BIEN-ÊTRE 13H30	DESSIN 10H00 à 12H00 ART VISUEL 13H30 à 15H30	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ EXERCICES SUR CHAISE 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ Équipe en formation!	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 10H30 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	DÈS LE 25 MARS! NOUVELLE SESSION POUR LES COURS DE DESSIN & D'ART VISUEL \$ 25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL 40\$ POUR 10 COURS DE DESSIN  8 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 13 MARS JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE			

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI PRÉCÉDENT

QUILLES

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpyr.org



AVRIL 2025

VENDREDI

A vibrant bouquet of white daisies with yellow centers, green leaves, and small green berries, arranged in a rustic wooden bucket with metal bands. The bucket is made of vertical wooden planks and has two dark metal bands around it. The flowers are in various stages of bloom, and the greenery adds a fresh touch. The entire arrangement is set against a plain white background.



25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpry.org



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

MAI 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225

SONDAGE ANNUEL

Besoin d'assistance pour remplir le sondage annuel de satisfaction?

Les intervenants seront disponibles pour vous aider aux dates suivantes:

MARDI 6 & 13 MAI AM

VENDREDI 2, 9 & 16 MAI AM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 À METTRE À L'AGENDA Assemblée générale annuelle 11 juin AM  Party hot-dogs 20 juin de 10h00 à 14h00 Détails à venir Semaine nationale de la santé mentale 5 au 11 mai			MARCHE SUR LA PROMENADE 13H30 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i> 1	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$ 2
MÉDITATION 10H30 MARCHE ET BAR À SMOOTHIES AU CPY 13H30 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i> 5	QI GONG 10H30 AU DELÀ DE LA MALADIE #SantéMentaleSansMasque 13H30 6	FÊTE THÉMATIQUE SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 10H00 À 15H00 BRUNCH À 11H30 COÛT: 2,00\$ INSCRIPTION JUSQU'AU 1er MAI 7	DISCU-THÉ: GESTION DE L'ANXIÉTÉ 13H30 8	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$ 9
MÉDITATION 10H30 CITOYENS AVERTIS: LE DROIT AUTOCHTONE 13H30 12	DESSIN 10H00 2e SESSION ART VISUEL 13h30 13	MARCHE SUR LA PROMENADE 10h30 <i>(ou exercices sur chaises selon la température)</i> 14	CENTRE DE JOUR FERMÉ <i>Équipe en formation!</i> 15	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$ 16
FERMÉ <i>Fête des Patriotes</i> 19	DESSIN 10H00 ART VISUEL 13h30 20	PÉTANQUE LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI DÉPART DU CPY: 10H20 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i> GRAND MÉNAGE ANNUEL DU CENTRE DE JOUR 13h30 21	DOCU-DISCUSSION ROUGE MANIA 13h30 22	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$ 23
MÉDITATION 10H30 CAPSULE INFO SANTÉ MENTALE: LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE 13H30 26	DESSIN 10H00 ART VISUEL 13h30 27	PLAT-COTAGE: MENU: PIZZAS PERSONNALISÉES SUJET: QUI SUIS-JE? COÛT: 4,00\$ 10H00 INSCRIPTION JUSQU'AU 21 MAI 28	ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00 29	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$ 30

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpyr.org



HEURES D'OUVERTURE
DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00
Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00
Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE
2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 MÉDITATION 10H30	3 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	4 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$	5 CAPSULE INFO SANTÉ MENTALE: LE TROUBLE BIPOLAIRE 13H30	6 CENTRE DE JOUR FERMÉ RANDONNÉE AU MONT ST-HILAIRE DÉPART DU CPROY: 9H15 RETOUR: 13H30 COÛT: 5,00\$ APPORTEZ VOTRE DÎNER
9 MÉDITATION 10H30 CONNAISSEZ-VOUS VOS CLASSIQUES QUÉBÉCOIS 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION PARTY D'ÉTÉ	10 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	11 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LIEU: CENTRE HUMANIA 9H45 À 11H45 DÉJEUNER OFFERT CENTRE DE JOUR OUVERT À PARTIR DE 13H00	12 CENTRE DE JOUR FERMÉ	13 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: BAGEL AVEC FROMAGE À LA CRÈME DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$
16 MÉDITATION 10H30	17 DISCU-THÉ: L'ORIENTATION SEXUELLE; MYTHES ET RÉALITÉS 13H30	18 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$	19 DOCU-DISCUSSION LA PURGE LGBT: LA SOMBRE HISTOIRE 13H30	20 CENTRE DE JOUR FERMÉ PARTY D'ÉTÉ 10H00 À 14H00 MENU: HOT-DOG LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI COÛT: 2,00\$
23 MÉDITATION 10H30 DOCUMENTAIRE: FLEURDELISÉ 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	24 FERMÉ St-Jean-Baptiste 	25 PLAT-COTAGE PIQUE-NIQUE AU PARC DESSAULLES MENU: SANDWICHS ET SALADES JEUX EXTÉRIEURS COÛT: 4,00\$ 10H30	26 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	27 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: BAGEL AVEC FROMAGE À LA CRÈME DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$
30 FERMÉ Fête du Canada 	1 2 3 BILLARD DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE LUNDI PRÉCÉDENT  ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Venez contribuer au développement de l'organisme! Centre culturel Humania Assurance 1675 rue St-Pierre O, Saint-Hyacinthe Déjeuner & transport offert du CPROY 11 juin 9h45			

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

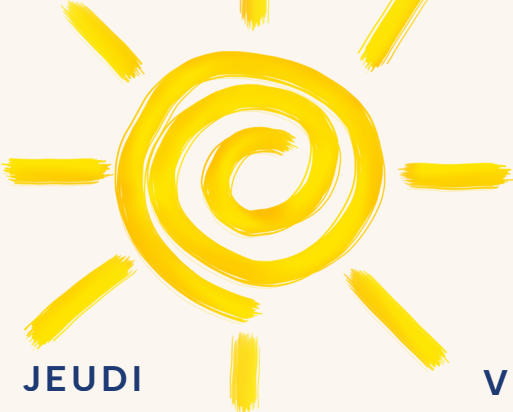
Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cproy.org



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

JUILLET 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30 FERMÉ Fête du Canada 	1 JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LES INTERVENANTS 13H30	2 POCHE BASEBALL 13H30	3 DEVINE LA CHANSON 13H30	4 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
7 MÉDITATION 10H30 EXERCICES SUR CHAISES 13H30	8 CONFECTION DE CENTRES DE TABLE 13H30	9 POCHE BASEBALL 13H30	10 DOCU-DISCUSSION: LE TEMPS QU'IL ME RESTE 13H30	11 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
14 MÉDITATION 10H30 YOGA 13H30	15 VISITE DE LA FABRIQUE LABORATOIRE CRÉATIF LIEU: BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-HYACINTHE DÉPART DU CPY: 9H45	16 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPY: 10H20 COÛT: 3,00\$	17 DISCU-THÉ: LES DIFFÉRENCES CULTURELLES: MYTHES ET RÉALITÉS 13H30	18 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
21 MÉDITATION 10H30 CITOYENS AVERTIS: L'AIDE MÉDICALE À MOURIR 13H30	22 PÉTANQUE LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI DÉPART DU CPY: 10H20 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À CHOUETTE À VOIR	23 INITIATION À LA FABRIQUE: LABORATOIRE CRÉATIF LIEU: BIBLIOTHÈQUE DÉPART DU CPY: 12H45	24 CHOUETTE À VOIR DÉPART DU CPY: 9H30 RETOUR AU CPY: 13H45 Apportez votre dîner COÛT: 15,00\$	25 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
28 MÉDITATION 10H30 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	29 PLAT-COTAGE MENU: FESTIVAL DE LA BROCHETTE! SUJET: S'ENGAGER EN AMITIÉ COÛT: 4,00\$ 10H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 13H30	30 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPY: 10H20 COÛT: 3,00\$ DATE LIMITE D'INSCRIPTION AU PÉDALO/KAYAK	31 PÉDALO / KAYAK & PIQUE-NIQUE DÉPART DU CPY: 10h45 RETOUR: 13H00 COÛT: 5,00\$ Apportez votre dîner	Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire !

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpy.org



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE
DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225

Un nombre minimal &
maximal de participants
est établi pour chaque
activité, ne tardez pas à
vous inscrire !



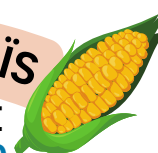
À METTRE À L'AGENDA

FÊTE DU MAÏS

9 SEPTEMBRE

10H00 à 14H00

COÛT: 2,00\$



SORTIE AU VERGER

19 SEPTEMBRE

LIEU: VERGER LA POMMERAIE
D'OR À ROUGEMONT

DÉPART DU CPY: 9H30

COÛT: 10,00\$

Sac de pommes, beignet et jus inclus!



DÉJEUNER DU VENDREDI¹
MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP

DE 9H00 À 11H00

COÛT: 1,25\$



MÉDITATION
10H30
EXERCICES SUR CHAISES
13H30

4

BRICOLAGE
UNE PAGE À LA FOIS
13H30

5

TOURNOI DE SKIPBO
13H30

6

CAPSULE INFO SANTÉ
LA NEURODIVERSITÉ
13H30

7

DÉJEUNER DU VENDREDI⁸
MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,25\$



MÉDITATION
10H30
YOGA
13H30

11

TÉLÉSTRATION
13H30

12

DISCU-THÉ GLACÉ¹³
LES DIFFÉRENCES
CULTURELLES:
MYTHES ET RÉALITÉS
(reprise)
13H30

13

JEU D'ÉVASION
13H30

14

DÉJEUNER DU VENDREDI¹⁵
MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,25\$



MÉDITATION
10H30
ON DISCUTE ENTRE
HOMMES
13H30
DATE LIMITE D'INSCRIPTION
KAYAK/PÉDALO

18

PLAT-COTAGE¹⁹
MENU: QUESADILLAS BBQ
SUJET: LE RÉFLEXE DU
COMMENTAIRE
COÛT: 4,00\$ 10H30
CÉLÉBRONS LES
ANNIVERSAIRES DU MOIS
13H30

19

BILLARD
LIEU: DOOLY'S
DÉPART DU CPY: 10H20
COÛT: 3,00\$

20

MARCHE ET
PIQUE-NIQUE AUX
PARC LES SALINES
DÉPART DU CPY: 10h45
RETOUR: 13H00
APPORTEZ VOTRE DÎNER

21

DÉJEUNER DU VENDREDI²²
MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,25\$



MÉDITATION
10H30
PRÉSENTATION DU
CALENDRIER
15H00

25

POCHE BASEBALL
13H30

26

DOCU-DISCUSSION
ATYPIQUES
13h30

27

BRICOLAGE
POTS DE FLEURS
13H30

28

DÉJEUNER DU VENDREDI²⁹
MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,25\$



Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpy.org



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

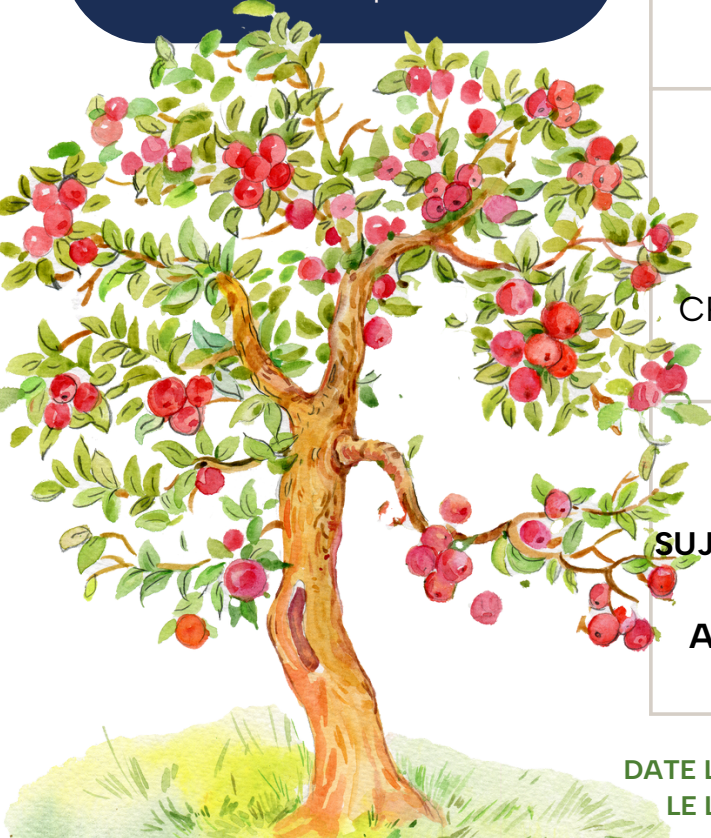
Saint-Hyacinthe

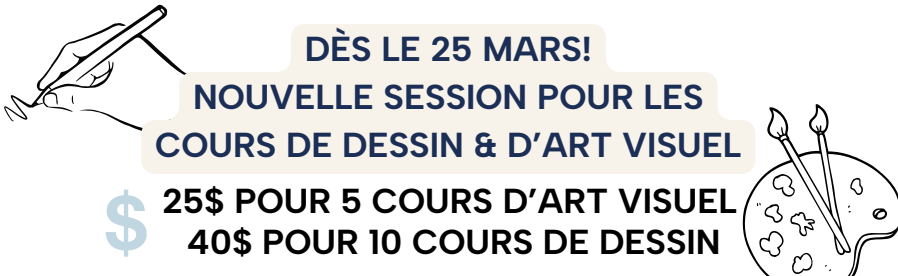
POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



1 FERMÉ <i>Fête du travail</i>	2 SCATTERGORIES 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA FÊTE DU MAÏS	3 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$	4 BOISÉ DES DOUZES MARCHÉ & COLLATIONS DÉPART DU CPROY: 9H45 RETOUR AU CPROY: 11H45	5 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
8 MÉDITATION 10H30 EXERCISES SUR CHAISES 13H30	9  FÊTE DU MAÏS 10H00 À 14H00 COÛT: 2,00\$	10 JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE CAPSULE INFO-SANTÉ MENTALE: LA RÉSILIENCE 13H30	11 DOCU-DISCUSSION ÊTRE HUMAIN 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA SORTIE AU VERGER	12 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
15 MÉDITATION 10H30 EXERCISES SUR CHAISES 13H30	16 NOUVELLE SESSION DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	17 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$	18 DISCU-THÉ GLACÉ : ESTIME ET ACCEPTATION DE SOI 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À L'ATELIER CULINAIRE	19 CENTRE DE JOUR FERMÉ SORTIE AU VERGER LIEU: VERGER LA POMMERAIE D'OR À ROUGEMONT DÉPART DU CPROY: 9H30 RETOUR AU CPROY: 13H00 COÛT: 10,00\$
22 MÉDITATION 10H30 ATELIER CULINAIRE: CROUSTADE AUX POMMES 13H30	23 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	24 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$	25 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	26 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
29 PLAT-COTAGE : MENU: LASAGNES VÉGÉTARIENNES SUJET: APPRENDRE À DIRE NON COÛT: 4,00\$ 10H30 ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	30 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire ! DÈS LE 25 MARS! NOUVELLE SESSION POUR LES COURS DE DESSIN & D'ART VISUEL \$ 25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL 40\$ POUR 10 COURS DE DESSIN 		

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI PRÉCÉDENT

QUILLES

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cproy.org

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE
DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225

Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire !



QUILLES¹

LIEU: QUILLES SATURNES

DÉPART DU CPY: 9H20

COÛT: 5,00\$

DÉCORONS LE CENTRE DE JOUR POUR L'HALLOWEEN

13H30

CENTRE DE JOUR FERMÉ

Équipe en formation!

CENTRE DE JOUR FERMÉ

Équipe en formation!

MÉDITATION⁶

10H30

EXERCISES SUR CHAISES

13H30

DESSIN⁷

10H00

PEINTURE

13H30

QUILLES⁸

LIEU: QUILLES SATURNES

DÉPART DU CPY: 9H20

COÛT: 5,00\$

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
RANDONNÉE AU BOISÉ

DISCU-THÉ :⁹

CULTIVER SA GRATITUDE

13H30

CENTRE DE JOUR FERMÉ¹⁰

RANDONNÉE AU BOISÉ DE LA CRÊTE

DÉPART DU CPY: 9H45

RETOUR: 13H00

Gratuit!

APPORTEZ VOTRE DÎNER

¹³

FERMÉ

Action de grâce

DESSIN¹⁴

10H00

CDDM – ÉTUDE SUR LES FEMME EN PSYCHIATRIE

13H00

PEINTURE

13H30

¹⁵

DOCU-DISCUSSION

AU PIED DU MUR

13h30

¹⁶

ATELIER PAR L'ASSOCIATION DE COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE:

LE BUDGET

14H00

CENTRE DE JOUR OUVERT DE 13H À 16H00¹⁷

ACCOMPAGNEMENT À LA NUIT DES SANS ABRIS

DÉPART DU CPY: 16H30

MÉDITATION²⁰

10H30

CITOYENS AVERTIS: LE MONDE MUNICIPAL ET L'IMPLICATION CITOYENNE

13H30

DESSIN²¹

10H00

PEINTURE

13H30

QUILLES²²

LIEU: QUILLES SATURNES

DÉPART DU CPY: 9H20

COÛT: 5,00\$

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
PLAT-COTAGE

²³

PRÉSENTATION DU CALENDRIER

13H30

²⁴

DÉJEUNER DU VENDREDI

MENU: YOGOURT CITROUILLE ÉPICÉE ET BARRE TENDRE

DE 9H00 À 11H00

COÛT: 1,50\$

MÉDITATION²⁷

10H30

ON DISCUTE ENTRE HOMMES

13H30

DESSIN²⁸

10H00

PEINTURE

13H30

PLAT-COTAGE²⁹

MENU: POTAGE À LA COURGE ET GRILLED CHEESE

SUJET: LES 5 NIVEAUX D'INTIMITÉ

COÛT: 5,00 10H30

ANNIVERSAIRES DU MOIS

15H00



³¹

DÉJEUNER DU VENDREDI

MENU: YOGOURT CITROUILLE ÉPICÉE ET BARRE TENDRE

DE 9H00 À 11H00

COÛT: 1,50\$