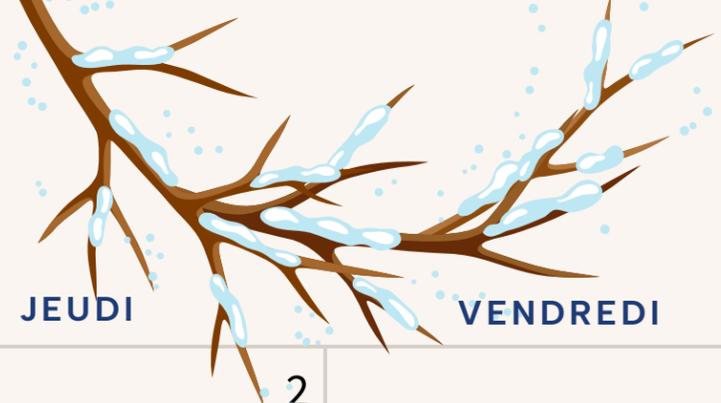




Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

JANVIER 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Judi 13h00 à 16h00
Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

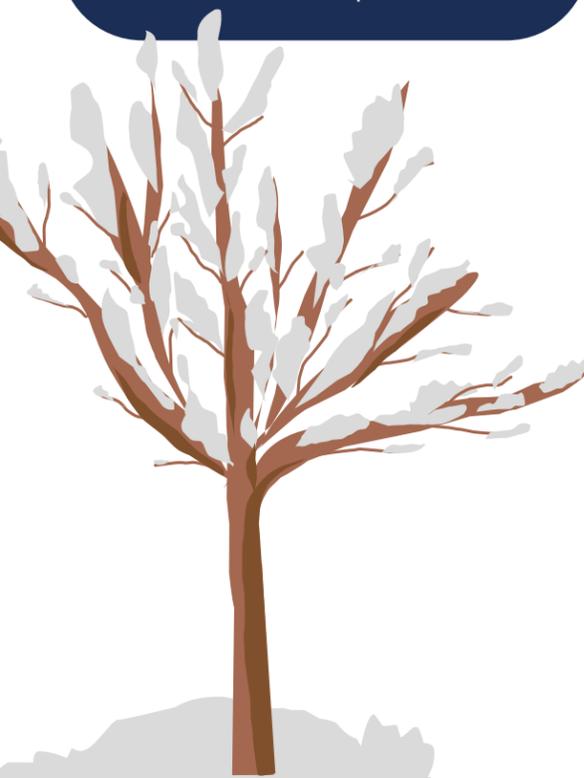
2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



LUNDI

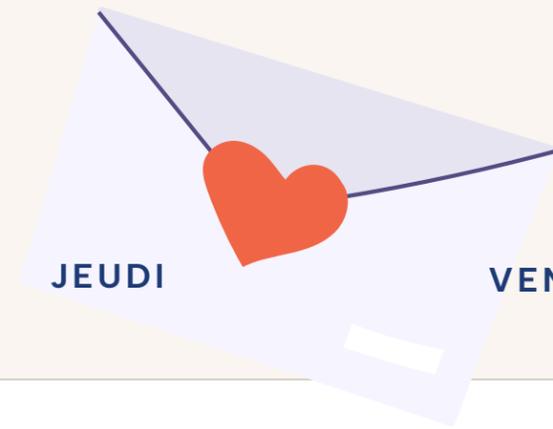
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

30	31	1	2	3
OUVERT 9H00 À 16H00	CENTRE DE JOUR FERMÉ	BONNE ANNÉE! CENTRE DE JOUR FERMÉ	CENTRE DE JOUR FERMÉ	OUVERT 9H00 À 16H00
6	7	8	9	10
MÉDITATION 10H30 TWISTER RÉINVENTÉ 13H30	EXERCICES SUR CHAISES 10H30	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPSRY: 9H20 COÛT: 5,00\$	RÉTROSPECTIVE DE L'ANNÉE 2024 EN COLLAGE 13H30	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: YOGOURT À LA VANILLE ET GRANOLA DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00 \$
13	14	15	16	17
MÉDITATION 10H30 SORTIE AUX SALINES (LOCATION D'ÉQUIPEMENT POSSIBLE \$\$) DÉPART DU CPY: 13H00	PLAT-COTAGE MENU: PÂTE CHINOIS SUJET: INTÉRÊTS ET LOISIRS COÛT: 4,00\$ 10H30	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPSRY: 9H20 COÛT: 5,00\$	CENTRE DE JOUR FERMÉ <i>Équipe en formation!</i>	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: YOGOURT À LA VANILLE ET GRANOLA DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00 \$
20	21	22	23	24
MÉDITATION 10H30 KARAOKÉ 13H30	POCHE-BASEBALL 10H30	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPSRY: 9H20 COÛT: 5,00\$	ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER DE FÉVRIER ET INSCRIPTIONS 15h00	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: YOGOURT À LA VANILLE ET GRANOLA DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00 \$
27	28	29	30	31
MÉDITATION 10H30 EXERCICES SUR CHAISE 13H30	ANCRAGE «LES 5 SENS» 13H30 ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPSRY: 9H20 COÛT: 5,00\$	CENTRE DE JOUR FERMÉ <i>Équipe en formation!</i>	DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: YOGOURT À LA VANILLE ET GRANOLA DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00 \$



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00
Ouvert sur l'heure du dîner
Jeudi 13h00 à 16h00
Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225



DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI PRÉCÉDENT



**Semaine de prévention
du suicide
2 au 8 février**

Sortie à la cabane à sucre 🍁

Jeudi 20 mars 25\$ 9h30 à 14h00

Transport en autobus fourni

Inscriptions
avant le 13 mars

<p>MÉDITATION 3 10H30</p> <p>DOCU-DISCUSSION: DES VIES À VIVRE 13H30</p>	<p>4</p> <p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LE PLAT-COTAGE</p>	<p>5</p> <p>QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>À LA DÉCOUVERTE DE L'APPLICATION SUICIDE.CA 13H30</p>	<p>6</p> <p>MON POT DE SOINS 13H30</p>	<p>7</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75\$</p>
<p>10</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>RECYCL'ART 13H30</p>	<p>11</p> <p>PLAT-COTAGE MENU: PORC EFFILOCHÉ SUJET: DES DÉCENNIES D'AMOUR COÛT: 4,00\$ 10H30</p>	<p>12</p> <p>QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p>	<p>13</p> <p>CENTRE DE JOUR FERMÉ <i>Équipe en formation!</i></p>	<p>14</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$</p>
<p>17</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>DISCUSSION ANIMÉE: LA DÉPENDANCE AFFECTIVE 13H30</p>	<p>18</p> <p>DÉGUSTATION DE THÉS: PARTIE 2 13H30</p> <p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 11 FÉVRIER</p>	<p>19</p> <p>QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p>	<p>20</p> <p>CITOYENS AVERTIS: LE LOCATAIRE 13H30</p> <p>JOURNÉE DE LA JUSTICE SOCIALE</p>	<p>21</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$</p>
<p>24</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>PRÉSENTATION DU CALENDRIER DE MARS 13H30</p>	<p>25</p> <p>ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30</p>	<p>26</p> <p>QUILLES LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPROY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE CONTRE L'INTIDMIDATION</p>	<p>27</p> <p>CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00</p>	<p>28</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: MUFFIN ANGLAIS, 2 BEURRES ET 2 GARNITURES DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,75 \$</p>



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi - Mardi - Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MÉDITATION 3 10H30 DANSE EN LIGNE AVEC MÉLISSA 13H30	POCHE-BASEBALL 4 13H30	SEMAINE DE RELÂCHE PAS DE QUILLES 5 SCATTERGORIES 13H30	EXERCICES SUR CHAISE 6 13H30	DÉJEUNER DU VENDREDI 7 MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 10 10H30 CITOYENS AVERTIS: LE DROIT DES FEMMES 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ 11 9H00 À 13H00 DISCUSSION ANIMÉE: ALIMENTATION ET SANTÉ MENTALE 13H30 INSCRIPTION JUSQU'AU 4 MARS	QUILLES 12 LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ DANSE EN LIGNE AVEC SOPHIE 13H30	CAPSULE INFO SANTÉ: LA SANTÉ MENTALE POSITIVE 13 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA CABANE À SUCRE	DÉJEUNER DU VENDREDI 14 MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 17 10H30 DIS-MOI C'EST QUOI TA TOUNE POUR... 13H30	PLAT-COTAGE: 18 MENU: TOFU GÉNÉRAL TAO SUJET: LE VÉGÉ À PETIT PRIX COÛT: 4,00\$ 10H30 INSCRIPTION JUSQU'AU 11 MARS	QUILLES 19 LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ EXERCICES SUR CHAISE 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ 20 ÉRABLIÈRE AU SOUS-BOIS DÉPART DU CPY: 9H30 RETOUR: 14H30 COÛT: 25\$ TRANSPORT FOURNI	DÉJEUNER DU VENDREDI 21 MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 24 10H30 DOCU-DISCUSSION: NUTRITION ET BIEN-ÊTRE 13H30	DESSIN 25 10H00 à 12H00 ART VISUEL 13H30 à 15H30	QUILLES 26 LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$ EXERCICES SUR CHAISE 13H30	CENTRE DE JOUR FERMÉ 27 <i>Équipe en formation!</i>	DÉJEUNER DU VENDREDI 28 MENU: COTTAGE ET PETITS FRUITS DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
MÉDITATION 31 10H30 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	DÈS LE 25 MARS! NOUVELLE SESSION POUR LES COURS DE DESSIN & D'ART VISUEL 25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL 40\$ POUR 10 COURS DE DESSIN			



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE LUNDI PRÉCÉDENT

QUILLES



8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

13 MARS

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>QUILLES</p> <p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE LUNDI PRÉCÉDENT</p>	<p>1</p> <p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>	<p>2</p> <p>QUILLES</p> <p>LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>EXERCICES SUR CHAISE 13H30</p>	<p>3</p> <p>POCHE-BASEBALL 13H30</p>	<p>4</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: TRANCHES DE PAIN AUX RAISINS ET BEURRE DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,50\$</p>
<p>7</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>CITOYENS AVERTIS: LE DROIT DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS ET/OU SEXUELS 13H30</p>	<p>8</p> <p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>	<p>9</p> <p>QUILLES</p> <p>LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>EXERCICES SUR CHAISE 13H30</p>	<p>10</p> <p>CAPSULE INFO-SANTÉ MENTALE: LA SCHIZOPHRÉNIE 13H30</p>	<p>11</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: TRANCHES DE PAIN AUX RAISINS ET BEURRE DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,50\$</p>
<p>14</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>DÉGUSTATION DE THÉS PARTIE #3 13H30</p>	<p>15</p> <p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>	<p>16</p> <p>QUILLES</p> <p>LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>EXERCICES SUR CHAISE 13H30</p>	<p>17</p> <p>DOCU-DISCUSSION HARCÈLEMENT NUMÉRIQUE ENVERS LES FEMMES 13h30</p>	<p>18</p> <p>FERMÉ <i>Vendredi saint</i></p>
<p>21</p> <p>FERMÉ <i>Lundi de Pâques</i></p>	 <p>JOUR DE LA TERRE</p> <p>22</p> <p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>	<p>23</p> <p>QUILLES</p> <p>LIEU: QUILLES SATURNE DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$</p> <p>EXERCICES SUR CHAISE 13H30</p>	<p>24</p> <p>ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30</p> <p>PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00</p>	<p>25</p> <p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: TRANCHES DE PAIN AUX RAISINS ET BEURRE DE 9H00 À 11H00 COÛT: 0,50\$</p>
<p>28</p> <p>MÉDITATION 10H30</p> <p>CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00</p>	<p>29</p> <p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>	<p>30</p> <p>PLAT-COTAGE: MENU: SHISH TAOUK ET TZATZIKI SUJET: LE GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS COÛT: 4,00\$ 10H00</p>	<p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 23 AVRIL</p> <p>DÈS LE 22 AVRIL ! 2e SESSION D'ART VISUEL INSCRIPTION AVANT LE 15 AVRIL !</p> <p>25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL</p>	



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

MAI 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225

SONDAGE ANNUEL

Besoin d'assistance pour remplir le sondage annuel de satisfaction?

Les intervenants seront disponibles pour vous aider aux dates suivantes:

MARDI 6 & 13 MAI AM

VENDREDI 2, 9 & 16 MAI AM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 <p>À METTRE À L'AGENDA</p> <p>Assemblée générale annuelle 11 juin AM</p> 		<p>Party hot-dogs 20 juin de 10h00 à 14h00 Détails à venir </p>		<p>MARCHE SUR LA PROMENADE 13H30 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i></p>		<p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$</p>			
<p>Semaine nationale de la santé mentale 5 au 11 mai</p>									
<p>MÉDITATION 10H30</p> <p>MARCHE ET BAR À SMOOTHIES AU CPYR 13H30 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i></p>		<p>QI GONG 10H30</p> <p>AU DELÀ DE LA MALADIE #SantéMentaleSansMasque 13H30</p>		<p>FÊTE THÉMATIQUE</p> <p>SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 10H00 À 15H00 BRUNCH À 11H30 COÛT: 2,00\$ INSCRIPTION JUSQU'AU 1er MAI</p>		<p>DISCU-THÉ: GESTION DE L'ANXIÉTÉ 13H30</p>		<p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$</p>	
<p>MÉDITATION 10H30</p> <p>CITOYENS AVERTIS: LE DROIT AUTOCHTONE 13H30</p>		<p>DESSIN 10H00</p> <p>2e SESSION ART VISUEL 13h30</p>		<p>MARCHE SUR LA PROMENADE 10h30 <i>(ou exercices sur chaises selon la température)</i></p>		<p>CENTRE DE JOUR FERMÉ <i>Équipe en formation!</i></p>		<p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$</p>	
<p>FERMÉ  <i>Fête des Patriotes</i></p>		<p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>		<p>PÉTANQUE 21 LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI DÉPART DU CPYR: 10H20 <i>(ou exercices sur chaise selon la température)</i> GRAND MÉNAGE ANNUEL DU CENTRE DE JOUR 13h30</p>		<p>DOCU-DISCUSSION ROUGE MANIA 13h30</p>		<p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$</p>	
<p>MÉDITATION 10H30</p> <p>CAPSULE INFO SANTÉ MENTALE: LE TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE 13H30</p>		<p>DESSIN 10H00</p> <p>ART VISUEL 13h30</p>		<p>PLAT-COTAGE: MENU: PIZZAS PERSONNALISÉES SUJET: QUI SUIS-JE? COÛT: 4,00\$ 10H00 INSCRIPTION JUSQU'AU 21 MAI</p>		<p>ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30</p> <p>CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00</p>		<p>DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: GRILLED CHEESE BACON DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$</p>	

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpyr.org





Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

JUIN 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi - Mardi - Mercredi
9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

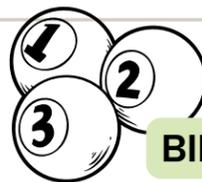
ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE
450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS
450 773-1022 poste 225



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 MÉDITATION 10H30	3 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	4 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$	5 CAPSULE INFO SANTÉ MENTALE: LE TROUBLE BIPOLAIRE 13H30	6 CENTRE DE JOUR FERMÉ RANDONNÉE AU MONT ST-HILAIRE DÉPART DU CPROY: 9H15 RETOUR: 13H30 COÛT: 5,00\$ APPORTEZ VOTRE DÎNER
9 MÉDITATION 10H30 CONNAISSEZ-VOUS VOS CLASSIQUES QUÉBÉCOIS 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION PARTY D'ÉTÉ	10 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	11 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LIEU: CENTRE HUMANIA 9H45 À 11H45 DÉJEUNER OFFERT CENTRE DE JOUR OUVERT À PARTIR DE 13H00	12 CENTRE DE JOUR FERMÉ	13 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: BAGEL AVEC FROMAGE À LA CRÈME DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$
16 MÉDITATION 10H30	17 DISCU-THÉ: L'ORIENTATION SEXUELLE; MYTHES ET RÉALITÉS 13H30	18 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$	19 DOCU-DISCUSSION LA PURGE LGBT: LA SOMBRE HISTOIRE 13H30	20 CENTRE DE JOUR FERMÉ PARTY D'ÉTÉ 10H00 À 14H00 MENU: HOT-DOG LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI COÛT: 2,00\$
23 MÉDITATION 10H30 DOCUMENTAIRE: FLEURDELISÉ 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	24 FERMÉ St-Jean-Baptiste 	25 PLAT-COTAGE PIQUE-NIQUE AU PARC DESSAULLES MENU: SANDWICHS ET SALADES JEUX EXTÉRIEURS COÛT: 4,00\$ 10H30	26 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	27 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: BAGEL AVEC FROMAGE À LA CRÈME DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,50\$
30 FERMÉ Fête du Canada 	 BILLARD DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE LUNDI PRÉCÉDENT			
		 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Venez contribuer au développement de l'organisme! Centre culturel Humania Assurance 1675 rue St-Pierre O, Saint-Hyacinthe Déjeuner & transport offert du CPROY		 11 juin 9h45

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

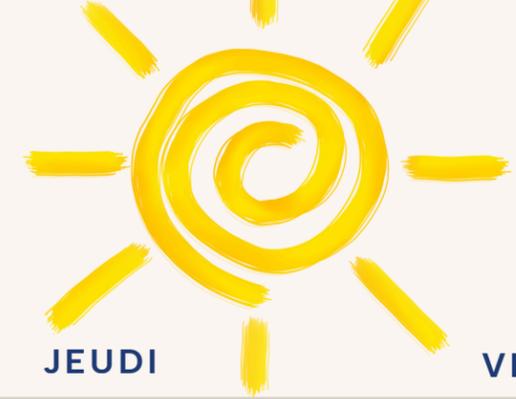
Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cproy.org



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

JUILLET 2025



HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

30 FERMÉ <i>Fête du Canada</i> 	1 JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LES INTERVENANTS 13H30	2 POCHE BASEBALL 13H30	3 DEVINE LA CHANSON 13H30	4 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
7 MÉDITATION 10H30 EXERCICES SUR CHAISES 13H30	8 CONFECTION DE CENTRES DE TABLE 13H30	9 POCHE BASEBALL 13H30	10 DOCU-DISCUSSION: LE TEMPS QU'IL ME RESTE 13H30	11 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
14 MÉDITATION 10H30 YOGA 13H30	15 VISITE DE LA FABRIQUE LABORATOIRE CRÉATIF LIEU: BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-HYACINTHE DÉPART DU CPROY: 9H45	16 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$	17 DISCU-THÉ: LES DIFFÉRENCES CULTURELLES: MYTHES ET RÉALITÉS 13H30	18 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
21 MÉDITATION 10H30 CITOYENS AVERTIS: L'AIDE MÉDICALE À MOURIR 13H30	22 PÉTANQUE LIEU: LOISIRS CHRIST-ROI DÉPART DU CPROY: 10H20 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À CHOUETTE À VOIR	23 INITIATION À LA FABRIQUE: LABORATOIRE CRÉATIF LIEU: BIBLIOTHÈQUE DÉPART DU CPROY: 12H45	24 CHOUETTE À VOIR DÉPART DU CPROY: 9H30 RETOUR AU CPROY: 13H45 Apportez votre dîner COÛT: 15,00\$	25 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: SMOOTHIE DU JOUR DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,00\$
28 MÉDITATION 10H30 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	29 PLAT-COTAGE MENU: FESTIVAL DE LA BROCHETTE! SUJET: S'ENGAGER EN AMITIÉ COÛT: 4,00\$ 10H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 13H30	30 BILLARD LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPROY: 10H20 COÛT: 3,00\$ DATE LIMITE D'INSCRIPTION AU PÉDALO/KAYAK	31 PÉDALO / KAYAK & PIQUE-NIQUE DÉPART DU CPROY: 10h45 RETOUR: 13H00 COÛT: 5,00\$ Apportez votre dîner	Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire !

INSCRIPTION REQUISE À TOUTES LES ACTIVITÉS

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cproy.org



Centre psychosocial

RICHELIEU-YAMASKA

AOÛT 2025

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi – Mardi – Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire !



À METTRE À L'AGENDA

FÊTE DU MAÏS

9 SEPTEMBRE
10H00 à 14H00
COÛT: 2,00\$



SORTIE AU VERGER

19 SEPTEMBRE
LIEU: VERGER LA POMMERAIE
D'OR À ROUGEMONT
DÉPART DU CPY: 9H30
COÛT: 10,00\$



Sac de pommes, beignet et jus inclus!

DÉJEUNER DU VENDREDI¹

MENU: PANCAKES AVEC
BEURRE ET SIROP
DE 9H00 À 11H00
COÛT: 1,25\$



<p>MÉDITATION 4 10H30</p> <p>EXERCICES SUR CHAISES 4 13H30</p>	<p>BRICOLAGE 5 UNE PAGE À LA FOIS 13H30</p>	<p>TOURNOI DE SKIPBO 6 13H30</p>	<p>CAPSULE INFO SANTÉ 7 LA NEURODIVERSITÉ 13H30</p>	<p>DÉJEUNER DU VENDREDI 8 MENU: PANCAKES AVEC BEURRE ET SIROP DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$</p> 
<p>MÉDITATION 11 10H30</p> <p>YOGA 11 13H30</p>	<p>TÉLÉSTRATION 12 13H30</p>	<p>DISCU-THÉ GLACÉ 13 LES DIFFÉRENCES CULTURELLES: MYTHES ET RÉALITÉS (reprise) 13H30</p>	<p>JEU D'ÉVASION 14 13H30</p>	<p>DÉJEUNER DU VENDREDI 15 MENU: PANCAKES AVEC BEURRE ET SIROP DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$</p> 
<p>MÉDITATION 18 10H30</p> <p>ON DISCUTE ENTRE HOMMES 18 13H30</p> <p>DATE LIMITE D'INSCRIPTION KAYAK/PÉDALO 18</p>	<p>PLAT-COTAGE 19 MENU: QUESADILLAS BBQ SUJET: LE RÉFLEXE DU COMMENTAIRE COÛT: 4,00\$ 10H30 CÉLÉBRONS LES ANNIVERSAIRES DU MOIS 13H30</p>	<p>BILLARD 20 LIEU: DOOLY'S DÉPART DU CPY: 10H20 COÛT: 3,00\$</p>	<p>MARCHE ET 21 PIQUE-NIQUE AUX PARC LES SALINES DÉPART DU CPY: 10h45 RETOUR: 13H00 APPORTEZ VOTRE DÎNER</p>	<p>DÉJEUNER DU VENDREDI 22 MENU: PANCAKES AVEC BEURRE ET SIROP DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$</p> 
<p>MÉDITATION 25 10H30</p> <p>PRÉSENTATION DU CALENDRIER 25 15H00</p>	<p>POCHE BASEBALL 26 13H30</p>	<p>DOCU-DISCUSSION 27 ATYPIQUES 13h30</p>	<p>BRICOLAGE 28 POTS DE FLEURS 13H30</p>	<p>DÉJEUNER DU VENDREDI 29 MENU: PANCAKES AVEC BEURRE ET SIROP DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$</p> 



Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpy.org



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE DE JOUR

Lundi - Mardi - Mercredi

9H00 à 16h00

Ouvert sur l'heure du dîner

Jeudi 13h00 à 16h00

Vendredi 9H00 à 12h00

ADRESSE

2090 rue Dessaulles

Saint-Hyacinthe

POUR DEVENIR MEMBRE

450-773-1022 poste 208

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

450 773-1022 poste 225



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERMÉ <i>Fête du travail</i>	2 SCATTERGORIES 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA FÊTE DU MAÏS	3 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$	4 BOISÉ DES DOUZES MARCHÉ & COLLATIONS DÉPART DU CPY: 9H45 RETOUR AU CPY: 11H45	5 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
8 MÉDITATION 10H30 EXERCISES SUR CHAISES 13H30	9  FÊTE DU MAÏS 10H00 À 14H00 COÛT: 2,00\$	10 JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE CAPSULE INFO-SANTÉ MENTALE: LA RÉSILIENCE 13H30	11 DOCU-DISCUSSION ÊTRE HUMAIN 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À LA SORTIE AU VERGER	12 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
15 MÉDITATION 10H30 EXERCISES SUR CHAISES 13H30	16 NOUVELLE SESSION DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	17 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$	18 DISCU-THÉ GLACÉ : ESTIME ET ACCEPTATION DE SOI 13H30 DATE LIMITE D'INSCRIPTION À L'ATELIER CULINAIRE	19 CENTRE DE JOUR FERMÉ SORTIE AU VERGER LIEU: VERGER LA POMMERAIE D'OR À ROUGEMONT DÉPART DU CPY: 9H30 RETOUR AU CPY: 13H00 COÛT: 10,00\$
22 MÉDITATION 10H30 ATELIER CULINAIRE: CROUSTADE AUX POMMES 13H30	23 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	24 QUILLES LIEU: QUILLES SATURNES DÉPART DU CPY: 9H20 COÛT: 5,00\$	25 ON DISCUTE ENTRE HOMMES 13H30 PRÉSENTATION DU CALENDRIER 15H00	26 DÉJEUNER DU VENDREDI MENU: CROISSANTS AUX POMMES ET FICELLO DE 9H00 À 11H00 COÛT: 1,25\$
29 PLAT-COTAGE : MENU: LASAGNES VÉGÉTARIENNES SUJET: APPRENDRE À DIRE NON COÛT: 4,00\$ 10H30 ANNIVERSAIRES DU MOIS 15H00	30 DESSIN 10H00 ART VISUEL 13H30	Un nombre minimal & maximal de participants est établi pour chaque activité, ne tardez pas à vous inscrire !		



DÈS LE 25 MARS!

**NOUVELLE SESSION POUR LES
COURS DE DESSIN & D'ART VISUEL**



25\$ POUR 5 COURS D'ART VISUEL
40\$ POUR 10 COURS DE DESSIN



DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE LUNDI PRÉCÉDENT

QUILLES

Pour plus de détails sur les activités, consultez le calendrier en ligne au www.cpy.org