

Veiligheids reglement

Kleine Huizer Roei Vereniging - KHRV

Uitgangspunt

Roeien bij de KHRV dient op een veilige manier te gebeuren. De roeiers dragen zelf actief zorg voor hun eigen veiligheid, die van hun teamleden en het bij het roeien gebruikte materiaal. U houdt bij het uitvaren niet alleen rekening met externe omstandigheden (zoals het weer), maar ook nadrukkelijk met “interne” factoren zoals onder meer ervaring, techniek en conditie van u en uw teamgenoten.

Om uw veiligheid te bevorderen stellen wij als KHRV in dit reglement enkele regels. Indien u als roeier deze regels naleeft, draagt dit bij aan de veiligheid. In geen geval vervangt een reglement gezond verstand. U bent en blijft dan ook zelf verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid. Het kan dan ook zijn dat zich omstandigheden voordoen waarin u – ook al voldoet u aan criteria die in dit reglement staan – toch (moet) besluit(en) om niet uit te varen of om andere maatregelen te treffen om de veiligheid te bevorderen.

U gaat als team het water op, dus neem verantwoordelijkheid voor uzelf, de anderen en het materiaal, ook indien uw teamleden dat niet doen. Indien u niet-leden meeneemt om een keer mee te roeien conform de daarvoor geldende regels, stelt u hen op de hoogte van de binnen onze vereniging geldende regels (inclusief dit reglement). Op deze manier nemen wij als roeiers zelf verantwoordelijkheid om het roeien bij de KHRV zo veilig mogelijk te laten verlopen.

1. Algemeen

Naast de bestaande regels die uit het goed zeemanschap volgen (BPR 1.04 en 1.05), gelden de algemene regels van de BPR. Aanvullend geldt:

- 1.1 Iedere roeier dient zich voor het vertrek op de hoogte te stellen van de weersverwachting.
- 1.2 De KHRV adviseert iedere roeier tijdens het roeien een deugdelijk reddingsvest te dragen dat voldoet aan de volgende specificaties: minimaal 100N, doch bij voorkeur van 150N (of meer) en met (uitsluitend, of in combinatie met een uit te schakelen “self inflatable” functie) handbediening. Voor meer informatie zie <https://www.knrm.nl/veiligheid/reddingsvest>. Elke roeier dient een gepaste afweging te maken en te bepalen of en in hoeverre diens reddingsvest voldoet aan de (vaak strengere) eisen die de betreffende wateren vereisen c.q. die door plaatselijke reglementen worden voorgeschreven (bv. op kanalen of open zee). Het dragen van een reddingsvest is verplicht vanaf 1 november tot en met 31 maart. Buiten deze verplichte periode is het een dringend advies om indien de temperatuur van het water onder de 15 graden is, en/of bij schemer en/of bij duister, en/of in de mist en/of bij sterke wind het reddingsvest te dragen. Het is belangrijk een reddingsvest regelmatig te (laten) controleren. Draag een reddingsvest alleen over uw



Kleine Huizer Roei Vereniging

- kleding (nooit eronder). Met name het drijfvermogen van de gedragen kleding (en niet het gewicht van de persoon) bepaalt wat voor reddingsvest u nodig heeft (hoe meer lucht uw kleding kan vasthouden, hoe meer draagvermogen u nodig heeft om niet alsnog te verdrinken). Een reddingsvest werkt tenslotte alleen als u het aan heeft/draagt.
- 1.3 Indien u een boot bestuurt bent u in het bezit van een KHRV stuurbrevet of bent u daarvoor in opleiding. In dat laatste geval dient iemand in de boot in het bezit te zijn van een stuurbrevet.
 - 1.4 Uiteindelijk geeft de combinatie van windkracht, -richting, golfslag en mate van ervaring van stuurman en team de doorslag in de beslissing om al of niet uit te varen. Bij twijfel geldt, niet doen. De stuurman neemt die beslissing. Dit laat onverlet dat u er zelf voor kiest om al dan niet uit te varen. De stuurman en/of het team kan u nooit dwingen om uit te varen. Dit blijft altijd uw eigen keus. Indien een gig niet uitvaart, of een roeier besluit niet mee te gaan, wordt dit vooraf gemeld aan de beheerders van het inzetrooster.
 - 1.5 De stuurman/-vrouw heeft een opgeladen, waterdicht verpakte, werkende mobiele telefoon aan boord en heeft de KNRM-app op dit toestel om eventuele noodgevallen te kunnen melden.
 - 1.6 Vanuit de KHRV kan gedurende een bepaalde periode een roeiverbod worden afgekondigd doch het is de verantwoordelijkheid van de teams zelf dit te handhaven, omdat de weersomstandigheden zo snel kunnen wisselen. Als roeimomenten worden afgelast, worden alle roeiers hiervan op de hoogte gesteld door de stuur. Tevens wordt de afgelasting doorgegeven aan de beheerders van het inzetrooster.
 - 1.7 Indien een roeiverbod van kracht is, dient dit te allen tijde te worden nageleefd.
 - 1.8 Bij onweer(dreiging) dient men nooit uit te varen.
 - 1.9 In het donker en bij somber weer draagt de stuur een fel gekleurd reflecterend jack/hesje.

2. Bij koude

Roeien op open water levert vooral bij lage water- en luchttemperatuur ernstige risico's op. Het spreekt voor zich dat hier in het najaar maar vooral ook in het voorjaar (de watertemperatuur blijft lang laag) rekening mee moet worden gehouden.

- 2.1 Bij watertemperaturen lager dan 15 graden Celsius is het voor onervaren ploegen aan te bevelen niet te ver van de walkant te varen en tijdens het roeien een reddingsvest te dragen.
- 2.2 Bij een gevoelstemperatuur onder 0,0 °C of bij ijsvorming op het water geldt een algemeen roeiverbod. Hiervan kan enkel per roeisessie worden afgeweken na uitdrukkelijke toestemming van de technische commissie.
- 2.3 Bij temperaturen nabij het vriespunt dient men bij wind rekening te houden met wind chill waardoor de gevoelstemperatuur veel lager ligt: pas uw kleding erop aan.

3. Bij wind

Harde wind is verraderlijk en kan het roeien zwaar maken. Conditie en techniek spelen dan een belangrijke rol. Daarom gelden de volgende regels en aanbevelingen:

- 3.1 Het is niet toegestaan om met een Gig bij windkracht 5 (7,9 m/s, 16 knopen) of meer uit te varen. Uitzonderingen kunnen worden gemaakt in overleg en met uitdrukkelijke toestemming van de TC.
- 3.2 Vanaf windkracht 4 (5,5 m/s, 11 knopen) is het dragen van een reddingsvest dringend geadviseerd.

4. Bij mist

Mist kan zeer verraderlijk zijn. Het is niet alleen het probleem dat je niet ziet wat je tegenkomt, maar je kunt ook je oriëntatie verliezen, én anderen zien jou ook niet.

- 4.1 Bij een zicht van minder dan 200 meter wordt niet uitgevaren.
- 4.2 Bij slecht zicht wordt aanbevolen niet ver van de kant te varen.

5. Na zonsondergang (bij duister)

- 5.1 Na zonsondergang wordt er alleen maar uitgevaren met een ervaren stuur en indien de juiste verlichting gevoerd wordt.

6. Veiligheidsmiddelen

Voor iedere boot is er een **tonnetje** met veiligheidsmiddelen standaard aan boord. De inhoud van het tonnetje bestaat uit:

- 6.1 Toeter (na gebruik graag schoonmaken);
- 6.2 Reddingsdeken (bij oververhitting zilver aan buitenzijde, bij onderkoeling goud naar buiten);
- 6.3 Twee handstakellichten;
- 6.4 Sleeplijn;
- 6.5 Waterdichte zaklantaarn;
- 6.6 Lijst met belangrijke telefoonnummers.
- 6.7 Bij uitvaren moet er worden gecontroleerd of dit tonnetje in de boot aanwezig is!
- 6.8 Onvolledigheden in het tonnetje worden gemeld bij de materiaalcommissie.

Tot slot willen we nogmaals benadrukken dat iedere roeier en iedere bemanning een eigen verantwoordelijkheid draagt voor zichzelf, voor zijn/haar teamleden en het materiaal. De KHRV accepteert op geen enkele wijze enige aansprakelijkheid ter zake.

Verder verwijzen wij u ook naar de website <https://www.varendoejesamen.nl/hoe-vaar-ijj/roeiers> voor meer informatie over veiligheid op het water en de vaarregels!