

## Tilhulpmiddelen, projecten, subsidie en zomervakantie

Ons laatste teamoverleg vóór de zomer was inhoudelijk zeer gevarieerd. In het ochtenddeel hebben we de lopende projecten besproken. Daarna waren we op bezoek bij [ERKON Tilhulpmiddelen](#) in Veenendaal en daar kregen we vele toepassingen van hulpmiddelen te zien.

Het laatste deel was vooral voor de ontspanning. We hebben de vakantie ingeluid op de padelbaan in Veenendaal.

Namens het hele team wensen we iedereen een hele fijne zomer!



Niobe, José, Marian, Berlinda, Sander, Ewout, Marc, Carlijn, Tamara, Emilie

## Uit de praktijk



### Tamara:

**In het groen** werk je altijd buiten. Hoe blijf je fysiek fit in een veeleisend buitenberoep? Bij dit bedrijf in de groenvoorziening wordt

gewerkt aan een groene én gezonde leefomgeving. Door eigen ergocoaches op te leiden, krijgt het team nu directe coaching 'in het veld'. Met kleine aanpassingen en bewustwording wordt al veel winst geboekt. Met praktische tips, bijvoorbeeld over hoe je het beste kan gaan staan bij het schoffelen, waar je je kruitwagen neer zet en welk gereedschap bij welke klus past, kan een klus nu gemakkelijker worden gedaan.

### Carlijn:

**In de uitvaartbranche** wordt veel gevraagd van het lichaam. Medewerkers verzorgen met aandacht en respect een overledene, begeleiden nabestaanden



tijdens diensten, werken rondom de rouwauto, of achter de schermen in crematoria. Hier zitten fysieke uitdagingen, zoals veel tillen, langdurig staan en schakelen tussen verschillende taken. Samen met medewerkers door het hele land kijken we naar mogelijkheden om de fysieke belasting te verminderen. Op deze manier kunnen ze dit mooie werk hopelijk nog jaren gezond blijven doen!



#### Sander:

**In de schoonmaak** merken we dat er regelmatig klachten ontstaan aan de pols en schouder. Juist daarom is goede begeleiding op de werkvloer zo belangrijk. Met onze coachopleiding leiden we ervaren schoonmakers op tot werkvloercoaches. Zij leren hoe ze collega's kunnen ondersteunen bij het slim en gezond uitvoeren van het werk. Er is aandacht voor werkhouding, het voorkomen van overbelasting en het motiveren van collega's. Samen

maken we het werk lichter en zorgen we voor een prettige en veilige werkomgeving. De reacties van de coaches zijn achteraf vaak heel positief en enthousiast!

#### Ewout:

**In de pakketdienstensector** zien we een hoge fysieke belasting. Om de fysieke belasting op de werkvloer omlaag te brengen zijn er door ons op alle depots van PostNL ergocoaches opgeleid. De ergocoaches krijgen iedere 2 maanden een praktische themabijeenkomst centraal in het land. Dit kan gaan over o.a. het opvoeren, sorteren, rijden met rolcontainers of het beladen van de bus. Na de bijeenkomst kunnen ze gericht aan de slag met het thema op het eigen depot. Ook is er tijdens de bijeenkomsten aandacht voor nieuwe innovaties om de fysieke belasting te verlagen, zoals de nieuwe kantelmachine van rolcontainers.



## Pay-It-Forward bijeenkomst bij Beweging 3.0

#### In één woord: 'Inspiratie!'.

Wat een treffende samenvatting van de **Pay it Forward** bijeenkomst van het Netwerk Duurzaam Fysiek Werk bij **Beweging 3.0**. Van begin tot eind proefde je de gemeente aandacht voor de medewerkers van 'de Beweging'.



Tijdens dit werkbezoek hoorden en zagen bezoekers vanuit verschillende invalshoeken hoe medewerkers bij Beweging 3.0 dagelijks fysieke en mentale overbelasting kunnen beperken én hoe de organisatie ondersteunt om fit en gezond te blijven.

Afgelopen jaren is er stap voor stap gebouwd structuur rondom Vitaal Werken die nu staat als een huis. Met daarin ook aandacht voor een belangrijke pijler: fysieke belasting. De BIG FIVE staat daarin centraal:

- ✓ Jij staat op 1!
- ✓ Ken de mobiliteitsklasse van je client
- ✓ Houd je aan de gemaakte afspraken
- ✓ Kan het beter of slimmer
- ✓ Een pijntje hoort er NIET bij

Dank voor de gastvrijheid en de inspirerende manier van delen! In september organiseren we wederom een PIF-bijeenkomst. Dan bij **Scania**, dus houd onze linkedIn pagina in de gaten voor informatie.

[Beweging 3.0](#), [TNO](#), [Buro voor Fysieke Arbeid](#)

We waren dus ook met z'n allen te gast bij het Experience Center van [Erkon Tilhulpmiddelen](#).

Daar hebben ze echt heel veel verschillende



hulpmiddelen die het fysieke werk makkelijker maken. En je kunt ze allemaal uitproberen. Zo probeerde Carlijn het tillen en schenken van een jerrycan uit. Maar er zijn ook oplossingen voor rollen, dozen, zakken, kratten, platen en vaten.

Mooi om te zien welke innovatieve oplossingen er tegenwoordig beschikbaar zijn op het gebied van tilhulpen — en hoe deze structureel bijdragen aan het verminderen van fysieke belasting op de werkvloer!

Zeer interessant voor ons, maar zeker ook voor vele klanten die we dagelijks bezoeken. Neem een kijkje op hun site.

---

## Subsidie in vlees- en vleeswarenbranche

In de vlees- en vleeswarenssector voeren medewerkers vaak repetitieve handelingen uit,

zoals het snijden van vlees, het pakken van verpakte vleeswaren in hoog tempo, soms gecombineerd met draaibewegingen of het tillen van zware kratten. Deze fysieke belasting leidt regelmatig tot klachten aan rug, schouders en spieren, en kan uiteindelijk resulteren in langdurig ziekteverzuim.

Veel klachten blijven lang onopgemerkt of worden genegeerd. Tegen de tijd dat iemand uitvalt, is het meestal ernstig én langdurig. Het gevolg? Hoger verzuim, verlies van personeel en minder aantrekkelijk werk.

Dankzij subsidie uit het **MDIEU-project Fit voor vlees en Fit voor Vleeswaren** zijn de kosten voor de opdrachtgever vaak gedekt. Bekijk op onze site de [blog](#) met informatie. Hier staat ook de flyer.

"Tijdens het uitbenen maak ik steeds dezelfde snijbewegingen, zo vaak dat het best zwaar wordt voor mijn handen."

"Het stapelen van volle kratten op pallets met steeds dezelfde draaibewegingen met mijn rug zorgt voor een flinke belasting."



Borchmolendijk 1  
5492 AD, Sint Oedenrode  
E-mail: [info@bvfa.nl](mailto:info@bvfa.nl)



LinkedIn Vimeo

---

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@bvfa.nl](mailto:info@bvfa.nl) toe aan uw adresboek.

