



FIT 2030

MDIEU Subsidiemogelijkheden voor de Levensmiddelenindustrie

Food In Transitie 2030

In juni 2022 start het programma **Food in Transitie 2030**, vanuit Stichting Opleidingsfonds Levensmiddelenindustrie.

Het doel is het creëren van **wendbare, vitale** en **vaardige** medewerkers.

Via een **maatwerk aanpak**, onderzoeken en trainingen gericht op **vitaliteit** kunnen bedrijven uit de levensmiddelen industrie deelnemen.

Buro voor Fysieke Arbeid is een van de uitvoerders op het vlak van fysieke belasting en leefstijl.

Doorlooptijd van het programma FIT 2030 is vanaf heden tot eind december 2023. Alle activiteiten van Buro voor Fysieke Arbeid worden voor **35%** gesubsidieerd.



Sectoranalyse LMI 2021

In 2021 is er een sectoranalyse uitgevoerd ter voorbereiding op het programma FIT 2030. Daaruit blijkt het volgende:

- Er is sprake van veel fysiek zwaar werk in de sector; Daar is jarenlang te weinig aandacht voor geweest
- 29% van het verzuim in de sector is gekoppeld aan fysieke klachten.
- Er is sprake van vergrijzing met een hoge gemiddelde leeftijd van 50,7 jaar. 66% van de medewerkers uit de sector is 45+
- Medewerkers hebben lange dienstverbanden. Hierdoor is er een groter risico op slijtage van het lichaam. Dit geeft kans op frequent verzuim op latere leeftijd
- Coachend leidinggeven mist in de sector. Er is te veel directieve sturing.



Aanpak fysieke belasting

Speciaal voor het programma FIT 2030 werken we met het 4 stappen model voor het verminderen van fysieke belasting:

1. Quickscan fysiek belasting
2. Workshops voor medewerkers
3. Opleiden interne ergocoaches
4. Plan voor borging

Daarnaast is extra aandacht voor **veiligheid** en de leefstijl thema's (Bewegen – Voeding – Ontspanning) mogelijk.

Ieder bedrijf is anders, dus gezamenlijk richten we een programma op maat in, passend bij uw organisatie.



Quickscan

Met de quickscan fysieke belasting krijgt u **snel inzicht** in knelpunten uit de operatie. Dit doen we door een bezoek te brengen aan de werkvloer. Daar **observeren** we de medewerkers en tekenen de **fysieke belasting** op. Ook hebben we **gesprekken** met medewerkers, leidinggevenden en HR over de beleving van het werk en de huidige stand van zaken.

- Verbeteringen worden opgetekend volgens de TOP strategie
 - Technische verbeteringen
 - Organisatorische verbeteringen
 - Persoonlijke verbeteringen
- Daarnaast maken we een **plan voor het opleiden en trainen** van de medewerkers en de **borging** in uw organisatie.



Workshop en Coaching

Via de workshops 'Fit en gezond op de werkplek' krijgen medewerkers zelf kennis en vaardigheid. Op deze manier kunnen ze **slimme keuzes** maken om de belasting in het werk te verlagen. Door het **maatwerk** sluiten de geleerde vaardigheden goed aan bij de eigen werksituatie.

Interne **ergocoaches** kunnen vervolgens de medewerkers duurzaam begeleiden en **coachen op de werkvloer**. Tijdens de opleiding is er veel aandacht voor **coachingsvaardigheden**. Daarnaast krijgen de coaches inzicht in het **verbeteren van werkplekken** en de organisatie van het werk.

De workshop en de coachopleiding **verhoogd inzetbaarheid** en **verminderd verzuim** binnen de organisatie



Interesse?

Lees de best practice artikelen
van [Dossche Mills](#) en [Beaphar](#)

Of neem contact op met:

Ewout Brehm van het Buro voor Fysieke Arbeid
voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

06-41671952 / ebrehm@bvfa.nl



Foto voorblad: Marques Malacia. Overige foto's BvFA