

REGLAMENT CURSA DELS BOMBERS DE GIRONA AMB ONCOLLIGA

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

1.1. Per participar a la cursa, caldrà que el dia 14 de setembre de 2025 el corredor/a sigui major d'edat. Els menors d'edat partir dels 13 anys podran participar a la cursa curta de 5km amb l'autorització i sota la supervisió d'un pare, mare o tutor/a. Per participar a la cursa llarga de 10km caldrà que el dia 14 de setembre de 2025 el corredor/a sigui major d'edat. Els menors d'edat a partir dels 13 anys podran participar a les curses infantils i també sota autorització de pare, mare o tutor/a.

1.2. Serà imprescindible estar preparat físicament i portar l'equipament idoni per a aquest tipus d'activitat.

1.3. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada per a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

1.4. La prova està limitada a 200 corredors per curses infantils, 1500 participants en total. En la cursa de 5km per Bombers/es està limitat a 30 participants. L'organització es reserva el dret d'ampliar reduir el nombre de places. Qualsevol modificació en aquest punt serà notificada per l'organització.

1.5. És totalment obligat recollir el dorsal per prendre sortida de la cursa.

1.6. Hi haurà dues categories absolutes; masculina i femenina en les curses: llarga i curta. S'obsequiarà als tres primers masculins i femenins de cada categoria, de la cursa curta i llarga. A la categoria de Bombers també hi haurà podi femení i masculí.

1.7. Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

2. HORARIS

2.1. La prova es celebrarà el dia 14 de setembre 2025.

2.2. La sortida de les curses infantils és a les 9:30h, a la Copa, a Girona. S'organitzaran tres curses infantils. Cursa de 300m i edats de 4 a 6 anys. Cursa de 600m i edats de 7 a 9 anys i la Cursa de 1200m i edats de 10 a 12 anys. Totes tres cronometrades.

2.3. La sortida de la cursa de 10 quilòmetres i la de 5 quilòmetres serà a les 10:00h, amb sortida a la Copa de Girona (c/ Berenguer Carnicer, 2, Girona).

2.4. L'arribada serà a la mateix lloc.

2.5. El temps màxim per completar la cursa és de 3:00 hores per les dues curses. A les 13:00h es tancarà l'arribada.

3. INSCRIPCIONS, DORSALS I XIP

3.1. Les inscripcions online (fins 12/09/2025 a les 12am) es realitzaran a través del formulari de la web d'Oncolliga.

3.2. El preu de la inscripció anticipades són:

Cursa llarga 10km:

10e anticipades online sense xip i 12e anticipades online amb xip. Inscripcions mateix dia 12e sense xip ni dret a samarreta.

Cursa curta 5km:

10e anticipades online sense xip i 12e anticipades online amb xip. Inscripcions mateix dia 12e sense xip.

Cursa curta Bombers/es: 10e anticipades online amb xip (presencials 10e sense xip i sense dret a samarreta)

Curses infantils 5€

5€ dorsal solidari i 10e dorsal solidari amb samarreta (anticipada). Aquest dorsal és un donatiu i no dona dret de participació a la cursa.

3.3. S'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa si queden dorsals disponibles.

3.4. Als preus no caldrà afegir-hi l'assegurança temporal en cas de no estar federat.

3.5. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés.

3.6. Cada participant tindrà un dorsal que obligatòriament caldrà dur durant la prova a la part de davant de la zona del pit perquè l'organització el pugui identificar fàcilment en els punts de control.

3.7. No està permès un canvi de dorsals entre participants.

3.8. L'horari de lliurament de dorsals i possibles noves inscripcions serà el divendres 12 de setembre de 17 a 20h al Parc de Bombers de Girona, dissabte 13 de setembre a la Copa de 17 a 20h i el mateix dia de la cursa de 7:30h a 9:00h. El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

3.9. S'ha de portar el DNI obligatòriament i/o resguard de la inscripció per tal de poder recollir el dorsal.

3.10. Un cop finalitzada no caldrà retornar el dorsal lliurat, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis pels participants.

3.11. No es tornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor/a no és per causes imputables a l'organització.

3.12 És totalment obligat recollir el dorsal i el xip per prendre la sortida de la cursa. El xip de propietat groc NO SERVEIX per la cursa, el xip que servei és el que us donarem incorporat amb el dorsal.

4. RECORREGUT

4.1. La cursa constarà de dos recorreguts. Un de 10 quilòmetres i un altre de 5 quilòmetres. Ambdós degudament senyalitzats amb cintes blanc-i-vermelles de bombers i marques de guix al terra.

4.2. La major part del recorregut transcorrerà per camins de terra i asfalt.

4.3. En els punts d'asfalt, els vehicles motoritzats tindran preferència i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

4.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

4.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com aplaçar l'horari previst de la cursa.

4.6. L'organització només suspèn timerà la prova si la integritat física dels participants està en perill, cap cas l'organització suspèn timerà la prova per raons meteorològiques.

4.7. Està permès córrer amb animals degudament lligats i controlats.

5. RETIRADES I EMERGÈNCIES

5.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'accident.

5.2. Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estan obligats a parar-per socorre'l i prestar-li ajuda.

5.3. És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 660013233 i 646296029

5.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

5.5. L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin.

6. DESQUALIFICACIONS

6.1. No preservar el medi natural serà motiu de desqualificació.

6.2. No passar per tots els punts de control.

6.3. Passar pels punts de control fora de l'horari establert. En aquest cas, el corredor serà desviat per un camí alternatiu. El límit per realitzar tot el recorregut serà de 3 hores.

7. RECORREGUT ALTERNATIU

7.1. L'organització es reserva el dret de desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que consideri necessàries en funció dels diferents condicionants, així com suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol causa de força major l'obliguessin a fer-ho.

8. AVITUALLAMENTS

8.1. Es disposarà d'avituallament líquid al km 2,4 i sòlid i líquid en els kms 5,5 i 7.

8.2. A l'arribada hi haurà avituallament per tots els participants (beguda, fruita, galetes, barretes, fruits secs entre d'altres).

9. ASSEGURANÇA

9.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la cursa.

9.2. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança responsabilitat civil i disposa dels serveis d'urgència adients.

10. SERVEIS AL CORREDOR

10.1. A l'arribada hi haurà avituallament per tots els participants amb dorsal (beguda, fruita, galetes, barretes, fruits secs d'entre altres).

11. PROTECCIÓ AL MEDI AMBIENT

11.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre de qualsevol manera l'entorn.

11.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per per les lleres del Ter. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.

12. DRET A L'IMATGE

12.1. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o foto.

12.2. Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de l'Associació de Bombers de Girona creat amb finalitats d'organització d'activitats esportives i/o de lleure i enviament d'informació. Els inscrits a la prova apareixeran en un llistat que es farà públic.

12.3. En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic cursabombersgirona@gmail.com.

13. CURSA DE 5KM PER BOMBERS/ES

13.1. Els participants d'aquesta categoria HAURAN de ser Bombers/es o Bombers/es voluntaris/es de la Generalitat. Poden participats bombers/es d'administracions locals i altres comunitats autònomes.

13.2. S'haurà de competir amb l'EPI pesant (nivell 0 pesant) i amb l'espatllera amb ampolla d'aire, sense màscara, no és respirarà. Es podrà fer ús de sabatilles esportives, no és obligatori l'ús de les botes d'intervenció.

13.3. L'espatllera es proporcionarà 30 minuts abans de la cursa a la carpa pertinent on també s'haurà de retornar. Cada espatllera anirà vinculada al dorsal del participant.