



Post van Kwiek & Lenig !

Voor al onze sportieve leden

[Website](#)
[Lesrooster](#)
[Contact](#)

Einde seizoen komt in zicht!

Beste allemaal,

Het einde van het seizoen komt al langzaam in zicht. Daarom nog een nieuwsbrief om iedereen op de hoogte te brengen van het laatste nieuws. De week van 7 t/m 11 juli zullen de laatste lessen worden gegeven. Dan begint de zomervakantie weer. Maar niet getreurd vanaf 1 september staan we weer voor jullie klaar.

Voor de peuters en de kleuters kan er tijdens de woutje brugge speelweek ook nog gegymd worden op dinsdag 26 augustus. Dus vergeet je niet op te geven en kom lekker in beweging.

Voor alle jeugd zullen we dit seizoen met elkaar afsluiten met een leuke show. Hierover volgt spoedig meer informatie maar zet de datum 11 juli maar alvast in de agenda!

We wensen iedereen alvast een hele mooie en sportieve zomer.

Namens Bestuur en trainers.



Save the date

11 juli is de laatste les van dit seizoen voor de jeugdleden. We sluiten dit seizoen gezamenlijk af met een reis om de wereld. Alle ouders/verzorgers, oma's of opa's zijn uitgenodigd om mee te vliegen naar de leukste bestemmingen. Dus noteer het alvast in de agenda, we vertrekken om 16.30 uur. Er wordt verwacht dat alle kinderen hierbij aanwezig zijn, mocht uw kind toch verhinderd zijn dan kunnen ouders/verzorgers het kind persoonlijk bij de trainer afmelden.

Wisseling tijden

Hierbij willen we u alvast inlichten over een wisseling in de tijden voor de peuter en kleuter lessen.



Afwijkend lesrooster

Geen les:

9 juni t/m 13 juni
pinkstervakantie
14 juli t/m 31 aug
zomervakantie

Kom je ook naar het beweegfeestje?

Het is zo ver, de Beweegdiploma's worden uitgereikt! Dat doen we tijdens een nijntje beweegfeestje op vrijdag 20 juni! Het feestje begint op dezelfde tijd als de normale gymles. Elke peuter of kleuter mag een ouder meenemen die tijdens de les mee doet (dus vergeet de sportkleding niet) en max. 2 toeschouwers om te komen kijken.

Fijn bewegen

Tijdens het feestje kunnen de kinderen naar hartelust balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen! Net als in de lessen komen de basisonderdelen van bewegen aan bod via leuke oefeningen en spelletjes. Zo kun je zien waarmee ze allemaal geoefend hebben de afgelopen periode.

Omdat we merken dat het voor veel peuters een lastige tijd is met het middag slaapje is besloten om vanaf het nieuwe seizoen de 2 uren om te wisselen. Dit ziet er als volgt uit:

Kleuters (4-5 jaar) hebben van 14.30 – 15.30 uur les.

Peuters (2,5- 3 jaar) hebben van 15.30 – 16.30 uur les.

We snappen dat dit een grote verandering kan zijn in de planning bij uw thuis. Mocht dit voor problemen zorgen en is het niet haalbaar dan horen wij dit uiteraard ook graag en denken we graag met u mee. Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen via trainers@kwiek-lenig.nl

We hopen uiteraard iedereen volgend seizoen weer terug te zien.

Rooster jeugd volgend seizoen

Maandag	17.30-19.00 uur Selectie turnen 6+ Juf Michelle en Demi
Vrijdag	14.30-15.30 uur Kleuters (4-5 jaar) Juf Susanne 15.30-16.30 uur Peuters (2,5-3 jaar) Juf Susanne 16.30-17.30 uur Recreatie turnen (6-7 jaar) Juf Susanne 17.30-18.30 Recreatie turnen (8-11 jaar) Juf Michelle 18.30-19.30 Recreatie turnen (12+) Juf Michelle

Voor het volledige rooster kijk op: www.kwiek-lenig.nl

Open dag Water Recreatie

Zaterdag 21 juni is het weer tijd voor Open Dag Water Recreatie. Altijd een gezellig feest. Ook Kwiek en Lenig zal weer aanwezig zijn met leuke activiteiten. Zo zal er een beweegpleintje zijn voor de allerkleinste en kunt u een steentje bijdrage aan de vereniging tijdens een vernieuwde actie. Kom zaterdag 21 juni snel langs om te kijken wat er allemaal te beleven valt. Tot dan!

Geen kijkles

Let op! vrijdag 20 juni is er geen kijkles voor de jeugd uren (met uitzondering van de peuters en kleuters die gaan afgymmen). Dit in verband met de voorbereidingen van de show.



Bodyshape

Elke maandag om 19.00 is er voor (jong)volwassenen een heerlijke les body shape. Elke les weer een leuke variatie van verschillende onderdelen op muziek. Wil je in eigen dorp lekker sporten en fit de zomer in? Kom dan snel een proefles meedoen! We hebben een leuke aanbieding. Nu tot aan de zomervakantie voor maar 35 euro!



Sportvereniging
Kwiek en Lenig
Woubrugge



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u post-van@kwiek-lenig.nl toe aan uw adresboek.

