

Gedragcode Sterk voor elkaar

1. Respect

Wij tonen respect voor instructeurs, medeleerlingen, de training en de leeromgeving. Discriminatie, pesten of grensoverschrijdend gedrag wordt niet geaccepteerd. Het maken van beeldmateriaal door leerlingen/ouders tijdens de lessen is verboden.

2. Veiligheid

Veilig trainen staat altijd voorop. Oefeningen worden uitgevoerd volgens de instructies van de trainer en met zorg voor jezelf en anderen.

3. Discipline en houding

Wij verschijnen op tijd, dragen correcte trainingskleding en volgen aanwijzingen van de instructeur op. Het draait om zelfbeheersing, zowel binnen als buiten de training.

4. Verantwoord gebruik van technieken

Aangeleerde technieken worden uitsluitend gebruikt binnen de training of in noodsituaties ter zelfverdediging. Misbruik van vaardigheden is niet toegestaan en volgt tot uitsluiting van training.

5. Persoonlijke ontwikkeling

Iedereen traint op zijn of haar eigen niveau. We moedigen inzet, doorzettingsvermogen en een positieve houding aan.

6. Zorg voor materiaal en ruimte

Wij gaan zorgvuldig om met trainingsmaterialen en laten de trainingsruimte netjes achter.