



Ementa Berçário (4 a 12 meses)

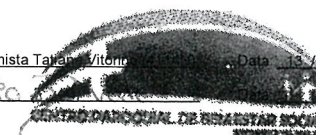
DIAS SEMANA 3 A 9 DE AGOSTO SEMANA 10 A 16 DE AGOSTO SEMANA 17 A 23 DE AGOSTO SEMANA 24 A 30 DE AGOSTO SEMANA 31 DE AGOSTO

2ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Lombarda	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 76 kcal HC: 12g L: 2g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 106 kcal HC: 17g L: 2g P: 6g	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Couve-Lombarda com Porco	99 kcal HC: 12g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Redfish ⁴	122 kcal HC: 18g L: 2g P: 8g			
3ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Brócolos	80 kcal HC: 12g L: 2g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Agrião e Cenoura	82 kcal HC: 13g L: 1g P: 4g	ENCERRADO	ENCERRADO	
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Brócolos com Pescada ⁴	96 kcal HC: 12g L: 2g P: 7g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Agrião e Cenoura com Porco	115 kcal HC: 13g L: 2g P: 9g			
4ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Hortaliça	88 kcal HC: 14g L: 1g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Curgete	66 kcal HC: 4g L: 1g P: 2g	ENCERRADO	ENCERRADO	
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão e Hortaliça com Frango	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão com Pescada ⁴	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g			
5ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	106 kcal HC: 17g L: 2g P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Chuchu	66 kcal HC: 15g L: 2g P: 3g	ENCERRADO	ENCERRADO	
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Ovo ³	136 kcal HC: 17g L: 4g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Chuchu com Peru	89 kcal HC: 15g L: 2g P: 8g			
6ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura	73 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Caldo-Verde	91 kcal HC: 15g L: 2g P: 5g	ENCERRADO	ENCERRADO	
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Porco	196 kcal HC: 13g L: 5g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Caldo-Verde com Carapau	107 kcal HC: 15g L: 2g P: 7g			

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino Data: 13/07/2026

Aprovação:  13/07/2026





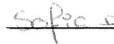
Lanches Berçário (4 a 12 meses)

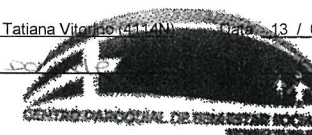
DIAS	SEMANA 3 A 9 DE AGOSTO	SEMANA 10 A 16 DE AGOSTO	SEMANA 17 A 23 DE AGOSTO	SEMANA 24 A 30 DE AGOSTO	SEMANA 31 DE AGOSTO
2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida VALOR ENERGÉTICO: 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida VALOR ENERGÉTICO: 41 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Frutas VALOR ENERGÉTICO: 127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Frutas VALOR ENERGÉTICO: 127 kcal			
	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO: 137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO: 137 kcal			
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Pêssego Cozido VALOR ENERGÉTICO: 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada VALOR ENERGÉTICO: 47 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã VALOR ENERGÉTICO: 57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera VALOR ENERGÉTICO: 53 kcal			
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã VALOR ENERGÉTICO: 155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera VALOR ENERGÉTICO: 150 kcal			
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas VALOR ENERGÉTICO: 44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas VALOR ENERGÉTICO: 44 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Pera Cozida ⁷ VALOR ENERGÉTICO: 120 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷ VALOR ENERGÉTICO: 125 kcal			
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷ VALOR ENERGÉTICO: 160 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷ VALOR ENERGÉTICO: 160 kcal			
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida VALOR ENERGÉTICO: 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida VALOR ENERGÉTICO: 34 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera VALOR ENERGÉTICO: 53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã VALOR ENERGÉTICO: 57 kcal			
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera VALOR ENERGÉTICO: 121 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã VALOR ENERGÉTICO: 125 kcal			
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Morango Batido VALOR ENERGÉTICO: 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida VALOR ENERGÉTICO: 52 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana VALOR ENERGÉTICO: 150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana VALOR ENERGÉTICO: 150 kcal			
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7} VALOR ENERGÉTICO: 185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7} VALOR ENERGÉTICO: 185 kcal			

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos

Legenda: A – Sem adição de açúcar

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (41144) Data: 13 / 07 / 2026

Aprovação:  13/07/2026





DIAS	SEMANA 3 A 9 DE AGOSTO	SEMANA 10 A 16 DE AGOSTO	SEMANA 17 A 23 DE AGOSTO	SEMANA 24 A 30 DE AGOSTO	SEMANA 31 DE AGOSTO
2ª FEIRA	SOPA: Couve-Lombarda PRATO: Febra de Porco Grelhada Arroz de Feijão VEGETARIANO: Arroz Cremoso de Soja e Legumes ⁵ HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (brócolo, alho-francês, curgete)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 342 kcal HC: 30g L: 14g P: 21g SOPA: Juliana PRATO: Tentáculos de Pota à Lagareiro ¹⁴ Batata a Murro VEGETARIANO: Feijão-Frade com Legumes e Batata Assada HORTÍCOLAS: Alface, Milho e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 253 kcal HC: 30g L: 7g P: 13g ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
3ª FEIRA	SOPA: Peixe ⁴ Creme de Brócolos PRATO: Massada de Peixe (peixes diversos) ^{1,4} VEGETARIANO: Massada de Lentilhas e Ervilhas ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 275 kcal HC: 29g L: 7g P: 23g SOPA: Agrião com Cenoura PRATO: Carne de Porco Estufada com Ervilhas e Cenoura Massa Macarrão ¹ VEGETARIANO: Massada de Feijão-Preto e Cogumelos ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Pepino	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 323 kcal HC: 37g L: 8g P: 20g ENCERRADO	ENCERRADO	
4ª FEIRA	SOPA: Feijão com Hortaliça PRATO: Frango Fricassé ^{3,7} Arroz Branco VEGETARIANO: Grão-de-Bico Estufado com Cenoura e Couve-Branca Arroz Branco HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 409 kcal HC: 49g L: 13g P: 23g SOPA: Grão PRATO: Filetes de Pescada no Forno ⁴ Batata Corada VEGETARIANO: Salada Mexicana HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 351 kcal HC: 44g L: 7g P: 21g ENCERRADO	ENCERRADO	
5ª FEIRA	SOPA: Creme de Legumes PRATO: Bacalhau e Ovo Cozidos com Grão ^{3,4} Batata Cozida VEGETARIANO: Grão no Forno com Cenoura Batata Assada HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (couve-portuguesa, cenoura e feijão-verde)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 350 kcal HC: 39g L: 6g P: 29g SOPA: Creme de Chuchu PRATO: Bifes de Peru na Frigideira Arroz Alegre VEGETARIANO: Arroz Alegre de Lentilhas HORTÍCOLAS: Legumes Assados (abóbora, curgete, brócolo) SOBREMESA: Maçã Assada	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 382 kcal HC: 45g L: 9g P: 28g ENCERRADO	ENCERRADO	
6ª FEIRA	SOPA: Cenoura PRATO: Esparguete à Bolonhesa ¹ VEGETARIANO: Bolonhesa de Lentilhas Massa Esparguete ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Tomate	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 332 kcal HC: 48g L: 12g P: 15g SOPA: Caldo-Verde PRATO: Carapau Grelhado ⁴ Batata Cozida VEGETARIANO: Alho-Francês à Brás com Feijão-Branco HORTÍCOLAS: Alface, Cebola e Couve-Roxa	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 319 kcal HC: 30g L: 10g P: 25g ENCERRADO	ENCERRADO	

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/ glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rijia; 9-Alpo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vilhena (41143)

Data: 13 / 07 / 2026

Aprovação:

Data: 13.07.2026



DIAS	SEMANA 3 A 9 DE AGOSTO			SEMANA 10 A 16 DE AGOSTO			SEMANA 17 A 23 DE AGOSTO			SEMANA 24 A 30 DE AGOSTO			SEMANA 31 DE AGOSTO		
2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Clementina	VALOR ENERGÉTICO	32 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pêssego	VALOR ENERGÉTICO	38 Kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal		LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal										
	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal		LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal										
	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal		REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal										
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Melancia	VALOR ENERGÉTICO	34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO	42 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal		LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	150 kcal / 207 kcal										
	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal		LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal										
	REFORÇO: Pera	41 kcal		REFORÇO: Maçã	54 kcal										
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO	95 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Ameixa	VALOR ENERGÉTICO	36 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / Iogurte Natural ⁷	256 kcal		LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / Iogurte Natural ⁷	256 kcal										
	LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal		LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal										
	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal		REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal										
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO	41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã	VALOR ENERGÉTICO	54 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal		LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal										
	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal		LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal										
	REFORÇO: Maçã	54 kcal		REFORÇO: Pera	41 kcal										
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi	VALOR ENERGÉTICO	57 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO	41 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO	ENCERRADO
	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal		LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal										
	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal		LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal										
	REFORÇO: Maçã	54 kcal		REFORÇO: Banana	95 kcal										

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Alpo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos

Legenda: * - Sala 1 ano, ** - Creche | A - Sem Açúcar, B - Meio-Gordo

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vilela (21121) Data: 17/07/2026
Aprovação: Sofia Data: 18/07/2026

