



Lanches Berçário (4 a 12 meses)

DIAS		SEMANA 2 A 8 DE FEVEREIRO		SEMANA 9 A 15 DE FEVEREIRO		SEMANA 16 A 22 DE FEVEREIRO		SEMANA 23 A 28 DE FEVEREIRO	
2ª FEIRA		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	
	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	34 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	
	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	
3ª FEIRA		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	CARNAVAL			VALOR ENERGÉTICO	
	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	47 kcal			LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	48 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal			LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal			LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	
4ª FEIRA		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	
	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Pera Cozida ⁷	120 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Pera Cozida ⁷	120 kcal	
	Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	
5ª FEIRA		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	
	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	34 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã	125 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã	125 kcal	
6ª FEIRA		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	
	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	52 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	47 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	52 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos

Legenda: A – Sem adição de açúcar

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N)

Data: 12 / 01 / 2026

Aprovação:

Data: 22/01/2026



Ementa

Berçário (4 a 12 meses)

DIAS SEMANA 2 A 8 DE FEVEREIRO SEMANA 9 A 15 DE FEVEREIRO SEMANA 16 A 22 DE FEVEREIRO SEMANA 23 A 28 DE FEVEREIRO

2ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Chuchu	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 15g L: 2g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 13g L: 1g P: 1g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 73 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Curgete	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 4g L: 1g P: 2g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Chuchu com Peru	89 kcal HC: 15g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cebola com Pescada ⁴	109 kcal HC: 13g L: 2g P: 3g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Vaca	96 kcal HC: 13g L: 5g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Curgete com Redfish ⁴	82 kcal HC: 11g L: 2g P: 5g
3ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	106 kcal HC: 17g L: 2g P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Abóbora e Salsa	71 kcal HC: 12g L: 5g P: 3g	CARNAVAL		SOPA (4-6 meses): Creme de Chuchu	66 kcal HC: 15g L: 2g P: 3g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Redfish ⁴	122 kcal HC: 18g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Abóbora e Salsa com Porco	95 kcal HC: 12g L: 6g P: 5g			SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão com Porco	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 8g
4ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Alho-Francês	79 kcal HC: 14g L: 1g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Feijão-Verde	82 kcal HC: 14g L: 1g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Agrião	82 kcal HC: 13g L: 1g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	106 kcal HC: 17g L: 2g P: 6g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Alho-Francês com Frango	102 kcal HC: 14g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão-Verde com Ovo ³	112 kcal HC: 14g L: 3g P: 6g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Agrião com Frango	105 kcal HC: 13g L: 2g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Ovo ³	136 kcal HC: 17g L: 4g P: 9g
5ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Nabo	82 kcal HC: 13g L: 5g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Curgete	66 kcal HC: 4g L: 1g P: 2g	SOPA (4-6 meses): Creme de Espinafres	79 kcal HC: 12g L: 5g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura	73 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão com Paloco ⁴	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão e Hortaliça com Peru	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão e Espinafres com Pescada ⁴	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Peru	96 kcal HC: 13g L: 5g P: 9g
6ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Brócolos	80 kcal HC: 12g L: 2g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Caldo-Verde	91 kcal HC: 15g L: 2g P: 5g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Flor	76 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Nabo com Grellos	54 kcal HC: 10g L: 1g P: 1g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Brócolos com Porco	103 kcal HC: 12g L: 2g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Caldo-Verde com Dourada ⁴	107 kcal HC: 15g L: 2g P: 7g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Couve-Flor com Porco	99 kcal HC: 13g L: 6g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Nabo e Grellos com Abrótea ⁴	83 kcal HC: 8g L: 2g P: 11g

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos

Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N) Data: 21 / 01 / 2026

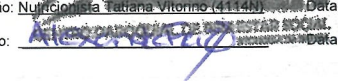
Aprovação:  Data: 22/01/2026



DIAS	SEMANA 2 A 8 DE FEVEREIRO	SEMANA 9 A 15 DE FEVEREIRO	SEMANA 16 A 22 DE FEVEREIRO	SEMANA 23 A 28 DE FEVEREIRO	
2ª FEIRA	SOPA: Creme de Chuchu PRATO: Peru aos Cubos Estufado Massa Farfalle ¹ VEGETARIANO: Grão com Cenoura e Massa no Forno HORTÍCOLAS: Legumes Assados (curgete, cenoura, beringela)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 316 kcal HC: 29g L: 7g P: 28g SOPA: Cebola (com ovo ³) PRATO: Caldeirada de Raia ⁴ VEGETARIANO: Gratinado de Legumes e Feijão ^{1,6} HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Cenoura	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 339 kcal HC: 30g L: 15g P: 20g SOPA: Creme de Cenoura PRATO: Arroz à Valenciana ^{2,14} VEGETARIANO: Risoto de Ervilhas e Legumes HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 406 kcal HC: 52g L: 8g P: 28g SOPA: Peixe ⁴ Creme de Curgete PRATO: Arroz de Peixe (peixes diversos) ⁴ VEGETARIANO: Estufado de Grão com Legumes Arroz Branco HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 359 kcal HC: 46g L: 9g P: 24g
3ª FEIRA	SOPA: Juliana PRATO: <i>Redfish</i> Cozido ⁴ com Ovo Cozido ³ Batata Cozida VEGETARIANO: Alho-Francês à Brás com Feijão-Branco HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (brócolo, cenoura, couve-branca)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 246 kcal HC: 28g L: 6g P: 18g SOPA: Abóbora e Salsa PRATO: Porco aos Cubos Estufado Arroz de Grelos VEGETARIANO: Lentilhas Estufadas com Cenoura Arroz de Grelos HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (alho-francês, couve-flor, feijão-verde)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 413 kcal HC: 32g L: 17g P: 26g CARNAVAL	SOPA: Feijão PRATO: Pá de Porco Assada Massa Espiral ¹ VEGETARIANO: Massada de Feijão Catarino ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 374 kcal HC: 27g L: 15g P: 46g
4ª FEIRA	SOPA: Alho-Francês PRATO: Chili de Carne de Frango Arroz Branco VEGETARIANO: Chili de Soja ⁶ Arroz Branco HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 380 kcal HC: 43g L: 10g P: 25g SOPA: Feijão-Verde PRATO: Abrótea à Gomes de Sá ^{3,4} VEGETARIANO: Grão-de-Bico à Gomes de Sá HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 304 kcal HC: 36g L: 11g P: 12g SOPA: Agrião PRATO: <i>Stroganoff</i> de Frango com Cogumelos ⁷ Massa Macarrão ¹ VEGETARIANO: <i>Stroganoff</i> de Lentilhas e Cogumelos Massa Macarrão ¹ HORTÍCOLAS: Legumes Assados (cenoura, brócolo, milho)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 303 kcal HC: 30g L: 8g P: 23g SOPA: Juliana PRATO: Bacalhau e Ovo Cozidos com Grão ^{3,4} Batata Cozida VEGETARIANO: Grão-de-Bico no Forno com Cenoura Batata Assada HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (couve-portuguesa, cenoura e feijão-verde)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 320 kcal HC: 36g L: 7g P: 31g
5ª FEIRA	SOPA: Grão PRATO: Lasanha de Paloco e Espinafres ^{1,3,4,7} VEGETARIANO: Lasanha de Legumes ^{1,7} HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Pepino SOBREMESA: Arroz Doce ^{3,7}	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 547 kcal HC: 84g L: 8g P: 33g SOPA: Feijão com Hortaliça PRATO: Bifes de Peru na Frigideira Arroz de Feijão VEGETARIANO: Arroz de Açafrão com Ervilhas, Rebentos de Soja e Cogumelos ⁶ HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Tomate	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 385 kcal HC: 35g L: 14g P: 29g SOPA: Grão com Espinafres PRATO: Feijoada de Choco ¹⁴ Arroz Branco VEGETARIANO: Croquetes de Espinafres no Forno ^{1,6,7,8} Arroz Branco HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Cebola SOBREMESA: Gelatina de <i>Tutti-Frutti</i>	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 482 kcal HC: 74g L: 9g P: 21g SOPA: Cenoura PRATO: Esparguete à Bolonhesa (carne de aves) ¹ VEGETARIANO: Bolonhesa de Soja ^{1,6} HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Tomate	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 445 kcal HC: 68g L: 13g P: 17g
6ª FEIRA	SOPA: Brócolos PRATO: Febra Grelhada Arroz de Cenoura VEGETARIANO: Cogumelos Salteados com Legumes Arroz de Cenoura HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Tomate	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 325 kcal HC: 31g L: 12g P: 20g SOPA: Caldo-Verde PRATO: Dourada Grelhada ⁴ Batata Cozida VEGETARIANO: Saladinha de Favas com Batata HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (cenoura, repolho, brócolo)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 259 kcal HC: 30g L: 8g P: 17g SOPA: Creme de Couve-Flor PRATO: Carne de Porco à Portuguesa Batata Frita VEGETARIANO: Grão Salteado com Legumes Batata Frita HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 515 kcal HC: 44g L: 24g P: 21g SOPA: Nabo com Grelos PRATO: Abrótea com Cebolada ⁴ Batata Cozida VEGETARIANO: Vegetais Assados com Cogumelos e Molho Verde Batata Cozida HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (cenoura, couve-flor, brócolo)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 281 kcal HC: 36g L: 9g P: 40g

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Juliana Vitorino (41144) Data: 21 / 01 / 2026

Aprovação:  Data: 21/01/2026



DIAS

SEMANA 2 A 8 DE FEVEREIRO

SEMANA 9 A 15 DE FEVEREIRO

SEMANA 16 A 22 DE FEVEREIRO

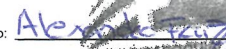
SEMANA 23 A 28 DE FEVEREIRO

2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Uva	VALOR ENERGÉTICO 72 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi	VALOR ENERGÉTICO 53 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Uva	VALOR ENERGÉTICO 72 Kcal
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal
	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal
	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi	VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal	CARNAVAL		LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal
	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	150 kcal / 207 kcal	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal			LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal
	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal			LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal
	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Maçã	54 kcal			REFORÇO: Maçã	54 kcal
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Clementina	VALOR ENERGÉTICO 32 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã	VALOR ENERGÉTICO 54 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} /Iogurte Natural ⁷	256 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} /Iogurte Natural ⁷	256 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} /Iogurte Natural ⁸	256 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} /Iogurte Natural ⁷	256 kcal
	LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal	LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal	LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,13}	246 kcal	LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal
	REFORÇO: Tostas Integrais Simple	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ²	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã	VALOR ENERGÉTICO 54 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi	VALOR ENERGÉTICO 53 kcal
	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁸	237 kcal	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal
	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,9}	234 kcal	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal
	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Clementina	32 kcal	REFORÇO: Maçã	54 kcal
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi	VALOR ENERGÉTICO 57 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi	VALOR ENERGÉTICO 53 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 kcal
	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,8}	208 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal
	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,13}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal
	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais *c/*glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremço; 14- Moluscos

Legenda: * - Sala 1 ano, ** - Creche | A - Sem Açúcar, B - Meio-Gordo

Elaboração: Nutricionista Taliana Vitorino (4114N) Data: 12 / 01 / 2026

Aprovação:  Data: 12 / 01 / 2026