



Ementa
Berçário (4 a 12 meses)

DIAS		SEMANA 1 A 3 DE AGOSTO	SEMANA 4 A 10 DE AGOSTO	SEMANA 11 A 17 DE AGOSTO	SEMANA 18 A 24 DE AGOSTO	SEMANA 25 A 31 DE AGOSTO
2ª FEIRA		FERIADO	SOPA (4-6 meses): Creme de Brócolos SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão com Pescada ⁴	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 80 kcal HC: 12g L: 2g P: 4g	ENCERRADO	ENCERRADO
				110 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g		
3ª FEIRA		SOPA (4-6 meses): Creme de Curgete	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 4g L: 1g P: 2g	SOPA (4-6 meses): Creme de Agrião	ENCERRADO	ENCERRADO
		SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Curgete com Redfish ⁴	82 kcal HC: 11g L: 2g P: 5g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Agrião com Vacca		
4ª FEIRA		SOPA (4-6 meses): Creme de Espinafres	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 79 kcal HC: 12g L: 5g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	ENCERRADO	ENCERRADO
		SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão e Espinafres com Frango	116 kcal HC: 16g L: 2g P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Abriolea ⁴		
5ª FEIRA		SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 106 kcal HC: 17g L: 2g P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Chuchu	ENCERRADO	ENCERRADO
		SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Ovo ³	136 kcal HC: 17g L: 4g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Chuchu com Peru		
6ª FEIRA		SOPA (4-6 meses): Creme de Nabo	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 54 kcal HC: 10g L: 1g P: 1g	FERIADO	ENCERRADO	ENCERRADO
		SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Nabo com Abriolea ⁴	83 kcal HC: 8g L: 2g P: 11g			

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais *glúten*; 2-Crustáceos; 3-Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutas de casca /na; 9-Alpico; 10-Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoco; 14-Moluscos

Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína



Lanches
Berçário (4 a 12 meses)

DIAS		SEMANA 1 A 3 DE AGOSTO		SEMANA 4 A 10 DE AGOSTO		SEMANA 11 A 17 DE AGOSTO		SEMANA 18 A 24 DE AGOSTO		SEMANA 25 A 31 DE AGOSTO	
2ª FEIRA				FERIADO		LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO		
				LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Frutas	127 kcal						
				LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal						
3ª FEIRA				LANCHE DA MANHÃ: Pêssego Cozido	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	VALOR ENERGÉTICO 48 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO		
				LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal				
				LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal				
4ª FEIRA				LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas	VALOR ENERGÉTICO 44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas	VALOR ENERGÉTICO 44 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO		
				LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Pera Cozida ⁷	120 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal				
				Iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal				
5ª FEIRA				LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	ENCERRADO	ENCERRADO		
				LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal				
				LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã	125 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal				
6ª FEIRA			VALOR ENERGÉTICO		VALOR ENERGÉTICO	FERIADO		ENCERRADO	ENCERRADO		
LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido		48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Morango Batido	34 kcal							
LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana		150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal							
LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A17}		185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A17}	185 kcal							

As refeições podem conter os seguintes alérgenos: 1-Cereais *ciliclier*; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Alpo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Temogo; 14- Moluscos

Legenda : A – Sem adição de açúcar

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vilela (L.T.M.N.)
Aprovado:

Data: 11 / 07 / 2025
Data: 22/07/2025