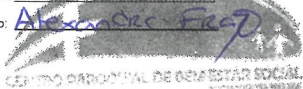




DIAS	SEMANA 1 A 7 DE DEZEMBRO		SEMANA 8 A 14 DE DEZEMBRO		SEMANA 15 A 21 DE DEZEMBRO		SEMANA 22 A 28 DE DEZEMBRO		SEMANA 29 A 31 DE DEZEMBRO	
2ª FEIRA	FERIADO		FERIADO		SOPA: Creme de Curgete PRATO: Bacalhau Cozido com Grão e Ovo ^{3,4} Batata Cozida VEGETARIANO: Salada de Grão com Legumes Batata Cozida HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (cenoura, couve-flor, couve-portuguesa)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 329 kcal HC: 35g L: 6g P: 29g	SOPA: Caldo-Verde PRATO: Frango Corado Massa Espiral ¹ VEGETARIANO: Massa Siciliana ¹ HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (brócolo, cenoura, couve-lombarda)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 393 kcal HC: 29g L: 17g P: 28g	ENCERRADO	
3ª FEIRA	SOPA: Feijão PRATO: Febra de Porco com Cebolada Massa Esparguete ¹ VEGETARIANO: Ervilhas Salteadas com Legumes Massa Esparguete ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 396 kcal HC: 30g L: 18g P: 22g	SOPA: Espinafres PRATO: Corvina Marinada no Forno ¹ Batata Corada VEGETARIANO: Feijão Catarino com Legumes Assados Batata Corada HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Pepino	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 329 kcal HC: 34g L: 10g P: 23g	SOPA: Cenoura PRATO: Pá de Porco Estufada Massa Esparguete ¹ VEGETARIANO: Favas Guisadas Massa Esparguete ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Cenoura	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 316 kcal HC: 32g L: 10g P: 20g	SOPA: Grão PRATO: Peixe-Espada Grelhado ⁴ Batata Cozida VEGETARIANO: Lasanha de Quinoa HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 331 kcal HC: 36g L: 7g P: 27g	ENCERRADO	
4ª FEIRA	SOPA: Creme de Cenoura com Coentros PRATO: Salada Russa ^{3,4} VEGETARIANO: Salada de Feijão Frade, Legumes e Batata Cozida HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 297 kcal HC: 34g L: 11g P: 11g	SOPA: Grão com Couve-Coração PRATO: Bife de Peru Grelhado Arroz de Feijão VEGETARIANO: Grão Salteado com Legumes Arroz de Feijão HORTÍCOLAS: Alface, Milho e Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 300 kcal HC: 34g L: 6g P: 26g	SOPA: Feijão com Hortaliça PRATO: Lulas Recheadas ¹⁴ Arroz Branco VEGETARIANO: Arroz de Açafrão com Ervilhas, Rebentos de Soja e Cogumelos ⁶ HORTÍCOLAS: Legumes Assados (abóbora, brócolo, curgete)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 370 kcal HC: 51g L: 8g P: 23g	ENCERRADO		ENCERRADO	
5ª FEIRA	SOPA: Canja de Galinha ¹ Creme de Brócolos PRATO: Frango Estufado Arroz de Cenoura VEGETARIANO: Caril de Legumes Arroz de Cenoura HORTÍCOLAS: Legumes Assados (cenoura, couve-flor, curgete)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 424 kcal HC: 27g L: 18g P: 38g	SOPA: Feijão-Verde PRATO: Abrótea Cozida ⁴ Batata Cozida VEGETARIANO: Legumes à Brás com Lentilhas HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (cenoura, couve-flor, brócolo)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 223 kcal HC: 31g L: 4g P: 15g	SOPA: Creme de Chuchu PRATO: Empadão de Carne com Lentilhas (aves) ⁷ VEGETARIANO: Empadão de Soja e Ervilhas ⁶ HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Cebola SOBREMESA: Maçã Assada	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 445 kcal HC: 48g L: 15g P: 18g	ENCERRADO			
6ª FEIRA	SOPA: Nabiça PRATO: Paloco com Natas ^{1,4,7} VEGETARIANO: Bolonhesa de Lentilhas Massa Macarrão ¹ HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Tomate	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 327 kcal HC: 21g L: 17g P: 22g	SOPA: Cebola (com ovo ³) PRATO: Frango no Forno Massa Espiral ¹ VEGETARIANO: Gratinado de Leguminosas e Legumes Massa Espiral ¹ HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (curgete, cenoura, alho-francês)	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 425 kcal HC: 29g L: 19g P: 30g	SOPA: Couve-Flor PRATO: Solha no Forno ⁴ Arroz de Ervilhas VEGETARIANO: Arroz Alegre de Lentilhas HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Milho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 244 kcal HC: 34g L: 4g P: 15g	ENCERRADO			

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N)

Aprovação: 
CENTRO PAROQUIAL DE BEM-ESTAR SOCIAL
Município de Vila Rica

Data: 24 / 11 / 2025

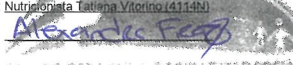
Data: 24/11/2025



DIAS	SEMANA 1 A 7 DE DEZEMBRO		SEMANA 8 A 14 DE DEZEMBRO		SEMANA 15 A 21 DE DEZEMBRO		SEMANA 22 A 28 DE DEZEMBRO		SEMANA 29 A 31 DE DEZEMBRO	
2ª FEIRA	FERIADO		FERIADO		LANCHE DA MANHÃ: Banana VALOR ENERGÉTICO 95 kcal LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO 166 kcal LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 162 kcal REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹ VALOR ENERGÉTICO 64 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte de Aromas/Natural ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO 166 kcal LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 162 kcal REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹ VALOR ENERGÉTICO 64 kcal		ENCERRADO	
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 Kcal LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} VALOR ENERGÉTICO 150 kcal / 207 kcal LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 164 kcal REFORÇO: Kiwi VALOR ENERGÉTICO 53 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Laranja VALOR ENERGÉTICO 42 Kcal LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} VALOR ENERGÉTICO 163 kcal / 207 kcal LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 164 kcal REFORÇO: Maçã VALOR ENERGÉTICO 94 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} VALOR ENERGÉTICO 150 kcal / 207 kcal LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 164 kcal REFORÇO: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 Kcal LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} VALOR ENERGÉTICO 163 kcal / 207 kcal LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 164 kcal REFORÇO: Banana VALOR ENERGÉTICO 95 kcal		ENCERRADO	
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Banana VALOR ENERGÉTICO 95 Kcal LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / Iogurte Natural ⁷ VALOR ENERGÉTICO 256 kcal LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 246 kcal REFORÇO: Tostas Integrais Simple VALOR ENERGÉTICO 64 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Kiwi VALOR ENERGÉTICO 53 kcal LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / Iogurte Natural ⁷ VALOR ENERGÉTICO 256 kcal LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 246 kcal REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹ VALOR ENERGÉTICO 64 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Laranja VALOR ENERGÉTICO 42 kcal LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / Iogurte Natural ⁷ VALOR ENERGÉTICO 256 kcal LANCHE VEG: Pão com Doce e Iogurte Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 246 kcal REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹ VALOR ENERGÉTICO 64 kcal		ENCERRADO		ENCERRADO	
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Maçã VALOR ENERGÉTICO 54 kcal LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ^{**7} VALOR ENERGÉTICO 237 kcal LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 234 kcal REFORÇO: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 kcal LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ^{**7} VALOR ENERGÉTICO 237 kcal LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 234 kcal REFORÇO: Maçã VALOR ENERGÉTICO 54 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Maçã VALOR ENERGÉTICO 54 kcal LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com Iogurte de Aromas ^{1,7} / Natural ^{**7} VALOR ENERGÉTICO 237 kcal LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com Iogurte Vegetal ^{1,6,8} VALOR ENERGÉTICO 234 kcal REFORÇO: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		ENCERRADO			
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO 207 kcal / 229 kcal LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 208 kcal REFORÇO: Maçã VALOR ENERGÉTICO 54 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Clementina VALOR ENERGÉTICO 32 Kcal LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO 207 kcal / 229 kcal LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 208 kcal REFORÇO: Pera VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		LANCHE DA MANHÃ: Uva VALOR ENERGÉTICO 72 kcal LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7} VALOR ENERGÉTICO 207 kcal / 229 kcal LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12} VALOR ENERGÉTICO 208 kcal REFORÇO: Maçã VALOR ENERGÉTICO 54 kcal		ENCERRADO			

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Legenda: * - Sala 1 ano, ** - Creche | A - Sem Açúcar, B - Meio-Gordo

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N)

Aprovação: 

Data: 24 / 11 / 2025

Data: 24/11/2025



Ementa Berçário (4 a 12 meses)

DIAS SEMANA 1 A 7 DE DEZEMBRO SEMANA 8 A 14 DE DEZEMBRO SEMANA 15 A 21 DE DEZEMBRO SEMANA 22 A 28 DE DEZEMBRO SEMANA 29 A 31 DE DEZEMBRO

2ª FEIRA	FERIADO		FERIADO		SOPA (4-6 meses): Creme de Curgete	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 4g L: 1g P: 2g	SOPA (4-6 meses): Creme de Caldo-Verde	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 91 kcal HC: 15g L: 2g P: 5g	ENCERRADO
					SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Curgete com Bacalhau ⁴	82 kcal HC: 11g L: 2g P: 5g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Caldo-Verde com Frango	114 kcal HC: 15g L: 2g P: 9g	
3ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Feijão-Verde	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 82 kcal HC: 14g L: 1g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Espinafres	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 79 kcal HC: 12g L: 5g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 73 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Abóbora	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 71 kcal HC: 12g L: 5g P: 3g	ENCERRADO
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão com Porco	103 kcal HC: 12g L: 2g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Espinafres com Corvina ⁴	95 kcal HC: 12g L: 6g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Porco	96 kcal HC: 13g L: 5g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão com Abrótea ⁴	113 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g	
4ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 73 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Coração	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 91 kcal HC: 15g L: 2g P: 5g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Flor	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 76 kcal HC: 13g L: 5g P: 3g	ENCERRADO		ENCERRADO
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Ovo ³	103 kcal HC: 13g L: 7g P: 6g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão e Couve-Coração com Peru	114 kcal HC: 15g L: 2g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão e Hortaliça com Pescada ⁴	110 kcal HC: 16g L: 2g P: 7g			
5ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Brócolos	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 88 kcal HC: 14g L: 1g P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Feijão-Verde	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 82 kcal HC: 14g L: 1g P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Chucho	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 15g L: 2g P: 3g	ENCERRADO		
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Brócolos com Frango	111 kcal HC: 14g L: 2g P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão-Verde com Abrótea ⁴	98 kcal HC: 14g L: 2g P: 6g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Chucho com Peru	89 kcal HC: 15g L: 2g P: 8g			
6ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Nabiça	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 65 kcal HC: 9g L: 3g P: 1g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cebola	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 66 kcal HC: 13g L: 1g P: 1g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Flor	DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 79 kcal HC: 12g L: 5g P: 4g	ENCERRADO		
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Nabiça com Paloco ⁴	87 kcal HC: 9g L: 4g P: 6g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cebola com Frango	116 kcal HC: 13g L: 3g P: 14g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Couve-Flor com Solha ⁴	95 kcal HC: 12g L: 6g P: 9g			

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N) Data: 24 / 11 / 2025
Aprovação: Alexandre Freixo Data: 21/11/2025



Lanches Berçário (4 a 12 meses)

DIAS SEMANA 1 A 7 DE DEZEMBRO SEMANA 8 A 14 DE DEZEMBRO SEMANA 15 A 21 DE DEZEMBRO SEMANA 22 A 28 DE DEZEMBRO SEMANA 29 A 31 DE DEZEMBRO

2ª FEIRA	FERIADO		FERIADO		LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	ENCERRADO	
					LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Frutas	127 kcal		
					LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão com Iogurte Natural ^{1,7}	137 kcal		
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	VALOR ENERGÉTICO 48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	VALOR ENERGÉTICO 47 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	VALOR ENERGÉTICO 52 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	VALOR ENERGÉTICO 47 kcal	ENCERRADO	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã	57 kcal		
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal		
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas	VALOR ENERGÉTICO 44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas	VALOR ENERGÉTICO 44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Purê de Frutas	VALOR ENERGÉTICO 44 kcal	ENCERRADO		ENCERRADO	
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Pera Cozida ⁷	120 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal				
	Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	Iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal				
5ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	ENCERRADO			
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Purê de Pera	53 kcal				
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã	125 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal				
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	VALOR ENERGÉTICO 48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	VALOR ENERGÉTICO 47 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	VALOR ENERGÉTICO 52 kcal	ENCERRADO			
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal				
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal				

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos

Legenda: A – Sem adição de açúcar

Elaboração: Nutricionista Tatiana Vitorino (4114N) Data: 24 / 11 / 2025

Aprovação:  Data: 24 / 11 / 2025