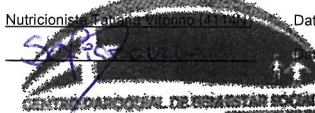


DIAS	SEMANA 1 A 7 DE JUNHO	SEMANA 8 A 14 DE JUNHO	SEMANA 15 A 21 DE JUNHO	SEMANA 22 A 28 DE JUNHO	SEMANA 29 A 30 DE JUNHO
2ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Nabo e Espinafres DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 54 kcal, HC: 10g, L: 1g, P: 1g	SOPA (4-6 meses): Creme de Brócolos DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 80 kcal, HC: 12g, L: 2g, P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Alho-Francês DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 79 kcal, HC: 14g, L: 1g, P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Feijão-Verde DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 82 kcal, HC: 14g, L: 1g, P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 106 kcal, HC: 17g, L: 2g, P: 6g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Nabo e Espinafres com Pescada ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 83 kcal, HC: 8g, L: 2g, P: 11g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Brócolos com Porco DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 103 kcal, HC: 12g, L: 2g, P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Alho-Francês com Bacalhau ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 95 kcal, HC: 14g, L: 2g, P: 6g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão e Feijão-Verde com Frango DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 116 kcal, HC: 16g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Ovo ³ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 136 kcal, HC: 17g, L: 4g, P: 9g
3ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Abóbora DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 71 kcal, HC: 12g, L: 5g, P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 106 kcal, HC: 17g, L: 2g, P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Cenoura DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 73 kcal, HC: 13g, L: 5g, P: 3g	SOPA (4-6 meses): Creme de Grelos DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 79 kcal, HC: 12g, L: 5g, P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Salsa DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 65 kcal, HC: 9g, L: 3g, P: 1g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão e Abóbora com Frango DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 113 kcal, HC: 16g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Abrótea ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 122 kcal, HC: 18g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Cenoura com Vaca DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 96 kcal, HC: 13g, L: 5g, P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grelos com Pescada ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 95 kcal, HC: 12g, L: 6g, P: 9g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão com Peru DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 113 kcal, HC: 16g, L: 2g, P: 8g
4ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Chuchu DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 66 kcal, HC: 15g, L: 2g, P: 3g	FERIADO		SOPA (4-6 meses): Creme de Hortaliça DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 88 kcal, HC: 14g, L: 1g, P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Flor DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 76 kcal, HC: 13g, L: 5g, P: 3g
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Chuchu com Ovo ³ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 96 kcal, HC: 15g, L: 4g, P: 6g			SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Feijão e Hortaliça com Pescada ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 116 kcal, HC: 16g, L: 2g, P: 7g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Couve-Flor com Vaca DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 99 kcal, HC: 13g, L: 6g, P: 8g
5ª FEIRA	FERIADO		SOPA (4-6 meses): Creme de Caldo-Verde DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 66 kcal, HC: 4g, L: 1g, P: 2g	SOPA (4-6 meses): Creme de Abóbora DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 71 kcal, HC: 13g, L: 5g, P: 3g	
			SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Caldo-Verde com Peru DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 82 kcal, HC: 11g, L: 2g, P: 5g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Abóbora com Pescada ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 88 kcal, HC: 12g, L: 6g, P: 5g	
6ª FEIRA	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 106 kcal, HC: 17g, L: 2g, P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Couve-Lombarda DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 76 kcal, HC: 12g, L: 2g, P: 4g	SOPA (4-6 meses): Creme de Legumes DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 106 kcal, HC: 17g, L: 2g, P: 6g	SOPA (4-6 meses): Creme de Nabiça DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 82 kcal, HC: 13g, L: 5g, P: 4g	
	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Redfish ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 122 kcal, HC: 18g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Grão com Frango DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 116 kcal, HC: 16g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Legumes com Redfish ⁴ DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 122 kcal, HC: 18g, L: 2g, P: 8g	SOPA REFORÇADA (7-12 meses): Creme de Nabiça com Porco DECLARAÇÃO NUTRICIONAL: 105 kcal, HC: 13g, L: 6g, P: 9g	

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos
Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Mariana Vilhena (MNU) Data: 13 / 05 / 2026

Aprovação:  Data: 14 / 05 / 2026



DIAS	SEMANA 1 A 7 DE JUNHO		SEMANA 8 A 14 DE JUNHO		SEMANA 15 A 21 DE JUNHO		SEMANA 22 A 28 DE JUNHO		SEMANA 29 A 30 DE JUNHO	
2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Frutas	127 kcal
	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão comiogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão comiogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão comiogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão comiogurte Natural ^{1,7}	137 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): ½ Pão comiogurte Natural ^{1,7}	137 kcal
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	47 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Morango Batido	34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	52 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	47 kcal
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Maçã	155 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Aveia e Pera	150 kcal
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	FERIADO	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Puré de Frutas	44 kcal	
	LANCHE DA TARDE (4-6M):iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal		LANCHE DA TARDE (4-6M):iogurte Natural com Maçã Cozida ⁷	125 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M):iogurte Natural com Pera Cozida ⁷	120 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M):iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	
	LANCHE DA TARDE (7-12M):iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal		LANCHE DA TARDE (7-12M):iogurte Natural com Maçã Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M):iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M):iogurte Natural com Pera Cozida e Aveia ⁷	160 kcal	
5ª FEIRA	FERIADO		LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera Cozida	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã Cozida	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		
			LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Maçã	57 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Puré de Pera	53 kcal		
			LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Maçã	125 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Papa de Milho e Pera	121 kcal		
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Morango Batido	34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Manga Batida	52 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi Batido	48 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana Esmagada	47 kcal		
	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal	LANCHE DA TARDE (4-6M): Leite Adaptado e Banana	150 kcal		
	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal	LANCHE DA TARDE (7-12M): Leite Adaptado, Banana e Cereais ^{A,1,7}	185 kcal		

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais c/glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tramço; 14- Moluscos

Legenda: A – Sem adição de açúcar

Elaboração: Nutricionista Mariana Vitorino (43144) Data: 13 / 05 / 2026

Aprovação:  Data: 14 / 05 / 2026



DIAS	SEMANA 1 A 7 DE JUNHO	SEMANA 8 A 14 DE JUNHO	SEMANA 15 A 21 DE JUNHO	SEMANA 22 A 28 DE JUNHO	SEMANA 29 A 30 DE JUNHO					
2ª FEIRA	<p>SOPA: Nabo com Espinafres</p> <p>PRATO: Barrinhas de Pescada no Forno^{1,4} Arroz de Tomate</p> <p>VEGETARIANO: Hambúrguer de Vegetais^{1,6,7} Arroz de Tomate</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Cebola e Cenoura</p> <p>SOBREMESA: Gelado⁷</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>547 kcal HC: 64g L: 17g P: 24g</p>	<p>SOPA: Brócolos</p> <p>PRATO: Rolo de Carne Mista no Forno^{1,3,6,7,12} Massa Espiral¹</p> <p>VEGETARIANO: Massa Primavera¹</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Beterraba e Tomate</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>324 kcal HC: 32g L: 11g P: 19g</p>	<p>SOPA: Peixe¹ Alho-Francês</p> <p>PRATO: Bacalhau à Gomes de Sá^{3,4}</p> <p>VEGETARIANO: Grão-de-Bico à Gomes de Sá</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Pepino e Tomate</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>419 kcal HC: 46g L: 13g P: 34g</p>	<p>SOPA: Grão com Feijão-Verde</p> <p>PRATO: Perna de Frango no Forno Purê de Batata⁷</p> <p>VEGETARIANO: <i>Ratatouille</i></p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Cebola</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>414 kcal HC: 31g L: 18g P: 29g</p>	<p>SOPA: Creme de Legumes</p> <p>PRATO: Ervilhas com Ovos Escalfados¹ Arroz Branco</p> <p>VEGETARIANO: Ervilhas Salteadas Arroz Branco</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Cenoura e Couve-Roxa</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>428 kcal HC: 58g L: 13g P: 19g</p>
3ª FEIRA	<p>SOPA: Feijão com Abóbora</p> <p>PRATO: Frango aos Cubos Estufado com Ervilhas Purê de Batata⁷</p> <p>VEGETARIANO: Estufado de Grão com Legumes Batata Cozida</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Assados (brócolo, curgete, cenoura)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>368 kcal HC: 34g L: 16g P: 21g</p>	<p>SOPA: Juliana</p> <p>PRATO: Abrótea Estufada⁴ Batata Cozida</p> <p>VEGETARIANO: Grão-de-Bico Estufado com Cenoura e Couve-Branca Batata Cozida</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (couve-flor, feijão-verde, brócolo)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>253 kcal HC: 29g L: 4g P: 22g</p>	<p>SOPA: Creme de Cenoura</p> <p>PRATO: Feijoada à Transmontana Arroz Branco</p> <p>VEGETARIANO: Feijoada Vegetariana Arroz Branco</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Couve-Roxa e Cenoura</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>407 kcal HC: 52g L: 9g P: 28g</p>	<p>SOPA: Grelos</p> <p>PRATO: Pescada Espiritual^{1,4,7}</p> <p>VEGETARIANO: Legumes à Espiritual</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Milho e Pepino</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>244 kcal HC: 27g L: 9g P: 16g</p>	<p>SOPA: Feijão</p> <p>PRATO: Roti de Peru Salada de Batata</p> <p>VEGETARIANO: Salada Mexicana</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Assados (abóbora, brócolo, cenoura)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>292 kcal HC: 28g L: 9g P: 23g</p>
4ª FEIRA	<p>SOPA: Creme de Chuchu</p> <p>PRATO: Bolonhesa de Atum^{1,4}</p> <p>VEGETARIANO: Bolonhesa de Soja^{1,6}</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Couve-Roxa e Tomate</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>298 kcal HC: 37g L: 3g P: 22g</p>	FERIADO		<p>SOPA: Feijão com Hortaliça</p> <p>PRATO: Lombos de Pescada no Forno⁴ Batata Duchesse^{3,7}</p> <p>VEGETARIANO: Caril de Legumes Cuscuz¹</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Assados (curgete, brócolo, cenoura)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>395 kcal HC: 49g L: 9g P: 28g</p>	<p>SOPA: Creme de Couve-Flor</p> <p>PRATO: Jardineira de Carne de Porco e Vaca</p> <p>VEGETARIANO: Jardineira de Legumes</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (curgete, cenoura, brócolo)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>298 kcal HC: 25g L: 10g P: 17g</p>		
5ª FEIRA	FERIADO		<p>SOPA: Creme de Curgete</p> <p>PRATO: Corvina Grelhada⁴ Salada de Batata</p> <p>VEGETARIANO: Alho-Francês à Brás com Feijão-Branco</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Salteados (alho-francês, cenoura, milho)</p> <p>SOBREMESA: Gelatina de Tutti-Frutti</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>353 kcal HC: 48g L: 6g P: 21g</p>	<p>SOPA: Caldo-Verde</p> <p>PRATO: Espetada de Aves Grelhada Arroz Alegre</p> <p>VEGETARIANO: Arroz Alegre de Lentilhas</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Pepino</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>321 kcal HC: 36g L: 9g P: 25g</p>	<p>SOPA: Abóbora</p> <p>PRATO: Lombrinhos de Pescada Gratinados^{4,7} Arroz de Cenoura</p> <p>VEGETARIANO: <i>Risoto</i> de Soja e Legumes⁶</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (feijão-verde, couve-coração, couve-flor)</p> <p>SOBREMESA: Pudim de Caramelo^{1,7}</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>409 kcal HC: 55g L: 14g P: 19g</p>		
6ª FEIRA	<p>SOPA: Macedónia de Legumes</p> <p>PRATO: <i>Redfish</i> e Ovo Cozidos^{3,4} Batata Cozida</p> <p>VEGETARIANO: Caçarola de Legumes^{1,6}</p> <p>HORTÍCOLAS: Legumes Cozidos (brócolo, cenoura, couve-portuguesa)</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>285 kcal HC: 35g L: 3g P: 25g</p>	<p>SOPA: Grão</p> <p>PRATO: Lasanha de Frango e Lentilhas^{1,3,7}</p> <p>VEGETARIANO: Lasanha de Legumes e Lentilhas^{1,7}</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Milho</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>314 kcal HC: 39g L: 8g P: 19g</p>	<p>SOPA: Legumes</p> <p>PRATO: Tentáculos de Pota à Lagareiro¹⁴ Batata a Murro</p> <p>VEGETARIANO: Estufadinho de Feijão-Branco</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Milho e Cenoura</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>268 kcal HC: 35g L: 6g P: 14g</p>	<p>SOPA: Nabiça</p> <p>PRATO: Carne de Porco aos Cubos Estufada Massa Esparguete¹</p> <p>VEGETARIANO: Favas Estufadas Massa Esparguete¹</p> <p>HORTÍCOLAS: Alface, Tomate e Cebola</p>	<p>DECLARAÇÃO NUTRICIONAL</p> <p>354 kcal HC: 32g L: 11g P: 26g</p>		

As refeições podem conter os seguintes alergénios: 1-Cereais *c/*glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- *Leguminosas*

Abreviaturas: HC – Hidratos de Carbono; L – Lipídios; P – Proteína

Elaboração: Nutricionista Mariana Vitorino [11140] 4 / 05 / 2026
Aprovação: [Assinatura] 4 / 05 / 2026

DIAS	SEMANA 1 A 7 DE JUNHO		SEMANA 8 A 14 DE JUNHO		SEMANA 15 A 21 DE JUNHO		SEMANA 22 A 28 DE JUNHO		SEMANA 29 A 30 DE JUNHO	
2ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Morango	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Melão	VALOR ENERGÉTICO 32 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Meloa	VALOR ENERGÉTICO 24 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 Kcal
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte de Aromas/Natural ^{1,7}	166 kcal
	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal	LANCHE VEG: Pão com Manteiga de Amendoim e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	162 kcal
	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal
3ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Nectarina	VALOR ENERGÉTICO 43 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã	VALOR ENERGÉTICO 54 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Morango	VALOR ENERGÉTICO 34 kcal
	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	150 kcal / 207 kcal	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Maçã ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	163 kcal / 207 kcal	LANCHE DA TARDE: Papa de Aveia e Pera ^{**1,7} / Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7}	150 kcal / 207 kcal
	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal	LANCHE VEG: Cereais de Milho com Bebida Vegetal ^{1,6,8}	164 kcal
	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Banana	95 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal
4ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Banana	VALOR ENERGÉTICO 95 Kcal	FERIADO	LANCHE DA MANHÃ: Kiwi	VALOR ENERGÉTICO 53 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi	VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal			
	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / logurte Natural ⁷	256 kcal		LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / logurte Natural ⁸	256 kcal	LANCHE DA TARDE: Pão com Manteiga e Leite ^{B,1,7} / logurte Natural ⁷	256 kcal			
	LANCHE VEG: Pão com Doce e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal		LANCHE VEG: Pão com Doce e logurte Vegetal ^{1,6,8,13}	246 kcal	LANCHE VEG: Pão com Doce e logurte Vegetal ^{1,6,8,12}	246 kcal			
	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal		REFORÇO: Tostas Integrais Simples ²	64 kcal	REFORÇO: Tostas Integrais Simples ¹	64 kcal			
5ª FEIRA	FERIADO		LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Maçã	VALOR ENERGÉTICO 54 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal		
			LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com logurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com logurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁸	237 kcal	LANCHE DA TARDE: Tostas Integrais Simples com logurte de Aromas ^{1,7} / Natural ⁷	237 kcal		
			LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com logurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com logurte Vegetal ^{1,6,9}	234 kcal	LANCHE VEG: Tostas Integrais Simples com logurte Vegetal ^{1,6,8}	234 kcal		
			REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Banana	95 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal		
6ª FEIRA	LANCHE DA MANHÃ: Uva	VALOR ENERGÉTICO 72 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Abacaxi	VALOR ENERGÉTICO 57 Kcal	LANCHE DA MANHÃ: Laranja	VALOR ENERGÉTICO 42 kcal	LANCHE DA MANHÃ: Pera	VALOR ENERGÉTICO 41 kcal		
	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,8}	208 kcal / 229 kcal	LANCHE DA TARDE: Cereais de Milho ^A com Leite ^{B,7} / Pão com Queijo e Leite ^{1,7}	207 kcal / 229 kcal		
	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,13}	208 kcal	LANCHE VEG: Pão com Marmelada e Bebida Vegetal ^{1,6,8,12}	208 kcal		
	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Pera	41 kcal	REFORÇO: Maçã	54 kcal	REFORÇO: Banana	95 kcal		

As refeições podem conter os seguintes alergênicos: 1-Cereais c/ glúten; 2-Crustáceos; 3- Ovo; 4-Peixe; 5-Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10- Mostarda; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Tremoço; 14- Moluscos

Legenda: * - Sala 1 ano, ** - Creche | A - Sem Açúcar, B - Meio-Gordo

Elaborado em: Município de São José do Rio Preto, São Paulo, 13 / 05 / 2026

Aprovação: 14/05/2026