

Delta Dental of Washington

# Guía de beneficios



## Una boca saludable es signo de una persona saludable.

Felicitaciones por sus nuevos beneficios dentales. La salud bucal puede afectar de forma directa su salud general, así que asegúrese de aprovechar al máximo su plan. Comenzar es fácil; solo siga estos simples pasos:

### 01

#### Inscríbase en MySmile

MySmile es una herramienta en línea muy útil que ofrece la mejor manera de administrar sus beneficios. Puede usarla en cualquier lugar y en cualquier momento. No solo contiene una explicación clara de sus beneficios, sino que también le brinda acceso a una variedad de recursos útiles y fáciles de usar.

 Búsqueda de dentistas

 Estimador de costos

 Tarjeta de identificación digital

 Información sobre beneficios

 iY más!

Pasar a lo digital con MySmile no solo le ahorra tiempo y papel, sino que le brinda acceso instantáneo a su tarjeta de identificación y a información de beneficios dondequiera que esté. Es una opción segura y hace que administrar su plan sea aún más simple.

Visite [DeltaDentalWA.com/mysmile](http://DeltaDentalWA.com/mysmile) para comenzar.

### 02

#### Elija un dentista

Nuestra herramienta de búsqueda de dentistas permite encontrar un dentista de la red que sea adecuado para usted. Elegir un dentista dentro de la red tiene muchas ventajas. El profesional seguirá las pautas de su plan y presentará todos los formularios de reclamación por usted. Y no puede facturar ninguna discrepancia entre sus tarifas estándar y lo que ha acordado cobrar a los pacientes de la red. Si ya tiene un dentista preferido, puede usar la herramienta "Find A Dentist" (Buscar un dentista) para verificar si su dentista participa en la red de Delta Dental.



Los miembros que acuden a un dentista dentro de la red ahorran entre un 20 % y un 30 % más por año que aquellos que no lo hacen.



## 03

### Mantenga su boca saludable para cuidar su salud general

Una buena salud bucal puede ayudar a reducir el riesgo de las siguientes enfermedades:



Enfermedad cardíaca



Diabetes



Complicaciones en el embarazo



Alzheimer



Infecciones respiratorias

Además, las visitas frecuentes al dentista pueden mejorar su nutrición, aumentar su confianza y fortalecer su autoestima. Así que, ¡visite a su dentista! Muchos de nuestros planes cubren la atención preventiva al 100 % sin gastos de bolsillo, así que no hay motivos para no ir al dentista.

## 04

### Comprenda los términos de sus beneficios

¿Se pregunta qué significan los términos de los beneficios dentales? A continuación, resumimos y explicamos los **5 términos clave** que debe conocer.



**El máximo anual** es la cantidad total que paga el plan por su atención dental dentro de un período de beneficios. En algunos planes, los servicios preventivos y de diagnóstico no se cuentan dentro del máximo anual, lo que significa que no pagará por servicios como limpiezas y radiografías.



**El coseguro** es lo que paga de la factura dental después de que hayamos cubierto nuestra parte. Por ejemplo, si su plan cubre el 80 % del costo de los empastes, pagaremos el 80 % y usted será responsable del 20 % restante.



**El deducible** es el monto inicial que paga de su bolsillo antes de que su plan comience a cubrir sus gastos. Por ejemplo, si recibe una factura por \$1,000 y su deducible es de \$250, usted es responsable de pagar \$250 antes de que paguemos los \$750 restantes.



**La Confirmación de tratamiento y costos (Confirmation of Treatment and Costs, COTC)**, también conocida como predeterminación, es un documento que proporciona un desglose de los costos asociados con el tratamiento, incluida qué parte estará cubierta por su plan y cuáles podrían ser los gastos de bolsillo. Pídale a su dentista una COTC antes de cualquier tratamiento dental importante para tener en claro sus gastos por adelantado. Una vez disponible, puede acceder a su COTC a través de su cuenta MySmile.

# 04

Comprenda los términos de sus beneficios, continuación



La Explicación de beneficios (Explanation of Benefits, EOB) es un documento que recibe después de su tratamiento. Este documento le indica cuánto de su cobertura se aplicó al tratamiento, cuánta cobertura le queda y el monto de los gastos de bolsillo por los que podría ser responsable.

# 05

¿Tiene beneficios de la vista a través de Delta Dental?



Si tiene beneficios de la vista a través de nuestro plan **DeltaVIision**, su número de identificación de Delta Dental también sirve como su identificación para beneficios oftalmológicos. Para acceder a sus beneficios de la vista, inicie sesión en su cuenta de MySmile y haga clic en “Vision Login” (Inicio de sesión para beneficios de la vista) en “Quick Links” (Enlaces directos) en su panel. Esto lo llevará a su panel de control del Vision Service Plan (VSP), donde puede ver los detalles de los beneficios de la vista.

*Nota: Si solo tiene cobertura de la vista (sin cobertura dental), la cuenta MySmile no mostrará beneficios dentales, pero igualmente podrá usar su número de identificación para acceder a la información del VSP a través del enlace de inicio de sesión para beneficios de la vista.*

¿Desea revisar su cobertura?  
Inscríbase en MySmile en [DeltaDentalWA.com/MySmile](http://DeltaDentalWA.com/MySmile)



¿Todavía necesita ayuda? Comuníquese con nosotros; estaremos encantados de ayudarle.

Llame al 800-554-1907, envíe un mensaje de texto al 833-604-1246 o visite [DeltaDentalWA.com](http://DeltaDentalWA.com)

 **DELTA DENTAL®**

Delta Dental of Washington