

„TRAUMAKOMPETENZ“

VORTRAG FÜR ELTERN TRAUMATISIERTER KINDER

EIN ABEND ZUM VERSTEHEN, ERKENNEN UND HANDELN

EIN TRAUMA IST WIE EINE UNSICHTBARE WUNDE – SIE KANN KÖRPER UND SEELE GLEICHERMASSEN BETREFFEN UND ENTSTEHT DURCH ÜBERWÄLTIGENDE, BELASTENDE ERLEBNISSE.

DIESER VORTRAG RICHTET SICH AN **ELTERN, ERZIEHUNGSBERECHTIGTE, LEHRKRÄFTE, PÄDAGOG*INNEN UND ALLE INTERESSIERTEN, DIE VERSTEHEN MÖCHTEN,**

- WAS EIN TRAUMA IST,
- WIE ES ENTSTEHT,
- UND WIE MAN TRAUMATISIERTE KINDER IM ALLTAG EINFÜHLSAM BEGLEITEN KANN.

NICHT JEDES TRAUMA FÜHRT ZU LANGFRISTIGEN PROBLEMEN – VIELE KINDER (UND ERWACHSENE) ENTWICKELN ERSTAUNLICHE STÄRKE UND BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN. DENNOCH GILT: TRAUMATISCHE ERFAHRUNGEN LASSEN SICH NICHT „LÖSCHEN“ – ABER MAN KANN LERNEN, GUT MIT IHNEN ZU LEBEN.

INHALTE DES ABENDS:

WAS PASSIERT BEI EINEM TRAUMA?

WIE ERKENNE ICH TYPISCHE VERHALTENSWEISEN TRAUMATISIERTER KINDER?

WAS HILFT – UND WAS ÜBERFORDERT?

WIE STÄRKE ICH MICH SELBST IM UMGANG MIT BELASTETEN SITUATIONEN?

MIT PRAKTISCHEN IMPULSEN, BEISPIELEN AUS DEM ALLTAG UND LEICHT ANWENDBAREN METHODEN FÜLLST DU DEINEN GANZ PERSÖNLICHEN „**ERSTE-HILFE-KOFFER**“ FÜR MEHR SICHERHEIT, VERSTÄNDNIS UND SELBSTFÜRSORGE.

Dein Workshop