

FOX TEST – Intolleranze alimentari

FOX Test (Food Explorer) è un esame del sangue pensato per valutare la risposta del sistema immunitario a diversi alimenti, nell'ambito di un percorso nutrizionale personalizzato.

Attraverso un semplice prelievo, il test analizza la presenza di anticorpi IgG specifici verso **286 alimenti** di uso comune, fornendo al medico o al nutrizionista informazioni utili per comprendere meglio eventuali disturbi e definire strategie alimentari su misura.

Può rappresentare un valido approfondimento nei casi in cui siano presenti disturbi gastrointestinali persistenti, sintomi variabili o difficili da collegare con chiarezza a uno specifico alimento.

A chi è rivolto

Il FOX Test può essere utile per:

- chi soffre di gonfiore addominale, meteorismo o disturbi intestinali ricorrenti
- chi avverte sintomi che sembrano comparire dopo i pasti
- chi presenta digestione lenta o fastidi non immediatamente riconducibili a un alimento preciso
- chi desidera comprendere meglio il legame tra alimentazione e benessere generale

Come funziona

Il test prevede:

- un unico prelievo di sangue
- l'analisi della risposta immunologica (anticorpi IgG) verso 286 alimenti
- un referto dettagliato da condividere con il proprio professionista sanitario

Tra gli alimenti analizzati rientrano i principali gruppi della dieta quotidiana, come:

- cereali, uova e latticini
- carne e pesce
- legumi
- frutta e verdura

Quanto costa

Il FOX Test è disponibile alla tariffa di **€190** in regime privato.

Perché eseguire il FOX Test

Le reazioni individuali agli alimenti non sempre si manifestano subito: in alcuni casi i sintomi possono comparire anche diverse ore o giorni dopo l'assunzione, rendendo difficile individuarne l'origine.

Un'analisi strutturata del profilo IgG può aiutare a:

- ottenere una visione più completa della risposta dell'organismo agli alimenti
- supportare il professionista nella definizione di un piano nutrizionale mirato
- aumentare la consapevolezza delle proprie abitudini alimentari
- evitare esclusioni dietetiche non necessarie

I risultati del test rappresentano uno strumento di supporto e devono essere sempre interpretati dal medico o dallo specialista all'interno di un percorso guidato.