

Frutti complementari

-

Actinidia - Kiwi



(Actinidiaceae) Pianta rampicante ornamentale vigorosa, che necessita di essere stesa e fissata. Molto rustica, da piantare in terreni profondi ben drenati. Piantare una pianta maschile e 3–6 piante femminili. Distanza: da 2 a 4 m. Il frutto è molto ricco di vitamina C. Raccolta **inizio novembre**.

-

Gelso



(Moraceae) 'Gelso bianco': frutti dolci, rosati. Usato come pianta da frutto ed ornamentale. L'uso era legato all'allevamento del baco da seta. 'Gelso nero': utilizzato per consumo fresco, marmellate, macedonia, dolci, grappe. La polpa viene usata in cosmesi.

-

Melograno



(Punicaceae) Rustico nelle regioni con inverni miti, richiede una buona umidità del terreno e forti caldi per fruttificare normalmente. Raccolta in autunno. Altezza da 4 a 6 m. Disponiamo di due cloni: *Dente di cavallo a cocciolo tenero*: frutto medio-grande, buccia verde-rosata, si apre facilmente a spicchi, 'denti' rossi dolcissimi. Maturazione **fine settembre**. *Rosso gigante*: frutto molto grande, buccia bianco-rossa, 'denti' rosso chiaro, dolci, grandi. Maturazione **fine settembre**.

-

Giuggiolo



Zizyphus jujuba (Rhamnaceae) Pianta ornamentale e da frutto, si adatta a diversi tipi di terreno, anche su quelli secchi. Predilige il clima temperato. Altezza da 3 a 6 m. Cresce molto lentamente, come la messa a frutto. I fiori sono piccoli e gialli, ed appaiono in giugno. Frutti rosso-marroni della grossezza e forma delle olive o più secondo le varietà. La polpa è soda, un po' acidula, dolcissima a maturazione di colore verde tenue.

-

Fico d'India



(Cactaceae) La pianta, arborescente, ha un fusto costituito da cladodi (comunemente dette pale), sui quali si formano prima delle gemme e poi i frutti. Si adatta a diverse condizioni ambientali, teme però il freddo. I frutti hanno una forma ovoidale e sono coperti di spine. Contengono una polpa succosa e ricca di piccoli semi, dal sapore dolciastro. Vengono utilizzati anche per la preparazione di marmellate. La maturazione avviene verso agosto-settembre.

- **Carrubo**

Ceratonia siliqua L. (Leguminosae) Pianta originaria del bacino meridionale del Mediterraneo. Diffuso nell'Italia meridionale. Albero robusto, a foglia persistente, molto

ornamentale, alto 7-10 m. Fiori molto piccoli e di colore verde-rossastro, riuniti in grappoli cilindrici eretti, spesso autosterili. Il frutto (carruba) è un baccello allungato, appiattito e dolce.

-

Nespolo del Giappone



Eriobotrya japonica (Rosaceae) Pianta resistente a temperature sotto lo zero, a foglia persistente, molto ornamentale. I frutti sono in genere, rotondi, ellittici, a forma di uovo o di pera; il colore della buccia va dal giallo pallido all'arancio brillante; il colore della polpa va dal crema all'arancio.

- **Nespolone di Palermo**

frutto molto grande, gradevole, dal tipico sapore. Innestato su cotogno. Maturazione da fine aprile a giugno.

- **Corbezzolo**

Arbutus unedo (Ericaceae) Originario del Mediterraneo, la pianta è un arbusto sempreverde, utilizzata soprattutto a scopo ornamentale per il bel fogliame e i frutti vistosi. Predilige esposizioni soleggiate e ben drenate. Le foglie hanno una forma ellittica od obovata. Fiorisce da settembre a marzo, quasi contemporaneamente alla maturazione dei frutti avvenuta l'anno precedente. Bacche sferiche di circa 2 cm di colore rosso-porpora con superficie granulosa, hanno un sapore un po' acidulo e per questo vengono usate principalmente per la preparazione di marmellate.

-

Kaki - *Diospyros*



(Ebenaceae) È anche un albero d'ornamento. I frutti arancioni restano molto tempo sui rami. La raccolta si effettua da metà ottobre a inizio novembre. Poco esigente sulla natura del terreno e sull'esposizione, preferisce i luoghi riparati nelle zone settentrionali. I giovani alberi temono le forti gelate. 'Tipo-Loto di Romagna': astringente alla raccolta, i frutti vanno consumati ammezzati, circa un mese dopo, morbidi e dolci. 'Vaniglia': dolce, non astringente alla raccolta se impollinato, viene consumato duro. 'Hana fuiju': detto kako mela, grande, quadrangolare sempre edule (non astringente) alla raccolta, si consuma alla consistenza di una mela.

-

Cotogno



Cydonia oblonga (Rosaceae) Riesce con tutti i climi e terreni eccetto troppo calcarei e troppo asciutti. Non richiede nessuna cura particolare. La potatura si limita ad accorciare e pulire i rami morti; conservare i ramoscelli che portano i frutti. I frutti si usano per marmellate. Principali varietà: 'Champion': meliforme, frutti grossi di buona qualità. Polpa gialla, tenera, succosa e profumata. Rustico. Maturazione in ottobre. 'Gigante di Vranja': periforme, frutti enormi, allungati. Polpa di buona qualità. Maturazione in ottobre.

-



Nashi = Pero asiatico



Pyrus pyrifolia (Rosaceae) Simile ad una mela, ha la polpa croccante di una pera molto dolce; lunga conservazione. Adatto al clima temperato, sopporta i terreni leggermente calcarei. Rustico e vigoroso, non supera 3 m di altezza. Per ottenere dei frutti di calibro superiore, diradare in luglio-agosto, mentre la raccolta si effettua da agosto a settembre. Conservando solo un frutto a mazzo, si ottengono dei frutti da 6 a 7 cm di diametro. Varietà a frutti gialli, lisci, bruno chiaro, e rugosi.