



vanaf
Stap 1



Granité

Nodig voor **1** persoon

1 el The 1:1 Diet drankmix
naar keuze

1 l water

Zo maak je het klaar

Meng de drankmix met het water.

Giet het mengsel in een schaal en zet dit zonder te bedekken in de vriezer. Laat het ongeveer een half uur staan totdat er een randje ijs ontstaat.

Roer alles goed door met een vork, zodat alle stukjes loskomen. Zet de schaal terug in de vriezer en herhaal dit ongeveer elk half uur, totdat alles volledig is gekristalliseerd. In totaal duurt dit ongeveer drie uur.

Gebruik een vork om de granité in stukjes te hakken en bewaar het in een luchtdicht bakje in de vriezer. Je kunt de granité maximaal één week bewaren.

Als je waterijs maakt, moet je er rekening mee houden dat de zoetkracht iets minder wordt. Voeg naar smaak eventueel extra drankmix toe.

Geniet ervan!

**Dit recept bevat
per persoon**

$\frac{1}{2}$ maaltijd van
The 1:1 Diet

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®