

Introducció · Dificultat de la travessa

Aquesta proposta és una **travessa d'alta muntanya de dos dies**, exigent tant per la **distància acumulada** com pel **desnivell acumulat positiu i negatiu** que caldrà afrontar.

En total, recorrerem aproximadament **35,2 km**, amb uns **+2735 m de desnivell positiu** i uns **-2574 m de desnivell negatiu**. Això fa que no sigui una sortida assequible per a tothom: cal tenir una bona condició física, experiència en muntanya i capacitat per caminar moltes hores en terreny irregular.

La primera etapa, entre **Pineta i Espuguettes**, serà la més alpina i tècnica, amb el pas per la **Bretxa de Tucarroya**, un tram que pot ser delicat segons l'estat del terreny, especialment si hi ha neu, gel o roca humida. La segona etapa, entre **Espuguettes i Bujaruelo**, no és tan tècnica, però acumula una distància important i un fort descens final que exigirà bona gestió de l'esforç.

És una ruta espectacular, però també compromesa. Caldrà sortir ben preparats, portar el material adequat i adaptar el ritme del grup a les condicions reals de la muntanya.

Divendres 31/07/2026 · Bujaruelo

Ens trobarem a **Bujaruelo a les 14:00 h** per deixar-hi els vehicles particulars i dinar.

Cap a les **16:00 h**, tres taxis ens traslladaran fins a **Pineta**, on descansarem, soparem i agafarem forces per començar l'endemà la travessa d'aquest any plantejada pel **CEF**.

La ruta proposada recorrerà dues etapes de la coneguda **Alta Ruta de los Perdidos**, unint **Pineta, Espuguettes i Bujaruelo** en dues jornades d'alta muntanya.

Dissabte 01/08/2026 · Pineta – Espuguettes

Informació de la ruta

Des del **Refugi de Pineta** iniciarem una de les travesses més espectaculars i exigents del Pirineu: l'aproximació al **Glaciar del Monte Perdido** i el pas per la **Bretxa de Tucarroya**.

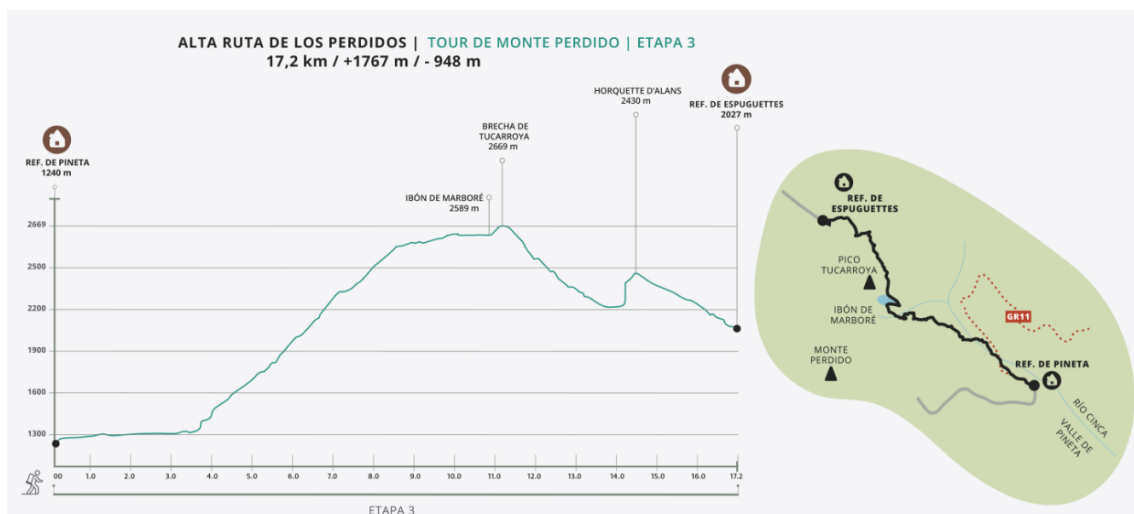
La jornada començarà amb una pujada constant cap al **Balcó de Pineta**, un dels grans miradors naturals del Pirineu. A mesura que guanyem alçada, la vall quedarà

enrere i se'ns obrirà al davant la imponent cara nord del **Monte Perdido**, amb el glacià, el Cilindro i els Astazus com a grans protagonistes.

Des del Balcó continuarem cap al **Llac de Marboré**, que vorejarem per encarar la pujada cap a la **Bretxa de Tucarroya**. No prendrem la variant del **Port Nou de Pineta**: la nostra ruta seguirà per Tucarroya, un pas més alpí, directe i espectacular, però també més tècnic. Aquest tram exigeix atenció, especialment si hi ha neu o terreny humit, ja que pot requerir l'ús de **piolet i grampons**.





Un cop assolida la Bretxa de Tucarroya, creuarem cap al vessant francès i iniciarem el descens amb precaució. Després continuarem cap a la **Hourquette d'Alans**, des d'on la ruta ens conduirà finalment fins al **Refugi d'Espuguettes**, situat en un entorn privilegiat sobre Gavarnie.

Serà una etapa dura, amb **17,2 km, +1767 m de desnivell positiu i -948 m de desnivell negatiu**, però també una de les més memorables de tota la travessa per les seves vistes, l'ambient d'alta muntanya i la sensació de ruta clàssica pirinenca.








MIDE

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

MEDIO Severidad del medio natural 	ITINERARIO Orientación en el itinerario 	DESPLAZAMIENTO Dificultad 	ESFUERZO Cantidad necesaria 
<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Existe traza clara de camino y señalización3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales4 Exige navegación fuera de traza5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Caminos con diversos firmes3 Marchas por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno5 Requiere el uso de las manos para la progresión	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1h de marcha efectiva2 Entre 1h y 3h de marcha efectiva3 Entre 3h y 6h de marcha efectiva4 Entre 6h y 10h de marcha efectiva5 Más de 10h de marcha efectiva










Tour de Monte Perdido: Etapa 3 (Opción 1)

Pineta - Espuguettes por la Brecha de Tucarroya

Duración: 8 h 10' 	Severidad del medio natural: 4 
Desnivel de subida: 1767 m 	Orientación en el itinerario: 3 
Desnivel de bajada: 948 m 	Dificultad en el desplazamiento: 4 
Distancia horizontal: 17,2 Km 	Cantidad de esfuerzo necesario: 4 
Tipo de recorrido: Travesía 	Pendiente de nieve: + 40 

Tour de Monte Perdido: Etapa 3 (Opción 2)

Pineta - Espuguettes por Puerto Nuevo

Duración: 7 h 15' 	Severidad del medio natural: 3 
Desnivel de subida: 1625 m 	Orientación en el itinerario: 3 
Desnivel de bajada: 851 m 	Dificultad en el desplazamiento: 3 
Distancia horizontal: 14,1 Km 	Cantidad de esfuerzo necesario: 4 
Tipo de recorrido: Travesía 	

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. | Calculado sobre datos de 2021. | * Probable a principios de temporada.



Diumenge 02/08/2026 · Espuguettes – Bujaruelo

Informació de la ruta

Des del **Refugi d'Espuguettes** iniciarem l'última etapa de la travessa, una jornada llarga i amb un fort descens que ens portarà de tornada al **Refugi de Bujaruelo**.

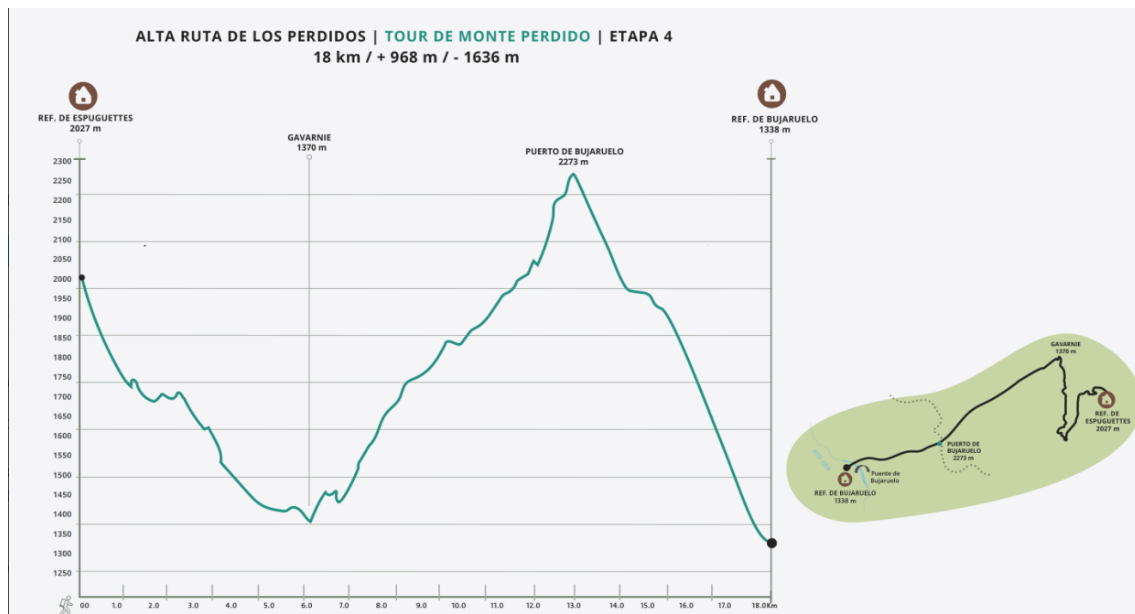
Començarem baixant cap a **Gavarnie**, amb l'espectacular **Circ de Gavarnie** com a gran protagonista del dia. Després de perdre alçada, prendrem el camí que es

dirigeix cap al circ, travessant un entorn de bosc i alta muntanya que ens aproparà a un dels paisatges més emblemàtics del Pirineu francès.

Des de la zona de la **Hôtellerie du Cirque**, continuarem en direcció a Gavarnie i enllaçarem amb la vall que puja cap a la **Cabane de Pouey d'Aspé**. A partir d'aquí, la ruta tornarà a guanyar desnivell de manera progressiva fins a assolir el **Port de Boucharo**, també conegut com a **Port de Bujaruelo**, pas fronterer entre França i Espanya.





Des del port iniciarem el descens final seguint el traçat evident del **GR 11**, amb marques vermelles i blanques, fins arribar al **Refugi de Bujaruelo**. Serà el tancament natural de la travessa, combinant l'ambient espectacular de Gavarnie amb el retorn a la vall de Bujaruelo.

L'etapa té **18 km, +968 m de desnivell positiu i -1636 m de desnivell negatiu**. Tot i que no presenta el caràcter tècnic de Tucarroya, serà una jornada exigent per la distància, el desnivell i el cansament acumulat dels dies anteriors. Caldrà sortir amb marge i gestionar bé el ritme.



MIDE

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

MEDIO Severidad del medio natural 	ITINERARIO Orientación en el itinerario 	DESPLAZAMIENTO Dificultad 	ESFUERZO Cantidad necesaria 
<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Existe traza clara de camino y señalización3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales4 Exige navegación fuera de traza5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Caminos con diversos firmes3 Marchas por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno5 Requiere el uso de las manos para la progresión	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1h de marcha efectiva2 Entre 1h y 3h de marcha efectiva3 Entre 3h y 6h de marcha efectiva4 Entre 6h y 10h de marcha efectiva5 Más de 10h de marcha efectiva

Tour de Monte Perdido: Etapa 4

Espuguettes - Bujaruelo

Duración: 7 h 25' 	Severidad del medio natural: 2 
Desnivel de subida: 968 m 	Orientación en el itinerario: 2 
Desnivel de bajada: 1636 m 	Dificultad en el desplazamiento: 3 
Distancia horizontal: 18,0 Km 	Cantidad de esfuerzo necesario: 4 
Tipo de recorrido: Travesía 	

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. | Calculado sobre datos de 2021.

