

UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL A NUESTRO ARTISTA DE LA PORTADA, ARI LATOURETTE.

<https://www.deviantart.com/noeinan/gallery/>

También nos gustaría agradecer a nuestros socios en el condado de Thurston por su apoyo a este Proyecto:



Pizza Klatch
Support for LGBTQ Youth



EL ÍNDICE DE CONTENIDOS

Sobre esta Guía.....	2
Cubierto por Apple Health?.....	3
Reconocimiento de Recursos Rurales.....	5
Apoyo de Crisis y Necesidades Básicas	7
Cuidado de la Salud	10
Vivienda	13
LGBTQ Especifico.....	14
Soporte Legal.....	17
Espacios Comunitarios	18
Juventud y Gente Joven	18
Recursos Rurales	19
Transportación.....	20
Colegios y Universidades.....	21

SOBRE ESTA GUIA

Saludos! Esta guía fue elaborada a través de los esfuerzos del el Centro de Género Ingersoll. Confiamos en el apoyo de las organizaciones comunitarias en el condado de Thurston como Stonewall Youth, Pizza Klatch, y líderes de la comunidad durante todo el proceso de la construcción de estas guías.

Esta guía está destinada a personas trans y / o no conformes de género que están navegando por los recursos en el condado de Thurston. Hemos creado esta guía a través de encuestas, reuniones, sesiones de escuchar y conversaciones comunitarias.

A lo mejor de nuestra capacidad, los hemos examinado para asegurarnos de que estén familiarizados con las comunidades trans y de género no conformes.

Reconocemos que muchos de los recursos nombrado en esta guía no son soluciones de términos largo. Con nuestra mejor habilidad y capacidad, nos hemos asegurados de que estén familiarizados con las comunidades trans y de género no conformes.

Algunos de ellos están acostumbrados a trabajar con nuestras comunidades, otros tienen más trabajo por hacer. Esperamos un mundo en el que todas las personas trans y / o de género no conforme puedan acceder a los recursos sin preocuparse por su seguridad y bienestar. También sabemos que nuestras comunidades son resistentes. Las comunidades trans y / o género no conformes han estado aquí desde que la gente ha estado en lo que ahora llamamos estado de Washington, y continuaremos aprovechando estos recursos lo mejor que podamos para vivir la vida que merecemos. Esperamos que encuentre útil esta guía y que pueda ver fragmentos de usted aquí. El soporte está aquí y disponible para ayudarlo a navegar por estos recursos.

CUBIERTO POR APPLE HEALTH?

¿SE PREGUNTA QUÉ TIPO DE APOYO MÉDICO AFIRMATIVO DE GÉNERO PUEDE OBTENER? MIRE A LA INFORMACIÓN A CONTINUACIÓN.

Si tiene más preguntas o necesita ayuda para navegar su seguro y / o encontrar un proveedor, comuníquese con el Equipo De Acceso a la atención médica de Ingersoll en health@ingersollgendercenter.org o llame al 206 849-7859 de Lunes a Jueves de 10 a.m. a 6 p.m.

LOS SIGUIENTES PLANES ESTÁN BAJO APPLE HEALTH, COMO PLANES DE ATENCIÓN ADMINISTRADA:

- Amerigroup
 - Plan de salud comunitaria de Washington (Community Health Plan of Washington)
 - Cuidado coordinado de Washington (Coordinated Care of Washington)
 - Molina
 - United Healthcare
-

ATENCIÓN DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO CUBIERTA POR ESTOS PLANES:

- Terapia de reemplazamiento de hormonas (Hormone Replacement Therapy)
 - Cuidado de la salud mental (Mental Health Care)
-

ATENCIÓN AFIRMATIVA DE GÉNERO CUBIERTA POR LA TARIFA POR SERVICIO* (TARJETA DE UN PROVEEDOR VERDE AZULADO)

- Reconstrucción mamaria
- Cirugía genital

- Electrólisis genital como se requiere como parte de la cirugía genital
- Histerectomía
- Mamoplastia con o sin reconstrucción torácica
- Metoidioplastia
- Orquiectomía
- Faloplastia
- Colocación de prótesis testicular

*Esto significa que el proveedor / cirujano debe aceptar Apple Health, y el procedimiento está autorizado por Health Care Authority.

¿Tienes más preguntas?

Si está buscando más información sobre la atención de género para los clientes de Apple Health, consulte: <http://bit.ly/2zfygj7>

Si está buscando un proveedor, consulte la base de datos de proveedores de Ingersoll: <http://bit.ly/IGCProData>

RECONOCIMIENTO DE RECURSOS RURALES

Nosotros sabemos que nuestra comunidad TGNC que vive en lugares rurales tienen preguntas particulares, barreras y necesidades de acceso cuando navegan por los recursos. A menudo, los recursos que necesitamos están muy lejos, o los que están cerca tienen un largo camino por recorrer para ser culturalmente competentes para nuestras comunidades.

Hemos enumerado algunos recursos que son específicos de algunas de las comunidades rurales en el condado de Pierce en esta guía. Algunos de estos recursos no pasaron nuestros estándares de investigación, pero somos conscientes de que la mayoría de estas organizaciones no tienen la capacidad de completar capacitaciones para servir mejor a nuestras comunidades.

Con eso en mente, aquí hay algunas preguntas útiles y cosas que pueden hacer a los posibles proveedores y recursos:

- ¿Requiere una identificación del gobierno para acceder a alguno de sus recursos?
- ¿Alguno de sus recursos son específico de género?
- ¿Has trabajado antes con personas de la comunidad TGNC?
- ¿Está su organización basada en la fe?
- ¿Proporcionan algún apoyo o recursos para el transporte?

También sabemos que nuestras comunidades rurales Trans y / o Género No Conformes se están organizando, construyendo recursos y comunidad. Los siguientes son algunos recursos locales, estatales y nacionales que pueden proporcionar apoyo y / o conexión a un grupo más amplio de personas rurales de TGNC.

Estado de Washington

TRANS ADVOCACY IN RURAL PLACES (TARP)

 <https://www.lavenderrightsproject.org/tarp>

Recursos Nacionales

QUEER APPALACHIA

 <https://www.queerappalachia.com>





LGBT MAP

 <http://www.lgbtmap.org/>

APOYO DE CRISIS Y NECESIDADES BÁSICAS





*LEYENDA DE ICONOS EN LA PARTE DE ABAJO DE LA PÁGINA

PARTNERS IN PREVENTION EDUCATION (PIPE)

-  <https://pipeolympia.org>
-  (360) 357-4472
-  1009 State Ave NE, Olympia, WA
-  J-S 1:30 PM - 5:30 PM




Defensa, asistencia, grupos de apoyo, terapia

DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

-  <https://www.dshs.wa.gov/location/dshs-cso-034>
-  (877) 501-2233
-  6860 Capitol Blvd SE Tumwater, WA
-  L-V 8am - 5pm




EBT, documentos de identidad

KATHLEEN'S CLOSET (YWCA)

-  <http://bit.ly/olywca>
-  220 Union Ave SE, Olympia, WA
-  L-M 9am - 4pm






Ropa, apoyo a la justicia económica

TIMBERLAND LIBRARY

-  <https://www.trl.org/locations/olympia>
-  (360) 352-0595
-  313 8th Avenue SE Olympia, WA





Acceso a la computadora, apoyo laboral, recursos y referencias

SAFEPLACE OLYMPIA

-  <https://www.safeplaceolympia.org>
-  (360) 754-6300
-  safeplace@safeplaceolympia.org
-  521 Legion Way SE Olympia WA
-  L-J 9am - 5pm

Violencia doméstica, vivienda, apoyo legal, apoyo de inmigración

WORKING CONNECTIONS CHILD CARE

-  <http://bit.ly/workingconnections>
-  (877) 501-2233
-  6860 Capitol Blvd SE Tumwater, WA
-  L-V 8am - 5pm





Beneficios estatales, acceso a servicios y apoyo de cuidado de niños, manejo de casos

COMMUNITY ACTION COUNCIL

-  <https://www.caclmt.org>
-  (360) 438.1100
-  info@caclmt.org
-  3020 Willamette Drive NE, Lacey, WA

Vivienda, salud, alimentos / comidas, recursos y referencias, asistencia financiera de emergencia


CRISIS LINE

-  <http://www.crisis-clinic.org>
-  (360) 586-2800
-  info@crisis-clinic.org
-  1910 East 4th Ave, PMB #87, Olympia, WA

Intervención de crisis por teléfono, recursos y referencias

FAMILY JUSTICE CENTER

 <http://fscss.org>


 (360) 754-9297


 3545 7th Ave SW, Suite 200, Olympia WA

Apoyo a la violencia doméstica, refugio


FURNITURE BANK OF THURSTON COUNTY

 <http://www.olympiacrc.com/outreach/furniture-bank/>

 (360) 705-1756


 furniturebank@olycrc.org

 2121 Log Cabin Rd SE, Olympia, WA


 L-V 9am - 5pm

Muebles gratuitos y de bajo costo para personas de bajos ingresos

THURSTON COUNTY FOOD BANK

 (360) 352-8597





 220 Thurston Ave NE, Olympia, WA

 L, X, V 11am - 3pm, 2do y 4to X 5pm - 7pm

Gran banco de alimentos ubicado en el centro de Olympia





CUIDADO DE LA SALUD

ST PETER FAMILY MEDICINE

-  <http://bit.ly/2Z9UHWh>
-  (360) 493-7230
-  525 Lilly Road NE Olympia, WA
-  L-V 8:15 am -5 pm





Atención médica, clínica, atención médica

CAPITOL SPORTS MEDICINE

-  <https://capitalphysicianservices.com>
-  (360) 709-9500
-  403 Black Hills Ln SW Ste B Olympia, WA
-  L-V 7:30am - 6pm




Atención médica, clínica, atención médica

RAINBOW HEALTH CENTER

-  <https://rainbowhealthcenter.com>
-  info@rainbowhealthcenter.com
-  1701 4th Ave E, Olympia, WA
-  Variable hours


Salud médica, terapia, grupo de apoyo, atención centrada en LGBTQ


COMPLETE WOMEN'S HEALTHCARE

-  <http://bit.ly/30vSJfp>
-  (360) 754-9409
-  200 Lilly Rd NE Bldg B, Olympia, WA

Salud médica, HRT / TRH, ginecología

ELECTROLYSIS BY VICKI

 <http://www.electrolysisbyvicki.com>


 (360) 870-3607


 1607 Cooper Point RD NW Olympia, WA


Electrólisis

PLANNED PARENTHOOD: OLYMPIA

 <http://bit.ly/30r0QKa>

 (800) 769-0045


 402 Legion Way, Suite 201, Olympia, WA

 L, J, V, S 8:30am - 4:30pm, M-X 10am - 6pm

Servicios de aborto, pruebas de STD / ETS, planificación familiar, atención médica LGBTQ

TRUE NORTH

 <https://truenorth113.org/about-true-north/>

 (360) 464-6867


 6005 Tye Dr SW Tumwater, WA


Apoyo de salud conductual, tratamiento de salud mental y planificación de seguridad

THURSTON COUNTY PUBLIC HEALTH OMBUDS

 <http://bit.ly/2TWPtY0>


 (360) 763-5793


 theombuds@tmbho.org


 612 Woodland Square Loop SE Suite 401, Lacey, WA


Procesos de quejas con servicios de salud mental y física financiados por el estado

SEAMAR OLYMPIA

 <https://www.seamar.org/thurston-medical-olympia.html>


 (360) 491.1399


 3030 Limited Lane NW, Olympia, WA

 L-V 8am - 5pm

Clínica de salud


OLYMPIA FREE CLINIC

 <https://www.theolympiafreeclinic.org>

 (360) 890-4074


 clinic@theolympiafreeclinic.org


 225 State Ave NE, Olympia, WA

 L y V 10am - 1pm, X 5pm - 8pm,

Servicios de salud mental y atención médica para personas de bajos ingresos o no aseguradas

ORCHARD HOUSE

 <http://orchardhousespa.com>

 (360) 956-0574

 OrchardHouseSpa@gmail.com

 3610 81st Ave SW, Olympia, WA 98512


 D-S 7am - 9pm

Electrólisis, masajes, fisioterapia


VIVIENDA

ROSIE'S PLACE

 <http://bit.ly/thurs-rosies>


 (360) 943-0780 ext. 186


 520 Pear St. SE Olympia, WA


 D-S 9pm - 8:45am

Alimentos, duchas, ropa, intervención en crisis, asesoramiento familiar, asesoramiento sobre drogas / alcohol, computadoras, espacio social, servicios para jóvenes

COMMUNITY YOUTH SERVICES (CYS)


 <https://communityyouthservices.org/programs/>


 (888) 698-1816

 L-V 8am - 5pm

Vivienda, apoyo laboral, cuidado de crianza temporal, intervención en crisis

JUST HOUSING


 <https://justhousingolympia.org>

 (360) 562-0239

Defensa de la vivienda, apoyo a la Vivienda

SIDEWALK

 <https://www.walkthurston.org>

 (360) 515-5587

 225 State Ave NE, Olympia, WA

 L-J 10am - 2pm

Asistencia financiera, servicios para personas sin hogar, referencias y recursos





HOUSING HOTLINE

 <https://homesfirst.org/community-resources/>
 (844) 682-7343

Entrada coordinada de viviendas entre refugios de emergencia en Thurston




LGBTQ ESPECIFICO

STONEWALL YOUTH

 <http://stonewallyouth.org>
 (360) 888-4273
 112 State Ave NE Olympia WA
 L 4pm - 7pm; X 3pm - 5pm, y V 4pm - 8pm




Apoyo de pares, servicios juveniles, eventos sociales, grupos de apoyo, intervención en crisis, referencias de recursos

SAGE

 <http://sageolympia.org>
 <http://sageolympia.org/contact-us/>
 PO Box 7221, Olympia, WA




Apoyo de pares, defensa, recursos y referencias

PARENTS & FRIENDS OF LESBIANS AND GAYS (PFLAG) OLYMPIA

 <http://pflag-olympia.org>
 (360) 207-1608
 1224 Legion Way SE, Olympia, WA


Apoyo de pares, familias y seres queridos


NEW BOYZ CLUB

 <https://olympiaftmgroup.webs.com>
 <https://olympiaftmgroup.webs.com/contactus.htm>
 Cada dos viernes 7 pm-9pm

grupo de apoyo, grupo de apoyo no binario, trans-masculino


GENDER ALLIANCE SOUTH SOUND

 <https://www.southsoundgender.com>

 Contacto para horarios y lugares

Grupos de apoyo de TGNC en el condado de Pierce y Thurston


OLYMPIA T-TIME

 ttimeinolympia@gmail.com


 <https://www.facebook.com/T-Time-in-Olympia-136219386769751/>


Grupo de apoyo para personas trans y con diversidad de género

LAVENDER RIGHTS PROJECT

 <https://www.lavenderrightsproject.org>

 2425 6th Ave S, Seattle, WA


 (206) 639-7955


 L-V 10am - 5pm, S-D con cita previa

Por / para la clínica legal LGBTQ, puede proporcionar apoyo para navegar por los cambios de nombre, asuntos legales civiles y penales, apoyo para miembros de la comunidad encarcelados

TRANSLIFE LINE


 <https://www.translifeline.org>


 contact@translifeline.org (ni emergencia)

 (877) 565-8860 (línea de ayuda)

Proporciona una línea de crisis de apoyo entre pares las 24 horas del día, los 7 días de la semana (enumerados anteriormente), micro donaciones para el nombre del documento de identificación o cambios de marcadores de género en todo EEUU

PIZZA KLATCH


 <https://pizzaklatch.org/>

 (360) 339-7574

 312 4th Ave E, Olympia WA

INGERSOLL GENDER CENTER

 www.ingersollgendercenter.org

 (206) 849-7859

 info@ingersollgendercenter.org


 911 E Pike St Suite 221, Seattle WA


 M-Th 10am - 6pm

Proporciona referencias de recursos, apoyo directo, talleres, eventos comunitarios, defensa y organización comunitaria para personas TGNC en todo el estado de Washington. Asistencia financiera disponible

PIERCE COUNTY AIDS FOUNDATION

 <http://www.pcaf-wa.org>


 (360) 352-2375

 2101 4th Ave E #102, Olympia, WA

 L, M, J 9:30 - 5, X 1 - 5pm

Apoyo para el VIH / HIV y SIDA / AIDS, incluyendo vivienda, comidas, manejo de casos y asistencia financiera

TRANSFORM WASHINGTON

 <http://transformwashington.com>


 info@transformwashington.com

 2014 E. Madison St, Suite 300 Seattle, WA 98122

Educación, recursos y referencias, visibilidad y conexión con otras personas tgnc en el estado de WA y PNW

PRIDE FOUNDATION

 <https://pridefoundation.org>

 (800) 735-7287

 info@transformwashington.com


 2014 E. Madison St, Suite 300 Seattle, WA 98122

Becas, oportunidades de financiación, recursos y referencias


SOPORTE LEGAL

NW JUSTICE PROJECT

 <https://nwjustice.org/home>

 (360) 753-3610


 Evergreen Plaza, 1237, Capitol Way S # 704, Olympia, WA

 L-V 9am - 5pm


Apoyo legal para personas de bajos ingresos

NW IMMIGRANT RIGHTS PROJECT

 <https://www.nwirp.org>

 (253) 383-0519


 1119 Pacific Ave #1400, Tacoma, WA

 L-V 9am - 5pm

Apoyo legal para inmigrantes y refugiados

THURSTON COUNTY VOLUNTEER LEGAL SERVICES

 <https://tcvls.org>

 (360) 705-8194

 3545 7th Ave SW, Olympia, WA

Ayuda legal gratuita para casos civiles, recursos y referencias

ESPACIOS COMUNITARIOS Y EVENTOS SOCIALES

MEDIA ISLAND ✨

🌐 <https://www.mediaisland.org>

✉ mediaisland@gmail.com

📍 816 Adams St SE, Olympia, WA

🕒 D-S 9am to 7pm

JUVENTUD Y GENTE JOVEN

YOUTH COUNCIL ✨👧

🌐 <http://bit.ly/2HmPuiU>

📞 (360) 352-0593

✉ Manney@ywcaofolympia.org


📍 220 Union Ave SE Olympia WA


Transición a la edad adulta, eventos comunitarios, eventos sociales, clases y talleres, apoyo individual y tutoría, grupo de apoyo de pares

RECURSOS RURALES

NISQUALLY TRIBAL RESOURCES

 <http://bit.ly/33WvSfh>


 (360) 456-5221

 4820 She-Nah-Num Drive SE, Olympia, WA

Abogacía, apoyo financiero, recursos y referencias para miembros tribales

ROOF COMMUNITY SERVICES

 <http://www.roofcommunityservices.org>


 (360) 273-6375

 Rochester Community Center, 10140 HWY 12 SW, Rochester, WA

Banco de alimentos, eventos comunitarios, servicios de emergencia

CHEHALIS TRIBAL SERVICES

 <https://www.chehalistribe.org>


 (360) 273-5911

 Chehalis Village Washington

Servicios, referencias y recursos para miembros tribales

YELM COMMUNITY SERVICES

 <http://yelmcommunityservices.com>


 (360) 458-7000


 624 Crystal Springs Rd NW, Yelm, WA


 L-V 9am - 5pm

Banco de alimentos, eventos comunitarios, servicios de emergencia

TENINO COMMUNITY SERVICE CENTER

 <https://teninocsc.org>

 (360) 264-5505

 tcsct9o@scattercreek.com

 224 Sussex Ave E, Tenino, WA


 M y J 9am - 11am


Banco de alimentos, eventos comunitarios, servicios de emergencia.

TRANSPORTACIÓN

INTERCITY TRANSIT

 <https://www.intercitytransit.com>

 (360) 786-1881

 222 State Avenue, Olympia, WA

Horarios de tránsito, planificación de rutas, asistencia financiera

COLEGIOS Y UNIVERSIDADES

ST MARTIN'S ✨

 <https://www.stmartin.edu/student-life/clubs-and-organizations>

 SMULGBTQA@gmail.com

Construcción comunitaria, eventos sociales

EVERGREEN COLLEGE ✨ 🤝

 <https://www.evergreen.edu/multicultural>


 firstpeoples@evergreen.edu


 2700 Evergreen Parkway NW, Olympia, WA

 L-V 10 am - 5 pm

Desarrollo de la comunidad, eventos sociales, defensa, apoyo entre pares

SOUTH PUGET SOUND COMMUNITY COLLEGE ✨ 🤝

 <https://spscc.edu/student-life/diversity-center>

 (360) 596-5323

 2011 Mottman Rd SW, Bldg 22, 2nd floor, Olympia WA

 L-V 7:30am - 5pm

Apoyo entre pares, desarrollo comunitario

ACERCA DEL CENTRO DE GÉNERO INGERSOLL

Ingersoll Gender Center es una organización de y para personas transgénero y de género que brinda apoyo mutuo a través de grupos de apoyo dirigidos por pares, defensa en la navegación de recursos, organización comunitaria y educación, todo en la búsqueda de nuestra autodeterminación colectiva.

INGERSOLL GENDER CENTER SE COMPROMETE A PROPORCIONAR:

\$ Asistencia financiera

Asistencia financiera para miembros de la comunidad transgénero y no conformes de género que experimentan crisis.

📄 Modificación de documentos de identificación

Asistencia financiera para miembros de la comunidad que necesitan apoyo. cambiando su nombre o modificando sus documentos de identidad a reflejar su nombre e identidad de género.

👕 Ropa de afirmación de género

Apoyo financiero para miembros de la comunidad para comprar género afirmando prendas de vestir mientras busca trabajo nuevo o transición en el trabajo en Seattle.

🏠 Soporte para vivienda estable

Hasta \$ 300.00 por año de asistencia financiera para miembros de la comunidad para cubrir gastos relacionados con el mantenimiento de una vivienda estable. ¡Encuentra más información en nuestro sitio web!



🌐 ingersollgendercenter.org

✉ support@ingersollgendercenter.org

📞 (206) 849-7859

📍 911 E Pike St, Suite #221
Seattle, WA 98122