

Condado de Snohomish
TGNC
Guía De Recursos



**UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL A
NUESTRO ARTISTA DE LA PORTADA,
BEK BRUCKER.**

<https://www.facebook.com/bdbruckerart>

EL ÍNDICE DE CONTENIDOS

Sobre esta Guía.....	2
Cubierto por Apple Health?	3
Reconocimiento de Recursos Rurales	5
Apoyo de Crisis y Necesidades Básicas	7
Apoyo Alimentario y Acceso a Alimentos	9
Cuidado de la Salud	10
Vivienda	12
Asistencia y Servicios para Discapacitados.....	15
LGBTQ Especifico	16
Soporte Legal	18
Espacios Comunitarios y Eventos Sociales	19
Recursos Rurales	19
Transportación	20
Colegios y Universidades	21

SOBRE ESTA GUIA

Saludos! Esta guía fue elaborada a través de los esfuerzos del el Centro de Género Ingersoll. También confiamos en el apoyo de los líderes de la comunidad a través del proceso de construcción de estas guías.

Esta guía está destinada a personas trans y / o no conformes de género que están navegando por los recursos en el condado de Snohomish. Hemos creado esta guía a través de encuestas, reuniones, sesiones de escuchar y conversaciones comunitarias.

A lo mejor de nuestra capacidad, los hemos examinado para asegurarnos de que estén familiarizados con las comunidades trans y de género no conformes.

Reconocemos que muchos de los recursos nombrado en esta guía no son soluciones de términos largo. Con nuestra mejor habilidad y capacidad, nos hemos asegurados de que estén familiarizados con las comunidades trans y de género no conformes.

Algunos de ellos están acostumbrados a trabajar con nuestras comunidades, otros tienen más trabajo por hacer. Esperamos un mundo en el que todas las personas trans y / o de género no conforme puedan acceder a los recursos sin preocuparse por su seguridad y bienestar. También sabemos que nuestras comunidades son resistentes. Las comunidades trans y / o género no conformes han estado aquí desde que la gente ha estado en lo que ahora llamamos estado de Washington, y continuaremos aprovechando estos recursos lo mejor que podamos para vivir la vida que merecemos. Esperamos que encuentre útil esta guía y que pueda ver fragmentos de usted aquí. El soporte está aquí y disponible para ayudarlo a navegar por estos recursos.

CUBIERTO POR APPLE HEALTH?

¿SE PREGUNTA QUÉ TIPO DE APOYO MÉDICO AFIRMATIVO DE GÉNERO PUEDE OBTENER? MIRE A LA INFORMACIÓN A CONTINUACIÓN.

Si tiene más preguntas o necesita ayuda para navegar su seguro y / o encontrar un proveedor, comuníquese con el Equipo De Acceso a la atención médica de Ingersoll en health@ingersollgendercenter.org o llame al 206 849-7859 de Lunes a Jueves de 10 a.m. a 6 p.m.

LOS SIGUIENTES PLANES ESTÁN BAJO APPLE HEALTH, COMO PLANES DE ATENCIÓN ADMINISTRADA:

- Amerigroup
 - Plan de salud comunitaria de Washington (Community Health Plan of Washington)
 - Cuidado coordinado de Washington (Coordinated Care of Washington)
 - Molina
 - United Healthcare
-

ATENCIÓN DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO CUBIERTA POR ESTOS PLANES:

- Terapia de reemplazamiento de hormonas (Hormone Replacement Therapy)
 - Cuidado de la salud mental (Mental Health Care)
-

ATENCIÓN AFIRMATIVA DE GÉNERO CUBIERTA POR LA TARIFA POR SERVICIO* (TARJETA DE UN PROVEEDOR VERDE AZULADO)

- Reconstrucción mamaria

- Cirugía genital
- Electrólisis genital como se requiere como parte de la cirugía genital
- Histerectomía
- Mamoplastia con o sin reconstrucción torácica
- Metoidioplastia
- Orquiectomía
- Faloplastia
- Colocación de prótesis testicular

*Esto significa que el proveedor / cirujano debe aceptar Apple Health, y el procedimiento está autorizado por Health Care Authority.

¿Tienes más preguntas?

Si está buscando más información sobre la atención de género para los clientes de Apple Health, consulte: <http://bit.ly/2zfygj7>

Si está buscando un proveedor, consulte la base de datos de proveedores de Ingersoll: <http://bit.ly/IGCProData>

RECONOCIMIENTO DE RECURSOS RURALES

Nosotros sabemos que nuestra comunidad TGNC que vive en lugares rurales tienen preguntas particulares, barreras y necesidades de acceso cuando navegan por los recursos. A menudo, los recursos que necesitamos están muy lejos, o los que están cerca tienen un largo camino por recorrer para ser culturalmente competentes para nuestras comunidades.

Hemos enumerado algunos recursos que son específicos de algunas de las comunidades rurales en el condado de Pierce en esta guía. Algunos de estos recursos no pasaron nuestros estándares de investigación, pero somos conscientes de que la mayoría de estas organizaciones no tienen la capacidad de completar capacitaciones para servir mejor a nuestras comunidades.

Con eso en mente, aquí hay algunas preguntas útiles y cosas que pueden hacer a los posibles proveedores y recursos:

- ¿Requiere una identificación del gobierno para acceder a alguno de sus recursos?
- ¿Alguno de sus recursos son específico de género?
- ¿Has trabajado antes con personas de la comunidad TGNC?
- ¿Está su organización basada en la fe?
- ¿Proporcionan algún apoyo o recursos para el transporte?

También sabemos que nuestras comunidades rurales Trans y / o Género No Conformes se están organizando, construyendo recursos y comunidad. Los siguientes son algunos recursos locales, estatales y nacionales que pueden proporcionar apoyo y / o conexión a un grupo más amplio de personas rurales de TGNC.

Estado de Washington

TRANS ADVOCACY IN RURAL PLACES (TARP)

 <https://www.lavenderrightsproject.org/tarp>

Recursos Nacionales

QUEER APPALACHIA

 <https://www.queerappalachia.com>

LGBT MAP

 <http://www.lgbtmap.org/>

APOYO DE CRISIS Y NECESIDADES BÁSICAS


***LEYENDA DE ICONOS EN LA PARTE DE ABAJO DE LA PÁGINA**

DOMESTIC VIOLENCE SERVICES SNOHOMISH COUNTY



 <https://dvs-snoco.org>

 info@dvs-snoco.org


 (425) 258-4428

 3010 Grand Ave, Everett WA

Alimentos, ropa, refugio, planificación de seguridad, gestión de casos, defensa legal, grupos de apoyo

YWCA SNOHOMISH COUNTY

 <https://www.ywcaworks.org>


 (206) 461-4888

 Múltiple, llame para una ubicación específica

Refugio de emergencia, vivienda permanente, defensa de violencia doméstica y servicios legales, ropa para empleo

DSHS - COMMUNITY SERVICES OFFICES- EVERETT

 <http://bit.ly/washingtondshs>

 (877) 501-2233

 840 N Broadway Ave Suite 200, Everett, WA

 L-V 8am - 5pm


Beneficios de DSHS que incluyen EBT, asistencia financiera con documentos de identificación, asistencia financiera con vivienda y necesidades básicas

DSHS - COMMUNITY SERVICES OFFICES- ARLINGTON

 <http://bit.ly/washingtondshs>

 (877) 501-2234


 3704 172nd St NE Suite P, Arlington, WA

 L-V 8am - 5pm


Beneficios de DSHS que incluyen EBT, asistencia financiera con documentos de identificación, asistencia financiera con vivienda y necesidades básicas

DSHS - COMMUNITY SERVICES OFFICES- LYNWOOD

 <http://bit.ly/washingtondshs>

 (877) 501-2235


 20816 44th Ave W #202, Lynnwood, WA

 L-V 8am - 5pm


Beneficios de DSHS que incluyen EBT, asistencia financiera con documentos de identificación, asistencia financiera con vivienda y necesidades básicas

COMMUNITY RESOURCE CENTER OF STANWOOD CAMANO

 <http://www.crc-sc.org>

 (360) 629-5257


 9612 271st Street NW Stanwood, WA

 L, M, J, V 9am - 5pm, X 10am - 5pm


UNITED WAY SNOHOMISH COUNTY

 <https://www.uwsc.org>

 info@uwsc.org

 (425) 374-5500


 3120 McDougall Ave, Everett, WA

 L-V 8:30am - 5pm

211, asistencia financiera de emergencia, gestión de casos

SNO-ISLE LIBRARIES

 <https://www.sno-isle.org>

 (360) 651-7000

 Múltiples localizaciones

Clases, eventos comunitarios, apoyo laboral

EVERETT RECOVERY CAFE

 <https://www.everettrecoverycafe.org>

 info@everettrecoverycafe.org

 2624 Rockefeller Ave, Everett, WA

Apoyo entre pares, apoyo a la adicción, clases, comidas

APOYO ALIMENTARIO Y ACCESO A ALIMENTOS

OUR COMMON GROUND

 <http://www.ocgeverett.org>

 luke@ourcommontablechurch.org

 2624 Rockefeller Ave, Everett, WA

 M, J 9am - 12pm


Recursos y referencias, comidas calientes

EDMONDS UNITED METHODIST CHURCH

 <https://edmondsumc.org/community-outreach>

 (425) 778.2119

 828 Caspers Street Edmonds, WA


 L-J 8am - 4pm


Banco de alimentos, necesidades básicas, tienda de segunda mano, servicios religiosos

CUIDADO DE LA SALUD

COMMUNITY HEALTH CENTER SNOHOMISH COUNTY


 <https://www.chcsno.org/services/hivaidas/>


 (425) 551-6200

 L-J 8am - 7pm, V-S 8:30am-4pm

Ayuda gratuita / de bajo costo para el VIH y el SIDA, manejo de casos, asistencia financiera

COMPASS HEALTH - EVERETT

 <https://www.compasshealth.org/locations/>


 (425) 349-7289

 3322 Broadway Everett, WA

Múltiples ubicaciones en el condado de Snohomish; apoyo y servicios de salud del comportamiento

DENTAL RESOURCE LINE


 <http://bit.ly/snoho-dental>

 (425) 339-5219

Listado de servicios dentales de bajo costo

PROVIDENCE HOSPICE & HOME CARE OF SNOHOMISH COUNTY

 <http://bit.ly/snoho-hospice>

 (425) 261-4800

 2731 Wetmore Ave Suite 500, Everett, WA


Citas médicas, cuidados paliativos, cuidados en el hogar

SEA MAR MEDICAL CLINICS- MARYSVILLE

 <https://www.seamar.org/services-snohomish.html>

 (360) 653-1742


 9710 State Avenue Marysville, WA

 L-V 8am - 5pm, M 8am - 9pm

Citas médicas, farmacia (en algunos lugares), servicios dentales (en algunos lugares)

SEA MAR MEDICAL CLINICS- MONROE

 <https://www.seamar.org/services-snohomish.html>


 (360) 282-3885

 17707 W. Main St., 1st Fl Monroe, WA


Citas médicas, farmacia (en algunos lugares), servicios dentales (en algunos lugares)

SEA MAR MEDICAL CLINICS- EVERETT

 <https://www.seamar.org/services-snohomish.html>

 (425) 312-0202


 1920 100th Street SE, Building B Everett, WA

 L, M, J, V 8am - 5pm, X 8am - 9pm


Citas médicas, farmacia (en algunos lugares), servicios dentales (en algunos lugares)

PLANNED PARENTHOOD

 <http://bit.ly/33WZpFC>

 (800) 769-0045


 1509 32nd St, Everett, WA

 M, J 10am - 6pm, M, V, S 8:30am - 4:30pm, X 9am - 5pm

Servicios de aborto, pruebas de ITS / STI y ETS / STD, TRH / HRT

AIDS OUTREACH PROGRAM

 <https://www.snohd.org/174/Injection-Drug-Use>

 (425) 514-9316

 Variable, consultar en línea


Intercambio de agujas

VIVIENDA

COCOON HOUSE

 <http://www.cocoonhouse.org/>

 info@cocoonhouse.org

 (425) 259-5802


 3530 Colby Ave, Everett, WA

Albergue juvenil, vivienda, manejo de casos

DOMESTIC VIOLENCE SERVICES SNOHOMISH COUNTY

 <https://dvs-snoco.org>

 info@dvs-snoco.org


 (425) 258-4428

 3010 Grand Ave, Everett WA

Alimentos, ropa, refugio, planificación de seguridad, gestión de casos, defensa legal, grupos de apoyo

HAND IN HAND


 <http://www.handinhandkids.org/#/home/welcome>


 (425) 374-2461

 9502 19th Ave SE, Suite F, Everett, WA

Encontrar vivienda, asistencia financiera para necesidades básicas, beneficios de DSHS, apoyo de empleo, apoyo de servicios públicos, apoyo de emergencia, recursos y referencias

LUTHERAN FAMILY SERVICES: ARLINGTON COMMUNITY RESOURCE CENTER

 <https://lcsnw.org/program/family-support-centers/>


 (360) 386-7989

 18308 Smokey Point Blvd Arlington WA

Encontrar vivienda, asistencia financiera para necesidades básicas, beneficios de DSHS, apoyo de empleo, apoyo de servicios públicos, apoyo de emergencia, recursos y referencias

LUTHERAN FAMILY SERVICES: EVERETT COMMUNITY RESOURCE CENTER

 <https://lcsnw.org/program/family-support-centers/>


 (425) 355-6005

 215 W Mukilteo Blvd, Everett WA

Encontrar vivienda, asistencia financiera para necesidades básicas, beneficios de DSHS, apoyo de empleo, apoyo de servicios públicos, apoyo de emergencia, recursos y referencias

FAMILIAS UNIDAS LATINO COMMUNITY RESOURCE CENTER

 <https://lcsnw.org/program/family-support-centers/>  


 (425) 513-2880


 215 W Mukilteo Blvd, Everett WA

Encontrar vivienda, asistencia financiera para necesidades básicas, beneficios de DSHS, apoyo de empleo, apoyo de servicios públicos, apoyo de emergencia, recursos y referencias

LUTHERAN FAMILY SERVICES: LYNWOOD COMMUNITY RESOURCE CENTER

 <https://lcsnw.org/program/family-support-centers/>


 (425) 670-8984

 Solo con cita


Encontrar vivienda, asistencia financiera para necesidades básicas, beneficios de DSHS, apoyo de empleo, apoyo de servicios públicos, apoyo de emergencia, recursos y referencias

ESTHER'S PLACE

 <https://www.everetthelplink.org/esthers-place>


 (425) 750-5631


 2936 Rockefeller Ave, Everett, WA

 L-V 9am - 1:30pm


Centro de día, comidas, clases, cortes de cabello, atención médica

PATHWAYS FOR WOMEN - YWCA

 <https://www.ywcaworks.org/programs/pathways-women>

 (425) 774-9843


 6027 208th St SW Lynnwood, WA

 L-M 9:30am - 5pm, X 1pm - 5pm, J 9:30am - 5pm, V 10am - 4:30pm

Refugio de emergencia para madres y niños

EVERETT HOUSING AUTHORITY

 <https://www.evha.org>


 (425) 258-9222

 3107 Colby Ave, Everett, WA

Sección 8, vivienda pública, programas de cupones

HOUSING AUTHORITY OF SNOHOMISH COUNTY HASCO

 <https://hasco.org>


 (425) 290-8499


 12711 4th Ave W, Everett, WA 98204

Opciones de vivienda para personas mayores y discapacitadas

FRIENDS OF YOUTH

 <http://www.friendsofyouth.org>

 info@friendsofyouth.org


 (425) 869-6490

 3116 NE 132nd Street, Kirkland, WA

Vivienda, gestión de casos, asistencia de vivienda, LGBTQ amigable

HOUSING HOPE

 <https://www.housinghope.org/>


 (425) 347-6556

 5830 Evergreen Way, Everett, WA

Refugio de emergencia, vivienda de transición, propiedad de vivienda de apoyo, apoyo laboral, cuidado de niños

INTERFAITH ASSOC. OF NW WA INTERFAITH FAMILY SHELTER

 <https://interfaithwa.org>

 (425) 200-5121


 P.O. Box 12824, Everett, WA

Refugio de emergencia, apoyo de vivienda de transición

ASISTENCIA Y SERVICIOS PARA DISCAPACITADOS

ARC OF SNOHOMISH COUNTY

 <https://www.arcsno.org/>

 (425) 258-2459

 2500 Hewitt Ave #300, Everett, WA

 L-V 10am to 3pm

Apoyo directo, defensa, apoyo entre pares

LGBTQ ESPECIFICO

AIDS PROJECT SNOHOMISH COUNTY

 <http://apscpages.com/>


 information@apscpages.com

 3616 Colby Avenue Everett, WA


Apoyo al VIH / SIDA (HIV / AIDS), eventos comunitarios, becas, comidas y asistencia financiera

PFLAG

 <https://www.pflageverett.org/>

 (425) 405-5407

 Our Saviors Lutheran Church 215 Mukilteo Blvd, Everett, WA


 S 5pm - 7pm

Apoyo entre pares, grupo de apoyo, eventos comunitarios

GLOBE YOUTH

 <http://bit.ly/globeyouth>


 globeleaders@hotmail.com

 Grupo de apoyo, mié 7pm - 9pm

Apoyo de pares, grupos de apoyo, enfocados en la juventud

LIFELONG

 <http://www.lifelong.org>

 (206) 957-1600

 3501 Colby Avenue, Suite 100, Everett, WA


Manejo de casos, asistencia alimentaria, vivienda para personas VIH +(HIV +)

LAVENDER RIGHTS PROJECT

 <https://www.lavenderrightsproject.org>

 (206) 639-7955

 2425 6th Ave S, Seattle, WA

 L-V 10am - 5pm, S-D con cita previa

Por / para la clínica legal LGBTQ, puede brindar apoyo para navegar por los cambios de nombre, asuntos legales civiles y penales, apoyo para miembros de la comunidad encarcelados

TRANSLIFE LINE

 <https://www.translifeline.org>


 contact@translifeline.org (ni emergencia)

 (877) 565-8860 (línea de ayuda)

Proporciona una línea de crisis de apoyo entre pares las 24 horas del día, los 7 días de la semana (enumerados anteriormente), micro donaciones para el nombre del documento de identificación o cambios de marcadores de género en todo EEUU

INGERSOLL GENDER CENTER

 www.ingersollgendercenter.org

 (206) 849-7859

 info@ingersollgendercenter.org


 911 E Pike St Suite 221, Seattle WA

 L-J 10am - 6pm

Proporciona referencias de recursos, apoyo directo, talleres, eventos comunitarios, defensa y organización comunitaria para personas TGNC en todo el estado de Washington. Asistencia financiera disponible

TRANSFORM WASHINGTON

 <http://transformwashington.com>


 info@transformwashington.com

 2014 E. Madison St, Suite 300 Seattle, WA 98122

Educación, recursos y referencias, visibilidad y conexión con otras personas tgnc en el estado de WA y PNW

PRIDE FOUNDATION

 <https://pridefoundation.org>

 (800) 735-7287

 craig@pridefoundation.com

 2014 E. Madison St, Suite 300 Seattle, WA 98122


Becas, oportunidades de financiación, recursos y referencias

SOPORTE LEGAL

SNOHOMISH COUNTY LEGAL SERVICES

 <https://snocolegal.org>

 information@snocolegal.org


 (425) 258-9283

 2731 Wetmore Ave # 410, Everett, WA

Apoyo legal con vivienda, alivio de deudas, bancarrota, derecho de familia - ofrecido gratis o de bajo costo

NORTHWEST JUSTICE PROJECT

 <https://nwjustice.org/home>

 (425) 252-8515

 2731 Wetmore Ave suite 410, Everett, WA

 L-V 9am - 5pm

Apoyo legal de bajos ingresos

ESPACIOS COMUNITARIOS Y EVENTOS SOCIALES

SNOHOMO BINGO ✨

 <https://www.facebook.com/SnoHomo-Bingo-432753830093490/>

Eventos comunitarios y reuniones sociales

SNOHOMISH COUNTY PRIDE FOUNDATION ✨

 <https://www.facebook.com/SnohomishPride/>

 info.snohomishcountypride@gmail.com

Evento de orgullo anual para el condado de Snohomish

SNOHOMISH COUNTY LGBTQ MEETUP GROUP ✨


 <https://www.meetup.com/Snohomish-LGBTQ>

Eventos sociales, eventos comunitarios, apoyo de pares


RECURSOS RURALES

TULALIP TRIBES OF WASHINGTON

 <https://www.tulaliptribes-nsn.gov/Residents>

 (360) 716-4000

 6406 Marine Drive Tulalip, WA


 L-V 8:30am - 4pm

Refugio de emergencia, apoyo básico, apoyo alimentario, acceso a la atención médica

STILLAGUAMISH TRIBE OF INDIANS

 <https://www.stillaguamish.com>

 info@stillaguamish.com


 (360) 652-7362

 3322 236th St NE Arlington, WA

Variedad de programas de apoyo, asistencia financiera y clínicas para miembros tribales

SAUK-SUIATTLE INDIAN TRIBE

 <http://www.sauk-suiattle.com>

 (360) 436-0131


 5318 Chief Brown Ln, Darrington, WA


 L-V 8:30am - 4:30pm

Variedad de programas de apoyo, asistencia financiera y clínicas para miembros tribales

TRANSPORTATION

COMMUNITY TRANSIT

 <https://www.communitytransit.org/>

 (425) 353-7433

 Múltiple, llame para una ubicación específica

 L-V 5:30am - 8pm

Planificación de tránsito, tarifas de bajos ingresos

HOPELINK MEDICAID TRANSPORTATION

 <http://bit.ly/hopelink-snoho>

 (855) 766-7433


 8990 154th Avenue Northeast Redmond, WA

Transporte bajo y sin costo desde y hacia citas médicas que no sean de emergencia

SNOHOMISH COUNTY TRANSPORTATION COALITION

 <https://www.gosnotrac.org/transportation-resources>

 info@gosnotrac.org

 (425) 309- 0836


 3201 Smith Ave, Ste 215 Everett, WA

Listado de opciones de transporte de bajo costo y sin costo para personas en los condados de snohomish y king

COLEGIOS Y UNIVERSIDADES

EDMONDS COMMUNITY COLLEGE, EQUITY AND DIVERSITY CENTER

 <https://www.edcc.edu/equityandinclusion/default.html>

 (425) 640-1456

 20000 68th Ave W, Lynnwood, WA

Apoyo para estudiantes de Edmonds Community College, recursos y referencias, eventos sociales y actividades

ACERCA DEL CENTRO DE GÉNERO INGERSOLL

Ingersoll Gender Center es una organización de y para personas transgénero y de género que brinda apoyo mutuo a través de grupos de apoyo dirigidos por pares, defensa en la navegación de recursos, organización comunitaria y educación, todo en la búsqueda de nuestra autodeterminación colectiva.

INGERSOLL GENDER CENTER SE COMPROMETE A PROPORCIONAR:

Asistencia financiera

Asistencia financiera para miembros de la comunidad transgénero y no conformes de género que experimentan crisis.

Modificación de documentos de identificación

Asistencia financiera para miembros de la comunidad que necesitan apoyo, cambiando su nombre o modificando sus documentos de identidad a reflejar su nombre e identidad de género.

Ropa de afirmación de género

Apoyo financiero para miembros de la comunidad para comprar género afirmando prendas de vestir mientras busca trabajo nuevo o transición en el trabajo en Seattle.


Soporte para vivienda estable


Hasta \$ 300.00 por año de asistencia financiera para miembros de la comunidad para cubrir gastos relacionados con el mantenimiento de una vivienda estable. ¡Encuentra más información en nuestro sitio web!



 ingersollgendercenter.org

 support@ingersollgendercenter.org

 (206) 849-7859

 911 E Pike St, Suite #221
Seattle, WA 98122