



DEELNEMERSINFORMATIE

DTS OUDERKERK 2025

Datum: 30 augustus 2025

Georganiseerd door
Amsterdam Sport Events



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	P.1
DE LOCATIE	P.2
BEREIKBAARHEID EN PARKEREN	P.2
PROGRAMMA	P.2
PARCOURS	P.3
REGISTRATIE	P.4
VOOR DE WEDSTRIJD	P.6
DE WEDSTRIJD	P.7
NA DE WEDSTRIJD	P.10



Beste Triatleet,

Zaterdag 30 augustus sta jij met zo'n 900 andere triatleten aan de start van DTS OUDERKERK. Dat is een record aantal deelnemers voor Ouderkerk en laat zien hoe populair triathlon aan het worden is. Wij zijn daar uiteraard erg blij mee en gaan ook weer onze uiterste best doen om voor jou en al die anderen een prachtige sportieve dag te organiseren. Leuk dat je er bij bent!

We zwemmen weer in de grote plas zodat we zeker zijn van mooi en helder water en geen last hebben van onderwater planten en de kans op Blauwalg nihil is.

De werkzaamheden aan de A9 zijn nog steeds in volle gang maar we hebben heel goed nieuws want we kunnen weer onder het viaduct door fietsen en gebruik maken van de extra loop en dus het 10KM rondje fietsen. Voor het eerst gaat de Sprint ook dit rondje fietsen. Dus voor de Sprint 2 rondjes fietsen en de Olympische gaat weer 4 rondjes fietsen.

In deze Deelnemersinformatie proberen wij jou weer zo nauwkeurig mogelijk te voorzien van alle relevante informatie om van jouw race een prachtige dag te maken. Lees hem daarom goed door.

Namens het hele team en alle vrijwilligers van DTS wensen we jou een mooie triathlon.

Met sportieve groet,

Lars Vreugdenhil

En oh ja.... wist jij dat er bij DTS altijd 5 foto's van MarathonPhoto's rondlopen die van iedereen hele vette actiefoto's maken? Ook van jou! Voor maar € 22,50 kun je jouw actiefoto's in hoge resolutie kopen. Zoek een dag na de wedstrijd jouw foto's op via deze link. Vul je naam of startnummer in op deze pagina en sta versteld van je eigen prestaties: <https://www.dutchtriathlons.nl/en-gb/uitslagen-foto-s-dts-ouderkerk>



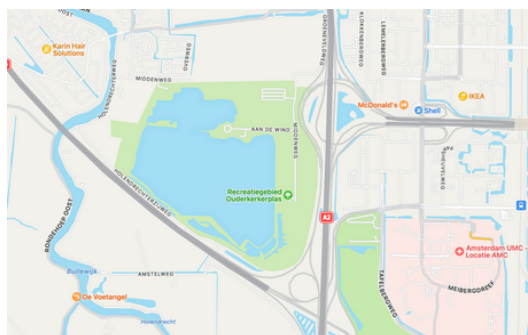
DE LOCATIE

DTS OUDERKERK wordt georganiseerd rond de Ouderkerkerplas.

Adres:

Aan de Wind 10

1191 LD Ouderkerk aan de Amstel



BEREIKBAARHEID EN PARKEREN

Parkeren voor de DTS OUDERKERK is gratis. De parkeerplaats bevindt zich naast het evenemententerrein.

Met het openbaar vervoer

Er zijn diverse mogelijkheden om per openbaar vervoer naar DTS OUDERKERK te reizen. Het dichtstbijzijnde treinstation is station Bijlmer Arerna. Vanaf hier kun je de bus pakken naar de startlocatie. Voor een persoonlijk advies kan je voor je vertrek de volgende websites raadplegen:

- www.9292ov.nl
- www.connexxion.nl
- www.gvb.nl
- www.maps.google.com

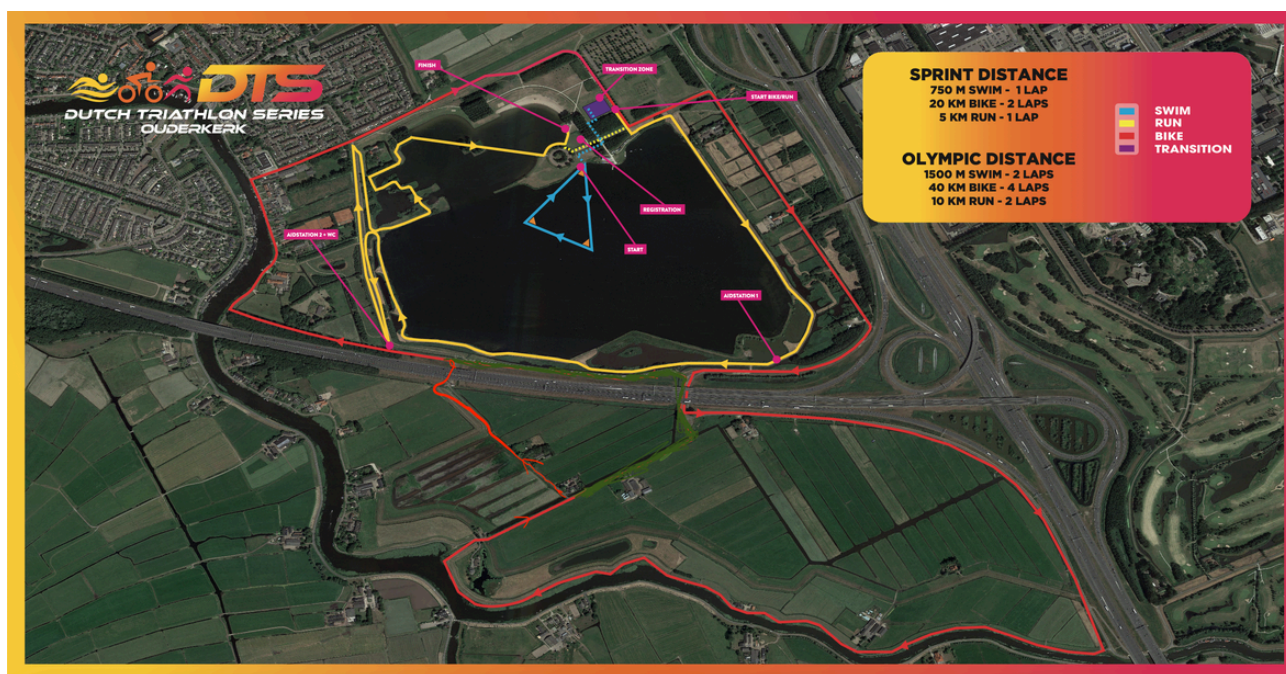
PROGRAMMA

07:30 uur	Registratie en bike Check-in open
09:00 uur	Wave 1: Olympic Distance Individueel & Relay teams
10:30 uur	Wave 2: Olympic Distance (+ DTS TEAM- and Solo Competition)
12:00 uur	Wave 3: Sprint Distance Rookie wave & Relay teams
13:00 uur	Wave 4: Sprint distance
Circa 13:00 uur	Prijsuitreiking Olympic Distance
Circa 14:30 uur	Prijsuitreiking Sprint Distance



PARCOURS

SPRINT & OD



EVENEMENTENTERREIN





REGISTRATIE

De registratiekit die je nodig hebt om deel te kunnen nemen aan DTS OUDERKERK kun je voor de start ophalen bij de registratietent vlakbij de finish. In de registratiekit vind je onder meer een startnummer en toebehoren. Als je deze niet in je bezit hebt, kun je niet deelnemen aan de wedstrijd. **Wanneer je een finishershirt hebt besteld dan kun je die direct ophalen bij de registratietent.**

Belangrijk: De registratiebalie is geopend vanaf 7:30. Wij adviseren om 1.5 uur vooraf aan jouw start aanwezig te zijn zodat je voldoende tijd hebt om je klaar te maken voor jouw race. Start je in de OD van 10:30 uur, zorg dan dat je rond 9:00 uur aanwezig bent. Start je in de Rookie race van 12:00 uur, dan adviseren we jou om rond 10:30 uur aanwezig te zijn. Tot uiterlijk 30 minuten voor de start van jouw wave is er de mogelijkheid om de registratiekit op te halen. Mutaties doorgeven aan de balie is mogelijk tot uiterlijk 45 minuten voor de start van jouw wave. We vragen om een geldig ID bij het ophalen van je racekit en deelnemen op iemand anders zijn naam is niet toegestaan.

REGISTRATIEKIT

De registratiekit bevat de volgende spullen:

- Startnummer;
- Stickervel (helmsticker, fietssticker, taslabel);
- Swimcap;
- MyLaps timingchip met bijbehorende enkelband.

Optioneel als je deze tijdens je registratie besteld hebt:

- startnummerbandje;
- Lock Lace veters;
- Finishershirt.

FINISHERSHIRT

Bestelde finishershirts moeten bij de registratiebalie door de deelnemer zelf worden afgehaald. Het op verzoek nasturen per post van een finishershirt kost €11 (€6 porto + €5 handling).

STARTNUMMERBAND EN STARTNUMMER

Om je startnummer te bevestigen, wordt aangeraden een startnummerband te dragen. Mocht je deze nog niet hebben dan kan je deze voor €15 aanschaffen bij de registratiebalie. Het startnummer dient bevestigd te worden aan de startnummerband of aan een elastiek. Het startnummer moet gedragen worden tijdens het fiets- en het looponderdeel. Tijdens het fietsen draag je het startnummer op de rug (verplicht) en tijdens het lopen draag je het startnummer op de buik (verplicht).



STICKERVEL

Alle deelnemers ontvangen een stickervel met stickers voor op de fiets, de helm en eventueel voor op een tas.

FIETSSTICKER

Bevestig de fietssticker aan de zadelpen met het nummer wijzend naar achter. Het nummer moet duidelijk zichtbaar zijn vanaf de linker- en rechterzijde. Verwijder de fietssticker niet voordat je bent uitgecheckt uit de wisselzone. Bij het inchecken en uitchecken in de wisselzone wordt gecontroleerd of jouw nr. op je fiets overeenkomt met je BIB-nummer.

HELMSTICKER

Plak de sticker op de linker-, rechter- en voorkant van de helm.

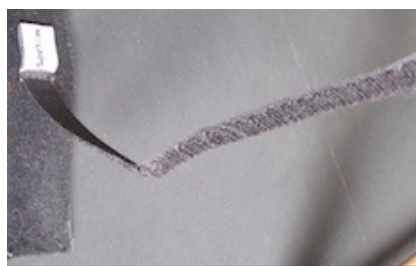
SWIMCAP

Tijdens het zwemonderdeel is het verplicht de swimcap van de organisatie te dragen. Het is toegestaan om een eigen badmuts te dragen maar die mag alleen ONDER de swimcap van de organisatie zitten en niet zichtbaar zijn.

TIMINGCHIP

De tijdwaarneming tijdens DTS OUDERKERK wordt verzorgd door MyLaps. Je dient de timingchip met bijbehorende band om je LINKER enkel te dragen (zodat deze niet tegen de ketting van je fiets kan komen). Het is belangrijk dat je de chip niet ergens anders draagt, omdat de tijdregistratie in dat geval kan weigeren door een te grote afstand van de chip tot de mat. Individuele deelnemers houden de timingchip gedurende de hele wedstrijd om. Deelnemers in een team ontvangen één timingchip per team die doorgeven moet worden na elk onderdeel.

Hieronder hebben wij een voorbeeld hoe de chip bevestigd moet worden aan het bijgevoegde bandje:



Belangrijk: Alle gehuurde chips en bandjes dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd. Dit kan UITSLUITEND tijdens de Bike check-out. Een kwijtgeraakte chip kost €25. Bij de Bike check-out moet deze €25 in dat geval direct door de deelnemer betaald worden d.m.v. pinnen.



VOOR DE WEDSTRIJD

LOCKERS

Huur een locker van Lock-Moby en berg je waardevolle spullen veilig op tijdens het evenement. Zo kun je met een gerust hart focussen op je race – zonder zorgen over je telefoon, sleutels of portemonnee. De organisatie is niet eindverantwoordelijk voor het bewaken van persoonlijke eigendommen.

✓ Reserveer nu jouw locker via onderstaande link:

👉 [Reserveer je locker via Lock-Moby](#)

💰 Kosten: €8,50 huur + €10 borg (de borg krijg je terug bij inlevering)

DE WISSELZONE

De wisselzone bevindt zich op het grasveld achter de finishstraat. De wisselzone is geopend vanaf 07:30u tot 16:00u. Zorg dat je jouw spullen op tijd klaar zet en neem de wisselzone goed door om ervoor te zorgen dat jouw wedstrijd zo soepel mogelijk verloopt. In de wisselzone staan dixies voor hoge nood. Vlak bij de wisselzone en achter de finish staat ook een vast toiletgebouw met buitenkranen voor het vullen van je bidon. Wij adviseren om 1.5 uur vooraf aan jouw start aanwezig te zijn zodat je voldoende tijd hebt om je klaar te maken voor jouw race. Start je in de OD van 10:30 uur, zorg dan dat je rond 9:00 uur aanwezig bent. Start je in de Rookie race van 12:00 uur, dan adviseren we jou om rond 10:30 uur aanwezig te zijn. Etc, etc.

CHECK-IN WISSELZONE

Voorafgaand aan de wedstrijd plaats je al je benodigde spullen in de wisselzone op de daarvoor gereserveerde plaats. Denk bij het inchecken van je spullen aan het volgende:

- Zorg dat de benodigde stickers zijn aangebracht op de helm en fiets.
 - Draag bij het betreden van de wisselzone een helm;
 - Je fiets en helm worden gecontroleerd op veiligheid
 - Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat je voor aanvang van de wedstrijd over een goed werkende fiets beschikt. Het hoeft geen racefiets te zijn. Ook een stadsfiets in goede conditie wordt toegelaten. Onze jury controleert de remmen, of er dopjes zitten op de beugels van het stuur en of het bandje van de helm strak genoeg zit. Op het moment dat je fiets niet veilig wordt geacht, laat de jury je niet starten. Veiligheid gaat boven alles. Fietsen die niet in goede staat zijn, worden niet toegelaten tot de wisselzone;
 - De fiets dient geplaatst te worden op de plek aan het rek dat hoort bij je startnummer.
- Aan de uiteinden van de wisselzone vind je borden waarop aangegeven is welke startnummers waar in de wisselzone staan. Op jouw plaats in de wisselzone hangt een label met daarop je startnummer.



EEN WETSUIT HUREN

Voor elke triathlon is het mogelijk om een wetsuit te huren bij onze partner Dare2tri voor €55. Een wetsuit huren gaat via het inschrijfformulier van Mylaps (Njuko). Heb je tijdens je registratie nog geen wetsuit gehuurd, dan kun je deze alsnog huren en bestellen via deze link: [Dutch Triathlon Series 2025: Wetsuits Verhuur](#)

Het wetsuit wordt door Dare2Tri ongeveer een week voor de race naar je opgestuurd per post. Met een retourlabel zodat je hem binnen een week na de race zelf weer terug kunt (moet) sturen. Je kunt je gebruikte wetsuit niet bij de organisatie inleveren.

GEBRUIK WETSUIT

In deze zomerse periode is de watertemperatuur gemiddeld 19 tot 23 graden en dus is een wetsuit niet verplicht. Het zorgt voor extra drijfvermogen en dus een snellere zwemtijd en daarom wordt het wel vaak gedragen tijdens een triathlon. Heb je nog nooit in een wetsuit gezwommen dan raden wij het af om voor deze wedstrijd ineens wel een wetsuit te gebruiken. Zorg dat je altijd hebt geoefend in je wetsuit. Daarom ontvang je het huur-wetsuit ook een week van te voren.

Als de watertemperatuur onder de 16 graden komt is een wetsuit verplicht en bij DTS is een wetsuit verboden als de water-temperatuur boven de 24 graden komt. Wij meten de watertemperatuur in de week voor de race en publiceren dit op onze social media kanalen. Op de dag zelf wordt de temperatuur ook gemeten en die meting is leidend.

BRIEFING

15 minuten voor aanvang van elke wave vindt een briefing plaats. Tijdens deze briefing worden de belangrijkste zaken met betrekking tot de wedstrijd nogmaals aangegeven. Daarnaast worden eventuele wijzigingen tijdens deze briefing medegedeeld. De briefing vindt plaats op het grasveld voor de registratie tent.

Belangrijk: Iedere deelnemer dient aanwezig te zijn bij de briefing voorafgaand aan zijn of haar startwave.

WARMING - UP

Na de briefing is er een mogelijkheid om in te zwemmen totdat de starter alle deelnemers vraagt om zich op te stellen bij de startlijn.

DE WEDSTRIJD

AFSTANDEN

Olympische Afstand

Zwemmen: 1500 meter (2 rondes)
Fietsen: 40KM en 4 rondes (38,4 km)
Hardlopen: 10 kilometer (2 rondes).

Sprint Afstand

750 meter (1 ronde)
19,2 kilometer (2 rondes)
5 kilometer (1 ronde), deels onverhard.



ZWEMONDERDEEL

Het dragen van de door de organisatie uitgereikte badmuts is verplicht. Het is een waterstart wat betekent dat iedereen in 1 lijn tussen de 2 startboeien ligt, wacht op het startschot en dan zijn race start.

WISSEL VAN ZWEMMEN NAAR FIETSEN

- Je kunt je omkleeden bij je fiets in het rek. Er is geen omkleed tent;
- Het is niet toegestaan volledig naakt in de wisselzone te staan.

Belangrijk: Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Pas op het moment dat je de balk aan het einde van de wisselzone volledig gepasseerd bent, mag je opstappen en beginnen met fietsen.

HET FIETSONDERDEEL

- Het dragen van een helm is verplicht;
- Stayeren is niet toegestaan. Je dient tenminste 12 meter achter je voorganger te blijven. Inhalen is uiteraard wel toegestaan;
- Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes rijdt. Indien na afloop blijkt dat je minder rondes hebt gereden, word je gediskwalificeerd.

Belangrijk: Indien je te dicht op je voorganger zit dan stayer je. Hiervoor krijg je een waarschuwing van de jury op de motor. Indien dit nog een keer bij jou wordt waargenomen zal je worden gediskwalificeerd. We hebben geen penaltytent. Bij 2 of meer waarschuwingen komt er DSQ achter je naam te staan in de uitslagen. Protest aantekenen is niet mogelijk. Beslissingen jury en organisatie zijn bindend.

Belangrijk: rechts inhalen is ten strengste verboden en wordt door de jury bestraft met een DSQ.

Belangrijk: Je neemt als deelnemer aan DTS OUDERKERK gewoon deel aan het verkeer. Het parcours is verkeersarm, alleen bewoners mogen van en naar hun huis rijden. Je dient te allen tijde de aanwijzingen van de verkeersregelaars, de organisatie en eventuele hulpdiensten op te volgen. Indien hulpdiensten de route moeten betreden om hun bestemming te bereiken, kan de wedstrijd hiervoor kort stilgelegd worden. Hulpdiensten krijgen altijd voorrang op de wedstrijd.

Op de dijk langs de Amstel staan verschillende woonhuizen en de bewoners hebben van ons een ontheffing ontvangen zodat zij wel over het parcours kunnen rijden met hun auto wanneer nodig. Verwacht op dat korte deel van het parcours dus wel af en toe een auto en houd er rekening mee door goed voor je te blijven kijken en je snelheid aan te passen.

Belangrijk: Er zijn drie **NO PASSING ZONES**. Als je een bord ziet met START NO PASSING ZONE is het vanaf daar verboden in te halen. Dit is onder de viaducten en t.h.v. de wisselzone aan einde van de ronde. Na bord END PASSING ZONE mag je weer inhalen.



WISSEL VAN FIETSEN NAAR LOPEN

- Je dient te zijn afgestapt voor je de balk bij binnenkomst van de wisselzone passeert;
- Plaats je fiets bij de juiste plek in de wisselzone. Je helm mag pas losgemaakt worden na het moment dat je de fiets in het rek hebt geplaatst.

HET LOOPONDERDEEL

80% van het looprondeje is onverhard!

XXL Nutrition is partner van DTS en zorgt goed voor jou tijdens het hardlopen. Met een prachtig aidstation staan ze klaar met de beste producten zodat jij weer vol power door kan. Je mag alleen lege gels of ander afval dumpen vlak voor en net na het aidstation (zodat ons team het voor je kan opruimen). Op alle andere plekken langs het loopparcours - maar ook langs het fietsparcours! - mag je geen afval weggooien. Je wordt direct gediskwalificeerd als je dat wel doet! Als het echt zonnig is en de temperatuur 23+ graden is, plaatsen we een tweede verzorgingspost met water en sponzen langs het loopparcours.

Na afloop van je eerste (Sprint) of laatste ronde (OD) word je het finishgebied ingeleid. Je bent zelf verantwoordelijk dat je het juiste aantal rondes loopt. Op het loopparcours zijn twee verzorgingsposten/aidstations ingericht waar water, sportdrink en sponzen worden aangereikt.

EXTRA INFORMATIE VOOR RELAY TEAMS (Estafette)

Een team heeft één timingchip en 3 bib nummers. De chip geldt eigenlijk als 'estafettestokje'. De timingchip moet overgedragen zijn en om de linkerenkel van de teamgenoot bevestigd zijn voordat hij/zij aan het volgende onderdeel kan beginnen. Tijdens de wedstrijd moet één startnummer gedragen worden door de fietser op de rug en door de loper op de buik. Zorg dat je een startnummerband hebt als relay team of koop deze bij de registratie (€15).

Zwemmer

De timingchip dient gedragen te worden om de enkel. Na het zwemmen loop je via de aangegeven route naar de wisselzone. In de wisselzone geef je bij de plek waar 'jullie' fiets hangt de chip als een estafette stokje over aan de fietser.

Fietser

Wacht voor de zwemmer bij de fiets in de wisselzone. Laat je fiets in het rek staan totdat de zwemmer de timingchip heeft overgedragen en deze bevestigd is aan je enkel. Zorg dat de helm op je hoofd zit en vastgemaakt is en draag het startnummer (op je rug). Na het fietsen zet je eerst je fiets weg op de daarvoor bestemde plek voordat de timingchip overgedragen kan worden aan de loper.

Loper

Wacht op de fietser bij je nummer in de wisselzone. Draag het startnummer op je buik! Nadat de fietser zijn fiets heeft weggezet op de daarvoor bestemde positie kan de fietser de timingchip overdragen. Plaats de timingchip om je enkel voordat je start met lopen. Zorg ervoor dat het startnummer op je buik goed zichtbaar is bij de finish.

Finish

Een team kan samen finishen. Wanneer de loper van je team in de finishzone komt, mogen de andere twee teamleden zich bij de loper voegen, zodat de finish gezamenlijk kan worden gepasseerd.



HITTE PROTOCOL

Tijdens DTS OUDERKERK is er kans op hoge temperaturen. Naast de vaste gratis watertap-punten op het evenemententerrein zullen wij bij 23+ graden een 2e aidstation op het hardloopparcours hebben met sponzen. Nummer 1 is dan na 1.2KM/6.2KM en nummer 2 na 3km/8km zodat er genoeg mogelijkheid is om af te koelen en jezelf goed te kunnen verzorgen. We hebben water (en sponzen bij warm weer).

NA DE WEDSTRIJD

Na de finish ontvangt iedereen een mooie medaille. Ook staat er van alles waar je dan erg veel zin in hebt zoals snoep, fruit en hersteldrank van XXL Nutrition. Als je een finishershirt hebt besteld tijdens je registratie kun je deze (uitsluitend) ophalen bij de registratietent. Het handigste is om dit voor je race direct bij het ophalen van je startenvelop te doen.

Mylaps Chip

Belangrijk: Alle gehuurde chips dienen na afloop van de wedstrijd te worden ingeleverd **UITSLUITEND** tijdens de Bike check-out. Een kwijtgeraakte chip kost €25 en dient direct vergoed te worden met pin (en voordat de fiets uitgecheckt kan worden!)

MASSAGE

Na jouw finish staan onze sportmasseurs klaar om jou een welverdiende en gratis massage te geven.

Prijsuitreiking:

Naast de overall-winnaars bij de heren, dames en estafetteteams is er een award ceremonie voor deze Age Groups;

- 14 Sprint & 16 OD tot 29 jaar
- 30 tot 39 jaar
- 40 tot 49 jaar
- 50 tot 59 jaar
- 60+ jaar

Award ceremonie:

OD: Circa 13:00 uur - beide OD waves vormen samen één uitslag

Sprint: Circa 14:30 uur - beide SPRINT waves vormen samen één uitslag. Er is dus geen aparte Rookie wave uitslag.

BLIJF GEZELLIG EVEN HANGEN

We proberen ieder evenement zo snel mogelijk de prijsuitreiking te doen. We vinden het jammer dat deelnemers al naar huis zijn terwijl we ze op het podium in het zonnetje willen zetten. Ere-prijzen worden, ook om die reden, niet nagestuurd. Weet je het niet zeker maar heb je het gevoel dat je in de prijzen bent gevallen? Ga dan even langs bij de tent van Mylaps en vraag daar of ze jou kunnen vertellen of je wellicht het podium hebt gehaald? Het kan zijn dat je in de top drie staat maar dat er in de wave die na jou komt iemand toch sneller is. Dus wacht nog even met juichen tot beide waves gefinished zijn ;).



CHECKOUT WISSELZONE

De wisselzone is tot 16:00 uur bewaakt. Na de race kunt je jouw fiets en je overige eigendommen ophalen in de wisselzone en dien je op dat moment ook je Mylapschip in te leveren. Je kunt alleen naar binnen via de bike check-in/check-out tent en op vertoon van je startnummer. Je kunt je fiets en tas alleen uitchecken wanneer je startnummer overeenkomt met het nummer op je fiets en jij jouw chip inlevert! Controleer bij het verlaten van de wisselzone goed of je al je spullen hebt meegenomen. Jouw plek in de wisselzone is een veilige plek om je overige spullen/tas achter te laten terwijl je racet. Wij, organisatie, zijn echter in geen geval verantwoordelijk voor vermiste, verloren en/of gestolen eigendommen. Het is altijd op eigen risico. Wil je zeker weten dat je spullen veilig opgeborgen zijn, huur dan een locker (zie boven bij "voor de wedstrijd").

RESULTATEN

De resultaten van de wedstrijd staan op de website van DTS OUDERKERK. Klik op de link en zie overdag ook de tussenstanden. Mylaps uploadt diverse keren per dag de resultaten. Alle Sprint-waves worden samengevoegd voor de uitslag en hetzelfde geldt voor de twee waves Olympische Afstand. Het kan dus zijn dat een nr. 1 uit de eerste wave verslagen wordt door een snellere triatleet die start in een latere wave.

GEVONDEN VOORWERPEN

Gevonden voorwerpen kunnen gedurende het evenement worden ingeleverd en worden opgehaald bij de registratiebalie. Mocht je gedurende de dag iets zijn kwijtgeraakt, stuur dan een e-mail naar info@dtseries.nl. Mochten wij je spullen gevonden hebben, kun je deze ophalen bij ons kantoor in Aalsmeer.

MEDISCHE ONDERSTEUNING

Een professioneel medisch team van 't Witte Kruis zorgt ook tijdens DTS OUDERKERK voor de veiligheid en gezondheid van deelnemers en toeschouwers. Op het evenemententerrein is een vaste EHBO-post ingericht. Daarnaast zijn er verschillende mobiele EHBO-posten op het parcours aanwezig en er varen altijd 2 boten van de reddingsbrigade met de zwemmers mee.

Meld calamiteiten direct bij de dichtstbijzijnde EHBO-post of iemand anders van de organisatie. Medewerkers begeven zich zo snel als mogelijk naar de plek van de calamiteit. We verzoeken alle deelnemers om de instructies van medisch personeel in alle gevallen op te volgen.

Bij registratie voor een DTS race ga je online altijd akkoord met onze Algemene Voorwaarden. Bij deze Algemene Voorwaarden staat ook het reglement kort en duidelijk beschreven. Tip: lees deze -nog- eens door zodat je weet wat de regels zijn en waar je mee akkoord bent gegaan: <https://www.dutchtriathlons.nl/algemene-voorwaarden/>

Veel succes en vooral veel plezier!